

Etätöyön riskit

Tauot



Taukojen aikana tehdyt askareet
Kuormittuminen
Vireystila
Liikkuminen

Tapaturmat



Vakuutuksen korvaavuus
Tapaturmariskit esim. kotiloissa
Työympäristön muut riskit
Liikkuminen työpäivän aikana

Laitteet ja yhteydet



Toimivuus ja liikuteltavuus
Yhteyksien toimivuus tai puute
Oheislaitteet
Tukiverkko



Johtaminen

Vuorovaikutus
Johtamistapa
Työsuunnittelun
Valvonta, tuki ja ohjaus



Psykososiaalinen kuormitus

Työn ja vapaa-ajan rajapinta
Eristäytyminen tai syrjäytyminen
Päihdeongelmat
Rutiinien puute



Ergonomia

Työskentelyasento
Tuoli ja pöytä
Näyttöpääte-ergonomia
Valaistus
Työympäristön häiriötekijät

Do's

Pidä rutiineista kiinni, esim. työajat

Juttele työkavereiden kanssa myös etänä

Vaihtele työskentely-asentoa säännöllisesti

Pidä taukoja, jotta vireystila säilyisi hyvänä

Pyri työskentelemään hyvässä valaistuksessa

Reagoi tapaturmariskeihin myös kotona!

Dont's

Työpäivä on töitä, ei vapaa-ajan askareita varten

Vältä pitkiä jaksoja istualtaan tai seisaaltaan

Alkoholi tai päihteet eivät kuulu työpäivään kotonakaan

Kiire ja väsymys aiheuttaa tapaturmia myös etätöissä

Työasiat eivät kuulu muille myöskään kotona työskennellessä

Miten ennakoin?

Sovi työnantajan kanssa etätöiden pelisäännöistä ennakkoon, milloin ja miten etätöitä voi tehdä

Jos mahdollista, panosta hyviin työvälineisiin, kuten pöytään, tuoliin tai näyttöön

Kartoita etätöiden tapaturmariskit ennakkoon

Selvitä miten saat yhteyden tarvittaessa työterveydenhuoltoosi tai it-tukeesi

Suunnittele ja ylläpidä kalenteria

Vakuutus, mitä hyötyä siitä on?

Työnantajan lakisääteinen tapaturmavakuutus (TyTA) turvaa työntekijän myös etätöissä. Lakisääteinen vakuutus kattaa kaikki työn tekemiseen liittyvät vahingot eli syy-yhteys tehtävään työhön on oltava selvä. Vakuutus turvaa esimerkiksi työskentelyn tietokoneella tai asiakaskäynnin kotoa asiakkaalle matkoineen.

Lakisääteistä tapaturmavakuutusta voidaan laajentaa etätöyväkuutuksella tai vapaa-ajan tapaturmavakuutuksella*.

Mitä laajennuksien turvat kattavat?	Etätöyväkuutus	Vapaa-ajan tapaturmavakuutus*
Lapsen vienti ja haku päiväkodista	x	x
Työskentely tietokoneella		
Asiakaskäynti kotoa matkoineen		
Ruokailut ja kahvitauot etätöyvä aikana	x	x
Liikkuminen kotona etätöyvä aikana	x	x
Vapaa-aika työskentelyaikojen ulkopuolella		x

* Työnantajan ottama vapaaehtoinen vapaa-ajan tapaturmavakuutus, joka turvaa työntekijän lakisääteisen tapaturmavakuutuksen rinnalla. Yksityishenkilön ottamassa tapaturmavakuutuksessa sovelletaan eri ehtoja.

Case by case



Korvattava vahinko
(TyTA)



Hylätty vahinko
(TyTA)



"Nousi työpöydän äärestä hakeakseen printteriltä kirjeen ja kolhaisi polvensa pöydän kulmaan."

"Työpapereita postiin viedessään liukastui ja nyrjäytti nilkkansa."

"Vahingoittunut siirsi autoa kotipihalla asiakkaan auton tieltä, liukastui pihalla."



"Vahingoittunut liukastui etätöissä ulkona tauolla ollessaan, kaatui ja mursi vasemman ranteensa."

"Vahingoittunut jätti kätensä pesukoneen luukun väliin ottaessaan pyykkejä pesukoneesta ollessaan etätöissä kotona."

"Vahingoittunut kaatui ja kompastui rappusissa lasten leikkikaluihin."