

# 纤维康™

包含可溶性和不可溶性纤维的独特组合，有助维持消化系统运作通畅，促进健康的新陈代谢。你会感觉饱足的时间更长。所含比燕麦片多50%纤维的燕麦麸有助消化，而车前子和黑芝麻可协助清理身体，降低食欲，维持健康的胆固醇水平。

## 产品优点

- 方便的优质纤维来源
- 特有草本植物精华组合，促进消化系统的健康和支持身体的代谢
- 促进健康的新陈代谢
- 易于吞咽的凝胶帽
- 没有化学品或合成添加剂



创办人专业配方



犹太洁食认证



自行生产



清真认证



天然成分



NSF认证

100粒胶囊

#2206127

## 优质成分

### 燕麦麸

燕麦麸含有B-葡聚糖，是一种可溶性纤维，与胆固醇的降低相关。燕麦麸中的纤维可维持更久的饱足感，从而减少一天内总卡路里的摄取量。燕麦麸还含有多酚，是植物性的分子，可作为抗氧化剂以帮助减少游离基对细胞的损害。

### 车前子

车前子含有可溶性纤维，可以帮助增加饱足感和减慢消化的速度。它还包含不溶性纤维，以食物的体积有助于定期排便。如果采取低胆固醇以及低脂的饮食，同时摄取车前子，也可助降低胆固醇。

### 黑芝麻

富含纤维和欧米茄-3脂肪酸，可改善肠道运动，缓解便秘。丰富的大矿物质和微量元素有助于调节健康的新陈代谢。

## 成分

燕麦麸，车前子，黑芝麻，玄参

## 建议使用方法

每天三次，每次服用一至两粒。

## 答疑

### 问：纤维对健康有什么好处？

答：纤维不仅可以使消化保持规律。粗糙的部分还可以帮助降低胆固醇，保持血糖稳定并更容易控制体重。纤维增强饱足的感觉，已被证明可帮助体重控制。

### 问：纤维康™包含不溶性和可溶性纤维，它们个别的好处是什么？

答：可溶性和不溶性纤维均来自植物，是碳水化合物的形式。但是与碳水化合物不同的是纤维不能被消化系统分解和吸收。可溶性纤维吸收食物中的水分，减慢消化速度。减缓消化可以帮助调节血糖。不溶性纤维增加了排泄量，加速在消化系统中的移动速度，使其更为规律。



## 营养 + 清理 = 平衡

仙妮蕾德的产品基于一个简单而强大的理念，融合传统中医食养文化与先进科学，我们称之为“再生哲理”。当您摄取优质的天然成分营养身体，同时清理有害的化学物质、人造色素、加味剂和防腐剂时，您的身体就能达到平衡，而平衡的身体就是健康的身体。