



Liukkauden hallinta

Työturvallisuuskeskustelumateriaalia

fennia

Neljä kymmenestä liukastuu talvikuukausien aikana

Moni liukastuu kotipihalla

Talven liukkailla keleillä kaatuvat kaikenikäiset

Liukastuminen on jalankulkijan yleisin onnettomuus talviliikenteessä

Kaatumisista aiheutuu **vuosittain yli puolen miljardin euron kustannukset**, kun mukaan lasketaan sairaanhoitokulut sekä työpanoksen ja hyvinvoinnin menetykset

Sairaalahoitoon hakeutuu jopa 50 000 suomalaista vuosittain



Jalankulkija - näin varaudut liukkaisiin keleihin

- Kiinnitä huomio **kenkien valintaan** – pitävissä kengissä on matala, leveä kanta, voimakkaasti kuvioitu pohja ja pehmeä pohjamateriaali.
- **Keskity kävelemiseen.** Jos huomio on askelluksen sijasta kännykässä, voi liukkaus yllättää pahastikin.
- **Ennakoi.** Kun vireystilasi on hyvä, pystyt varomaan liukkaita kohtia.
- **Käytä liukuesteitä liukkailla** – kenkiin kiinnitettävät liukuesteet tai kiinteästi asennettavat nastat antavat hyvän pidon.
- **Tarkista säävaroitukset.** Jalankulkusään saat selville esimerkiksi Ilmatieteen laitoksen -sivuilta
- **Anna palautetta pihojen ja kulkuväylien kunnossapidosta.** Pihojen ja katujen hiekoitus sekä lumien puhdistaminen auttavat montaa muutakin kulkijaa pysymään pystyssä.
- Huolehdi fyysisestä kunnostasi. **Kehon hyvä hallinta ja lihaskunto auttavat pysymään pystyssä.**
- Tiedosta, että **promillet lisäävät kaatumisriskiä** entisestään.

Jätä säättäminen ja keskity kävelemiseen - pysy pystyssä



Vaan keskittyisit nyt tähän olennaiseen,
nii me päästäis ehkä joskus perillekin

Valitse oikeanlaiset kengät

Jalkineet
kannattaa valita
tarkkaan
kulkualustan
liukkauden ja
epätasaisuuden
mukaan

Hyvissä jalkineissa
on **pehmeä**
pohjamateriaali,
voimakkaasti
kuvioitu pohja, 5–8
mm syvät urat ja
matala, leveä kanta

Lisäturvaa
antavat
tarvittaessa
kenkiin
kiinnitettävät
liukuesteet tai
nastoitettut
jalkineet



Huomioi liukkaus pyöräillessä

- Vältä äkkinäisiä ohjausliikkeitä ja aja ennakoiden.
- Nastarenkailla saat lisää pitoa.
- Muista kypärä talvellakin.



Liukkauden hallinta työssä

Ole varovainen, kun astut erilaiselle pinnalle ja käytä vain turvallisia kulkuteitä. Esimerkiksi lumi kenkiesi pohjassa voi johtaa liukastumiseen siirtyessäsi sisätilaan.

Putsaa lumi ja jää, jos ne voivat aiheuttaa vaaraa työn aikana tai kulkutiellä.

Lumi ja jää voivat myös aiheuttaa ikäviä yllätyksiä esimerkiksi nostotöissä, jos pintojen liukkautta ei osata ottaa huomioon.

Muista myös että pinnat voivat olla liukkaita vaikka ilmiselvää liukkauden aiheuttajaa, lunta tai jäätä, ei olisikaan näkyvillä (esim. mustajää).

