

Välja Medela-brösttrattar i rätt storlek

Använd alltid brösttrattar i rätt storlek. Det är avgörande för att pumpningen ska bli effektiv och mjölkflödet optimalt. Tillgängligheten av storlekar kan variera mellan olika varianter av brösttrattar från Medela.

Så här fungerar Medelas brösttrattsstorlekar

Pumpning ska inte göra ont. För största möjliga komfort och effektivitet vid pumpning erbjuder Medela brösttrattar i olika storlekar. Den här guiden är en utgångspunkt för att identifiera din optimala storlek med utgångspunkt från diametern på din bröstvårta. Mät endast efter födseln eftersom storleken på din bröstvårta kan ändras.



Steg 1

Använd en linjal eller ett måttband för att mäta diametern på din bröstvårta vid basen (över mitten) i millimeter (mm). **Vårtgården ska inte räknas in.**

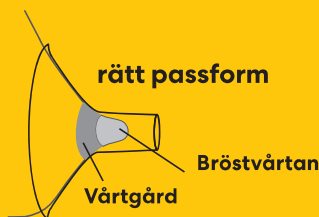
Steg 2

Baserat på dina mått, fastställer du storleken på brösttratten genom att lägga till 4 mm. Exempel: Om din bröstvårta mäter 16 mm i diameter är den rekommenderade Medela-brösttrattsstorleken 21 mm. Detta är endast en utgångspunkt och ska utvärderas på nytt efter några minuters pumpning.

Steg 3

Testa din brösttrattsstorlek

- Börja med den tratt som följde med pumpen, eller med den storlek som du kom fram till genom mätning.
- Centra bröstvårta och håll brösttratten försiktigt mot ditt bröst.
- Justera så att Maximum Comfort Vacuum uppnår optimal utdrivningsnivå.
- Se bilderna nedan när du pumpar i utdrivningsfasen (efter stimuleringsfasen).



- Bröstvårta är centrerad och rör sig fritt.



- Bröstvårta skaver mot sidan av kanalen.
- Testa en större storlek.



- Bröstvårta och en stor del av vårtgården dras in i kanalen.
- Testa en mindre storlek.

Vet du det här?

- Du kan behöva olika storlekar för dina bröst.
- Storleken på brösttratten beror på din bröstvävnad och hudelasticitet.
- Din brösttrattsstorlek kan förändras under din pumpupplevelse.
- När du använder vakuumtryck kan storleken på bröstvårta ändras.
- Om du trycker för hårt på brösttratten kan mjölkgångarna blockeras.



Titta på vår animationsfilm om anpassning på:
www.medela.se/storleksguide

Skäl till att testa en ny storlek

- Skaver bröstvårta mot kanalens sidor så att du upplever obehag?
- Dras en stor del av vårtgården in i kanalen?
- Upplever du rodnad?
- Vitnar bröstvårta och vårtgården?
- Känner du att det finns mjölk kvar efter pumpningen?

Om du svarat "JA" på någon av dessa frågor bör du överväga att testa en ny storlek genom att följa mätinstruktionerna ovan. Om du fortfarande känner dig osäker på storleksvalet kan du vända dig till en amningsrådgivare eller amningsspecialist.