

# Användnings Guide

The  
**Ordinary.**

Den här guiden är utvecklad för att ge förslag på hur de olika formuleringarna från The Ordinary kan kombineras med varandra.

Generellt bör vattenbaserade serum appliceras före oljebaserade, och vi rekommenderar att maximalt tre serum appliceras i samma rutin. Tabellen nedan ger en sammanfattning av vilka av våra serum som inte bör kombineras i samma hudvårdsrutin.

Produkt	Formula	Applicering	Användning	Använd ej tillsammans med
"B" Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	En gång dagligen eller vid behov	-
100% Cold-Pressed Virgin Marula Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	En gång dagligen eller vid behov	-
100% L-Ascorbic Acid Powder	Pulver	Blanda med serum/creme	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide, Peptider, Retinoler
100% Niacinamide Powder	Pulver	Blanda med serum/creme	Morgon & Kväll	Vitamin C, Direkta Syror
100% Organic Cold-Pressed Rose Hip Seed Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	Kväll	-
100% Organic Cold-Pressed Borage Seed Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	En gång dagligen eller vid behov	-
100% Organic Virgin Chia Seed Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	-
100% Plant-Derived Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	-
AHA 30% + BHA 2% Peeling Solution	Vattenbaserad	Applicera som mask och skölj av	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide Pulver, Peptider, Retinoler
Aloe 2% + NAG 2% Solution	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Alpha Arbutin 2% + HA	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Amino Acids + B5	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Argireline Solution 10%	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Ascorbic Acid 8% + Alpha Arbutin 2%	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide, Peptider, Retinoler
Ascorbyl Glucoside Solution 12%	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Niacinamide
Ascorbyl Tetraisopalmitate Solution 20% in Vitamin F	Oljebaserad	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Niacinamide

# Användnings Guide forts.

The  
**Ordinary.**

Produkt	Formula	Applicering	Användning	Använd ej tillsammans med
Azelaic Acid Suspension 10%	Suspension	Efter vattenbaserat serum	Med fördel på kvällen	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Caffeine Solution 5% + EGCG	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Glucoside Foaming Cleanser	Vattenbaserad	Som rengöring	Morgon & Kväll	-
Glycolic Acid 7% Exfoliating Toner	Vattenbaserad	Efter rengöring, före serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Glycolipid Cream Cleanser	Emulsion	Som rengöring	Morgon & Kväll	-
Granactive Retinoid 2% Emulsion	Emulsion	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
Granactive Retinoid 5% in Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
GF 15% Solution Serum	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Vitamin C
High-Adherence Silicone Primer	Emulsion	Som primer	Vid behov	-
High-Spreadability Fluid Primer	Vattenfri	Som primer	Vid behov	-
Hyaluronic Acid 2% + B5	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Lactic Acid 10% + HA	Vattenbaserad	Före olja/creme	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Mandelic Acid 10% + HA	Vattenbaserad	Före olja/creme	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Marine Hyaluronics	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Matrixyl 10% + HA	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Multi-Peptide + HA Serum ("Buffet")	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Multi-Peptide + Copper Peptides 1% Serum	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Antioxidanter, Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
Multi-Peptide Eye Serum	Vattenbaserad	Före vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Multi-Peptide Serum for Hair Density	Vattenbaserad	Applicera i ren, torr skalp	Kväll	-
Multi-Active Delivery Essence	Essence	Före vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Retinoler
Natural Moisturizing Factors + HA (Hair)	Emulsion	Applicera i ren, torr skalp	Kväll	-
Natural Moisturizing Factors + HA	Emulsion	Sista steg som återfuktare	Morgon & Kväll	-
Natural Moisturizing Factors + PhytoCeramides	Emulsion	Sista steg som återfuktare	Morgon & Kväll	-
Natural Moisturizing Factor + Inulin Body Lotion	Emulsion	Kroppslotion	Morgon & Kväll	-
Niacinamide 10% + Zinc 1%	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Vitamin C
Niacinamide 5% Face and Body Emulsion	Emulsion	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Vitamin C
Multi-Peptide Lash and Brow Serum	Vattenbaserad	Före vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Retinol 0.2% in Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
Retinol 0.5% in Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
Retinol 1% in Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Kopparpeptider, Direkta Syror, Retinoler, Vitamin C
Retinal 0.2% Emulsion Serum	Emulsion	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Kopparpeptider, Direkta Syror, Retinoler, Direkt Vitamin C
Salicylic Acid 2% Anhydrous Solution	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Salicylic Acid 2% Masque	Lermask	Applicera som mask och skölj av	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Salicylic Acid 2% Solution	Vattenbaserad	Efter rengöring, före creme	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Salicylic Acid 0.5% Body serum	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Kopparpeptider, EUK, Niacinamidpulver, Peptider
Squalane Cleanser	Emulsion	Som rengöring	Morgon & Kväll	-
UV Filters SPF 45 Serum	Vattenbaserad	Som avslutande solskydd	Återappliceras under dagen	-
Vitamin C Suspension 23% + HA Spheres 2%	Suspension	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide, Peptider, Retinoler
Vitamin C Suspension 30% in Silicone	Suspension	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide, Peptider, Retinoler