

## Notfallnummern

- Rettungsdienst: 123
- Polizei: 122 (für Touristen: 126)
- Feuerwehr: 180
- Deutsche Botschaft in Kairo: (+20) 02 2728 2000

## Impfungen

### bei touristischen Reisen:

- Hepatitis A
- Allgemeinen Impfschutz prüfen (u. a. Tetanus, Diphtherie, Polio)

### bei längeren Aufenthalten:

- Hepatitis B
- Typhus
- Tollwut
- Meningokokken-Serotypen ACWY

## Hilfreiche Sätze

Wo ist die nächste Apotheke? = ,ayn tujad ,aqrab Seidaliah?

Wo ist der nächste Arzt? = ,any jujad ,aqrab tabib?

Wo ist das nächste Krankenhaus? = ,ayn yujad ,aqrab mustaschfaa?

Mir ist schlecht = ana asheor bil taeab.

### Ich habe ...

Brustschmerzen = laday ,alam fi alsader.

Halsschmerzen = laday ,alam fi alhalq.

Kopfschmerzen = eindi Sudaa.

Bauchschmerzen = laday alam if almaida.

Ohrenschmerzen = laday wajae al luzon.

Husten = eindi soaal.

Schnupfen = laday sukam.

etwas im Auge = laday shay' fi Alain.

Fieber = laday Humma.

Durchfall / Verstopfung = laday ,iishal. / laday ,iimsak.

## Medikamente in Ägypten

Anwendungsgebiet	Hauptwirkstoff	Beispiele Deutschland	Beispiele Ägypten
Augenentzündung	Tetryzolinhydrochlorid	Yxin, Berberil N	Berberil N Ophthirole 0,05%, Eye Clear 0,05%
	Dexpanthenol	Bepanthen Augen- und Nasensalbe	Cornergel 5% (Minapharm)
Bauchkrämpfe	Butylscopolaminiumbromid	Buscopan	Buscopan
	Povidon-Iod	PVP-Jod AL Salbe, PVP-Jod-ratiopharm, Betaisodona Salbe	Betadine
Brandwunden, Wunden und Wasserblasen	Dexpanthenol	Panthenol-ratiopharm, Bepanthen	Adcopantin
	Loperamidhydrochlorid	Loperamid akut Aristo, Loperamid-ratiopharm	Imodium
Durchfall	Dichlorbenzylalkohol	Neo-angin	Alternative: Strepsils (Wirkstoffe Dichlorbenzylalkohol, Amylmetakresol)
	Acetylcystein	ACC Hexal	ACC
Husten	Efeublätter-Trockenextrakt	Prospan	Rotahelix Syrup
	Ambroxol	Mucosolvan	Ambroxol
Insektenstiche und Sonnenbrand	Hydrocortison (0,5%)	Hydrocortison-ratiopharm	Hydrocort 0,1%
Ohrenschmerzen	Phenazon, Procainhydrochlorid	Otalgan	Alternativen: Otocalm (Wirkstoff Chlorobutanol), Otosept (Wirkstoff Benzocain)
Prellungen und Zerrungen	Diclofenac-Natrium	Diclo-ratiopharm, Voltaren	Declophen 1%, Voltaren Resinat
Reiseübelkeit	Dimenhydrinat	Superpep, Vomex	Dramenex
	Ibuprofen	Ibuflam	Advil, Brufen
Schmerzen und Fieber	Paracetamol	Paracetamol-ratiopharm	Abimol
	Acetylsalicylsäure, Paracetamol, Koffein	Thomapyrin	Abimol extra
Schnupfen	Oxymetazolinhydrochlorid	Nasivin	Afrin
	Xylometazolinhydrochlorid	Otriven, Olynth, Nasenspray-ratiopharm, Nasenspray AL	Balkis
Schutz vor Insekten, Moskitos und Zecken	Diethyltoluamid (DEET)	Nobite	Off Mosquito Repellent
Sodbrennen und Magenbeschwerden	Algeldrat, Magnesiumhydroxid	Maaloxan	Antacidin

Für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen.