

## 電質力™

當你汗流浹背時，別讓你的體能表現也受到影響。我們一小瓶的草本精華液可立即提供電解質，包括鈉、鉀和鎂以及10種重要的礦物質。在鍛鍊後或任何時間，只需將其加入水中或欣樂™，即可健康補充水分，恢復活力。

### 產品優點

- 補充流汗後流失的電解質和礦物質
- 適合運動員和活躍人士
- 濃縮配方
- 無添加糖、化合色素或人工甘味劑



10瓶/15毫升

#24055

### 建議使用方法

將1瓶15毫升的電質力™加入約2公升的欣樂™即溶飲品、開水或其他飲料中混合，非常適合在運動期間或運動後30-45分鐘內補充流失的電解質和礦物質。

### 優質成分

#### 鉀

這種重要的礦物質對您的整體健康和安康有關鍵的作用。它有助維持適當的體液水平，確保肌肉和神經運作正常，並使心臟保持規律的跳動。

#### 鎂

鎂是七大必須礦物質之一，在無氧呼吸或有氧呼吸產生能量的過程中扮演著重要的角色，特別是對人體內的「能量電池」三磷酸腺苷(ATP)的代謝上有關鍵作用。

#### 硒

這種重要的礦物質具有抗氧化特性，可以防禦游離基造成的損傷和發炎，有助健康的新陳代謝和免疫系統。

### 答疑

問：什麼是電解質？為何電解質如此的重要？

答：電解質是與水混合後會帶電的礦物質。電解質會調節您身體許多重要的功能，包括水分的總含量、酸鹼值(pH)、神經信號和肌肉收縮。

問：為什麼我們需要補充電解質？

答：人體內電解質的平衡會輕易地被流汗、嘔吐和腹瀉所改變。經常進行鍛鍊的人應該藉由飲用像電質力™一樣的健康液態濃縮補給品來補充電解質。

問：電質力™含有哪些主要的礦物質？

答：電質力™包含多種關鍵礦物質，包括鈣、鉀、鎂、鋅、鐵、錳、鉻和硒。我們的專業配方，可確保微量礦物質和礦物質的快速吸收。



### 營養 + 清理 = 平衡

仙妮蕾德的產品基於一個簡單而強大的理念，融合傳統中醫食養文化與先進科學，我們稱之為「再生哲理」。當您攝取優質的天然成分營養身體，同時清理有害的化學物質、人造色素、加味劑和防腐劑時，您的身體就能達到平衡，而平衡的身體就是健康的身体。