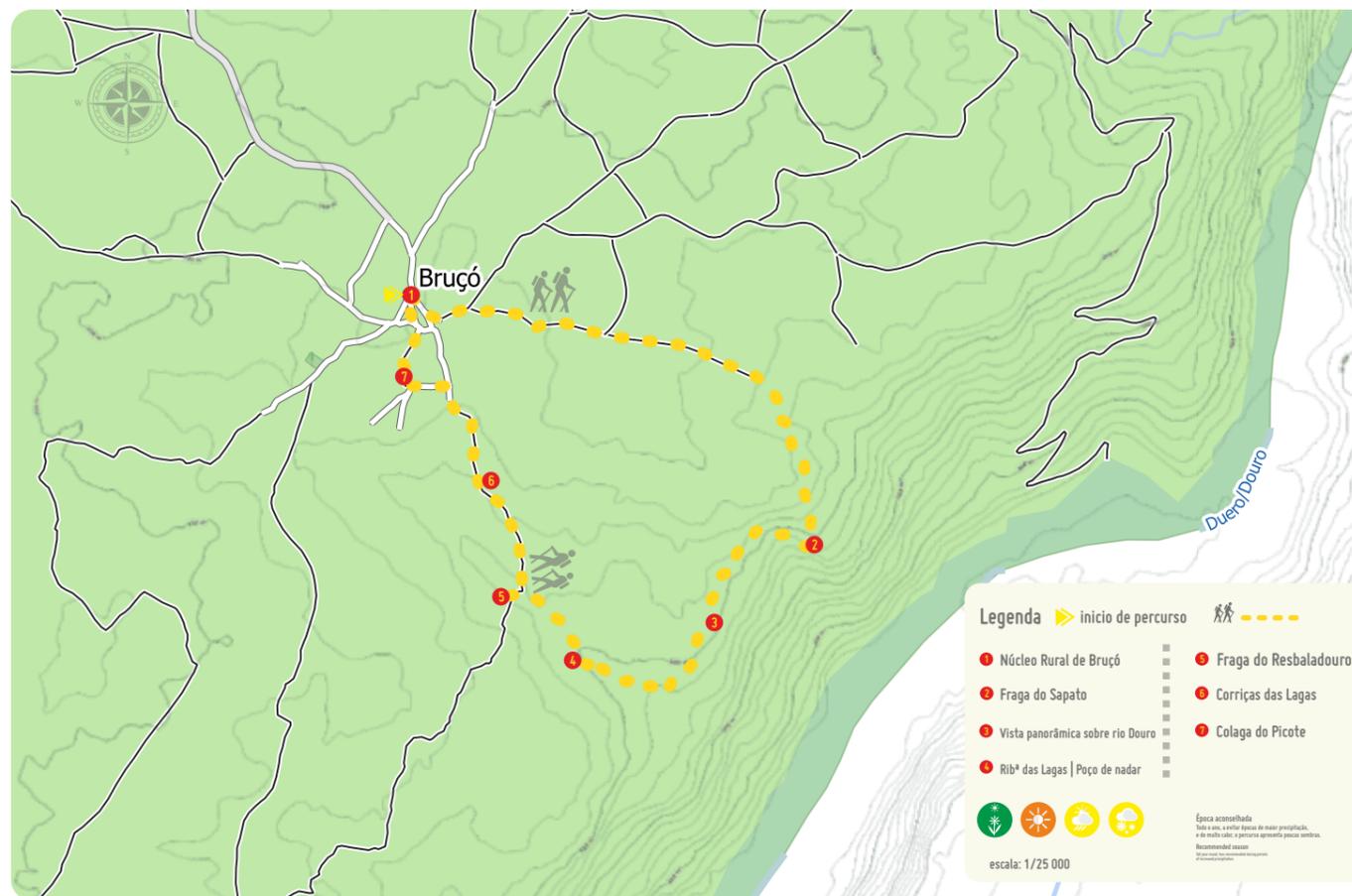


Ficha técnica

Nome do Percurso | Name
 PR7 - Trilho da Fraga do Sapato
 Localização | Location
 Bruçó
 Tipo | Classification
 Pequena Rota | Small Route
 Âmbito do Percurso | Type
 Paisagístico | Landscape
 Ponto de Partida | Starting
 Praça do Tanque, Bruçó
 Cota Máxima Atingida |
 Maximum Height attained
 Bruçó - 685 metros
 Entidade Promotora | Promoter
 Município de Mogadouro



● Ponto de Início | Starting
 GPS: 41°14'26.0"N 6°40'45.9"W / 41.240545, -6.679409

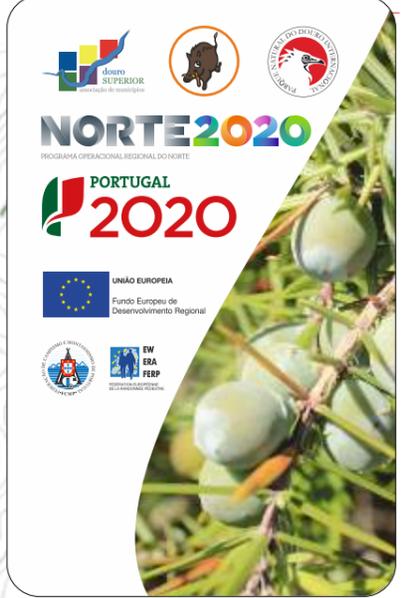


Legenda ▶ início de percurso

- Núcleo Rural de Bruçó
- Fraga do Sapato
- Vista panorâmica sobre rio Douro
- Ribª das Lagas | Poço de nadar
- Fraga do Resbaladouro
- Corriças das Lagas
- Colaga do Picote

Escaça aconselhada
 Take a rest, a rest after a major precipitous, or in the middle of a precipitous segment please consider.
 Recomendación descansar

escala: 1/25 000



Regulamento | Regulations

- ❶ Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações. Do not stray from the marked and signed trail. Pay attention to the trail markers.
- ❶ Evite fazer ruídos e barulhos. Do not make loud noises.
- ❶ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas. Respect private property. Close all gates behind you.
- ❶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha. Do not leave litter, deposit it in the respective collection points.
- ❶ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas. Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- ❶ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito. Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ❶ Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo. Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- ❶ Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve. Take special care in foggy and snowy days.



Contactos	Sistema MIDE	Marcação do percurso pedestre Sign-posting																																
Município de Mogadouro.....+351 279 340 100 Municipality of Mogadouro	<table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3,8 km</td> <td>1h 30m</td> <td>CIRCULAR</td> <td>+/- 177 m</td> </tr> <tr> <td>Adversidade do meio ambiental adversity</td> <td>Orientação Orientation</td> <td>Tipo de piso type of ground</td> <td>Esforço físico physical effort</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> </table>					3,8 km	1h 30m	CIRCULAR	+/- 177 m	Adversidade do meio ambiental adversity	Orientação Orientation	Tipo de piso type of ground	Esforço físico physical effort					1	1	2	1	<table border="1"> <tr> <td>Direção Correta Right way</td> <td>Direção Errada Wrong way</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Direção Correta de PR com GR Right way PR with GR</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Direção Esquerda Turn Left</td> <td>Direção Direita Turn Right</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Direção Correta Right way	Direção Errada Wrong way			Direção Correta de PR com GR Right way PR with GR				Direção Esquerda Turn Left	Direção Direita Turn Right		
3,8 km	1h 30m	CIRCULAR	+/- 177 m																															
Adversidade do meio ambiental adversity	Orientação Orientation	Tipo de piso type of ground	Esforço físico physical effort																															
1	1	2	1																															
Direção Correta Right way	Direção Errada Wrong way																																	
Direção Correta de PR com GR Right way PR with GR																																		
Direção Esquerda Turn Left	Direção Direita Turn Right																																	
Bombeiros.....+351 279 340 020 Firefighters																																		
Centro de Saúde.....+351 279 340 300 Health Centre																																		
SOS.....112																																		
GNR.....+351 279 340 210 Police																																		
Ass. de Mun. Douro Superior.....+351 279 200 740 Association of Municipalities Douro Superior																																		

Mogadouro...mais do que imagina!

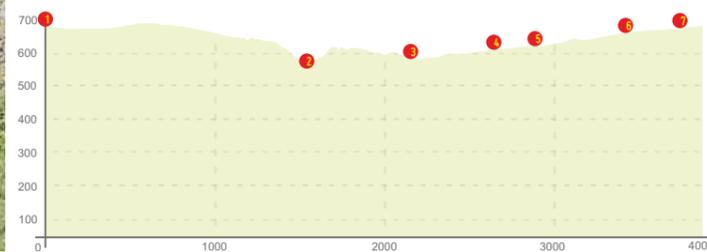
Descrição do Percurso

Este percurso pedestre faz parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Mogadouro. Com início na Praça do Tanque, em Bruçó, tem aproximadamente 3,8 km. Saindo da aldeia, segue por caminhos tradicionais que atravessam campos onde ainda é colhido o cereal e onde as oliveiras disputam terreno com vinhedos e amendoeiras. Segue-se com destino a um imponente miradouro



natural, a Fraga do Sapato, que serve de piscina natural. Mais adiante, encontramos a Fraga do Rebaladouro, local onde antigamente as crianças se divertiam usando a rocha como escorrega. Antes de terminar o percurso pode ainda apreciar-se um conjunto de currais relativamente bem preservados que denotam a importância da pastorícia na região. Continuando, ao longo do caminho, por entre penedos, chega-se ao Poço de Nadar, um fosso na rocha

Perfil do Percurso/Trail Profile



Description

This pedestrian route is part of the Municipal Network of Pedestrian Routes of Mogadouro. Starting at Praça do Tanque, in Bruçó, it has approximately 3.8 km long. Leaving the village, it follows traditional paths that go through fields where the



cereal is still harvested and where the olive trees compete with vineyards and almond trees. You continue towards an imposing natural viewpoint, the Fraga do Sapato, from where you can



see waterfalls and birds, that look for inaccessible hidden places to nest or simply to rest. Here you cannot miss the famous cliffs and abrupt escarpments that separate the Mirandese plateau from Spain. Continuing along the path, through the cliffs, you come to the Poço de Nadar, a dell in the rock that serves as a natural pool. Further ahead we find Fraga do Rebaladouro, a place where children used the rock as a slide. Before finishing the route you can still appreciate a set of relatively well preserved corrals that denote the importance of shepherding in the region.

