

電質力

當你汗流浹背時，別讓你的體能表現也受到影響。我們一小瓶的草本精華液可立即提供電解質，包括鈉、鉀和鎂以及10種重要的礦物質。在鍛鍊後或任何時間，只需將其加入水中或欣樂，即可健康補充水分，恢復活力。

產品優點

- 補充流汗後流失的電解質和礦物質
- 適合運動員和活躍人士
- 濃縮配方
- 無添加糖、化合色素或人工甘味劑



10瓶/15毫升

#24055

建議使用方法

將1瓶15毫升的電質力加入約2公升的欣樂即溶飲品、開水或其他飲料中混合，非常適合在運動期間或運動後30-45分鐘內補充流失的電解質和礦物質。

優質成分

鉀

這種重要的物質對您的整體健康和安康有關鍵的作用。它有助維持適當的體液水平，有助肌肉和神經運作正常，並有助心臟保持良好的狀態。

鎂

鎂是七大必須礦物質之一，在無氧呼吸或有氧呼吸產生能量的過程中扮演著重要的角色，特別是對人體內的「能量電池」三磷酸腺苷(ATP)的代謝上有關鍵作用。

硒

這種重要的礦物質具有抗氧化特性，有助健康的新陳代謝和免疫系統維持良好狀態。

答疑

問：什麼是電解質？為何電解質如此的重要？

答：電解質是與水混合後會帶電的礦物質。電解質會調節您身體許多重要的功能，包括水分的總含量、酸鹼值(pH)、神經信號和肌肉收縮。

問：為什麼我們需要補充電解質？

答：人體內電解質的平衡會輕易地被流汗、嘔吐和腹瀉所改變。經常進行鍛鍊的人可以藉由飲用像電質力一樣的健康液態濃縮補給品來補充電解質。

問：電質力含有哪些主要的礦物質？

答：電質力包含多種關鍵礦物質，包括鈣、鉀、鎂、鋅、鐵、錳、鉻和硒。我們的專業配方，可有助於微量礦物質和礦物質的快速吸收。

