

## **Специализированная лечебная программа «Антистресс. Стойкий иммунитет»**

### **Показания:**

- Синдром хронической усталости.
- Воздействие острого или хронического стресса, психотравмирующего события на организм человека (потеря близких, конфликтные ситуации в семье, на работе и т.д.).
- Синдром вегетативной дистонии и астено-невротические состояния.
- Нарушение сна.
- Часты простудные заболевания.
- Восстановительный период после перенесенного заболевания органов дыхания.
- Восстановительный период после сессии у студентов.

### **Противопоказания:**

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания.
- Нарушение свертываемости крови или применение препаратов, влияющих на свертывающую систему крови.
- Онкологические заболевания.
- Аутоиммунные заболевания.
- Имплантированный кардиостимулятор.
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

### **Ожидаемый результат:**

- Снятие состояние тревоги
- Уменьшение частоты и выраженности обострений.
- Значительное укрепление ментального здоровья.
- Повышение работоспособности
- Повышение устойчивости к физическому и психическому стрессу
- Снижение потребности в медикаментозной терапии.
- Улучшение общего физического состояния.
- Укрепление иммунной системы.
- Существенное улучшение качества жизни.

Программа	10 дней	14 дней
	Количество процедур	Количество процедур
Первичный прием лечащего врача	1	1
Повторный прием лечащего врача	1	2
Заключительный прием лечащего врача-рекомендации на дом	1	1
Консультативный прием врача рефлексотерапевта	1	1
Консультативный прием врача невролога	1	1
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1
Тест САН (самочувствие, активность, настроение)	2	2
Биохимический анализ крови	1	1
Липидный профиль:		
Холестерин.		
Триглицериды.		
Липопротеины низкой плотности		
Сахар	1	1
<b>Лечение:</b>		
Диета ОВД №15 (при наличии сопутствующих заболеваний назначается другая необходимая диета)	ежедневно	ежедневно
Фиточай «Здрава»	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль с экстрактом солодки и шиповника	ежедневно	ежедневно
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно	ежедневно
ЛФК (групповое занятие)	7	10
Терренкур / Скандинавская ходьба с инструктором	7	10
Ароматерапия	7	10
Галотерапия (соляная пещера)	7	10
Антистрессовая ванна с Лавандой	3	4
Ванна "Солевой плащ"	2	3
Ванна "Винная"	3	4
Сеанс иглорефлексотерапии	3	4
Массаж «Антистресс»	6	8
Подводный душ-массаж общеукрепляющий	3	5
Озонотерапия внутривенно (капельно)	4	6
Дарсонвализация «Искра» головы	7	10
<b>Витаминология назначается индивидуально лечащим врачом</b>	ежедневно	ежедневно

**При покупке путевки необходимо ознакомиться с противопоказаниями на сайте санатория и при необходимости получить** экспресс онлайн консультацию врача.

**Примечание:** программа индивидуально корректируется для пациента, в зависимости от анамнеза, возраста, сопутствующих заболеваний и текущего состояния здоровья.

Специализированная лечебная программа «Антистресс. Стойкий иммунитет» является единой комплексной услугой. В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.