

# 優力營養餐包

Nuplus



純草本味

15公克×10包 / 盒 0186129 30包 / 盒 0180529

鳳梨香蕉

15公克×10包 / 盒 0185929 30包 / 盒 0180329

蘋果肉桂

15公克×10包 / 盒 0186029

莓果

15公克×10包 / 盒 0185829

# 優力營養餐包

## Nuplus

提供十多種穀類、豆類及水果的均衡營養，是構成彩虹飲食的基礎，含必需的微量營養素(如：維生素、礦物質)及胺基酸與草本植化素，為您每天的健康做好營養基本功。草本美味，無添加甜味劑或糖，不會造成甜蜜的負擔。適合在家或外出時食用，可單獨食用，也可混合欣體健蛋白奶昔等飲品或撒在其他食物上，強化平衡日常營養。

### 產品優勢

- 含十種以上穀類、豆類和水果的均衡營養，彩虹飲食超簡單
- 五行養生、五色養氣，青-綠豆、赤-紅豆、黃-黃豆、白-白腎豆、黑-黑豆
- 運用五穀為養理念，融合薏仁、蓮子、蓮藕、山藥、芡實、百合等食材
- 草本低甜，美味更健康
- 還可搭配欣體健蛋白奶昔沖泡飲用，或添加在其他食物中，加強多樣化營養攝取

### 特色



獨家配方



自產自銷



草本成分



清真認證



猶太認證

### 常見問答FAQ

#### Q：什麼時候食用優力營養餐包最好？

A：任何時候都可以補充優力營養餐包。

每包優力營養餐包僅提供約60大卡的熱量，是替換平日全穀根莖類食物的最佳選擇，可當主食，亦可做為點心、飲品或出外時簡單快速的餐食。

### 建議方式

每包加入180~240毫升的開水攪拌均勻後即可食用。亦可加入欣體健蛋白奶昔、薇麗寶、欣樂即溶飲品沖泡，也可直接食用，可依個人喜好調整食用方式。

### 優質成分

#### 薏仁

含薏仁多醣、薏仁酯等特殊營養物質，性味甘淡，是古今常用的養生食材，更是具有多種健康效益的超級食物。

#### 黑豆、黃豆、綠豆、白腎豆、紅豆

提供不同顏色的豆類營養，含有不同顏色的植化素，是健康飲食多樣化食材的最佳搭配。

#### 山藥

具有獨特的黏稠口感，營養價值高，日常補充可增強活力、維護健康。



### 純草本味(30包)

營養標示		
每一份量	15 公克	本包裝含 30 份
每份	每100公克	
熱量	59大卡	397大卡
蛋白質	2公克	14.4公克
脂肪	0.8公克	5.1公克
飽和脂肪	0.1公克	1公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	11公克	73.3公克
糖	1公克	6.8公克
鈉	5毫克	34毫克
鐵	0.6毫克	4毫克

### 純草本味(10包)

營養標示		
每一份量	15 公克	本包裝含 10 份
每份	每100公克	
熱量	59大卡	397大卡
蛋白質	2公克	14.4公克
脂肪	0.8公克	5.1公克
飽和脂肪	0.1公克	1公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	11公克	73.3公克
糖	1公克	6.8公克
鈉	5毫克	34毫克
鐵	0.6毫克	4毫克

### 鳳梨香蕉(30包)

營養標示		
每一份量	15 公克	本包裝含 30 份
每份	每100公克	
熱量	60大卡	400大卡
蛋白質	1.8公克	11.7公克
脂肪	0.9公克	5.8公克
飽和脂肪	0.1公克	0.9公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	11公克	75公克
糖	0.9公克	6公克
鈉	14毫克	96毫克
鐵	0.7毫克	4.4毫克

### 鳳梨香蕉(10包)

營養標示		
每一份量	15 公克	本包裝含 10 份
每份	每100公克	
熱量	60大卡	400大卡
蛋白質	1.8公克	11.7公克
脂肪	0.9公克	5.8公克
飽和脂肪	0.1公克	0.9公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	11公克	75公克
糖	0.9公克	6公克
鈉	14毫克	96毫克
鐵	0.7毫克	4.4毫克

### 蘋果肉桂

營養標示		
每一份量	15 公克	本包裝含 10 份
每份	每100公克	
熱量	61大卡	404大卡
蛋白質	3.3公克	22.3公克
脂肪	0.9公克	6公克
飽和脂肪	0.1公克	0.9公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	10公克	65公克
糖	0.8公克	6公克
鈉	15毫克	100毫克
鐵	0.7毫克	4.6毫克

### 莓果

營養標示		
每一份量	15 公克	本包裝含 10 份
每份	每100公克	
熱量	60大卡	400大卡
蛋白質	1.8公克	12公克
脂肪	0.9公克	5.8公克
飽和脂肪	0.1公克	0.9公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	11公克	75公克
糖	0.9公克	6公克
鈉	15毫克	97毫克
鐵	0.7毫克	4.5毫克