

Monkidsguiden.

Vilka vitaminer kan jag ge mitt barn?
En superguide i vitamindjungeln

ver. AP-22.1

	Produkt	Behov	Smak	Vad får jag?	Kombinationer	Dosering
BARN	Monkids Multivitamin Hallon Barn	- Barnet äter inte 400 gram frukt och grönsaker varje dag. - Barnet petar i maten. - Du vill ge tillskott av D-vitamin. - Du vill säkerställa ett jämnt intag av vitaminer	Naturlig smak av hallon.	10 vitaminer – bl.a. D-vitamin, B12, E-vitamin, A-vitamin, folsyra och C-vitamin.	Ska inte kombineras med <i>Monkids D-vitamin + Kalcium</i> eller <i>Monkids Vitamin + Mineral</i> .	1 gummy/dag. Från 3 år.
	Monkids Multivitamin Jordgubb Barn		Naturlig smak av jordgubb.	11 vitaminer – bl.a. D-vitamin, B12, E-vitamin, A-vitamin, folsyra, K-vitamin och C-vitamin. - En vegansk gummy.		
	Monkids Multivitamin Apelsin Barn		Naturlig smak av apelsin.			
	Monkids Fiskolja Citron Barn	- Barnet äter inte fet fisk minst 1 gång/vecka. - Du vill komplettera ditt barns kost med Omega-3.	Naturlig smak av citron – god hur mycket du än tuggar!	Ett jämnt intag av Omega-3-fettsyrorna DHA och EPA.	Kan kombineras med alla Monkids barnprodukter.	2–4 gummies/dag. Från 3 år.
	Monkids Vitamin Mineral Ananas Barn	- Barnet äter inte 400 gram frukt och grönsaker /dag. - Barnet petar i maten. - Du vill ge tillskott av D-vitamin. - Du vill säkerställa ett jämnt intag av vitaminer och mineraler som bla magnesium, zink och selen.	Naturlig smak av ananas.	8 vitaminer och 6 mineraler – bl.a. magnesium, selen, jod, D-vitamin, koppar, C-vitamin, B12, B6. - Innehåller den efterfrågade mineralen magnesium. - Dagsdosen av D-vitamin.	Ska inte kombineras med <i>Monkids D-vitamin + Kalcium</i> eller <i>Monkids Multivitaminer</i> .	2 gummies/dag. Från 3 år. Tas gärna innan läggdags.
	Monkids D-vitamin+Kalcium Jordgubb Barn	För barn som inte dricker mjölk eller får i sig kalcium på annat sätt genom kosten.	Naturlig smak av jordgubb.	- Ett jämnt intag av kalcium. - Dagsdosen av D-vitamin.	Ska inte kombineras med <i>Monkids Multivitaminer</i> eller <i>Monkids Vitamin + Mineral</i> .	2 gummies/dag. Från 3 år.
	Monkids C-vitamin + Zink Fruktsmak	- Barnet äter inte 400 gram frukt och grönsaker varje dag. - Barnet petar i maten. - Du vill ge extra C-vitamin och Zink. C-vitamin och zink bidrar till immunsystemets normala funktion. - C-vitamin ökar upptaget av järn.	Naturlig fruktsmak.	Ett jämnt intag av C-vitamin och zink. C-vitamin och zink bidrar till ett normalt fungerande immunsystem.	Kan kombineras med alla Monkids barnprodukter.	1–2 gummies/dag. Från 3 år. Fungerar för hela familjen.
TONÅR	Monkids Multivitamin Apelsin Tonår	- Tonåringen äter inte 500 gram frukt och grönsaker varje dag. - Du har inte koll på vad din tonåring äter. - Du vill ge tillskott av D-vitamin. - Du vill säkerställa ett jämnt intag av vitaminer och mineraler.	Naturlig smak av apelsin.	10 vitaminer – b.la. D-vitamin, B12, E-vitamin, A-vitamin, folsyra och C-vitamin. - En vegansk gummy. - Dagsdosen av D-vitamin i en gummy!	Kan kombineras med alla Monkids tonårsprodukter.	1 gummy/dag. Från 12 år. Fungerar även för vuxna.
	Monkids Järn Persika Tonår	- Tonåringen får inte i sig tillräckligt med järn via kosten. - Tonåringen menstruerar och är trött och orkeslös.	Naturlig smak av persika.	- Ett jämnt intag av järn. - En vegansk gummy.	Kan kombineras med alla Monkids tonårsprodukter.	2 gummies/dag. Från 12 år. Fungerar även för vuxna. Kontakta giftcentralen vid överdosering.
	Monkids C-vitamin + Zink Fruktsmak Tonår	- Tonåringen äter inte 500 gram frukt och grönsaker varje dag. - Du har inte koll på vad din tonåring äter. - Du vill ge extra C-vitamin och Zink. C-vitamin och zink bidrar till immunsystemets normala funktion. - C-vitamin ökar upptaget av järn.	Naturlig fruktsmak.	- Ett jämnt intag av C-vitamin och zink. C-vitamin och zink bidrar till ett normalt fungerande immunsystem. - En vegansk gummy.	Kan kombineras med alla Monkids tonårsprodukter.	1–3 gummies/dag. Från 12 år. Fungerar även för vuxna.
VUXEN	Monkids Gravid Blodapelsin	Framtagen efter <i>Nordiska Näringsrekommendationer</i> för gravida och ammande.	Naturlig smak av blodapelsin.	10 vitaminer och 3 mineraler – bl.a. D-vitamin och B12. - Innehåller 500 µg folsyra och 14 mg järn - En vegansk gummy.	Kan kombineras med <i>Monkids C-vitamin+Zink Tonår</i> .	2 gummies/dag. För vuxna. monkIDs ™ – Yummy gummi