



Tampony nebo vložky



Brazilky nebo tanga? Podpatky nebo baleríny? Tampony nebo vložky?

Volba mezi tamponem a vložkou je jednou z věčných otázek. Každá varianta má své výhody a specifika. Pomůžeme ti rozklíčovat jedno z největších dilemat menstruace – tampony nebo vložky.

Řekněme si to na rovinu. V debatě tampony vs vložky hraje obrovskou roli jeden velmi důležitý faktor. Je to jen a jen na tobě! Je to tak. Záleží jen na tobě a tvých osobních preferencích. Varianta, která právě tobě v určitých dnech nebo při určitých aktivitách vyhovuje, je ta správná. Neexistuje nic, co by z podstaty věci mluvilo víc pro tampony nebo naopak pro vložky.

Ale proberme si to hezky dopodrobna.



Jsou tampony lepší než vložky?

Tampony jsou skvělé, ale nejsou nutně vždycky tou lepší volbou. Vše záleží na tom, s čím se cítíš pohodlněji a jaké typy aktivit máš zrovna v plánu. Co se nám líbí na tamponech:

- Jsou malé. Takže je schováš i v té nejmenší kapsičce.
- Nosíš je uvnitř těla. To znamená, že s tamponem můžeš bez problémů plavat.
- Protože jediné, co naznačuje přítomnost tamponu, je šňůrka visící ven z těla, zajišťuje tampon neviditelnou ochranu a ty si můžeš obléct, co chceš.

A jak je to s vložkami? Milujeme vložky, protože jsou skvělé z mnoha důvodů:

- Není nutné je zavádět do těla. Jsou připravené k použití okamžitě po vyjmutí z obalu. Nepotřebuješ je nikam zavádět, takže je jejich používání příjemné.
- Často se doporučují dívkám pro první menstruaci, protože se snadno používají a zajišťují skvělou ochranu!
- Snadněji poznáš, kdy je potřeba vložku vyměnit, protože to uvidíš při každé návštěvě toalety.
- Vložka zakrývá velkou část kalhotek a je k nim přilepená, takže existuje jen malé riziko, že si je zašpiníš.
- Vložky jsou ideální pro použití na noc. Použít při menstruaci na noc vložku je praktičtější, protože není třeba ji měnit tak pravidelně jako tampon.



Jak je to s jednoduchostí použití tamponů nebo vložek?

Jak tampony, tak vložky se používají opravdu snadno. Vložku jednoduše sloupneš z obalu a přitiskneš ji lepkavou stranou dovnitř kalhotek. Pokud má vložka křídélka, přehni je přes strany kalhotek směrem ven. A je to.

Při zavádění tamponu drž aplikátor na vyznačeném místě mezi palcem a prostředníčkem a vsuň ho dovnitř pod mírným úhlem směrem nahoru. Pokračuj v zavádění, dokud se prsty nedotkneš těla. Ukazováčkem zatlač na vnitřní trubičku aplikátoru a zasuň ji dovnitř vnější trubičky. Opatrně vytáhni aplikátor a tampon zůstane na svém místě uvnitř těla. Šňůrka od tamponu by měla viset ven. Zabal aplikátor a vyhod' ho do koše. To je vše! Je to hračka.

Většina dívek si při své první menstruaci vybírá vložky a tampony začne používat až později. Některé dívky se rozhodnou rovnou používat tampony. Neexistuje lepší nebo horší varianta. Stoprocentně správná je ta, ve které se cítíš co nejpohodlněji a co nejlépe chráněná.





Tampony nebo vložky



Brazilky nebo tanga? Podpatky nebo baleríny? Tampony nebo vložky?

Volba mezi tamponem a vložkou je jednou z věčných otázek. Každá varianta má své výhody a specifika. Pomůžeme ti rozklíčovat jedno z největších dilemat menstruace – tampony nebo vložky.

Řekněme si to na rovinu. V debatě tampony vs vložky hraje obrovskou roli jeden velmi důležitý faktor. Je to jen a jen na tobě! Je to tak. Záleží jen na tobě a tvých osobních preferencích. Varianta, která právě tobě v určitých dnech nebo při určitých aktivitách vyhovuje, je ta správná. Neexistuje nic, co by z podstaty věci mluvilo víc pro tampony nebo naopak pro vložky.

Ale proberme si to hezky dopodrobna.



Jsou tampony lepší než vložky?

Tampony jsou skvělé, ale nejsou nutně vždycky tou lepší volbou. Vše záleží na tom, s čím se cítíš pohodlněji a jaké typy aktivit máš zrovna v plánu. Co se nám líbí na tamponech:

- Jsou malé. Takže je schováš i v té nejmenší kapsičce.
- Nosíš je uvnitř těla. To znamená, že s tamponem můžeš bez problémů plavat.
- Protože jediné, co naznačuje přítomnost tamponu, je šňůrka visící ven z těla, zajišťuje tampon neviditelnou ochranu a ty si můžeš obléct, co chceš.

A jak je to s vložkami? Milujeme vložky, protože jsou skvělé z mnoha důvodů:

- Není nutné je zavádět do těla. Jsou připravené k použití okamžitě po vyjmutí z obalu. Nepotřebuješ je nikam zavádět, takže je jejich používání příjemné.
- Často se doporučují dívkám pro první menstruaci, protože se snadno používají a zajišťují skvělou ochranu!
- Snadněji poznáš, kdy je potřeba vložku vyměnit, protože to uvidíš při každé návštěvě toalety.
- Vložka zakrývá velkou část kalhotek a je k nim přilepená, takže existuje jen malé riziko, že si je zašpiníš.
- Vložky jsou ideální pro použití na noc. Použít při menstruaci na noc vložku je praktičtější, protože není třeba ji měnit tak pravidelně jako tampon.



Jak je to s jednoduchostí použití tamponů nebo vložek?

Jak tampony, tak vložky se používají opravdu snadno. Vložku jednoduše sloupneš z obalu a přitiskneš ji lepicí stranou dovnitř kalhotek. Pokud má vložka křídélka, přehni je přes strany kalhotek směrem ven. A je to.

Při zavádění tamponu drž aplikátor na vyznačeném místě mezi palcem a prostředníčkem a vsuň ho dovnitř pod mírným úhlem směrem nahoru. Pokračuj v zavádění, dokud se prsty nedotkneš těla. Ukazováčkem zatlač na vnitřní trubičku aplikátoru a zasuň ji dovnitř vnější trubičky. Opatrně vytáhni aplikátor a tampon zůstane na svém místě uvnitř těla. Šňůrka od tamponu by měla viset ven. Zabal aplikátor a vyhod' ho do koše. To je vše! Je to hračka.

Většina dívek si při své první menstruaci vybírá vložky a tampony začne používat až později. Některé dívky se rozhodnou rovnou používat tampony. Neexistuje lepší nebo horší varianta. Stoprocentně správná je ta, ve které se cítíš co nejpohodlněji a co nejlépe chráněná.



Brazilky nebo tanga?

Podpatky nebo baleríny?

Tampony nebo vložky?



Brazilky nebo tanga?

Podpatky nebo baleríny?

Tampony nebo vložky?



**Jsou tampony lepší než
vločky?**





Jsou tam poněkud lepší než vločky?

A jak je to s vložením? Milujeme vložitky, protože jsou skvělé z mnoha důvodů:

A jak je to s vložkami? Milujeme vložky, protože jsou skvělé z mnoha důvodů:

**Jak je to s jednoduchostí použití tamponů
nebo vložek?**



Jak je to s jednoduchostí
použití tamponů
nebo vložek?

