

# 欣體健蛋白奶昔

以純淨的植物蛋白提升體力。每份欣體健蛋白奶昔含均衡的20克豌豆和大米蛋白質以及維生素、礦物質、抗氧化劑和複合碳水化合物。欣體健蛋白奶昔是助力健康、活躍生活的天然配方，可補充能量，增加飽足感，對肌肉的生長和恢復產生正面影響。可以加入冰沙，撒在食物上以補充營養，或作為營養的代餐。

## 產品優點

- 每份含20克易消化的純植物性蛋白質
- 方便作為代餐或點心，增加飽足感
- 補充能量，對促進肌肉的生長和恢復產生正面影響
- 不添加糖、乳製品、人造甜味劑或化合物
- 溫和的味道，可加入部分食品或飲料中
- 100%植物性成分



創辦人專業配方



天然成分



自行生產



NSF認證



## 建議使用方法

將兩勺粉末(40克)調和360-480毫升水，欣樂即溶飲品或你喜愛的仙妮蕾德飲料調合。可按喜好搭配維體福濃縮營養餐包、優力濃縮營養粉或其他食物一起享用。

天然香草  
焦糖瑪奇朵  
薑黃

680克  
#0133114  
#0154114  
#0154414

## 優質成分

### 豌豆和米蛋白

科學組合的植物蛋白含有全部九種必需氨基酸，包括支鏈氨基酸(BCAAs)，是幫助瘦肌肉生長所需的營養素。

### 薏苡仁

這種熱帶植物是一種豐富的抗氧化劑，含多酚類物質。薏苡仁中所含的植物纖維可有助於降低身體吸收的脂肪和膽固醇。

### 竹纖維

這種植物性纖維有助消化，增加飽腹感。

## 答疑

### 問：蛋白質有什麼好處？

答：蛋白質不僅僅與肌肉生長和修復有關。因為蛋白質帶來飽腹感，有助於遏制對食物的渴望，更容易保持健康的體重管理。欣體健蛋白奶昔不僅止於傳統的蛋白質，營養成分還包括維生素、礦物質、纖維、抗氧化劑和必需脂肪酸。

### 問：欣體健蛋白奶昔提供完整的蛋白質嗎？

答：是的。我們協調組合了豌豆和米蛋白，提供完整蛋白質的所有九種必需氨基酸。以純植物配方來提供相當於乳製品/乳清蛋白的蛋白質效益，是填補營養缺口的好方法。

### 問：欣體健蛋白奶昔可以如何使用？

答：它溫和的味道很容易與任何食物調配。將其混合到冰沙中，可獲得更細膩的濃稠度和增添更多的蛋白質。您可以將其添加到優力濃縮營養粉或維體福濃縮營養餐包中，也可以把它撒在燕麥、優酪乳或其他您喜歡的菜肴或飲料上。

