

## Notfallnummern

- Rettungsdienst: 112
- Polizei: 112 oder 153
- Feuerwehr: 112
- Deutsche Botschaft in Ankara: (+90) 312 / 455 51 00

## Impfungen

### bei touristischen Reisen:

- ☐ Hepatitis A
- ☐ Allgemeinen Impfschutz prüfen (u. a. Tetanus, Diphtherie, Polio)

### bei längeren Aufenthalten:

- ☐ Hepatitis B
- ☐ Tollwut

## Hilfreiche Sätze

Wo ist die nächste Apotheke? = En yakın eczane nerede?

Wo ist der nächste Arzt? = En yakın doktor nerede?

Wo ist das nächste Krankenhaus? = En yakın hastane nerede?

Mir ist schlecht = Kötü hissediyorum.

### Ich habe ...

Brustschmerzen = Göğüs ağrım var.

Halsschmerzen = Boğazım ağrıyor.

Kopfschmerzen = Başım ağrıyor.

Bauchschmerzen = Mide ağrım var.

Ohrenschmerzen = Kulak ağrım var.

Husten = Öksürüğüm var.

Schnupfen = Üşüttüm.

etwas im Auge = Gözümde bir şey var.

Fieber = Ateşim var.

Durchfall / Verstopfung = İshalim var. / Kabızlığım var.

## Medikamente in der Türkei

Anwendungsgebiet	Hauptwirkstoff	Beispiele Deutschland	Beispiele Türkei
<b>Augenentzündung</b>	Tetryzolinhydrochlorid	Yxin, Berberil N	Burnil
<b>Bauchkrämpfe</b>	Butylscopolaminiumbromid	Buscopan	Buscodyn
<b>Brandwunden, Wunden und Wasserblasen</b>	Povidon-Iod	PVP-Jod AL Salbe, PVP-Jod-ratiopharm, Betaisodona Salbe	Aftadur
	Dexpanthenol	Panthenol-ratiopharm, Bepanthen	Bepanthe
<b>Durchfall</b>	Loperamidhydrochlorid	Loperamid akut Aristo, Loperamid-ratiopharm	Lopermid
	D-Glucose, Natriumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid	Elotrans	Ge-Oral
<b>Husten</b>	Acetylcystein	ACC Hexal	Muconex
	Ambroxol	Mucosolvan	Mukoral
<b>Prellungen und Zerrungen</b>	Heparin-Natrium	Heparin-ratiopharm, Heparin AL	Heparine Sodium
	Diclofenac-Natrium	Diclo-ratiopharm, Voltaren	Actinoma
<b>Reiseübelkeit</b>	Dimenhydrinat	Superpep, Vomex	Anti-Em, Dramamine
<b>Schmerzen und Fieber</b>	Ibuprofen	Ibuflam	Advil, Dolgit
	Paracetamol	Paracetamol-ratiopharm	Pirofen, Parol
<b>Schnupfen</b>	Oxymetazolinhydrochlorid	Nasivin	Alternative: OtriNatura (Wirkstoff Eukalyptus)
	Xylometazolinhydrochlorid	Otriven, Olynth, Nasenspray-ratiopharm, Nasenspray AL	Nasatol
<b>Schutz vor Insekten, Moskitos und Zecken</b>	Diethyltoluamid (DEET)	Nobite	Chrysamed Repellent
<b>Sodbrennen und Magenbeschwerden</b>	Algeldrat, Magnesiumhydroxid	Maaloxan	Alternative: Magnesie Calcinee (Wirkstoff Magnesiumhydroxid)

Für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen.