

# 刺五加

這種古老的溫性草本植物有益於筋骨和關節，並可促進血液循環來幫助您的身體調適日常的壓力，增強身體和心神承受力。我們的配方還可以增強免疫力，助您平靜、安然地入睡。\*

## 產品優點

- 支持身體適應壓力的能力\*
- 有助提升體力\*
- 支持健康的循環\*
- 緩解暈眩\*
- 促進平靜\*



100粒膠囊 #28041

## 優質成分

### 刺五加

這種天然的化合物質有助免疫系統，可緩解全身疲勞，有助於支援身體和精神的承受力。\*

### Supplement Facts

Serving Size 2 Capsules  
Servings Per Container 50

#### Amount Per Serving

|   |      |
|---|------|
| Ci Wu Jia (eleutherococcus senticosus). | 1 g† |
|---|------|

† Daily Value not established.

## 答疑

**問：刺五加與人參是否一樣？**

**答：**不一樣。雖然不同的草本可具有類似的健康效益，但刺五加（曾被稱為“西伯利亞人參”）是一種不同於所謂“人參”的草本植物。

**問：這種草本植物傳統上如何使用？**

**答：**在中國傳統醫藥裡，使用刺五加的歷史已超過2000多年，它被珍視為具有苦甘味的“溫性草本植物”，因其具有益於筋骨和關節的適應原（正常化）效果，在傳統上被廣泛做為各種補品和湯劑，其他的適應原功效包括提升抵抗環境壓力，如高熱、暈眩的狀況等。長期用來幫助循環、增強體能、提高運動表現和減輕失眠以及支持人體的免疫系統。\*

**問：什麼是適應原？**

**答：**刺五加常被稱為“適應原”。這是一個非醫學的術語，指可增強身體和增加對日常壓力的總體抵抗力的物質。

適應原並不是一個新概念；在歷史上曾經反覆被研究，是一種可提高身體抗壓力，增加體力、專注力並抵抗疲勞的方法。

**其他成分：**植物性膠囊(羥丙基甲基纖維素)。

## 建議使用方法

用餐時食用一到兩粒膠囊。

\* 本聲明未經過食品和藥物管理局審批。本產品不用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。



## 營養 + 清理 = 平衡

仙妮蕾德™的產品基於一個簡單而強大的理念，融合傳統食養文化與先進科學，我們稱之為「再生哲理™」。當您攝取優質的天然成分營養身體，同時清理有害的化學物質、人造色素、加味劑和防腐劑時，您的身體就能達到平衡，而平衡的身體就是健康的身體。