

# Suojaa kuulosi!

Työturvallisuuskeskustelumateriaalia

fennia

# Suomen yleisin ammattitauti on meluvamma

- Meluvamma todetaan joka vuosi noin 300 työikäisellä suomalaisella
- Meluvammoja on kaikista vahvistetuista ammattitaudeista noin neljännes.

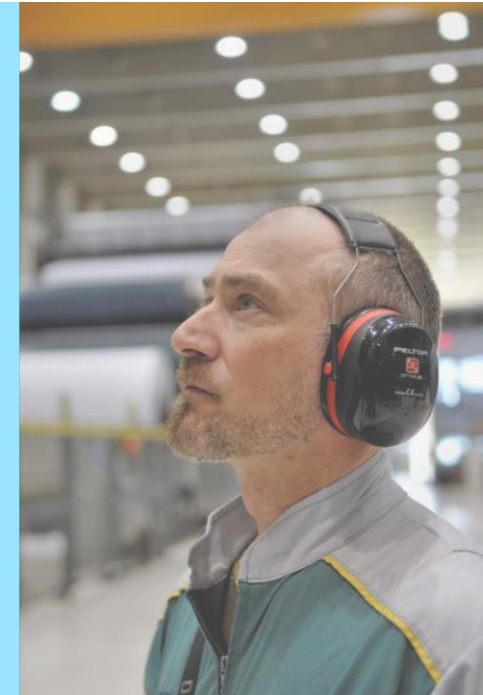
- Meluvamma voi syntyä nopeasti äkillisen kovan äänen seurauksena tai pitkään jatkuneen tasaisemman melun tuloksena.
- Henkilökohtaiset kuulosuojaimet suojaavat vain jos niitä käytetään oikein ja suojain pidetään ehjänä koko käyttöajan

## Työikäisten yleisimmät ammattitaudit

LÄHDE: TYÖTERVEYSLAITOS



Suojaa kuulosi,  
kun se on vielä  
tallella!



# Vältä toistuvaa altistumista kovalle metelille!

Jopa 15 min. päivässä 100 dB:ssä voi aiheuttaa peruuttamattoman vamman kuulosoluillesi.

Yli 140 dB:n yksittäinen ääni voi vahingoittaa kuuloa pysyvästi.

Kuulosuojaimia tulee olla saatavilla yli 80 dB:ssä ja niitä on käytettävä yli 85 dB:ssä.



## Aikaraja, jonka jälkeen kuulovaurion riski on todennäköinen

85 dB	8 h
88 dB	4 h
91 dB	2 h
94 dB	1 h
97 dB	30 min
100 dB	15 min
103 dB	7 min
106 dB	3 min
109 dB	1,5 min

Kuulosuojaimia tulee käyttää koko melussa oloajan!

**Menetettyä kuuloasi et saa enää koskaan takaisin!**

# Kuulosuojaintyytit



- Kuulonsuojaimia on kahta tyyppiä: kupusuojaimia ja tulppasuojaimia
- Kupusuojaimen vaimennus ilmoitetaan taajuusmerkinnöillä
  - H (korkeataajuinen)
  - M (keskitaajuinen)
  - L (matalataajuinen)
- Kupusuojaimista löytyy myös elektronisia suojaimia, joissa on joko radio tai radio ja mikrofoni, joka vaimentaa äkilliset kovat äänet, mutta päästää läpi kuultavaksi tarkoitetut äänet.

## Tiesitkö?

Kupusuoja antaa paremman suojan, koska tulppasuojaimia ei osata yleensä käyttää oikein. Jos toisessa korvassa tulppa on väärin, niin suojaus on pettänyt!

# Kun työntekijälle tulee kuulon alenema pitkäaikaisesta melualtistuksesta

## Korvataan ammattitautina vahingoittuneelle:

- Erikoislääkärin tutkimus ja kuulon tutkimus n. 100 – 200 €
- Apuvälinekorvaukset esim. kuulokoje n. 2000 €, joka uusitaan 3 – 5 vuoden välein.
- Haittараһaa haittaluokan 2 -3 mukaan kertakorvauksena 3000 - 6000 euroa.

## Näin ollen:

- Korvattavan meluvamman kustannukset ovat n. 100 – 9000 euron välillä.
- Kuulon alenema ei yleensä aiheuta ansionmenetystä, koska henkilö pystyy jatkamaan entisessä työssään suojautuen, joten tästä syystä ei tule maksettavaksi päiväraһaa, kuntoutusraһaa tai tapaturmaeläkettä.