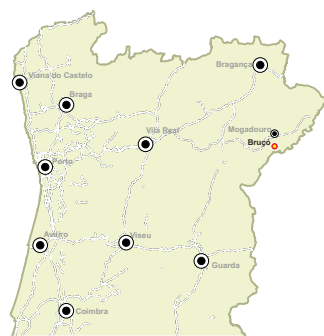
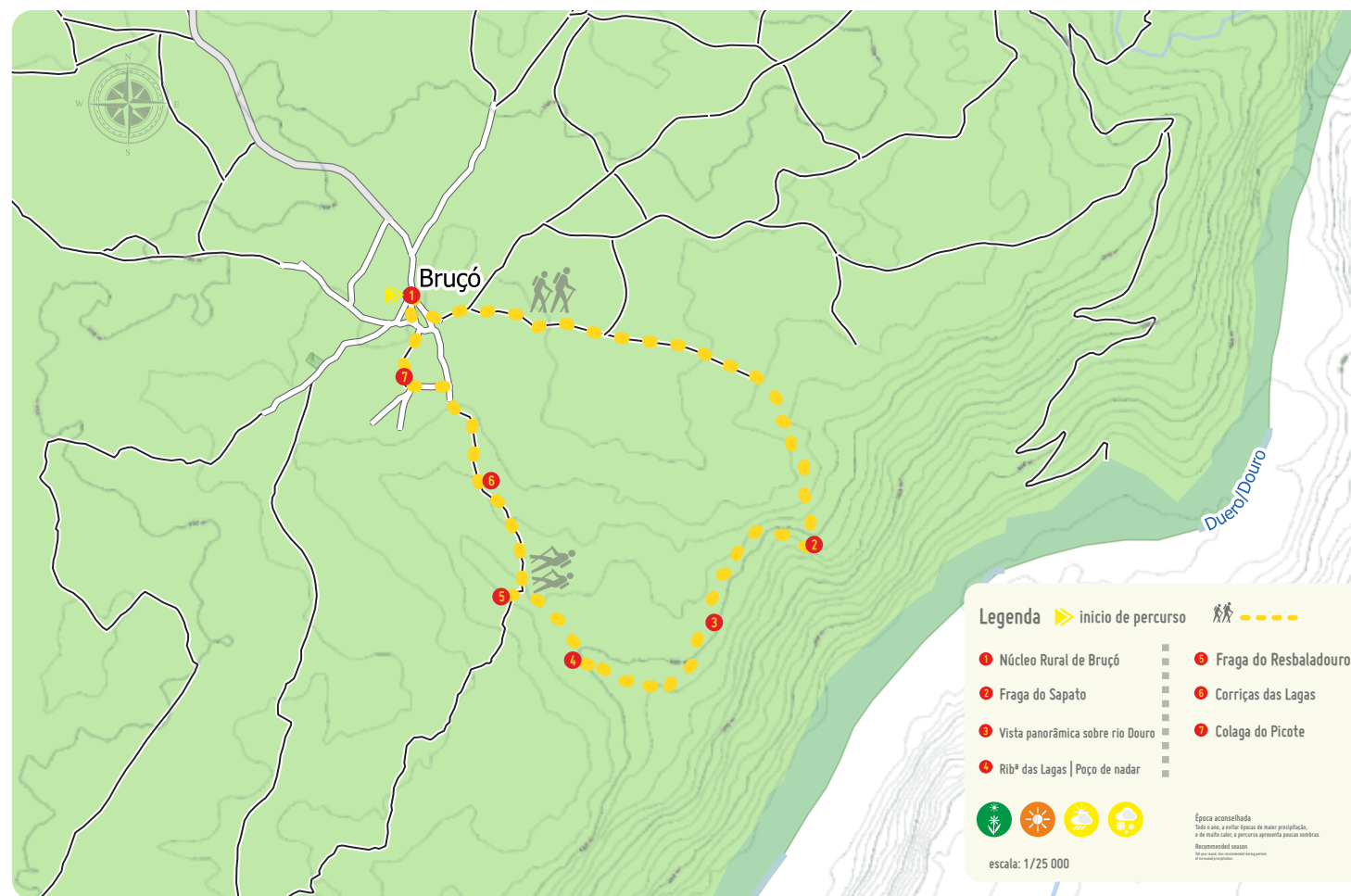


### Ficha técnica

Nome do Percurso | Name  
PR7 - Trilho da Fraga do Sapato  
Localização | Location  
Bruçó  
Tipo | Classification  
Pequena Rota | Small Route  
Âmbito do Percurso | Type  
Paisagístico | Landscape  
Ponto de Partida | Starting  
Praça do Tanque, Bruçó  
Cota Máxima Atingida |  
Maximum Height attained  
Bruçó - 685 metros  
Entidade Promotora | Promoter  
Município de Mogadouro



● Ponto de Início | Starting  
GPS: 41°14'26.0"N 6°40'45.9"W / 41.240545, -6.679409



**Legenda** ▶ início de percurso

- Núcleo Rural de Bruçó
- Fraga do Sapato
- Vista panorâmica sobre rio Douro
- Ribª das Lagas | Poço de nadar
- Fraga do Resbaladouro
- Corriças das Lagas
- Colaga do Picote

Escaça aconselhada  
Tudo o que se colhe depois de maior precipitação,  
é de melhor qualidade e portanto é recomendada para consumo.  
Recomendamos sempre  
Recomendamos sempre

escala: 1/25 000



### Regulamento | Regulations

- ❶ Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações. Do not stray from the marked and signed trail. Pay attention to the trail markers.
- ❶ Evite fazer ruídos e barulhos. Do not make loud noises.
- ❶ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas. Respect private property. Close all gates behind you.
- ❶ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha. Do not leave litter, deposit it in the respective collection points.
- ❶ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas. Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- ❶ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito. Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ❶ Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo. Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- ❶ Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve. Take special care in foggy and snowy days.



Contactos	Sistema MIDE	Marcação do percurso pedestre   Sign-posting
Município de Mogadouro.....+351 279 340 100 Municipality of Mogadouro	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  3,8 km Adversidade do meio ambiental adversity 1                 </div> <div style="text-align: center;">  1h 30m Orientação Orientation 1                 </div> <div style="text-align: center;">  CIRCULAR Tipo de piso type of ground 2                 </div> <div style="text-align: center;">  +/- 177 m Esforço físico physical effort 1                 </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  Direção Correta Right way                 </div> <div style="text-align: center;">  Direção Errada Wrong way                 </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  Direção Correta de PR com GR Right way PR with GR                 </div> <div style="text-align: center;">  Direção Esquerda Turn Left                 </div> <div style="text-align: center;">  Direção Direita Turn Right                 </div> </div>
Bombeiros.....+351 279 340 020 Firefighters  Centro de Saúde.....+351 279 340 300 Health Centre  SOS.....112  GNR.....+351 279 340 210 Police  Ass. de Mun. Douro Superior.....+351 279 200 740 Association of Municipalities Douro Superior		

Mogadouro...mais do que imagina!



### Descrição do Percurso

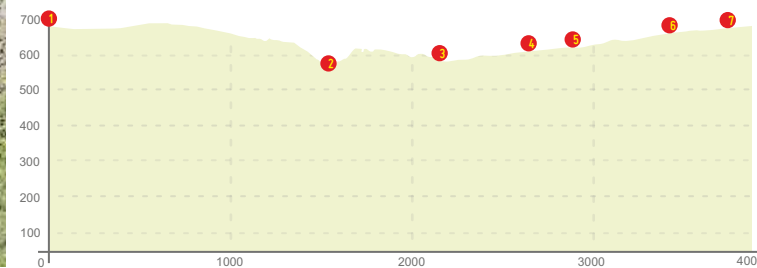
Este percurso pedestre faz parte integrante da Rede Municipal de Percursos Pedestres de Mogadouro. Com início na Praça do Tanque, em Bruçó, tem aproximadamente 3,8 km. Saindo da aldeia, segue por caminhos tradicionais que atravessam campos onde ainda é colhido o cereal e onde as oliveiras disputam terreno com vinhedos e amendoeiras. Segue-se com destino a um imponente miradouro



natural, a Fraga do Sapato, que serve de piscina natural. Mais adiante, encontramos a Fraga do Rebaladouro, local onde antigamente as crianças se divertiam usando a rocha como escorrega. Antes de terminar o percurso pode ainda apreciar-se um conjunto de currais relativamente bem preservados que denotam a importância da pastorícia na região.

de onde se podem ver quedas de água e as aves que procuram esconderijos inacessíveis para nidificar ou só para descansar. Aqui, não se pode deixar de contemplar as famosas arribas, as escarpas abruptas que separam o planalto Mirandês de Espanha. Continuando, ao longo do caminho, por entre penedos, chega-se ao Poço de Nadar, um fosso na rocha

### Perfil do Percurso/Trail Profile



### Description

This pedestrian route is part of the Municipal Network of Pedestrian Routes of Mogadouro. Starting at Praça do Tanque, in Bruçó, it has approximately 3.8 km long. Leaving the village, it follows traditional paths that go through fields where the



cereal is still harvested and where the olive trees compete with vineyards and almond trees. You continue towards an imposing natural viewpoint, the Fraga do Sapato, from where you can



see waterfalls and birds, that look for inaccessible hidden places to nest or simply to rest. Here you cannot miss the famous cliffs and abrupt escarpments that separate the Mirandese plateau from Spain. Continuing along the path, through the cliffs, you come to the Poço de Nadar, a dell in the rock that serves as a natural pool. Further ahead we find Fraga do Rebaladouro, a place where children used the rock as a slide. Before finishing the route you can still appreciate a set of relatively well preserved corrals that denote the importance of shepherding in the region.

