

# Werkinstructie

## Werken over de nok

Versie 01 | datum 9-10-2023

Opgesteld door de afdeling: Verbeteren & Vernieuwen

## Inhoudsopgave

<b>1. Inleiding.....</b>	<b>3</b>
<b>2. De werkinstructie .....</b>	<b>3</b>
2.1 Benodigde arbeids-/ veiligheidsmiddelen .....	3
2.1.1 Stem de situatie goed af .....	3
2.1.2 Controleer de hoogwerker .....	3
2.1.3 Positioneer de hoogwerker .....	3
2.1.4 Voorbereiding veilig werken op hoogte - aanbrengen collectieve maatregel .....	3
2.1.5 Werkzaamheden – plaatsen montagesysteem .....	4
2.1.6 Werkzaamheden – plaatsen zonnepanelen/ omvormers.....	4
2.1.7 Afbouwfase.....	4

## 1. Inleiding

In de dagelijkse werkzaamheden kan het wel eens voorkomen dat er over de nok gewerkt moet worden. Dit is een onderwerp die door het toepassen van verschillende methoden werd aangepakt. Om hier een uniforme en veilige aanpak voor te creëren is deze werkinstructie tot stand gekomen. Deze werkinstructie is bedoeld voor de uitvoerende afdeling.

## 2. De werkinstructie

### 2.1 Benodigde arbeids-/ veiligheidsmiddelen

- Knikarm – hoogwerker
- Pionnen en afzetlint
- Stempels
- RSS – dakrandbeveiliging
- Valharnas – met twee haken



#### 2.1.1 Stem de situatie goed af

1. Stop het werk bij windkracht 6 of hoger
2. Maak duidelijke afspraken over ieder zijn taak
3. Minimaal één persoon moet in het bezit zijn van een geldig certificaat heeft aantoonbaar voldoende instructie gehad
4. Zorg dat er **nooit** iemand zich onder het werkgebied kan bevinden!

#### 2.1.2 Controleer de hoogwerker

1. Hoogwerker dient periodiek gekeurd te zijn
2. Hoogwerker dient in goede staat te zijn

#### 2.1.3 Positioneer de hoogwerker

1. Tijdens het verrijden van de hoogwerker dient minimaal één persoon op de grond te blijven
2. Er dient altijd gereden worden tijdens het sturen
3. Zorg voor een stabiele ondergrond, indien nodig: gebruik stempels
4. Gebruik de pionnen en afzetlint om het gebied rondom de hoogwerker af te zetten

#### 2.1.4 Voorbereiding veilig werken op hoogte - aanbrengen collectieve maatregel

1. Stem af wie de hoogwerker bedient
2. Stap in de werkbak met valharnas aan
3. Zeker je aan de werkbak
4. Neem RSS – dakrandbeveiliging mee in de werkbak
5. Ga naar het dak
6. Verplaats de werkbak over de nok
7. Stap aangelijnd uit de werkbak

8. Plaats RSS – dakrandbeveiliging aan beide zijden als collectieve valbeveiliging vanuit de werkbak
  - i. Indien het niet mogelijk is om RSS te plaatsen, dan dient er een aparte TRA te worden opgesteld om te komen tot een andere collectieve maatregel.

#### 2.1.5 Werkzaamheden – plaatsen montagesysteem

1. Stem af wie de hoogwerker bedient
2. Stap in de werkbak met valharnas aan
3. Zeker je aan de werkbak
4. Neem dakhaken en montagerails mee in de werkbak
  - i. Let op: overschrijd niet de maximale gebruikersbelasting (dit staat op een plaat op de hoogwerker aangegeven)
5. Ga naar het dak
6. Verplaats de werkbak over de nok
7. Plaats dakhaak en zeker je aan dakhaak → montagerails
8. Stap uit de werkbak op hoogte
9. Koppel jezelf los van de werkbak
- 10. Één persoon blijft in de werkbak, één persoon werkt op het dak**
11. Persoon in werkbak geeft materiaal aan en communiceert duidelijk wanneer hij weer naar beneden gaat – houdt altijd contact

#### 2.1.6 Werkzaamheden – plaatsen zonnepanelen/ omvormers

1. Stap in de werkbak met valharnas aan
2. Zeker je aan de werkbak
3. Neem zonnepanelen/ omvormers mee in de werkbak
  - i. Let op: overschrijd niet de maximale gebruikersbelasting
4. Ga naar het dak
5. Geef zonnepanelen aan de persoon op het dak
6. Plaats zonnepanelen

#### 2.1.7 Afbouwfase

1. Persoon op dak zekert zich aan werkbak
2. Koppel jezelf los van montagerails
3. Koppel de RSS los vanuit werkbak
4. Neem resterend materiaal mee naar beneden