

## 纖維康®

改善纖維的攝取！我們含可溶性和不可溶性纖維的高濃縮組合有助維持消化系統運作通暢，促進健康的新陳代謝和體重。所含燕麥麩比燕麥片多50%的纖維以幫助消化，而洋車前籽和亞麻籽可協助清理身體，降低食慾，維持健康的膽固醇水準。

### 產品優點

- 方便的膳食纖維來源
- 支援消化和人體的新陳代謝
- 促進健康的體重管理
- 易於吞服的膠囊
- 不添加興奮劑或人工成分



100粒膠囊

#22061

### 優質成分

#### 燕麥麩

燕麥麩含有β-葡聚糖，是一種可溶性纖維，與膽固醇的降低相關。燕麥麩中的纖維可維持更久的飽足感，從而減少一天內總卡路里的攝取量。燕麥麩還含有多酚，是植物性的分子，可作為抗氧化劑以幫助減少游離基對細胞的損害。

#### 洋車前籽

洋車前籽含有可溶性纖維，可以幫助增加飽足感和減慢消化的速度。它還包含不溶性纖維，以食物的體積有助於定期排便。如果採取低膽固醇以及低脂的飲食，同時攝取洋車前籽，也可助降低膽固醇。

#### 亞麻籽

使用亞麻籽這種健康成分已有數千年的歷史，它是許多營養素的良好來源，包括對心臟有益的omega-3脂肪酸AHA（α亞麻酸）、纖維和木質素。木質素是同時含有可溶性和不可溶性纖維的植物營養素。

### 建議使用方法

每天三次，每次食用2粒。

### 答疑

問：纖維對健康有什麼好處？

答：纖維的可以使消化保持正常。粗糙的部分還可以幫助降低膽固醇，保持血糖穩定並更容易控制體重。纖維增強飽足的感覺，已被證明可幫助減重。

問：纖維康®包含不溶性和可溶性纖維，它們個別的好處是什麼？

答：可溶性和不溶性纖維均來自植物，是碳水化合物的形式。但是與碳水化合物不同的是纖維不能被消化系統分解和吸收。可溶性纖維吸收食物中的水分，減慢消化速度。減緩消化可以幫助調節血糖。不溶性纖維增加了排泄量，加速在消化系統中的移動速度，使其更為規律。



### 營養 + 清理 = 平衡

仙妮蕾德的產品基於一個簡單而強大的理念，融合傳統中醫食養文化與先進科學，我們稱之為「再生哲理」。當您攝取優質的天然成分營養身體，同時清理有害的化學物質、人造色素、加味劑和防腐劑時，您的身體就能達到平衡，而平衡的身體就是健康的身体。