

Användnings Guide



Den här guiden är utvecklad för att ge förslag på hur de olika formuleringarna från The Ordinary kan kombineras med varandra.

Generellt bör vattenbaserade serum appliceras före oljebaserade, och vi rekommenderar att maximalt tre serum appliceras i samma rutin. Tabellen nedan ger en sammanfattning av vilka av våra serum som inte bör kombineras i samma hudvårdsrutin.

Produkt	Formula	Applicering	Användning	Använd ej tillsammans med
"B" Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	En gång dagligen eller vid behov	-
100% Cold-Pressed Virgin Marula Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	En gång dagligen eller vid behov	-
100% L-Ascorbic Acid Powder	Pulver	Blanda med serum/creme	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide, Peptider, Retinoler
100% Niacinamide Powder	Pulver	Blanda med serum/creme	Morgon & Kväll	Vitamin C, Direkta Syror
100% Organic Cold-Pressed Rose Hip Seed Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	Kväll	-
100% Organic Virgin Chia Seed Oil	Olja	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	-
100% Plant-Derived Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	-
AHA 30% + BHA 2% Peeling Solution	Vattenbaserad	Applicera som mask och skölj av	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide Pulver, Peptider, Retinoler
Aloe 2% + NAG 2% Solution	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Alpha Arbutin 2% + HA	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Amino Acids + B5	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Argireline Solution 10%	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Ascorbic Acid 8% + Alpha Arbutin 2%	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide, Peptider, Retinoler
Ascorbyl Glucoside Solution 12%	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Niacinamide
Ascorbyl Tetraisopalmitate Solution 20% in Vitamin F	Oljebaserad	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Niacinamide
Azelaic Acid Suspension 10%	Suspension	Efter vattenbaserat serum	Med fördel på kvällen	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler

Användnings Guide forts.

The
Ordinary.

Produkt	Formula	Applicering	Användning	Använd ej tillsammans med
Caffeine Solution 5% + EGCG	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Glucoside Foaming Cleanser	Vattenbaserad	Som rengöring	Morgon & Kväll	-
Glycolic Acid 7% Exfoliating Toner	Vattenbaserad	Efter rengöring, före serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Glycolipid Cream Cleanser	Emulsion	Som rengöring	Morgon & Kväll	-
Granactive Retinoid 2% Emulsion	Emulsion	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
Granactive Retinoid 5% in Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
High-Adherence Silicone Primer	Emulsion	Som primer	Vid behov	-
High-Spreadability Fluid Primer	Vattenfri	Som primer	Vid behov	-
Hyaluronic Acid 2% + B5	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Lactic Acid 10% + HA	Vattenbaserad	Före olja/creme	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Mandelic Acid 10% + HA	Vattenbaserad	Före olja/creme	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Marine Hyaluronics	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	-
Matrixyl 10% + HA	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Multi-Peptide + HA Serum ("Buffet")	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Multi-Peptide Eye Serum	Vattenbaserad	Före vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Natural Moisturizing Factors + HA	Emulsion	Sista steg som återfuktare	Morgon & Kväll	-
Niacinamide 10% + Zinc 1%	Vattenbaserad	Före olja/creme	Morgon & Kväll	Vitamin C
Multi-Peptide Lash and Brow Serum	Vattenbaserad	Före vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Resveratrol och Ferulinsyra, Salicylsyra
Retinol 0.2% in Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
Retinol 0.5% in Squalane	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, Retinoler
Salicylic Acid 2% Anhydrous Solution	Vattenfri	Efter vattenbaserat serum	Morgon & Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Salicylic Acid 2% Masque	Lermask	Applicera som mask och skölj av	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Salicylic Acid 2% Solution	Vattenbaserad	Efter rengöring, före creme	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide puder, Peptider, Retinoler
Squalane Cleanser	Emulsion	Som rengöring	Morgon & Kväll	-
Vitamin C Suspension 23% + HA Spheres 2%	Suspension	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide, Peptider, Retinoler
Vitamin C Suspension 30% in Silicone	Suspension	Efter vattenbaserat serum	Kväll	Direkta Syror, Direkt Vitamin C, EUK, Niacinamide, Peptider, Retinoler