

# 臻芝靈™

健腦 + 適應原的複合飲品





## 臻芝靈™ 健腦 + 適應原的複合飲品

享用仙妮蕾德美味的健腦新飲品，讓臻芝靈喚醒您的感官。我們的健腦飲品採用精選食材製成，包括具功效的菌菇和適應原，有益腦力，助您專注集中，同時提升身體和腦力兩者的表現。

每一口都能助您提升專注力、振奮心神、減輕壓力和疲勞。在早晨飲用這種創新組合的飲品，為身心提供能量，善用這一天。

### 產品優點

- 有助精神集中\* 和效率
- 有助記憶、認知功能\*和注意力
- 促進身體和腦力的表現\*
- 振奮心神，提高專注力\*
- 幫助對抗壓力、焦慮和疲勞
- 提供抗氧化的益處

### 特色



不含膽固醇



零脂肪



無咖啡因



冷熱皆宜



適合全家食用

### 答疑

#### 問：什麼是具功效的菌菇？

答：功效的菌菇，也稱為適應原菇或藥用菌菇，是一類真菌，有人認為除了基本的營養外，還能提供多種健康益處。功效的菌菇在傳統食養文化中已使用了數世紀，其含有生物活性化合物，有益免疫系統、降低發炎、增強認知功能並改善整體健康\*。臻芝靈™ 中常見的功能性蘑菇包括猴頭菇、白樺茸、虫草菌菇和靈芝。

#### 問：什麼是適應原？

答：適應原是可幫助人體調適壓力並恢復平衡的草本植物、植物根和其他植物性物質，例如某些菌菇類。有人認為適應原可以增強抗壓力，並促進整體健康\*。臻芝靈含有多種適應原成分，包括紅景天和高麗參。

### 使用方法

將 1 匙 (5 公克) 的本品調合 8-12 盎司熱水或您喜歡的奶類飲料，也可加入冰塊攪拌。若喜歡更濃滑的口感，可用攪拌機攪拌或打至發泡。

請務必閱讀產品標籤——按指示使用。

\* 本聲明未經過食品和藥物管理局審批。本產品不用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。

### 優質成分

#### 猴頭菇

這種菌菇應用於傳統醫學達數世紀，尤其常見於中國和日本的食養文化。可振奮情緒、減輕焦慮以及抗發炎和氧化壓力等健康效益\*。

#### 白樺茸

幾個世紀以來，白樺茸因其對健康的益處而備受推崇，人們通常將其磨成粉末，泡在茶或咖啡中飲用。

#### 紅景天

這種開花的適應原植物可以增強身體和精神的表現。有助於身體調適壓力，增進耐力和體力。傳統上用於緩解焦慮、疲勞和抑鬱感，還能幫助集中注意力\*。

#### 高麗參

此傳統的人參常用來做為提升整體健康的補品，還可以改善膽固醇水平和消炎\*。

### Nutrition Facts

36 servings per container  
Serving size 1 Scoop (5g)

Calories per serving		20	
Amount per serving	% DV*	Amount per serving	% DV*
Total Fat 0g	0%	Total Carbohydrate 4g	2%
Saturated Fat 0g	0%	Dietary Fiber 1g	4%
Trans Fat 0g	0%	Total Sugars 1g	0%
Cholesterol 0mg	0%	Includes 0g Added Sugars	0%
Sodium 1mg	0%	Protein 0g	
Vitamin D 0% • Calcium 14mg 1% • Iron 2mg 11% • Potassium 120mg 2%			

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

成分: 可可 (Theobroma cacao)、角豆樹、蟲草菌菇 (cordyceps mushroom)、靈芝 (Reishi mushroom)、猴頭菇 (Lion's Mane mushroom)、紅景天、白樺茸 (chaga mushroom)、人參根、天然香料。