Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:30 - 10:25 Rücken & Relax		09:30 - 10:25 Fit & Vital	09:30 - 10:25 Indoor Cycling	09:30 - 10:25 Kraftausdauer & Flexibar		Jeden Sonntag wechselnde Kurse. Infos in der INJOY App oder über den Kursbuchungslink.
10:30 - 21:00 Fin Sauna gemischt	17:00 - 21:00 Fin Sauna gemischt	10:30 - 11:25 Fit & Vital	10:30 - 12:00 Fin Sauna Damen	10:30 - 12:30 Fin Sauna gemischt		
10:30 - 11:25 Rücken & Relax	18:00 - 18:25 Bauch-Workout	10:30 - 12:30 Fin Sauna gemischt	15:30 - 20:00 Fin Sauna Damen	15:30 - 21:00 Fin Sauna gemischt	15:00 - 17:30 Fin Sauna gemischt	
18:30 - 19:25 Hot Iron	18:30 - 19:25 Indoor Cycling	17:00 - 21:00 Fin Sauna gemischt	18:00 - 18:55 Yoga	17:30 - 18:15 Infunktion		
19:30 - 20:25 Yoga	18:30 - 19:25 RückenFit	18:30 - 19:25 Hot Iron	19:00 - 19:55 Indoor Cycling	18:30 - 19:25 Indoor Cycling		
		19:30 - 20:25 Rücken & Relax	19:00 - 19:55 Jumping Fitness			
			20:00 - 21:00 Fin Sauna gemischt			

Rücken und Gesundheit | Figur- und Muskeltraining | Ausdauertraining | Sauna | Funktionstraining

INJOY
HEALTH- AND FITNESSCLUBS