

Санаторно-курортная программа лечения заболеваний суставов и позвоночника 2021 года

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Показания:

1. Болезни суставов - артрозы и артриты различной этиологии (посттравматический, ревматический, подагрический, псориатический и др.), недостаточность функции суставов не выше II степени.
2. Деформирующий остеоартроз, недостаточность функции суставов не выше II степени.
3. Болезни околоуставных тканей – тендинит, бурсит, синовит, недостаточность функции суставов не выше II степени.
4. Сколиоз (врожденный или приобретенный) I-III степени.
5. Остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома.
6. Остеопороз без наличия патологических переломов
7. Восстановительный период после перелома костей конечностей с замедленной консолидацией, при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.

Противопоказания:

1. Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
2. Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
3. Острые инфекционные заболевания.
4. Онкологические заболевания.
5. Психические заболевания
6. Имплантированный кардиостимулятор.
7. Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
8. Соматические заболевания в стадии обострения.
9. Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

1. Частичное или полное восстановление функции суставов, позвоночника
2. Уменьшение частоты и выраженности обострений.
3. Нормализация кровообращения в воспалительном участке.
4. Снижение или полное исчезновение болевых симптомов.
5. Значительное укрепление мышечной ткани.
6. Снижение потребности в медикаментозной терапии.
7. Улучшение общего физического состояния.
8. Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	3	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог, или пульмонолог, или невролог, или ортопед, или эндокринолог, или мануальный терапевт, или рефлексотерапевт	1	1	1	1	1
Кислородный коктейль	6	8	10	12	14
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	8	12	15	17
Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ дарсонвализация/ апмлипультстерапия/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ лазеротерапия	5	6	8	10	10
Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (бишофитовая/жемчужная) или лечебные души (циркулярный/ Шарко)	2	4	6	7	8
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)	3	5	6	8	10
Теплолечение (не более двух суставов): озокеритотерапия или аппликации с эмульсией «Нафтин» и каолинитом или аппликации Тамбуканской лечебной грязи	-	3	5	6	7
Мануальная терапия или иглорефлексотерапия	2	2	3	4	4
Ароматерапия	5	7	10	12	14
Ингаляции	3	5	7	8	10
Лечебная физкультура или скандинавская ходьба или профилактор Евминова	3	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в период с 01.06. по 31.09.)	6	8	12	14	16
Лечебная диета	7-9	10-13	14-17	18-20	21
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям					

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта