

Instrucciones para análisis de sangre (ADX-2 tiras)

Vamos a organizarnos.

El análisis de sangre debe contener los siguientes elementos:



Tarjeta de recolección de sangre ADX



Toallitas impregnadas en alcohol



Toallitas de gasa estéril



Lancetas desechables



Vendajes adhesivos



Bolsa de retorno de muestras de sangre

Tome la tarjeta de recolección de sangre ADX y **escriba su nombre y apellido, la fecha de nacimiento y fecha de recolección en formato MM/DD/AAAA** en la parte inferior de la tarjeta donde se le solicite. Luego siga las instrucciones de recolección de la muestra a continuación.

Recolecte su muestra. Encuentre el video instructivo en el código QR de abajo:



Prepárese y lávese las manos

Haga que la sangre fluya bebiendo mucha agua antes del análisis. Dé una serie de saltos o balancee los brazos. Coloque la tarjeta de recolección sobre una superficie limpia y seca, asegurándose de tocar solo los bordes de la tarjeta. Lávese bien las manos con agua tibia.



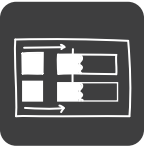
Límpiese la yema del dedo y píncchela con la lanceta

Límpiese la yema del dedo con la toallita impregnada en alcohol. Intente usar el dedo corazón o el anular de la mano no dominante. A continuación, coja una lanceta y abra la tapa. Presione la punta pequeña en el lateral del dedo cerca de la yema, hasta que la aguja salte con un clic. Mantenga la mano por debajo del corazón para ayudar a que fluya la sangre.



Llene la tarjeta de recolección más allá de la primera línea

Limpie la primera gota de sangre con una gasa. Coloque 4-7 gotas grandes de sangre en el cuadrado en el extremo superior izquierdo de la tarjeta, o tantas gotas como sea necesario para que la sangre llegue más allá de la primera línea. Si la sangre no pasa la primera línea, nuestro laboratorio no podrá analizar su muestra. Si no fue capaz de llenar más allá de la línea con un pinchazo, repita los pasos anteriores con un nuevo dedo y lanceta adicional. No agregue sangre adicional al cuadrado una vez que se hayan secado, ¡esto invalidará la prueba!



Repita los pasos anteriores para la segunda tira de recolección, asegurándose de nuevo de que la sangre se llene más allá de la primera línea. Una vez que se hayas rellenado todas las tiras, coloque un vendaje adhesivo en el dedo. Deje que la tarjeta se seque al aire durante una hora.



Muestra del paquete

Abra la bolsa de retorno de muestra de sangre provista. No elimine ninguno de los contenidos del interior. Coloque la tarjeta seca en la bolsa y selle. ¡Enhorabuena, ha terminado! Mantenga la muestra alejada de temperaturas extremas (por encima de 38 °C/100 °F o por debajo de 0 °C /32 °F) antes de enviarla.

Envíe su muestra y vea los resultados en su portal en línea seguro.

Una vez que haya completado la recolección, simplemente coloque la bolsa con su muestra nuevamente en la caja del kit. Luego vuelva a colocar la caja dentro del sobre prepagado y envíelo. Consulte las regulaciones locales para obtener instrucciones sobre la eliminación adecuada de lancetas (o "objetos punzantes").

Blood Sample Collection Instructions (ADX-2 strip)

Let's get organized.

(Consulte las instrucciones en español en el reverso)

The **Blood Sample Collection** should contain these items:



ADX blood collection card



Alcohol pads



Sterile gauze pads



Single use lancets



Adhesive bandages



Blood sample return pouch

Take the ADX blood collection card and **write your first and last name, date of birth, and collection date in MM/DD/YYYY format** at the bottom of the card where prompted. Then follow sample collection instructions below.



Collect your sample. Find instructional video at the QR code below:



Warm up, prep your test, and wash your hands

Get your blood flowing by drinking plenty of water beforehand! Do a set of jumping jacks, or swing your arms by your side. Place the collection card on a clean and dry surface, making sure to only touch the edges of the card. Then give your hands a good wash with warm water.



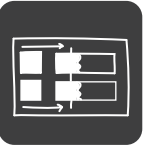
Clean your fingertip and prick with lancet

Clean your fingertip with the alcohol pad. Try using the middle or ring finger of your non-dominant hand. Then, take a lancet and twist the cap off. Press the small tip into the side of your finger near the top, until the needle ejects with a click. Keep your hand below your heart to help the blood flow.



Fill collection card past the first line

Wipe off the first drop of blood with a gauze pad. Place 4-7 large drops of blood in the top left square of the card, or as many drops as it takes for the blood to migrate past the first line. If the blood does not pass the first line, our lab will not be able to analyze your sample. If you weren't able to fill past the line with one prick, repeat the steps above with a new finger and extra lancet. Don't add additional blood to the square once they have dried--this will invalidate the test!



Repeat the steps above for the second strip. Once both strips have been filled, put a bandaid on your finger. Let the card air dry for one hour.



Package sample

Tear open the blood sample return pouch provided. Do not remove any of the contents inside. Place the dried card in the bag and seal. Congrats, you're done! Keep the sample out of extreme temperatures (above 100F or below 32F) before you ship.

Ship your sample and view results in your secure online portal.

Once you have completed collection, simply place the pouch with your sample back into the kit box. Then place the box back into the prepaid envelope and ship. See local regulations for instructions around proper disposal of lancets (or "sharps").