

A ROTA DAS MAIAS é um percurso linear com início na Capela do Divino Espírito Santo na aldeia de Cabeça de Mouro, com término na Foz do Sabor. Passando ainda pelas aldeias de Cabeça Boa e Cabanas de Baixo.

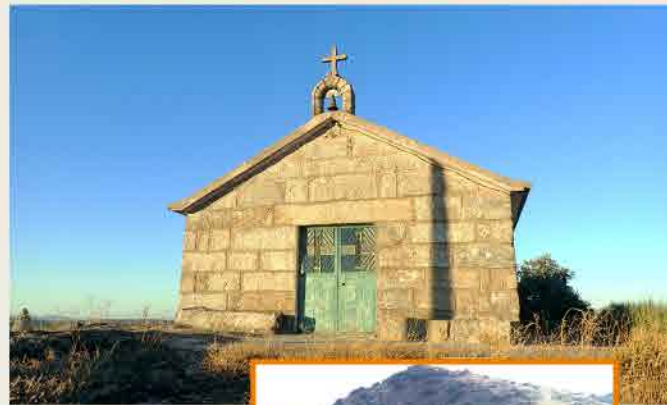
O trajeto contempla paisagens estonteantes sobre o Vale da Vilarça, a Serra do Reboredo, o escalão jusante da barragem do Baixo-Sabor, o Rio Douro e a foz do Rio Sabor. De teor religioso, destaque para a Capela do Divino Espírito Santo, a Igreja de Nossa Senhora das Neves, a Igreja de S. Braz, Capela de Santa Catarina e Capela de Cabanas de Baixo.

Uma rota marcada pela amplitude visual, oposta à sede de concelho.

*The ROUTE OF THE MAIAS is a linear course starting in the Divine Holy Spirit Chapel in the village of Cabeça de Mouro, ending in the mouth of the Sabor river and winding through the villages of Cabeça Boa and Cabanas de Baixo.*

*The route contemplates breath-taking landscapes over the Vilarça Valley, the Reboredo mountain range, the downstream slope of the Baixo-Sabor dam, the Douro river and the mouth of the Sabor river. In regard to religious importance, we highlight the Chapel of the Divine Holy Spirit, the Church of Our Lady of the Snows, the Church of S. Braz, the Chapel of Santa Catarina and the Chapel of Cabanas de Baixo.*

*A route marked by its visual amplitude, directly opposite to the county seat.*



### Contatos úteis

*Useful contacts*

<b>SOS Emergência / SOS Emergency</b> .....	<b>112</b>
<b>Município de Torre de Moncorvo</b> .....	<b>+351 279 200 220</b>
<i>Municipality of Torre de Moncorvo</i>	
<b>Bombeiros</b> .....	<b>+351 279 200 200</b>
<i>Firefighters</i>	
<b>Centro de Saúde de Torre de Moncorvo</b> .....	<b>+351 279 200 770</b>
<i>Healthcare Center of Torre de Moncorvo</i>	
<b>GNR</b> .....	<b>+351 279 254 115</b>
<i>National Republican Guard</i>	
<b>Associação de Municípios do Douro Superior</b> ..	<b>+351 279 200 740</b>
<i>Association of Municipalities of Douro Superior</i>	



Percurso pedestre registado e homologado pela:  
*Path registered and certified by:*



Promotores:  
*Promoters:*



Parceiros:  
*Partners:*



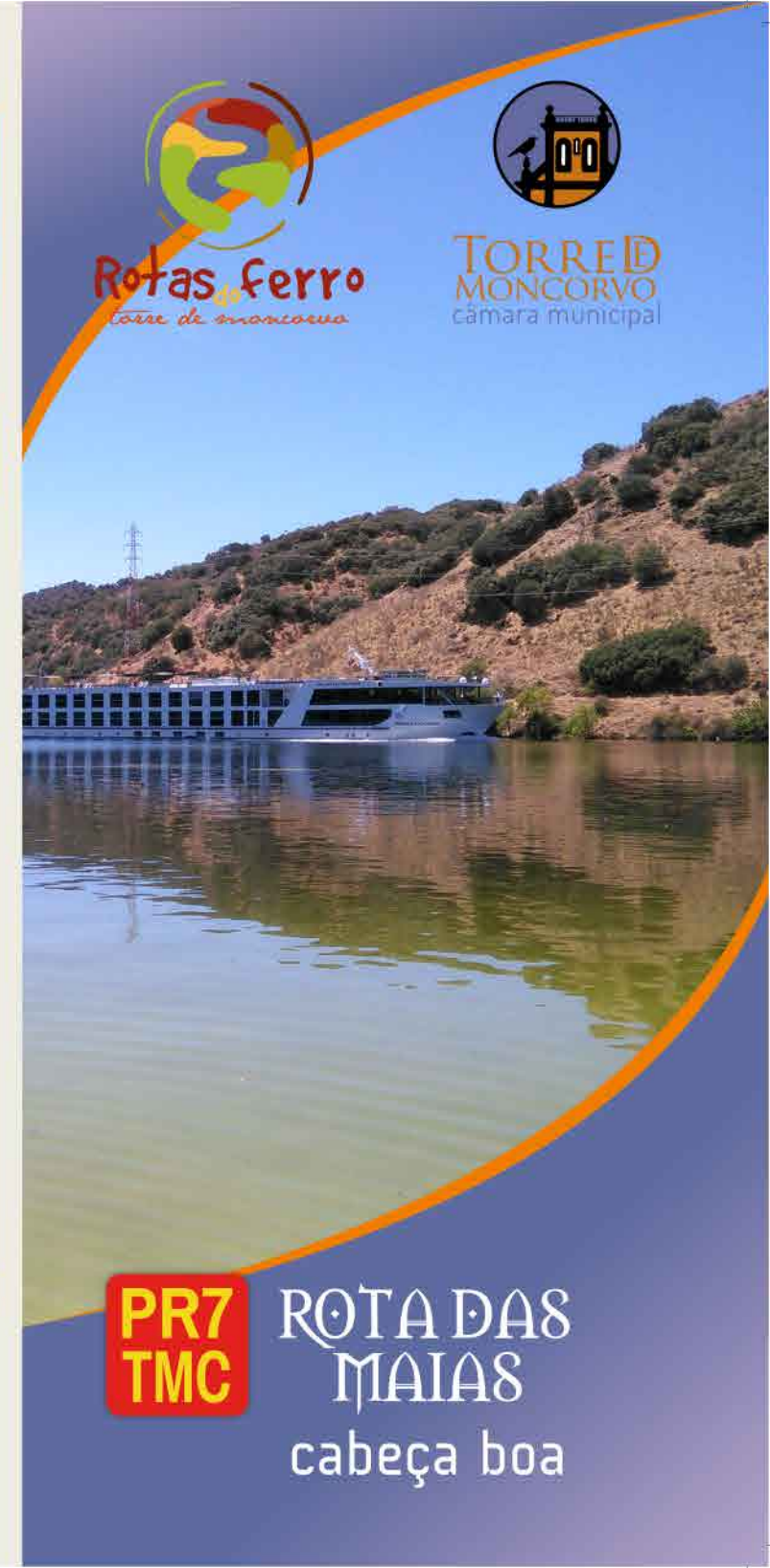
Cofinanciamento:  
*Co-financing:*



Estudo e implementação:  
*Study and implementation:*



Edição 2018



ROTA DAS MAIAS  
cabeça boa



# Ficha Técnica

## Technical Sheet

**10 km**  
Distância  
Distance

**Linear**  
Linear

**2h30m**  
Duração Aprox.  
Duration Aprox.

**743/110 m**  
Altitude máx./mín.  
Altitude max/min

**114 m**  
Desnível positivo  
Elevation gain



**Época aconselhada**  
Todo o ano, pouco aconselhável em períodos de maior precipitação.  
**Recommended season**  
All year round, less recommended during periods of increased precipitation.

### Pontos de interesse

Points of interest

- (A) Capela do Divino Espírito Santo
- (B) Chafariz / Bebedouros
- (C) Igreja de Nossa Senhora das Neves
- (D) Igreja Matriz de S. Brás
- (E) Capela de Santa Catarina
- (F) Capela de S. Luis
- (G) Praia Fluvial da Foz do Sabor

**Sinalética**  
Signage

caminho certo right way	caminho errado wrong way	virar à esquerda turn left	virar à direita turn right
----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------

**Em caso de acidente**

- Mantenha a calma;
- Ligue 112;
- Indique a sua posição utilizando os números inscritos no mapa, por exemplo "estou entre o ponto 1 e o ponto 2, junto ao caminho...";
- Indique a gravidade do acidente;
- Aguarde por auxílio.



A Igreja de Nossa Senhora das Neves, em 1950 e 1951 sofreu obras de remodelação sendo ampliada para Igreja. Para esta remodelação foram usadas as pedras das ruínas da Igreja de S. Salvador, nomeadamente as colunas do telhado, torre do sino e a cabeça de mouro, cuja lenda dá nome à aldeia. Cruzeiro – foi edificado em 1944 por uma senhora da aldeia que gostaria de deixar um marco na freguesia.

*The Church of Our Lady of the Snows was refurbished in 1950 and 1951, at which time it was expanded into a church. The refurbishing used the stones from the ruins of the S. Salvador Church, namely the roof columns, the bell tower and the moorish head, whose legend gives the village its name. Calvary - built in 1944 by a lady who wished to leave a landmark in the parish.*



A praia fluvial da Foz do Sabor reúne condições únicas para a prática de desportos náuticos e de Lazer. A sua localização onde o rio Sabor desagua no Douro, disponibilizando um imenso e apetecível lençol de água, onde o Douro se abre e penetra pelo extenso vale da Vilarça, possibilitando uma paisagem rica de contrastes. Apresenta uma área plana pavimentada para a manobra de veículos de reboque e embarcações, um cais de desembarque e atracagem, incluindo outros serviços de apoio, como arrecadações, um bar e sanitários. Abarca ainda um Parque de Merendas, numa zona arborizada, com equipamento indispensável para esse fim, bem como dispõe de estacionamento de modo a facilitar as condições de acesso ao local.

*The river beach of the Sabor Estuary provides unique conditions for the practice of aquatic sports and leisure. It is located where the Sabor river flows into the Douro, presenting an immense and appealing stretch of water where the Douro opens up and flows through the Vilarça valley, creating a landscape rich with contrast. It presents a plane paved area meant for the manoeuvring of towing vehicles and boats, an unloading and landing pier, including other support services, like storage, a bar, and restrooms. Additionally, it spans a picnic area, in a forested section, with essential equipment for that purpose, as well as parking, to help ease the access conditions to the area.*



Escala: 1 : 44.000  
500 m 0 1 km