

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15 – 10:00 Uhr WS-Gymnastik	09:15 – 10:00 Uhr Body Grip	09:15 – 10:15 Uhr Pilates	09:15 – 10:10 Uhr Bauch-Beine-Po	09:15 – 10:15 Uhr Radfahren Cardio GX	10:30 – 11:30 Uhr Body Grip	10:30 – 11:30 Uhr Bodyforming
17:15 – 17:45 Uhr Funktional-Zirkel	10:15 – 11:00 Uhr five® Rücken-& Gelenke	11:00 – 11:30 Uhr Funktional-Zirkel	10:15 – 11:00 Uhr Faszientraining	11:00 – 11:30 Uhr Funktional-Zirkel		
18:00 – 18:50 Uhr Zumba®	15:00 – 15:45 Uhr Reha-Sport	11:45 – 12:30 Uhr Reha-Sport	11:15 – 12:00 Uhr Reha-Sport	17:00 – 18:00 Uhr Radfahren Cardio GX		
19:00 – 19:50 Uhr WS-Gymnastik / Faszien	18:00 – 19:00 Uhr Radfahren Cardio GX	18:00 – 19:00 Uhr Body Grip	15:00 – 15:45 Uhr Reha-Sport	18:15 – 19:30 Uhr Yoga		
	19:15 – 20:00 Uhr Bodyforming	19:15 – 20:00 Uhr Pilates	16:00 – 16:45 Uhr Reha-Sport			
		20:15 – 21:00 Uhr Reha-Sport	18:00 – 18:45 Uhr five® Rücken-& Gelenke			
			19:00 – 20:00 Uhr Body Grip			