

欣体健™蛋白奶昔

以纯净的植物蛋白提升体力。每份欣体健™蛋白奶昔含均衡的20克豌豆和大米蛋白质以及维生素、矿物质、抗氧化剂和复合碳水化合物。欣体健™蛋白奶昔是促进健康、活跃生活的绝佳天然配方，可补充能量，饱足饥饿感，促进肌肉的生长和恢复。可以加入冰沙，撒在食物上补充的营养，或作为营养的代餐。

产品优点

- 每份含20克易消化的纯植物性蛋白质
- 方便作为代餐或点心，饱足饥饿感
- 补充能量，促进肌肉的生长和恢复
- 不添加糖、乳制品、人造甜味剂或化合物
- 温和的味道，可加入任何食品或饮料中
- 100%植物性成分



建议使用方法

将两勺粉末(40克)加入360-480毫升的水，欣乐®或您喜爱的仙妮蕾德®饮料中调和。可依喜好搭配维体福®，优力®或其他食物一起享用。



680g

#0133127

成分

豌豆蛋白、大米蛋白、薏仁、珍珠麦、菊苣根、竹纤维、燕麦粉、天然风味(香草)、山药、甜叶菊、黄原胶、芡实、莲子、莲藕、百合、白茅根。

营养信息

	每份	每100克	每100毫升**
能量	135 kcal	3.38 kcal	30kcal
蛋白质	20.2 g	50.5 g	4.5 g
总脂肪	2.0 g	5.0 g	0.4 g
-饱和脂肪	0.6 g	1.4 g	0.1 g
-反式脂肪	0.0 g	0.0 g	0.0 g
胆固醇	0 mg	0 mg	0 mg
碳水化合物	9.1 g	22.7 g	2.0 g
-总糖份	0.5 g	1.4 g	0.1 g
膳食纤维	5.6 g	14.1 g	1.3 g
钠	182 mg	455 mg	40 mg
钙	76.7 mg	191.8 mg	17.1 mg
铁	2.6 mg	6.5 mg	0.6 mg

优质成分

豌豆和米蛋白

强力组合的植物蛋白含有全部九种必需氨基酸，包括支链氨基酸(BCAAs)，是有效帮助瘦肌肉生长所需的营养素。

薏苡仁

这种热带植物是一种丰富的抗氧化剂，含多酚类物质，它最近被称为「长寿之源」。薏苡仁中所含的植物纤维可降低身体吸收的脂肪和胆固醇。

竹纤维

这种植物性纤维有助消化，增加饱足感。

答疑

问：蛋白质有什么好处？

答：蛋白质不仅仅与肌肉生长和修复有关。因为蛋白质带来饱足感，有助于遏制对食物的渴望，更容易保持健康的体重。欣体健™蛋白奶昔不仅止于传统的蛋白质，营养成分还包括维生素、矿物质、纤维、抗氧化剂和必需脂肪酸。

问：欣体健™蛋白奶昔提供完整的蛋白质吗？

答：是的。我们协调组合了豌豆和米蛋白，提供完整蛋白质的所有九种必需氨基酸。以纯植物配方来提供相当于乳制品/乳清蛋白的高蛋白质效益，是填补营养缺口的好方法。

问：欣体健™蛋白奶昔可以如何使用？

答：它温和的味道很容易与任何食物调配。将其混合到冰沙中，可获得更细腻的浓稠度和增添更多的蛋白质。您可以将其添加到优力™或维体福™中，也可以把它撒在燕麦、酸奶或其他您喜欢的菜肴或饮料上。



营养 + 清理 = 平衡

仙妮蕾德的产品基于一个简单而强大的理念，融合传统中医食养文化与先进科学，我们称之为“再生哲理”。当您摄取优质的天然成分营养身体，同时清理有害的化学物质、人造色素、加味剂和防腐剂时，您的身体就能达到平衡，而平衡的身体就是健康的身体。