

# 欣體健®蛋白奶昔

100%植物性配方，提供容易消化的完整蛋白質，平衡地融合了來自全食物的必需營養，如：來自「地衣」的植物性維生素D可促進鈣吸收；來自「米」與「豌豆」的蛋白質，可幫助生長發育並有助於組織的修復。不添加糖、乳製品或化學添加劑，絕對是想要維持健康和健身愛好者的理想選擇。

## 產品優點

- 每份含20公克的蛋白質
- 植物性配方
- 提供維生素、礦物質和複合碳水化合物
- 可幫助生長發育及有助於組織修復
- 適合加在各種飲料或食物中
- 健康的點心



## 優質成分

### 豌豆蛋白和米蛋白

含有人體不可缺少的9種必需胺基酸，發揮蛋白質互補效益，有助於組織的修復，其中的支鏈胺基酸 (BCAAs)，讓蛋白質「可用於肌肉生長」的效益發揮得更好。

### 薏仁、蓮藕、大麥等五種土行植物

中國養生智慧談「五穀為養」，這些植物除了可以滿足忙碌現代人的養生需求，同時富含植化素有利健康維持。而獨特的營養比例也可以促進新陳代謝。

### 一次同時提供完整營養素

同時提供13種維生素、12種礦物質、還有菊糖、竹纖維等植物性纖維可以幫助維持消化道機能，使排便順暢。



680公克/罐

香草口味：0133129  
焦糖瑪奇朵口味：0154129

## 建議使用方法

將兩平匙粉末（40克）加入360-480毫升的水、欣樂®、欣纖™奶昔或您所喜愛的仙妮蕾德®飲料中調合。可依喜好搭配草本維生素C™錠、仙妮®餐條或其他食物一起享用。

## Q&A

### Q：補充欣體健®蛋白奶昔有什麼好處？

**A：**讓忙碌的現代人，簡單一杯即可輕鬆獲得完整營養。蛋白質不僅為肌肉合成的來源之一，更是人體細胞、組織、器官的主要構成物質。補充欣體健®蛋白奶昔除了喝得到植物性完整優質蛋白質外，還可攝取到維生素、礦物質、水溶性與非水溶性膳食纖維，及調節生理機能的植化素，有香草及焦糖瑪奇朵等不同口味可供選擇，是每天人人必喝的美味蛋白質飲品。

### Q：欣體健®蛋白奶昔是否提供完整的蛋白質？

**A：**是的。我們的配方組合了豌豆蛋白和米蛋白等六種植物性蛋白，透過蛋白質互補效益可提供完整蛋白質的九種必需胺基酸。對於想要增長肌肉、保持身材或是以此產品作為健康生活方式的人士來說，飲用純植物配方的欣體健®蛋白奶昔，可獲得不亞於乳製品/乳清蛋白的蛋白質效益。

### 香草口味

營養標示		維生素B6	0.4毫克	25%
每份量	40公克	維生素B12	0.6微克	25%
本包裝含	17份	維生素C	22.5毫克	23%
每份 每日參考值		菸鹼素	4毫克NE	22%
百分比		葉酸	100微克	25%
熱量	158大卡	生物素	7.5微克	25%
蛋白質	20公克	泛酸	1.3毫克	26%
脂肪	2公克	磷	394毫克	39%
飽和脂肪	0.7公克	鎂	37.5毫克	27%
反式脂肪	0公克	鈣	105毫克	27%
碳水化合物	14.8公克	鉀	68.9毫克	-
糖	0.5公克	鈣	355毫克	30%
膳食纖維	1.4公克	鐵	7.1毫克	47%
鈉	182毫克	鈣	2.8毫克	19%
維生素A	338微克RE	鎂	13.8微克	25%
維生素D	5微克	銅	0.2毫克	-
維生素E	3.7毫克α-TE	錳	0.6毫克	-
維生素K	30微克	鋅	8.8微克	-
維生素B1	0.3毫克	鋅	11.3微克	-
維生素B2	0.3毫克			

### 焦糖瑪奇朵口味

營養標示		維生素B6	0.4毫克	25%
每份量	40公克	維生素B12	0.6微克	25%
本包裝含	17份	維生素C	22.5毫克	23%
每份 每日參考值		菸鹼素	4毫克NE	22%
百分比		葉酸	100微克	25%
熱量	158大卡	生物素	7.5微克	25%
蛋白質	20公克	泛酸	1.3毫克	26%
脂肪	2公克	磷	394毫克	39%
飽和脂肪	0.7公克	鎂	37.5毫克	27%
反式脂肪	0公克	鈣	105毫克	27%
碳水化合物	14.8公克	鉀	68毫克	-
糖	0.5公克	鈣	401毫克	33%
膳食纖維	5.9公克	鐵	7.1毫克	47%
鈉	182毫克	鈣	2.8毫克	19%
維生素A	338微克RE	鎂	13.8微克	25%
維生素D	5微克	銅	0.2毫克	-
維生素E	3.7毫克α-TE	錳	0.6毫克	-
維生素K	30微克	鋅	8.8微克	-
維生素B1	0.3毫克	鋅	11.3微克	-
維生素B2	0.3毫克			

\*參考值未訂定  
每日參考值：熱量2000大卡、蛋白質60公克、脂肪60公克、飽和脂肪18公克、碳水化合物300公克、膳食纖維25公克、鈉2000毫克、維生素A700微克RE、維生素D10微克、維生素E13毫克α-TE、維生素K120微克、維生素B11.4毫克、維生素B21.6毫克、維生素B61.6毫克、維生素B122.4微克、維生素C100毫克、菸鹼素18毫克NE、葉酸400微克、生物素30微克、泛酸5毫克、磷1000毫克、鎂140毫克、錳390毫克、鈣1200毫克、鐵15毫克、鉀15毫克、硒55微克



## 營養 + 清理 = 平衡

仙妮蕾德®產品是基於簡單而強大的「萬象平衡」理念研製而成，它融合傳統中醫食養文化與先進科學，讓您攝取優質的成分來提供身體營養並同時幫助清理過程，避免有害的化學物質、人工色素、防腐劑等造成的傷害，幫助身體達到平衡，獲得健康。