

ANDNINGSSKYDD ELLER INTE?

Tips för att skydda dig mot coronaviruset

Coronaviruset (och sjukdomen covid-19) sprids i första hand genom droppsmitta, när en insjuknad person hostar eller nyser. Det är möjligt att viruset också sprids via kontakt. För att skydda sig mot och bekämpa viruset gäller samma principer på jobbet och på fritiden.



**KOM IHÅG
GOD HANDHYGIEN**



**HÅLL SÄKERT
AVSTÅND**



**UNDVIK
ATT SKAKA**



**TRÄFFA INTE
ANDRA OM DU ÄR**

Skydden ska alltid vara CE-märkta och försedda med uppgifter om tillverkaren



Använd munskydd eller andningsskydd enligt myndigheternas instruktioner

ANDNINGSSKYDD



Personlig skyddsutrustning och andningsskydd. Filtrerar bort partikel- och vätskeaerosoler i den omgivande luften, om skyddet sitter tätt intill ansiktet. Andningsskydd av klass FFP2 eller FFP3. Andningsskydd är ofta försedda med en ventil som förhindrar att skyddet blir fuktigt.

MUNSKYDD



Inte personlig skyddsutrustning eller andningsskydd. Minskar exponering för sjukdomsalstrare i situationer med risk för droppsmitta. Kan användas av en person som har insjuknat för att undvika smittspridning till andra när han eller hon hostar eller nyser.

fennia