

# 欣體健™蛋白奶昔

以純淨的植物蛋白提升體力。每份欣體健™蛋白奶昔含均衡的20克豌豆和大米蛋白質以及維生素、礦物質、抗氧化劑和複合碳水化合物。

欣體健™蛋白奶昔是促進健康、活躍人生的絕佳天然配方，可補充能量，飽足飢餓感，促進肌肉的生長和恢復。可以加入冰沙，撒在食物上補充的營養，或作為營養的代餐。

## 產品優點

- 每份含20克易消化的純植物性蛋白質
- 方便作為代餐或點心，飽足飢餓感
- 補充能量，促進肌肉的生長和恢復
- 不添加糖、乳製品、人造甜味劑或化合物
- 溫和的味道，可加入任何食品或飲料中
- 100%植物性成分



680克

天然香草味  
焦糖瑪奇朵味  
姜黃生姜

#01331  
#01541  
#01544

## 答疑

### 問：蛋白質有什麼好處？

答：蛋白質不僅僅與肌肉生長和修復有關。因為蛋白質帶來飽足感，有助於遏制對食物的渴望，更容易保持健康的體重。欣體健™蛋白奶昔不僅止於傳統的蛋白質，營養成分還包括維生素、礦物質、纖維、抗氧化劑和必需脂肪酸。

### 問：欣體健™蛋白奶昔提供完整的蛋白質嗎？

答：是的。我們協調組合了豌豆和米蛋白，提供完整蛋白質的所有九種必需氨基酸。以純植物配方來提供相當於乳製品/乳清蛋白的高蛋白質效益，是填補營養缺口的好方法。

### 問：欣體健™蛋白奶昔可以如何使用？

答：它溫和的味道很容易與任何食物調配。將其混合到冰沙中，可獲得更細膩的濃稠度和增添更多的蛋白質。您可以將其添加到優力™或維體福™中，也可以把它撒在燕麥、優酪乳或其他您喜歡的菜肴或飲料上。

## 建議使用方法

將兩勺粉末(40克)加入12-16盎司(360-480毫升)的水、欣樂™或您所喜愛的仙妮蕾德飲料中調合。可依喜好搭配維體福™、優力™或其他食物一起享用。

## 優質成分

### 豌豆和米蛋白

強力組合的植物蛋白含有全部九種必需氨基酸，包括支鏈氨基酸(BCAAS)，是有效幫助瘦肌肉生長所需的營養素。

### 薏苡仁

這種熱帶植物是一種豐富的抗氧化劑，含多酚類物質，它最近被稱為「長壽之源」。薏苡仁中所含的植物纖維可降低身體吸收的脂肪和膽固醇。

### 竹纖維

這種植物性纖維有助消化，增加飽足感。

## Nutrition Facts

17 servings per container		Serving size 2 level scoops (40g)	
Amount per serving		Calories	
Total Fat 2 g	3%	Amount/serving	% Daily Value*
Saturated Fat 0.5 g	3%	Total Carbohydrate 15 g	5%
Trans Fat 0 g	0%	Dietary Fiber 6 g	24%
Cholesterol 0 mg	0%	Total Sugars <1 g	
Sodium 182 mg	8%	Incl. <1 g Added Sugars	
		Protein 20 g	40%

Vitamin D 5 mcg 25% • Calcium 325 mg 25% • Iron 5 mg 30% • Potassium 70 mg 1%  
Vitamin A 25% • Vitamin C 25% • Vitamin E 25% • Vitamin K 25% • Thiamin 25% • Riboflavin 25%  
Niacin 25% • Vitamin B6 25% • Folate 25% • Vitamin B12 25% • Biotin 25% • Pantothenic Acid 25%  
Phosphorus 32% • Iodine 25% • Magnesium 25% • Zinc 25% • Selenium 25% • Copper 25%  
Manganese 25% • Chromium 25% • Molybdenum 25%

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

## 成分

天然香草味:豌豆蛋白、大米蛋白、珍珠大麥、菊苣根纖維、薏苡仁、竹纖維、改良燕麥粉、鈣(磷酸鹽)、山藥、甜菊葉精華、卡拉膠、鎂(氧化物)、硬脂酸、芡實、蓮子、蓮藕、蓮蓬、白茅根、黃原膠、天然香草味、維生素C(抗壞血酸)、鋅(葡萄糖酸)、鐵(富馬酸鹽)、維生素E(琥珀酸生育酚)、煙酰胺抗壞血酸鹽、維生素A(β胡蘿蔔素)、鈷(硫酸鹽)、膽鈣化醇、銅(葡萄糖酸鹽)、泛酸(鈣)、維生素B6(丙酮辛HCl)、核黃素、硫胺素(單硝酸鹽)、碘(碘酸鉀)、葉酸、鉻(氯化物)、硒(硒蛋氨酸)、鉬酸銨、生物素、維生素K1(植物皚胺)和維生素B12(氰鈷胺)。



### 營養 + 清理 = 平衡

仙妮蕾德™的產品基於一個簡單而強大的理念，融合傳統食養文化與先進科學，我們稱之為「再生哲理™」。當您攝取優質的天然成分營養身體，同時清理有害的化學物質、人造色素、加味劑和防腐劑時，您的身體就能達到平衡，而平衡的身體就是健康的身體。