

Meluvammat aiheuttavat noin neljänneksen kaikista ammattitaudeista ja ammattitautiepäilyistä. Ammattitaudit ovat yleensä seurausta pitkäaikaisesta altistuksesta, joten suojautuminen vaaralliselta melulta on tarpeen koko työuran ajan ja myös vapaa-aikana.

Miksi kuulonsuojaus?

Altistuminen voimakkaalle melulle saattaa aiheuttaa tilapäistä kuulon heikkenemistä, joka levon jälkeen palautuu normaalitasolle. Toistuvat, tilapäiset kuulon heikkenemiset voivat kuitenkin johtaa vaurioihin, jotka aiheuttavat pysyvän meluvamman. Erityisesti isku- ja impulssimelu heikentävät kuuloa pysyvästi ja myös hetkellinen voimakas melupiikki voi aiheuttaa pysyvän kuulovaurion.

Kuulon heikkenemistä ei yleensä itse huomaa ennen kuin on liian myöhäistä. Melun vaurioittamaa kuuloaistia ei voida myöskään korjata. Ensisijaisesti melutasoa tulisi alentaa teknisillä ratkaisuilla tai vaihtamalla työmenetelmä tai työväline vähemmän melua aiheuttavaksi. Jos melutasoa ei pystytä alentamaan, on haitalliselta melulta suojauduttava käyttämällä kuulonsuojaimia.

 **80 dB (A)** Kuulonsuojaus järjestettävä

 **85 dB (A)** Kuulonsuojaus ja meluntorjuntaohjelma oltava

Vn 85/2006



Lisätietoa

Työsuojelu | tyosuojelu.fi

Työturvallisuuskeskus | ttk.fi

Työterveyslaitos | ttl.fi

Millaiset suojaimet?

Melualtistuksen mittaaminen on suunniteltava ja toteutettava asianmukaisesti sekä uudistettava tarvittaessa. Työsuojeluhallinto on kehittänyt yksinkertaisen laskurin henkilökohtaisen melualtistuksen mittaamiseen.

Tehtävään työhön soveltuvien kuulonsuojainten valinta tapahtuu seuraavasti:

- ▶ Työnantaja selvittää työntekijöiden mahdollisen altistuksen melulle ja sen mukaisesti tunnistaa melua aiheuttavat tekijät sekä laatii meluntorjuntaohjelman.
- ▶ Ellei melua pystytä muilla keinoin vähentämään, nimetään työt/alueet, joissa käytetään kuulonsuojaimia.
- ▶ Selvitetään, mitä ominaisuuksia kuulonsuojaimelta vaaditaan. Kuulonsuojaimen valintaan vaikuttavat mm. vaadittava vaimennustaso sekä muiden suojainten samanaikainen käyttötarve.
- ▶ Arvioidaan, aiheuttavatko suojaimet lisävaaroja. Jotkin kuulonsuojaimet voivat vaimentaa liikaakin tehtävään työhön nähden ja aiheuttaa sitä kautta vaaratilanteita (mm. varoitusäänien kuuleminen estyy).
- ▶ Kannattaa kiinnittää huomiota myös suojainten käyttömukavuuteen. Usein syy suojainten käyttämättömyyteen löytyy niiden soveltumattomuudesta kyseiselle henkilölle.

Työntekijän tulee käyttää kuulonsuojaimia työnantajan ohjeiden mukaan. Muista, että vain käytössä oleva suojain tehoaa!