



# Produktdatenblatt FIBERTONE®



FORMULIERT MIT  
EIGENEM FACHWISSEN



ALS KOSCHER  
ZERTIFIZIERT



EIGENE HERSTELLUNG



ALS HALAL  
ZERTIFIZIERT



AUS NATÜRLICHEN  
INHALTSSTOFFEN

## VORTEILE

- Ausgezeichneter und unkomplizierter Ballaststofflieferant.
- Unterstützt die Stoffwechselforgänge im Körper.
- Fördert mit einer firmeneigenen Kräutermischung die Gesundheit des Verdauungssystems.
- Ohne chemische oder synthetische Zusatzstoffe.

## NATURAL SUPPORT FOR DIGESTIVE HEALTH

Diese exklusive Formel enthält eine einzigartige Mischung aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, wie Haferkleie und Flohsamenschalen, sowie Kräuter, die dem Stoffwechsel guttun. Es unterstützt die natürlichen Prozesse im Verdauungssystem und hält das, was aufgenommen (Yin), und das, was abgegeben (Yang) wird, im Gleichgewicht – unerlässlich für ein reibungsloses Funktionieren aller fünf Körpersysteme. Ballaststoffe sind ein wesentlicher Bestandteil der täglichen Ernährung.

## PHILOSOPHY OF REGENERATION®

Fibertone® basiert auf Sunriders Philosophy of Regeneration®, der zufolge unser Körper dann am besten funktioniert, wenn die fünf Körpersysteme im Gleichgewicht sind. Es wirkt insbesondere auf das Verdauungssystem, die firmeneigene Kräutermischung sorgt für eine ungestörte Verdauung.

## WICHTIGE INHALTSSTOFFE

### HAFERKLEIE

Haferkleie enthält etwa 50 % mehr lösliche und unlösliche Ballaststoffe als Haferflocken und trägt daher mehr zur Senkung des Cholesterinspiegels und zur Förderung der Verdauung bei. Sie hat auch einen höheren Anteil an Protein, Kalzium, Eisen, Thiamin, Phosphor, Riboflavin, Magnesium und Zink.

### FLOHSAMENSCHALEN

Flohsamenschalen sind die Schalen der Samen einiger Wegerich-Arten (Plantago). Sie enthalten stark quellende Ballaststoffe, die den Appetit verringern, die Verdauung fördern und das System reinigen.

### SESAMSAMEN

Sesamsamen haben einen hohen Gehalt an wichtigen Mineralstoffen, wie Mangan, Kupfer, Eisen, Phosphor und Kalzium. Sie enthalten von allen häufig verzehrten Nüssen und Samen die meisten Phytosterine, die zur Regulierung des Cholesterinspiegels beitragen.

## FAQS

**F:** Warum sind Ballaststoffe für die Gesundheit wichtig?

**A:** Lösliche Ballaststoffe verzögern die Verwertung der Kohlenhydrate und Resorption des Zuckers und regulieren so den Blutzuckerspiegel. Ballaststoffe machen besser satt und helfen daher bei der Gewichtsabnahme.

**F:** Fibertone® enthält sowohl unlösliche als auch lösliche Ballaststoffe, was ist der Unterschied?

**A:** **Lösliche Ballaststoffe** absorbieren das Wasser in der Nahrung, was die Verdauung verlangsamt. Eine verzögerte Verdauung kann zur Regulierung des Blutzuckerspiegels beitragen. **Unlösliche Ballaststoffe** erhöhen das Stuhlvolumen und beschleunigen dessen Transport durch das Verdauungssystem, sorgen für einen regelmäßigen Stuhlgang.

## EMPFEHLUNG

Zwei Kapseln dreimal täglich.

[www.sunrider.com](http://www.sunrider.com)

©2016 The Sunrider Corporation dba Sunrider International. Alle Rechte vorbehalten.