Jobbundersøkelsen fra FINN 2026

En del av Vend

Kort oppsummert

30 %
har byttet jobb siste året

22 %
vurderer ny jobb i år

FINN er #1
både for aktive og passive kandidater

Mangfold og inkludering har **blitt mindre viktig for menn**

Høyere lønn
står øverst på ønskelista for mange kandidater

3 av 10
tror KI vil erstatte arbeidsoppgaver

Om Jobbundersøkelsen 2026

Målgruppe:
Yrkesaktive befolkning i Norge (18-67 år)

Utvalgsstørrelse yrkesaktive:
1851 intervjuer

Studenter med og uten jobb:
215 intervjuer

Arbeidsledige:
93 intervjuer

Feltperiode:
Uke 45-47 2025

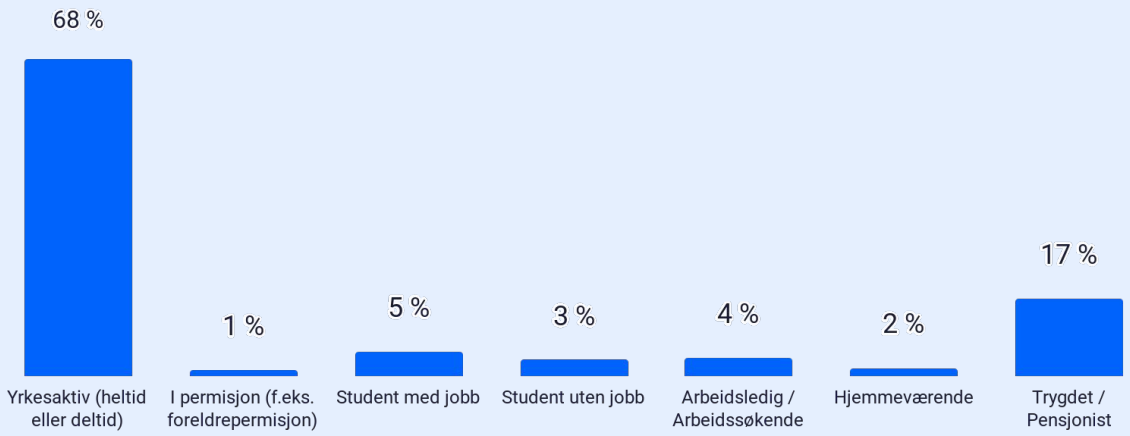
Datainnsamling:
Norstat, web-intervjuer

Hvem har svart på undersøkelsen?

Av 2480 intervjuede personer, har 1851 deltatt i hele undersøkelsen (yrkesaktive).

I tillegg har arbeidsledige og studenter uten jobb deltatt i deler av undersøkelsen.

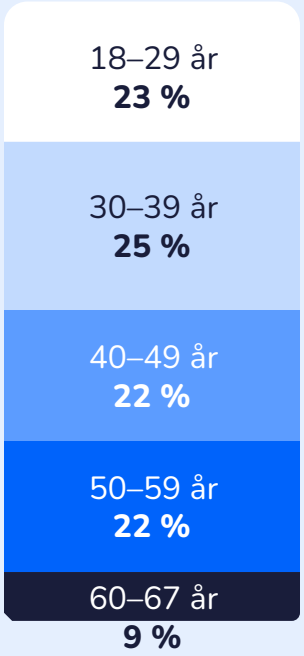
Hjemmeværende, personer på trygd og pensjonister har ikke deltatt i undersøkelsen.

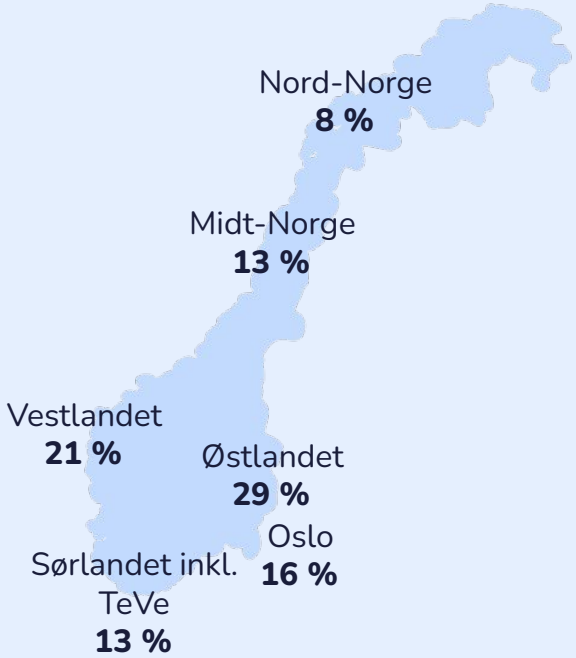


N=2480

Spm. Hva gjør du til daglig?

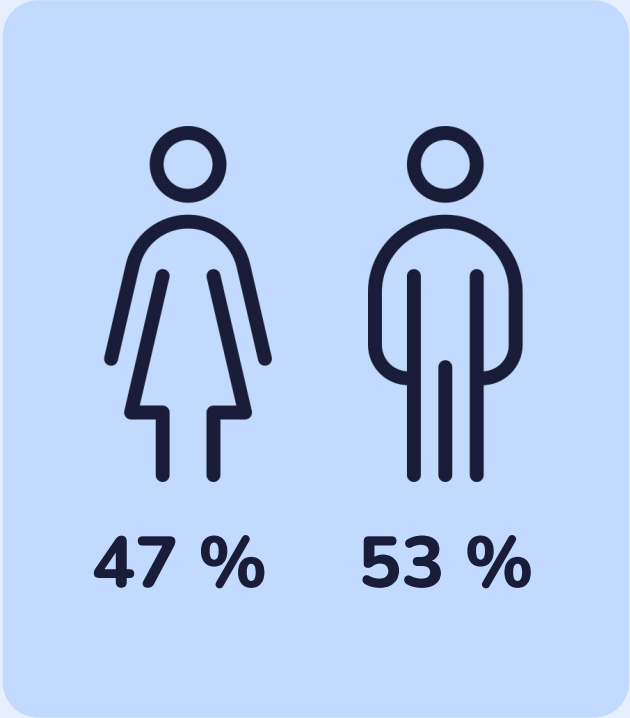
Jobbundersøkelsen har et robust utvalg

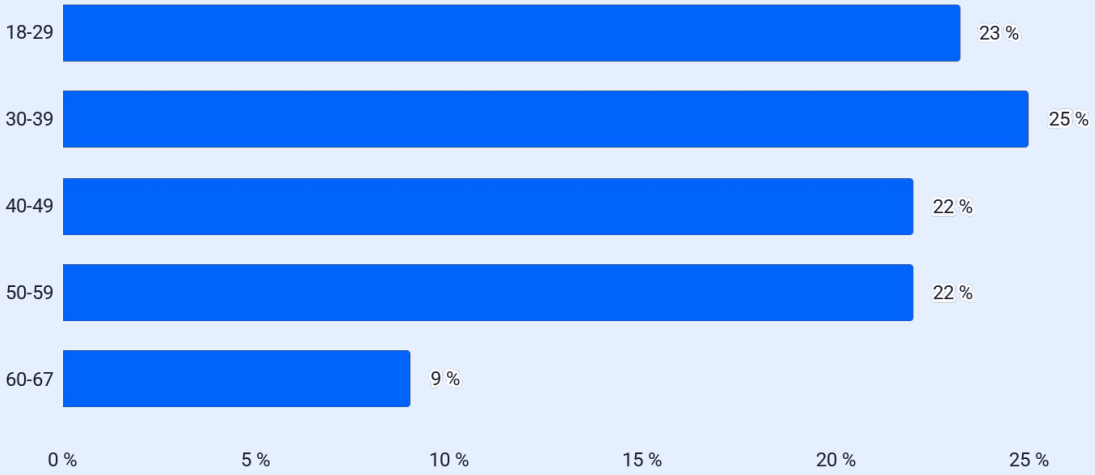




Yrkesaktive N=1851

Kjønn og alder





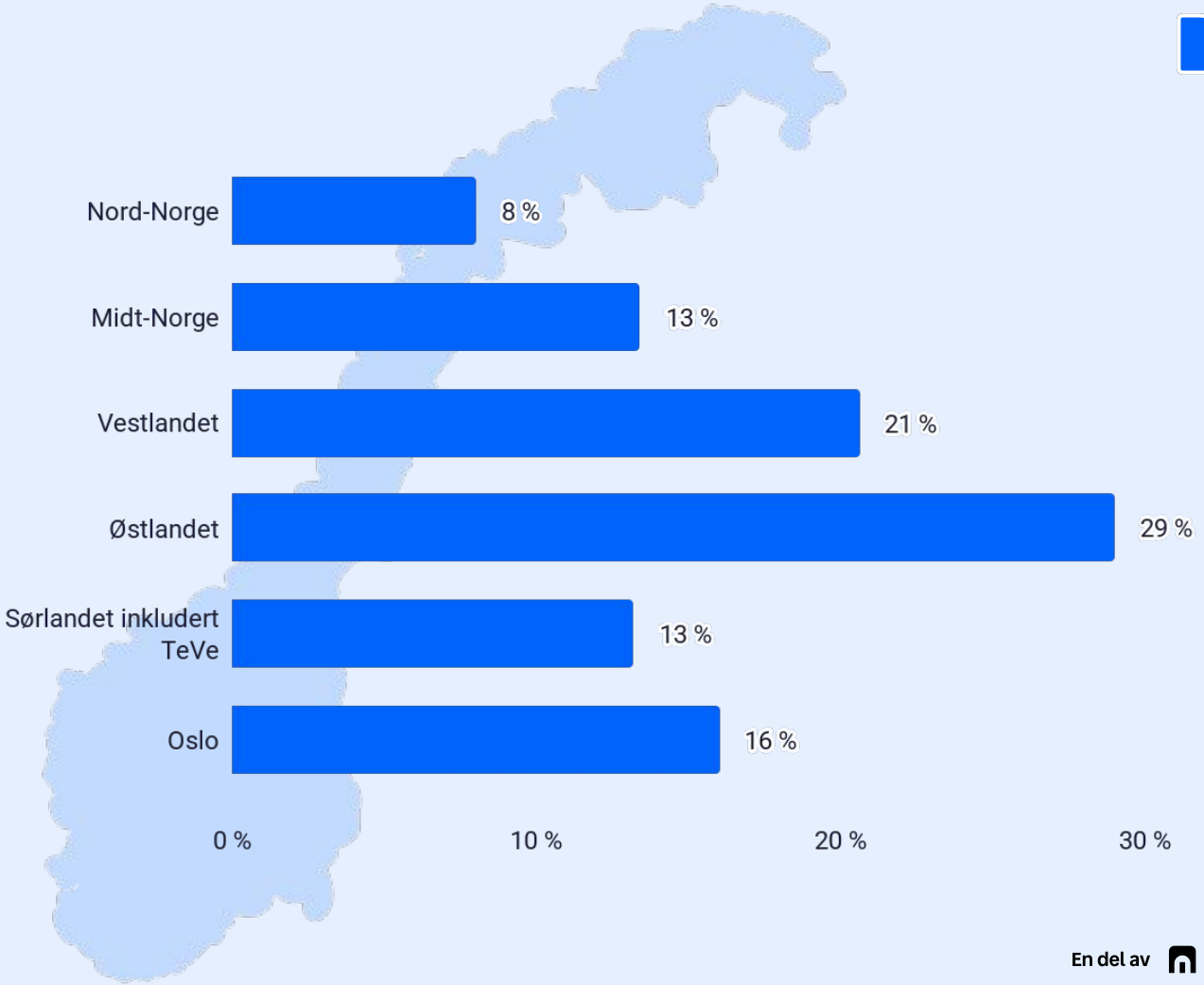
Yrkesaktive N=1851

Spm. Er du mann eller kvinne?

Yrkesaktive N=1851

Andeler i ulike aldersgrupper.

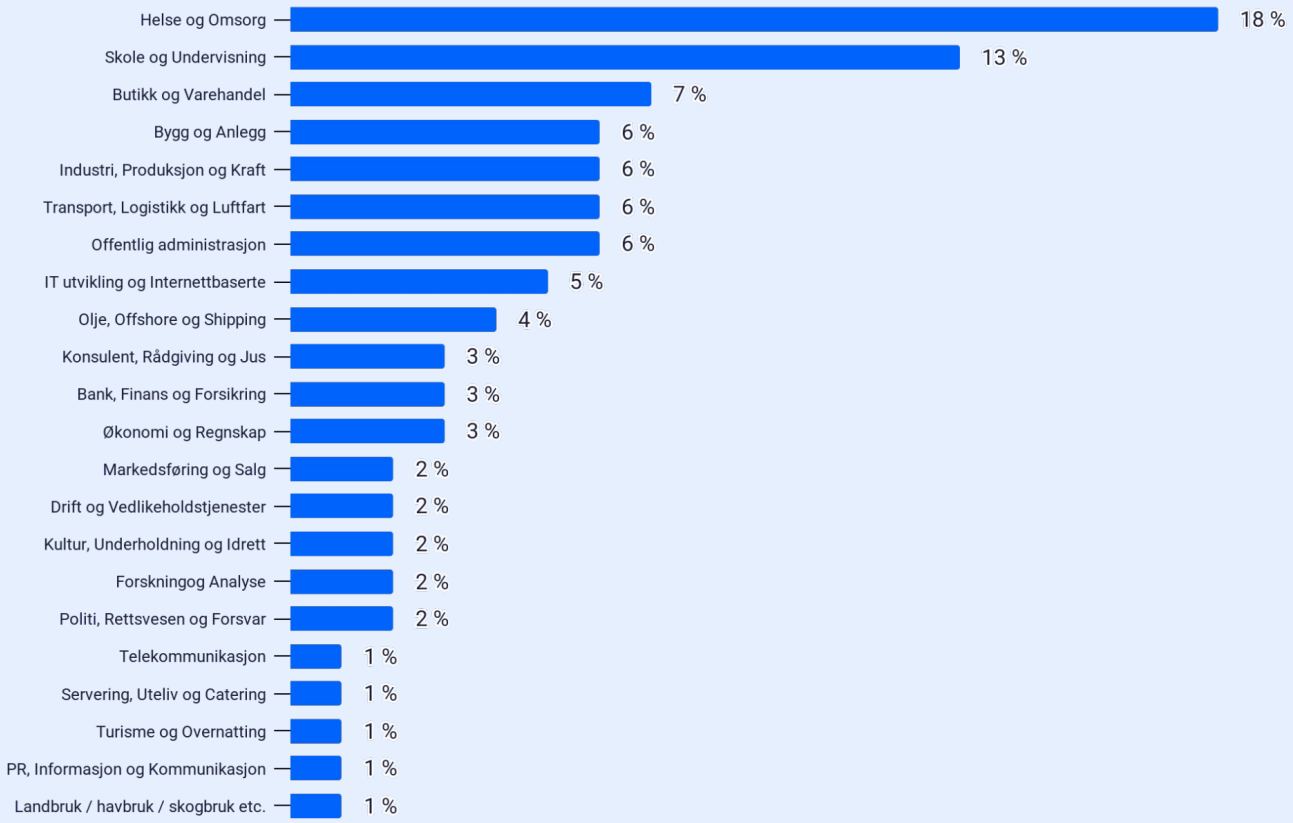
Landsdel



Yrkesaktive N=1851

En del av Vend

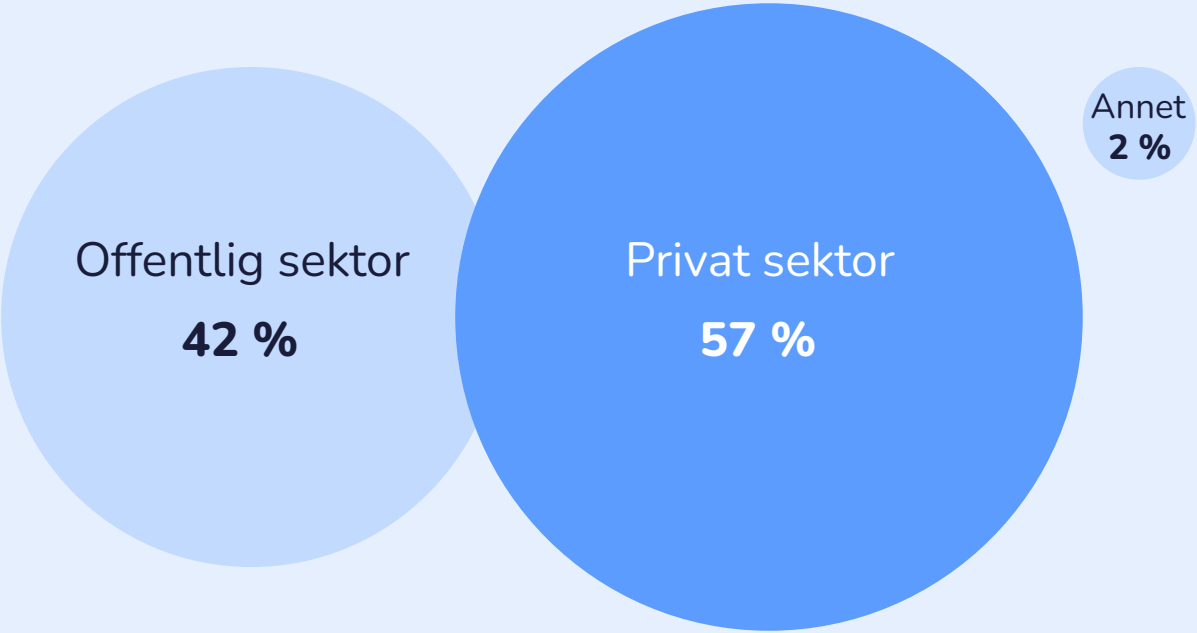
Bransje



N=1851

Spm. Hvilken bransje jobber du i?

Offentlig og privat sektor



Yrkesaktive N=1851

Spm. Er din arbeidsgiver i offentlig eller privat sektor?

Kandidatåret 2025

En del av Vend

30 %
har søkt jobb eller vært på intervju det siste året.

Nesten 800 000 personer!

41 %
av disse valgte å bytte jobb.

Nesten 330 000 jobbytter!

Interessante arbeidsoppgaver var det viktigste når de valgte sin nye jobb

FINN er der flest sier de fant den nye jobben sin

Dette var viktigst ved valg av ny jobb

N=274. De som har byttet jobb siste året

Spm. Hva vil du si er de viktigste grunnene til at du valgte den jobben du har i dag?

Ønsker for ny jobb

En del av Vend

Høyere lønn står øverst på ønskelista

1 av 2 yrkesaktive ønsker seg høyere lønn i sin neste jobb

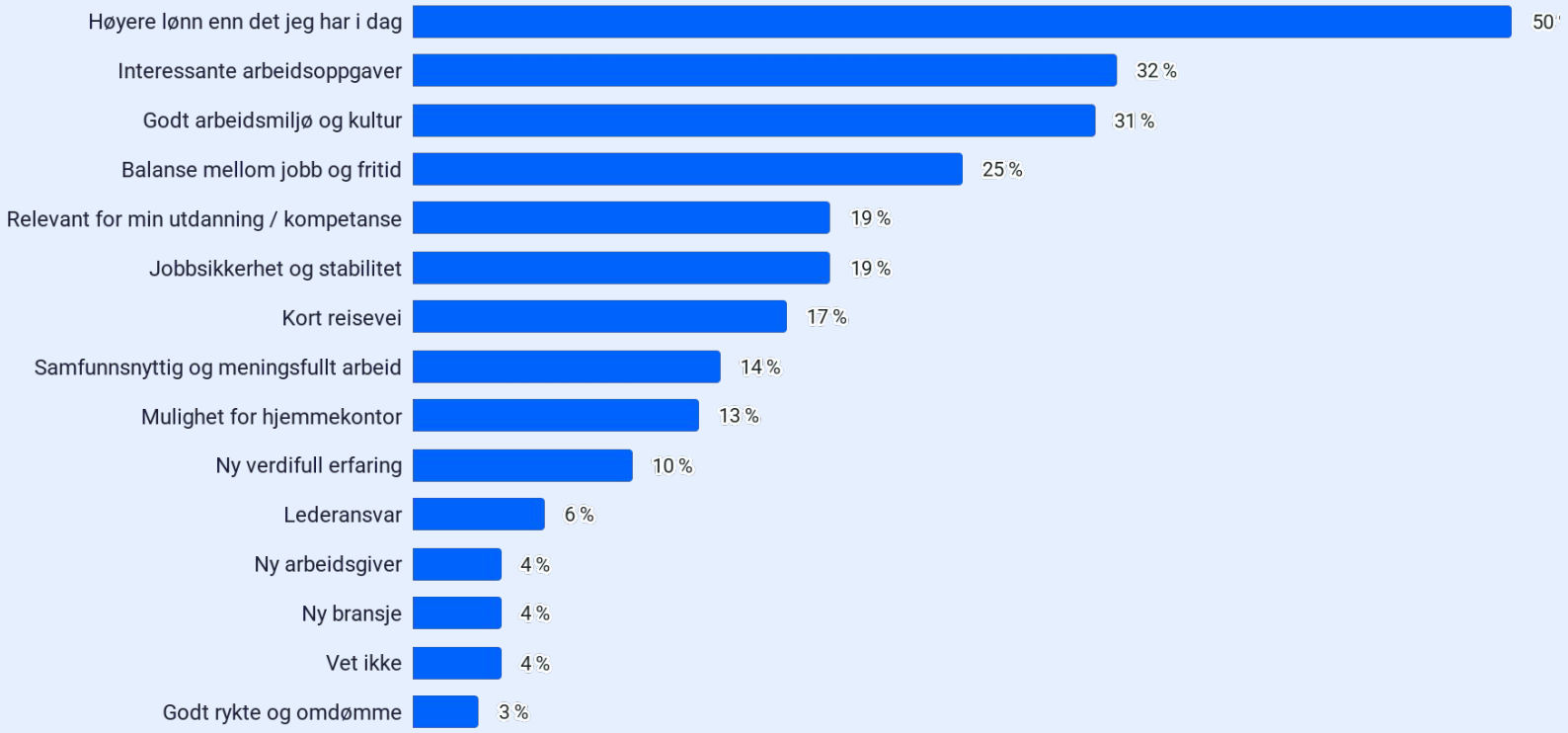
- Høyere lønn enn det jeg har i dag
- Interessante arbeidsoppgaver
- Godt arbeidsmiljø og kultur
- Balanse mellom jobb og fritid
- Relevant for min utdanning og kompetanse
- Jobbsikkerhet og stabilitet
- Kort reisevei
- Samfunnsnyttig og meningsfylt arbeid

N=1851

Spm. Hva ønsker du deg mest i din neste jobb?

Høyere lønn står øverst på ønskelista

1 av 2 yrkesaktive ønsker seg høyere lønn i sin neste jobb



N=1851

Spm. Hva ønsker du deg mest i din neste jobb?

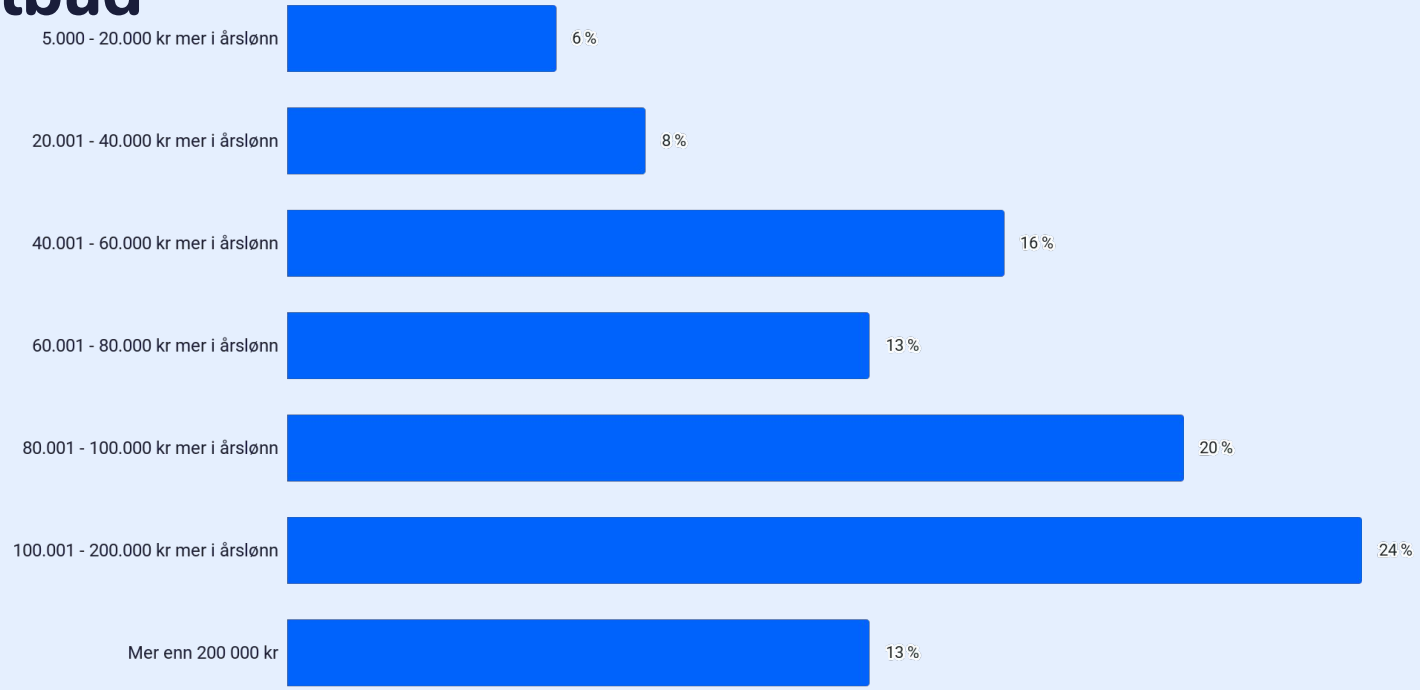
En del av Vend

4 av **10** må ha lønnsøkning på minst **100 000** for å bytte jobb

N=939

Spm til de som svarte at de ønsker seg høyere lønn: se for deg at du får et jobbtilbud på en stilling som er relevant for deg. Omtrent hvor mye høyere årslønn måtte du fått for å takke ja til jobbtilbudet?

4 av 10 sier de må ha minst 100 000 i lønnsøkning for å takke ja til et nytt jobbtilbud



N=939

Spm til de som svarte at de ønsker seg høyere lønn: se for deg at du får et jobbtilbud på en stilling som er relevant for deg. Omtrent hvor mye høyere årslønn måtte du fått for å takke ja til jobbtilbudet?

En del av Vend

22 % av arbeidsstyrken vurderer å bytte innen ett år

Ca. 600 000 personer

N=1851

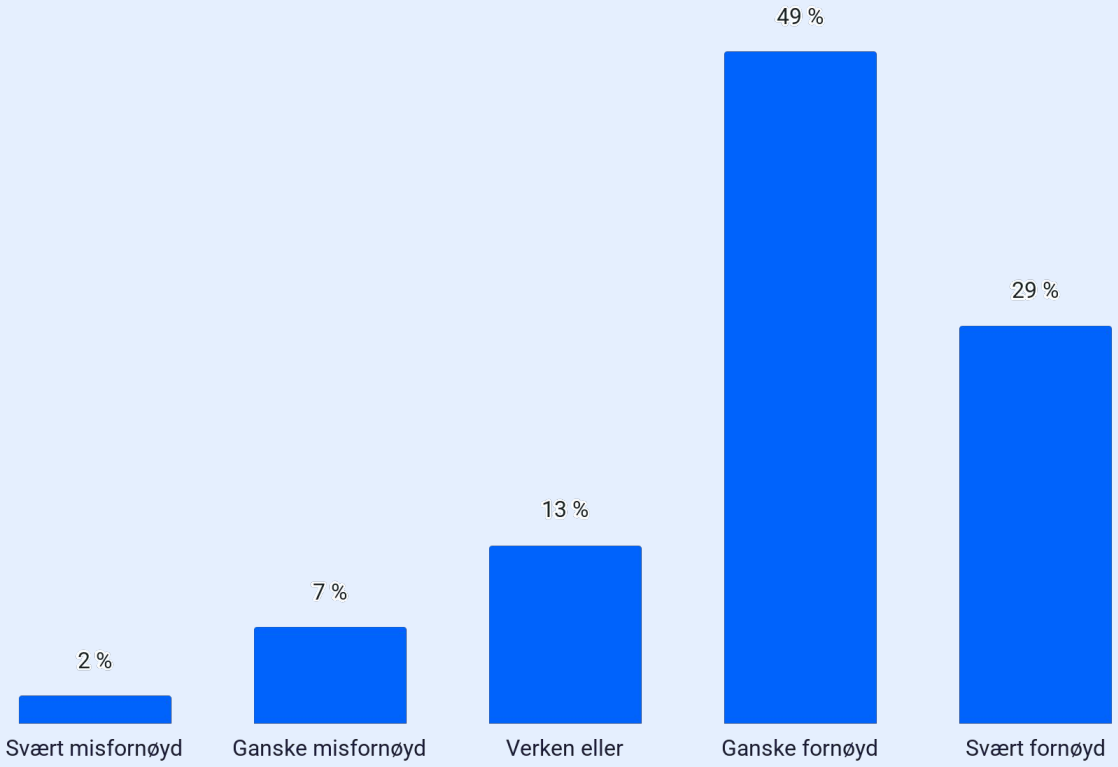
Spm. Vurderer du å bytte jobb de neste to årene? Andel som har svart Ja, innen et år

Trivsel og vaner

En del av Vend

8 av 10 trives i jobben!

Mistrivsel skyldes oftest lønn og arbeidsbetingelser eller dårlig ledelse

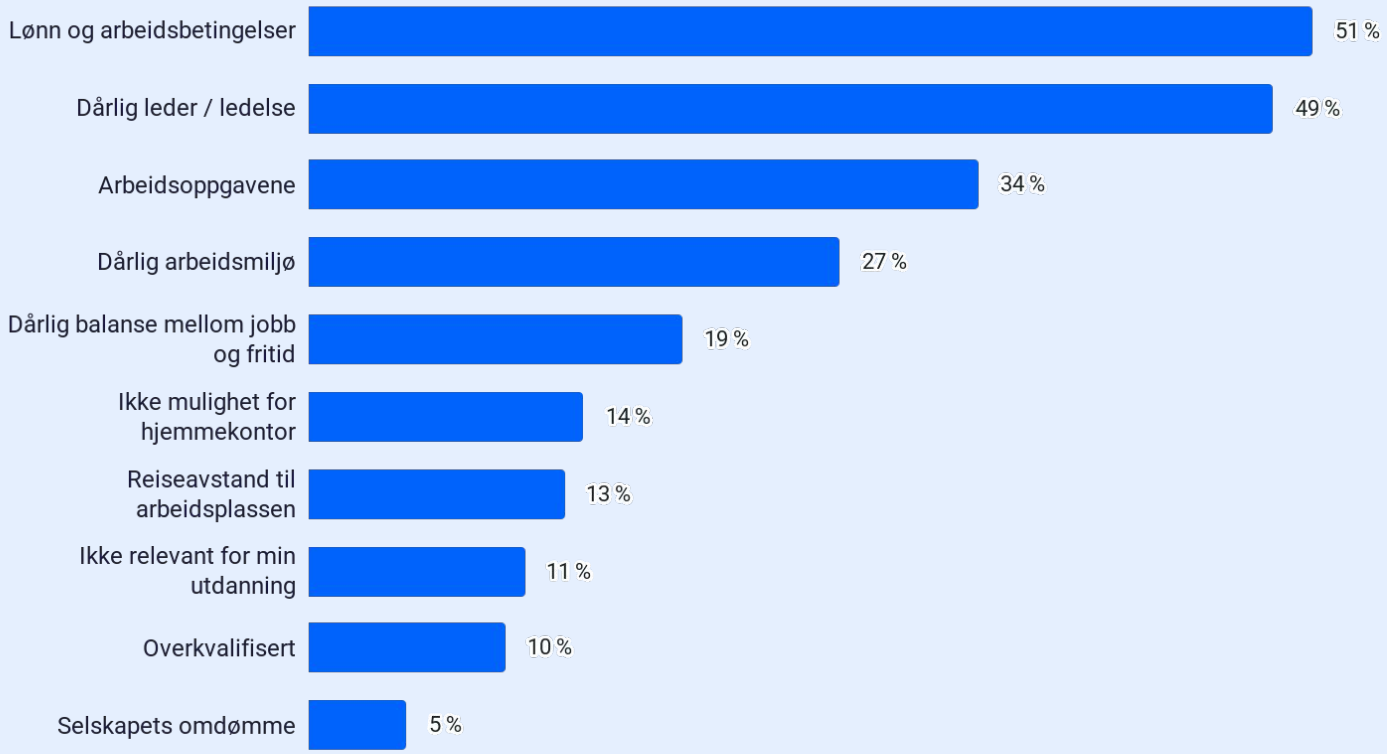


N=1851

Spm. Sånn alt i alt, hvordan trives du i din nåværende jobb?

En del av Vend

Dette gjør at vi mistrives



N=165

Spm. Hva er grunnen(e) til at du ikke trives i din nåværende jobb?

1 av 2 yrkesaktive er passive

Ja, søker aktivt etter ny jobb

11 %
Ca. 300 000

Ja, vurderer å søke ny jobb

18 %
Ca. 500 000

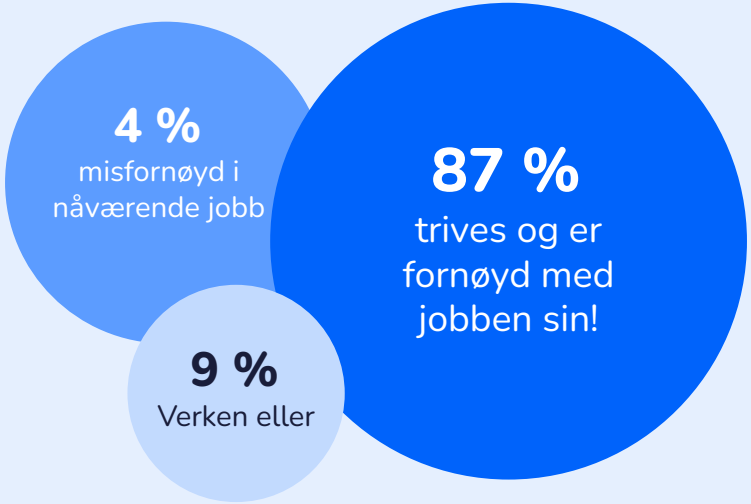
Kanskje, hvis den riktige jobben dukker opp

47 %
Ca. 1,27 mill

Nei, overhodet ikke interessert i å bytte jobb

20 %
Ca. 530 000

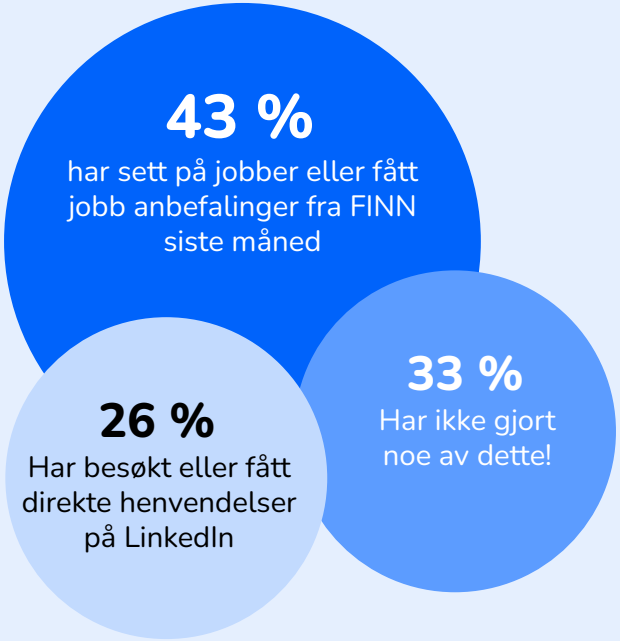
De passive trives i jobben!



N=1851 Spm. Er du åpen for å bytte jobb?

Spm. Hvordan trives du i din nåværende jobb? Passive N=873

Passive kandidater følger litt med



N=873

Spm. I løpet av den siste måneden, har du gjort noe av dette?

Grunner til at passive ikke søker

47 %
trives der jeg er nå og vil ikke bytte

20 %
orker ikke å gå gjennom en hel søkeprosess

16 %
vil se flere lignende jobber før jeg bestemmer meg

15 %
mangler info om lønn

13 %
vet ikke om jeg vil trives i jobben

Passive som ikke har søkt N=286

Spm. Hva tror du er de viktigste grunnene til at du ikke har søkt på noen av disse jobbene?

Aktive kandidater

11 %
søker aktivt etter ny jobb
Ca 300 000

93 %
sett på stillinger

75 %
har også søkt!

Passive kandidater

47 %
er åpen for å bytte hvis den riktige jobben dukker opp
Ca 1,27 mill

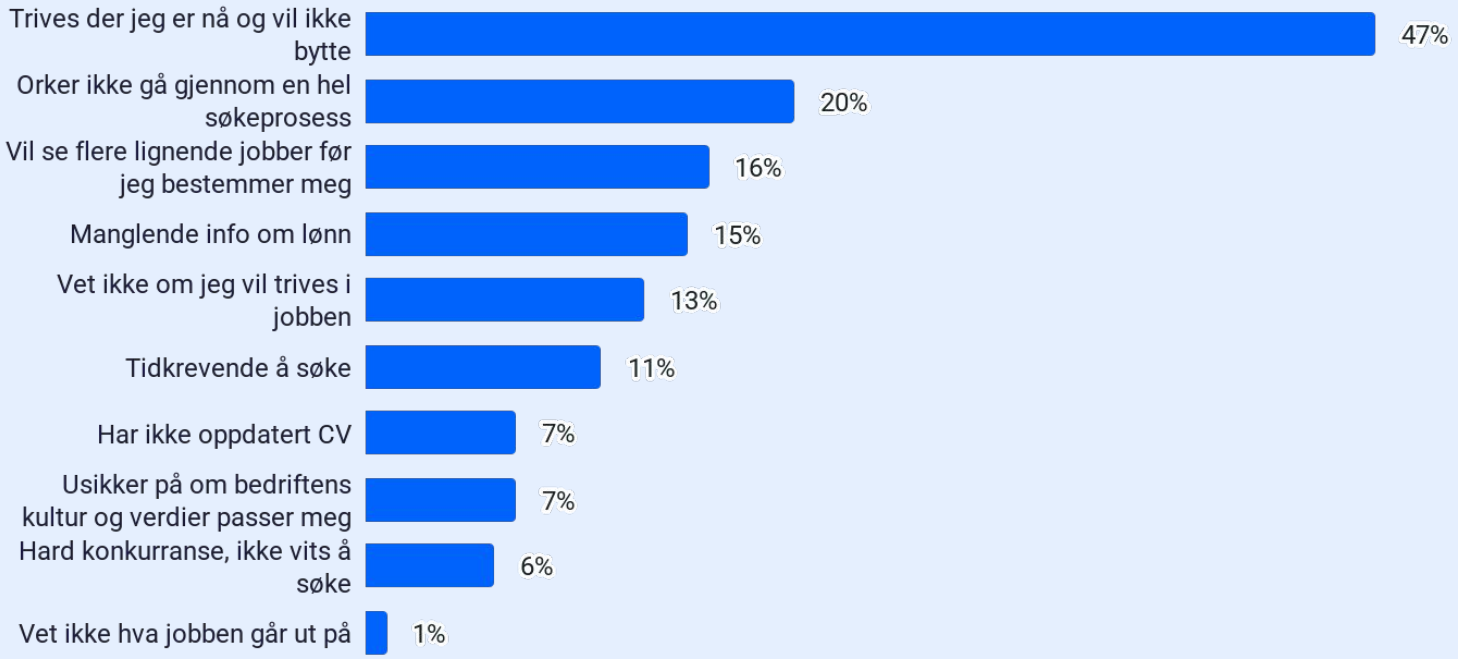
57 %
sett på stillinger

15 %
har også søkt!

Passive N=873, N = 340
Aktive N=207 , N= 174

Spm. Har du sendt inn en søknad eller CV på noen av disse jobbene?

Grunner til at passive ikke søker



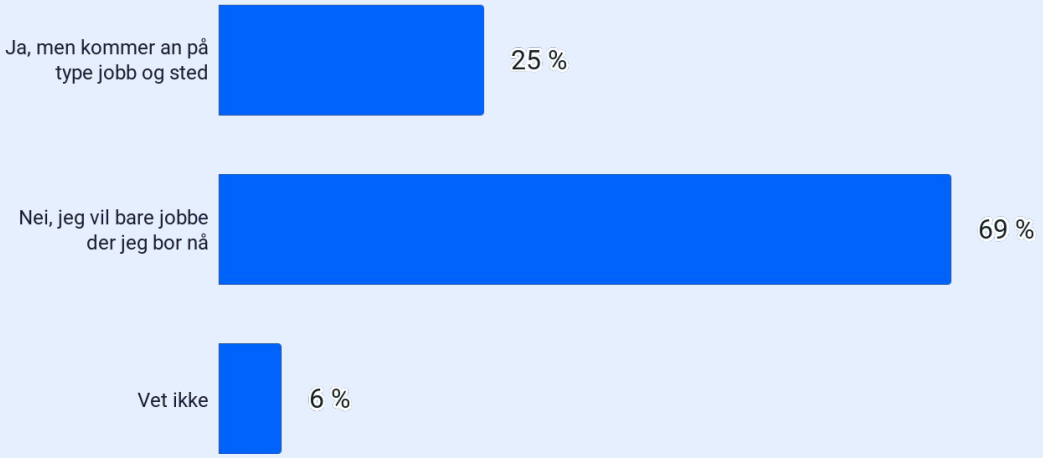
Passive som ikke har søkt N=286

Spm. Hva tror du er de viktigste grunnene til at du ikke har søkt på noen av disse jobbene?

Flytte for en ny jobb?

En del av Vend

1 av 4 er villig til å flytte til en annen by, fylke eller landsdel for å starte i ny jobb

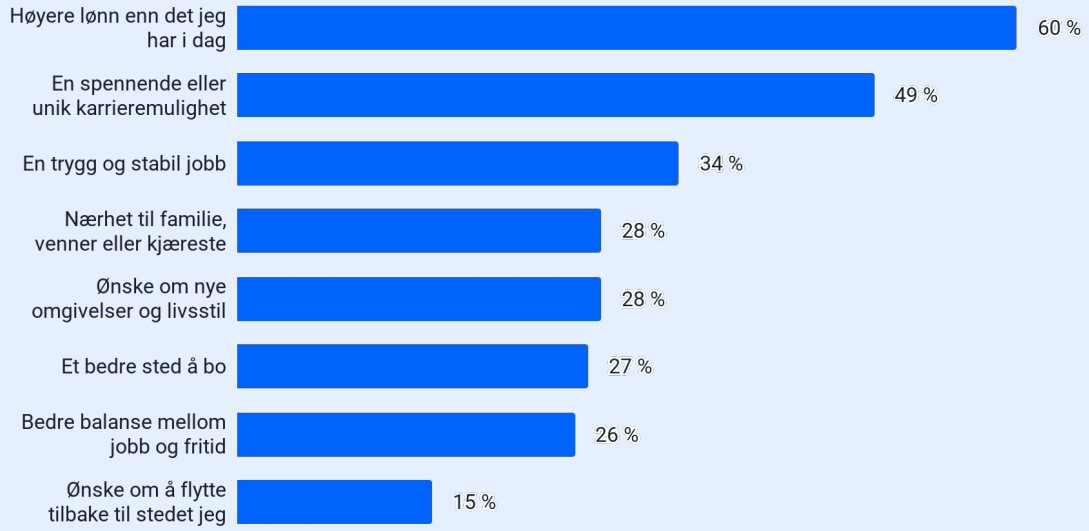


Blant aktive kandidater er **36 % villig til å flytte** til en annen by for å starte i en ny jobb

N=1851

Spm. Er du åpen for å flytte til en annen by, fylke eller landsdel for å starte i en ny jobb?

For å få kandidater til å flytte bør du tilby en helt unik og spennende karrieremulighet



I Oslo svarer **24 % at de kunne flyttet tilbake** for å bo der de vokste opp

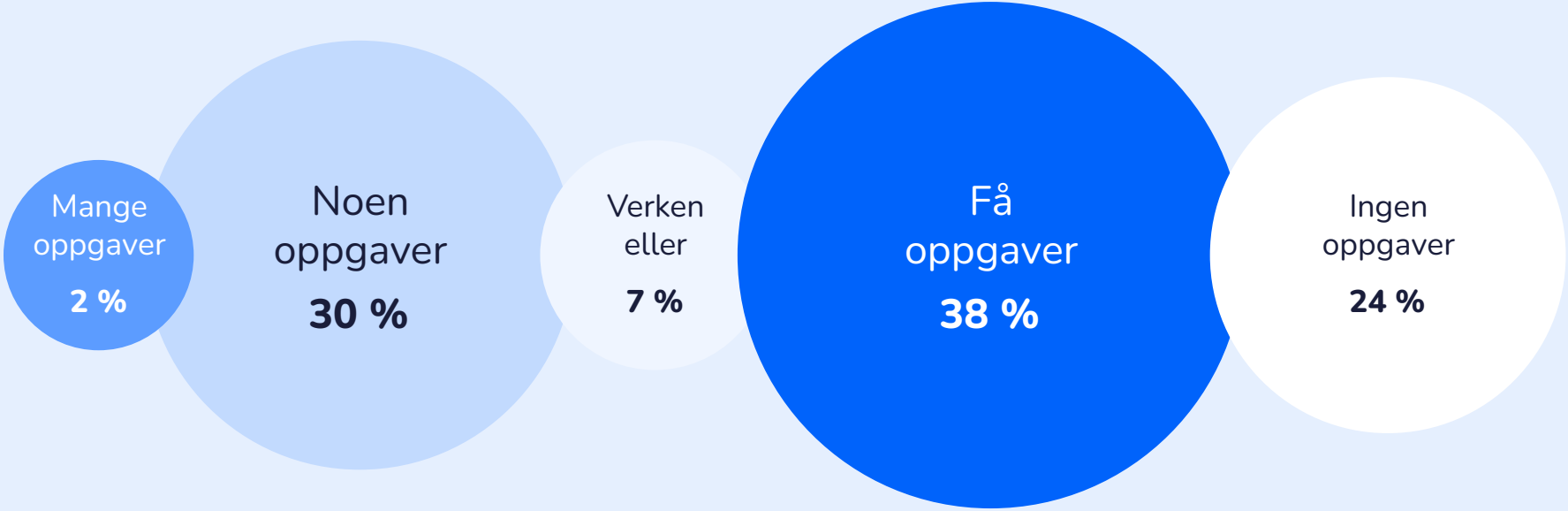
N=460

Spm. Hva kunne fått deg til å flytte til en annen by, fylke eller landsdel for å starte i en ny jobb?

Kunstig intelligens

En del av Vend

3 av 10 tror KI vil erstatte arbeidsoppgaver



N=1851

Spm. Tror du kunstig intelligens (AI) vil erstatte arbeidsoppgavene dine i løpet av de neste fem årene?

Kun 2 av 10 er bekymret for at KI kan overta arbeidsoppgaver

N=592

Spm. Hvor bekymret er du for at AI kanskje kan overta enkelte av arbeidsoppgavene dine?

Ulik KI-uro i bransjene

Bransjer som i **større grad** tror KI vil ta over arbeidsoppgavene:

- IT-utvikling
- Bank, finans og forsikring
- Offentlig administrasjon
- Økonomi og regnskap

Bransjer som i **mindre grad** tror KI vil ta over arbeidsoppgavene:

- Helse og omsorg
- Skole og undervisning
- Transport
- Logistikk og luftfart

Inkluderende arbeidsliv

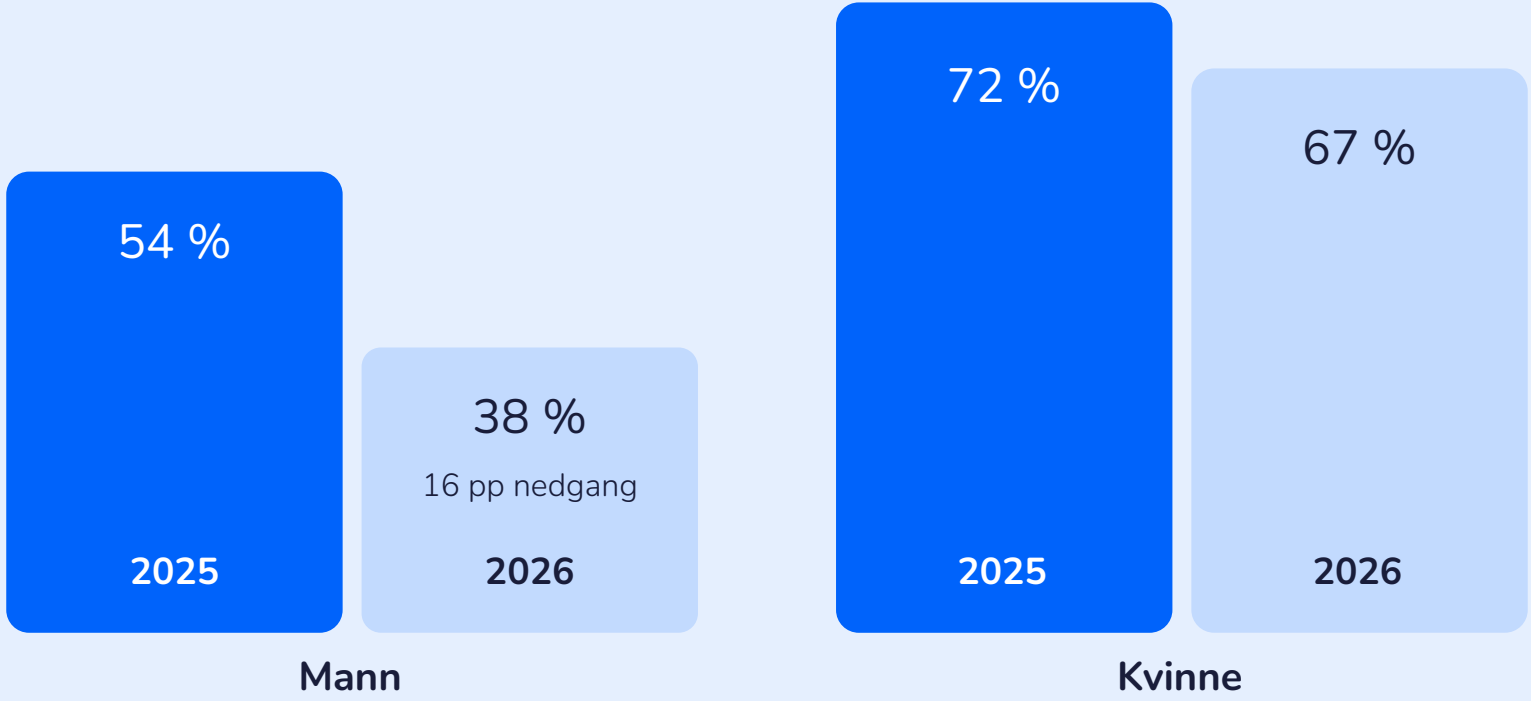
En del av Vend

Mindre viktig med fokus på mangfold og inkludering

N=1851

Spm. Er det viktig for deg at selskapet du jobber i fokuserer på mangfold og inkludering?

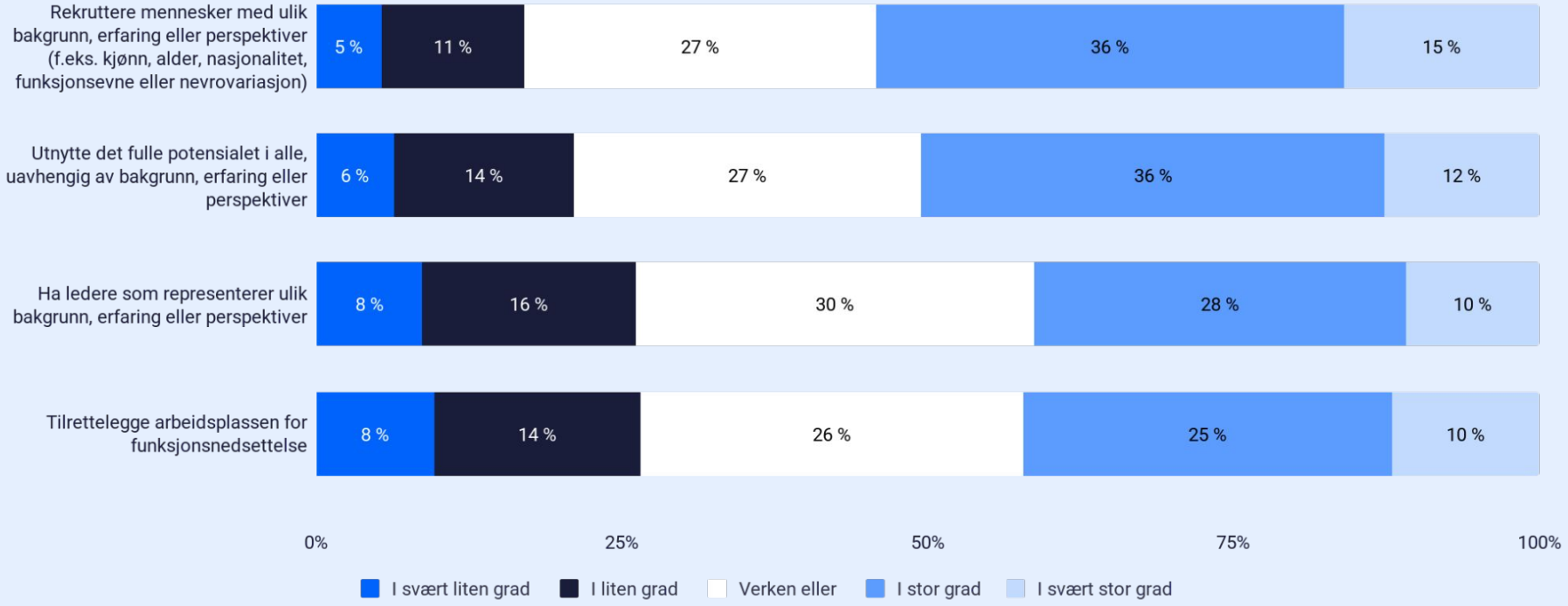
Viktighet av mangfold og inkludering



Jobbundersøkelsen 2025 Menn N=1051, 2025 Kvinner N=891
Jobbundersøkelsen 2026 Menn N=989, 2026 Kvinner N=861

Spm. Er det viktig for deg at selskapet du jobber i fokuserer på mangfold og inkludering? Andel som har svart ja.

Ansattes opplevelse av mangfold og inkludering



N=1851

Spm. I hvilken grad synes du arbeidsgiveren din er god på ... ?

En del av Vend

DIB hos egen arbeidsgiver

1 av 4
synes ikke arbeidsgiveren er god på å ha ledere som representerer ulik bakgrunn, erfaring eller perspektiver.

35 %
synes arbeidsgiveren sin er god på å tilrettelegge for funksjonsnedsettelse (offentlig sektor gjør det bedre enn privat sektor)

1 av 2
synes arbeidsgiveren sin er god på å rekruttere mennesker med ulik bakgrunn, erfaring eller perspektiver

48 %
synes arbeidsgiveren sin er god på å utnytte det fulle potensialet i alle

N=1851

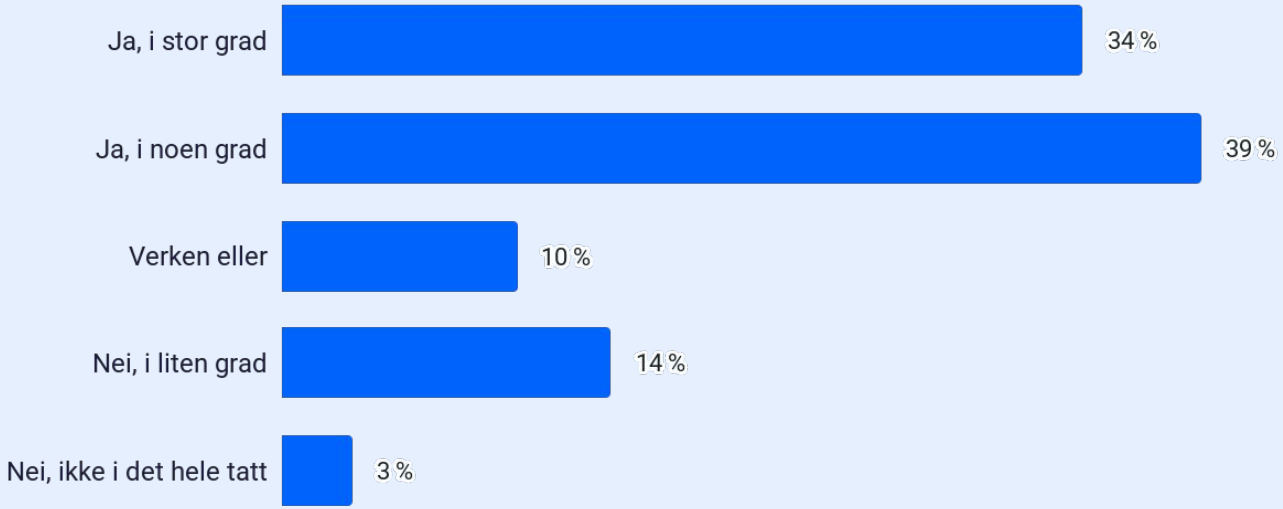
Spm. I hvilken grad synes du arbeidsgiveren din er god på ... ?

1 av **5** synes ikke arbeidsgiveren sin er god på å **utnytte det fulle potensialet** i alle

N=1851

Spm. Sånn alt i alt, synes du at du får brukt hele ditt potensial i din nåværende jobb?
Ditt potensial handler om alt du kan bidra med, basert på din bakgrunn, utdanning og kompetanse.

2 av 10 sier de har et ubrukt potensial

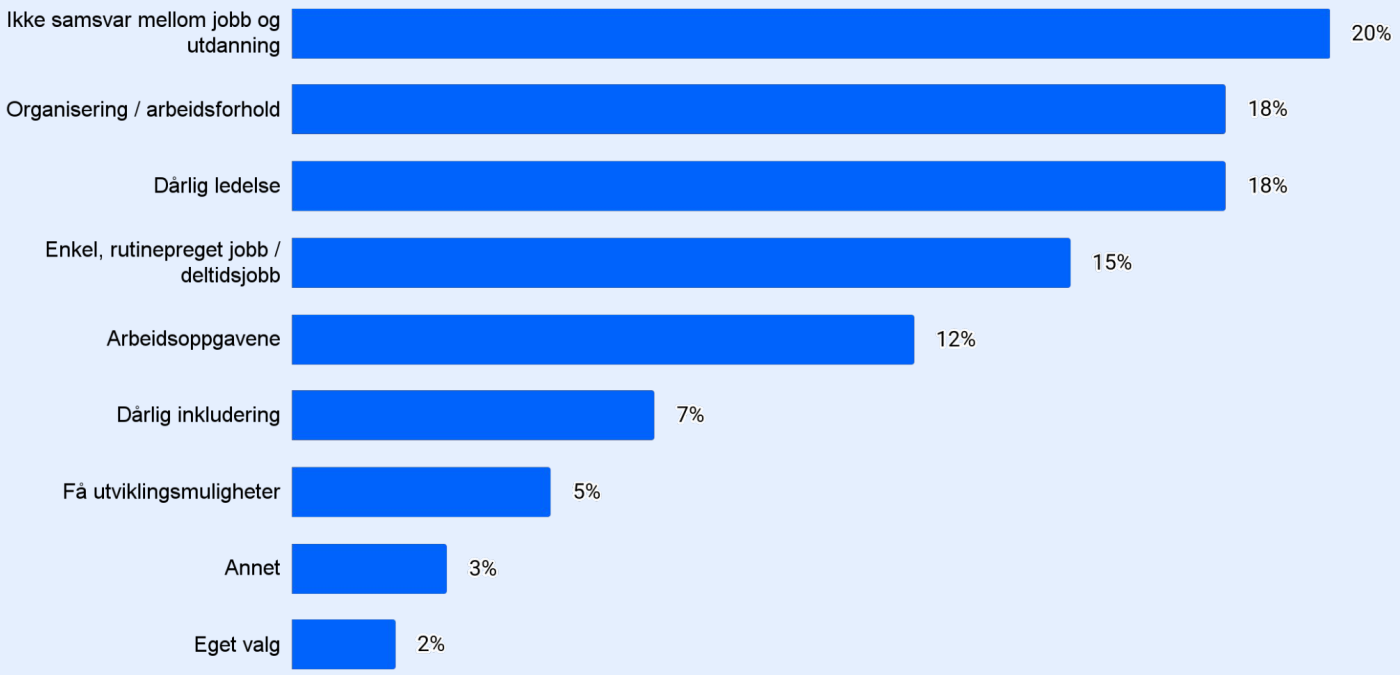


Blant ansatte som trives svært godt i jobben svarer alle (95 %) at de **får brukt hele sitt potensial!**

N=1851

Spm. Sånn alt i alt, synes du at du får brukt hele ditt potensial i din nåværende jobb?
Ditt potensial handler om alt du kan bidra med, basert på din bakgrunn, utdanning og kompetanse.

Manglende samsvar mellom utdanning og kompetanse, arbeidsforhold og dårlig ledelse oppgis som de vanligste grunnene til at ansatte ikke får brukt hele sitt potensial



N=283

Spm. Hva tror du er hovedgrunnen til at du ikke får brukt hele ditt potensial?

Best på DIB, best på kompetanseutnyttelse!

Ansatte som synes de får brukt hele sitt potensial, sier arbeidsgiveren sin er bedre på å:

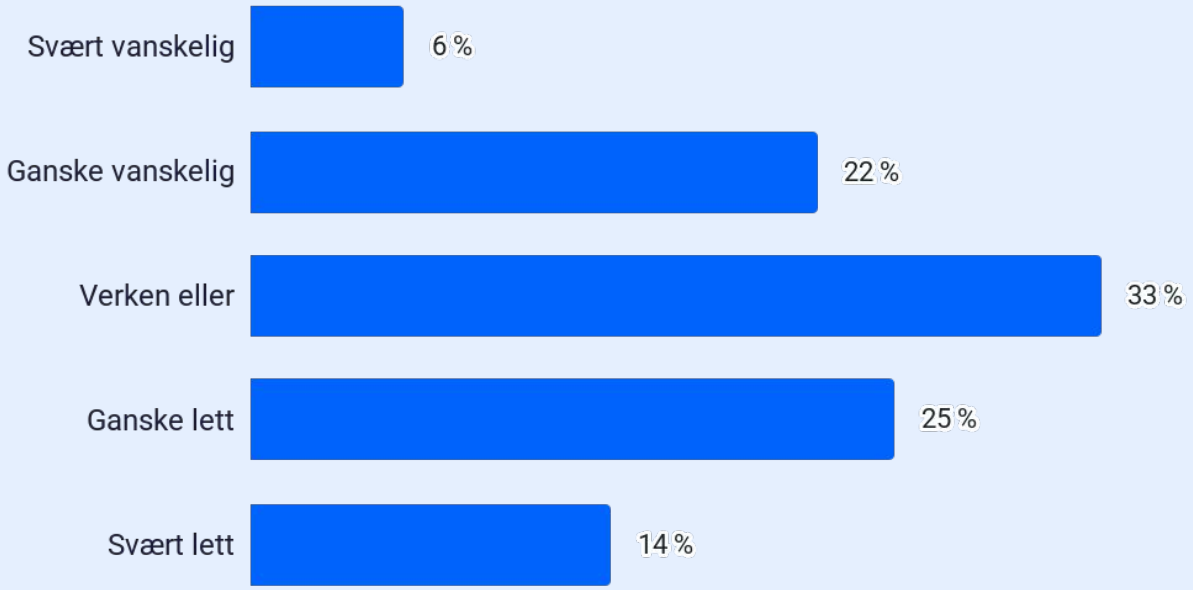
- rekruttere mennesker med ulik bakgrunn
- ha ledere som representerer ulik bakgrunn
- tilrettelegge arbeidsplassen for funksjonsnedsettelse

Spm. Sånn alt i alt, synes du at du får brukt hele ditt potensial i din nåværende jobb? Krysset mot hvordan ansatte scorer arbeidsgiver på DIB

Studenter

En del av Vend

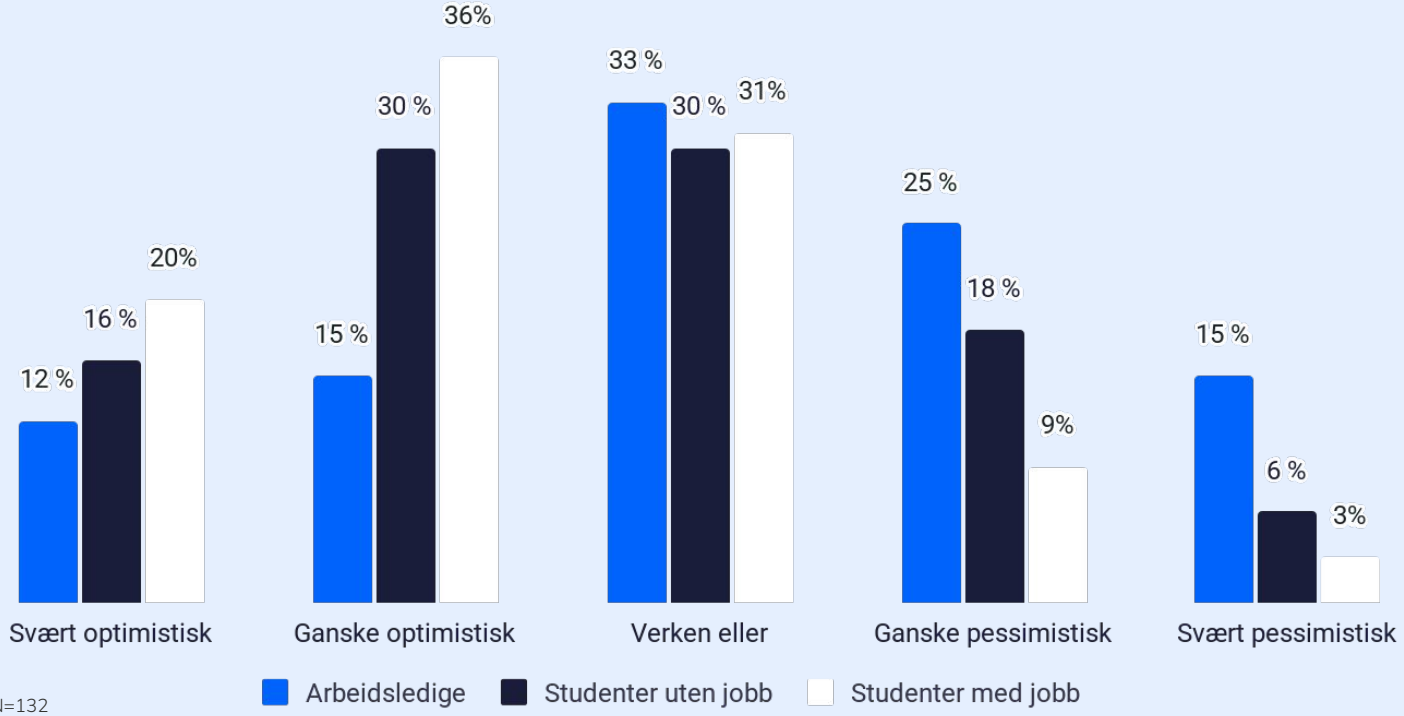
3 av 10 tror det blir vanskelig å få en relevant jobb etter studiene



N=215

Spm. Etter studiene, hvor lett eller vanskelig tror du det vil det være å få en relevant jobb?

Hvordan ser du på dine muligheter til å komme inn på arbeidsmarkedet?



Studenter med jobb N=132

Studenter uten jobb N=84

Arbeidsledige N=93

Spm. Hvordan ser du på dine muligheter til å komme inn på arbeidsmarkedet?

Studenter

17 %

ville ikke valgt samme utdanning på nytt

De vanligste grunnene til at de ville valgt noe nytt er:

- Krevende yrke: 34 %
- Vanskelig å få jobb: 32 %
- Dårlig betalt: 30 %

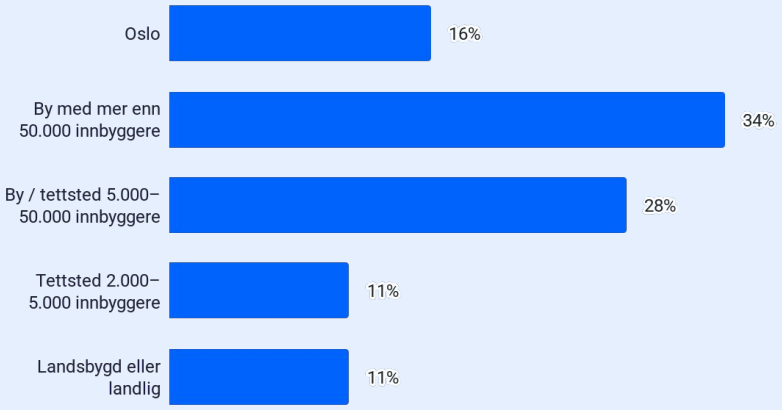
N=36 (Lavt utvalg!)

N=215

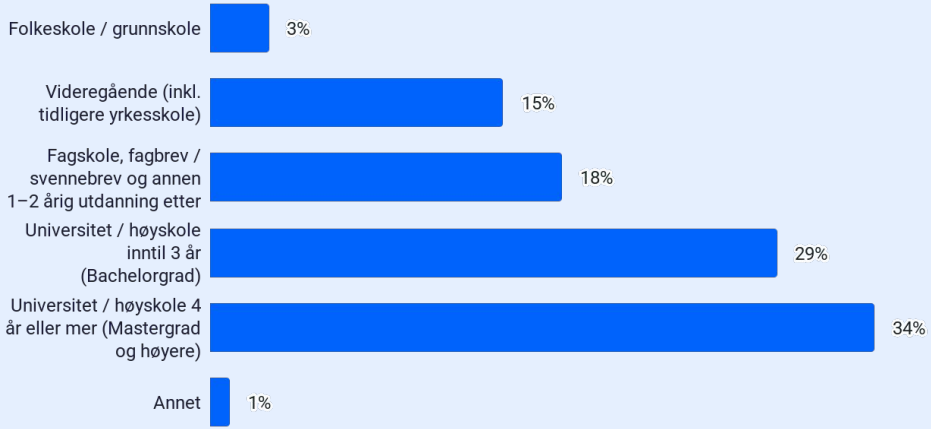
Spm. Hvis du skulle valgt utdanning på nytt, hadde du valgt det samme?

Bakgrunnsvariabler

Bosted og utdanning



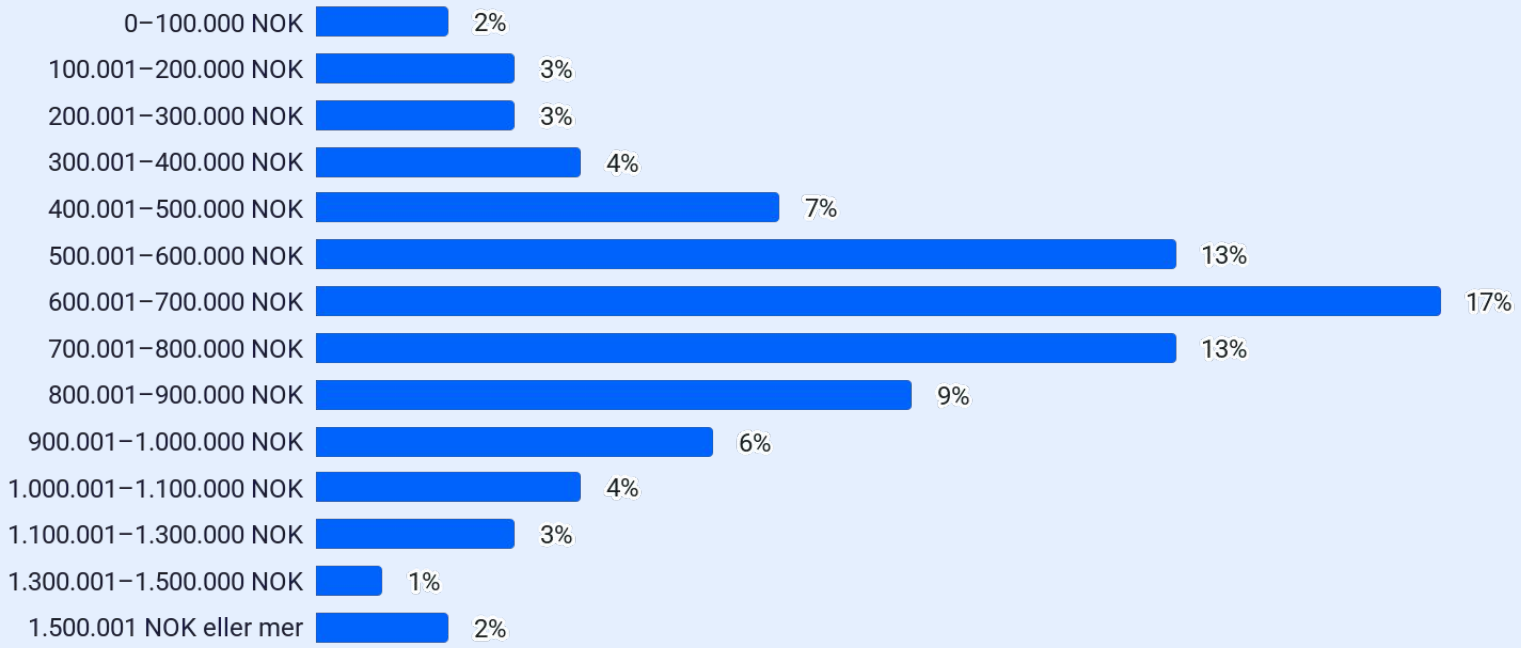
Spm. Bor du i?



Spm. Hva er din høyeste fullførte utdannelse?

N=1851

Inntekt



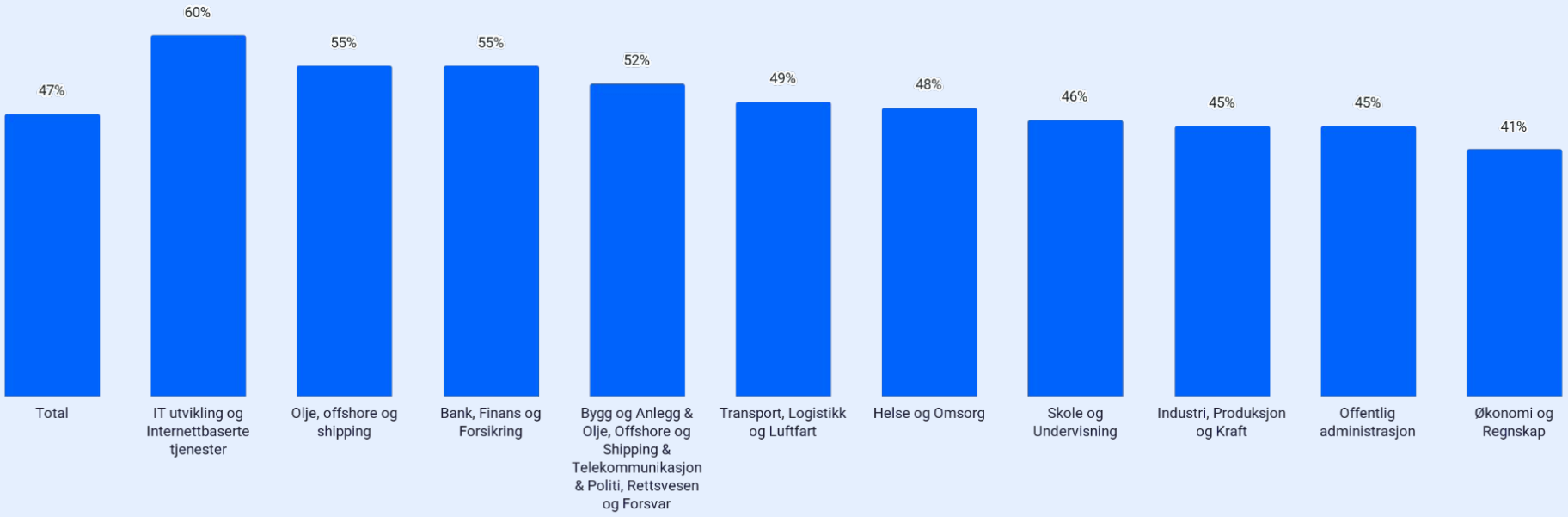
N=1851

Spm. Hva er din personlige inntekt (før skatt) per år?

Bransjer

En del av Vend

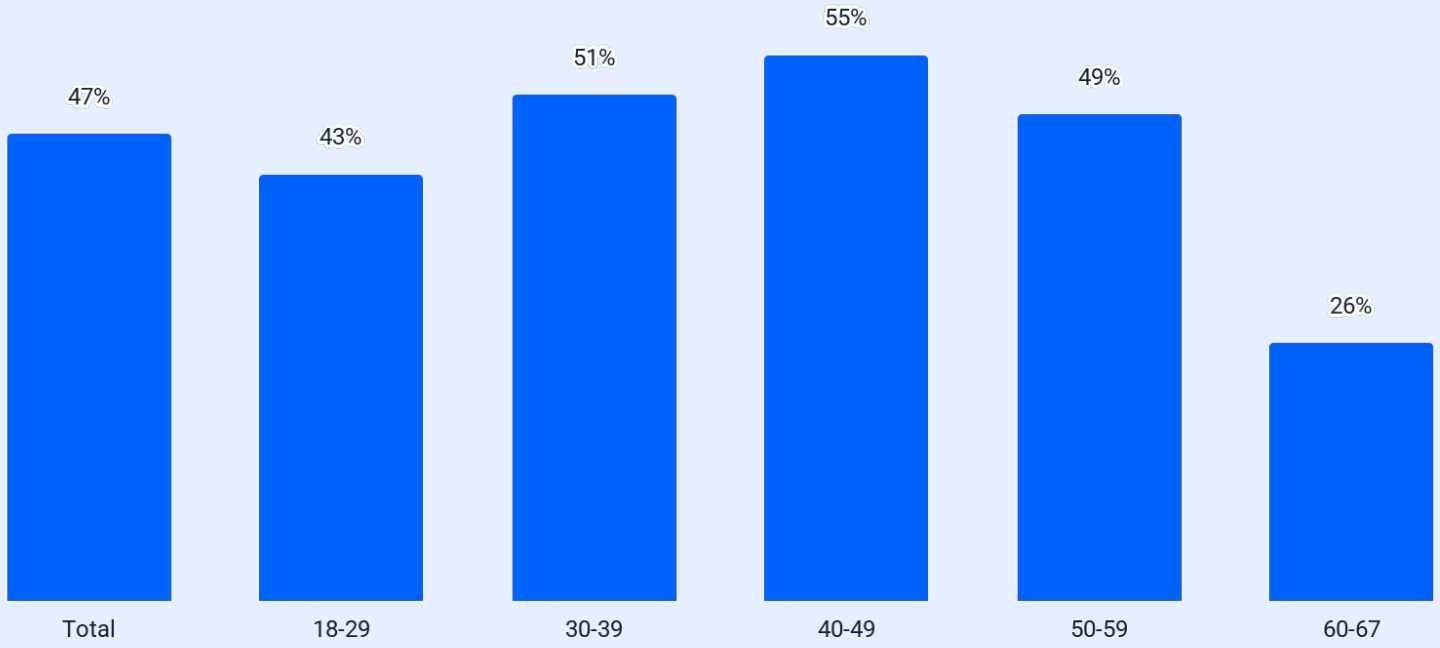
Størst andel passive kandidater i IT-bransjen



Spm. Er du åpen for å bytte jobb? Andel som har svart: Kanskje, hvis riktige mulighet dukker opp

N=1851. IT utvikling og Internettbaserte tjenester N=89, Olje, Offshore og Shipping N=76, Bank, Finans og Forsikring N=47, Bygg og Anlegg & Olje, Offshore og Shipping & Telekommunikasjon & Politi, Rettsvesen og Forsvar N=234, Transport, Logistikk og Luftfart N=113, Helse og Omsorg N=329, Skole og Undervisning N=233, Industri, Produksjon og Kraft N=106, Offentlig administrasjon N=103, Økonomi og Regnskap N=46, Butikk og Varehandel & Servering, Uteliv og Catering & Turisme og Overnatting N=177.

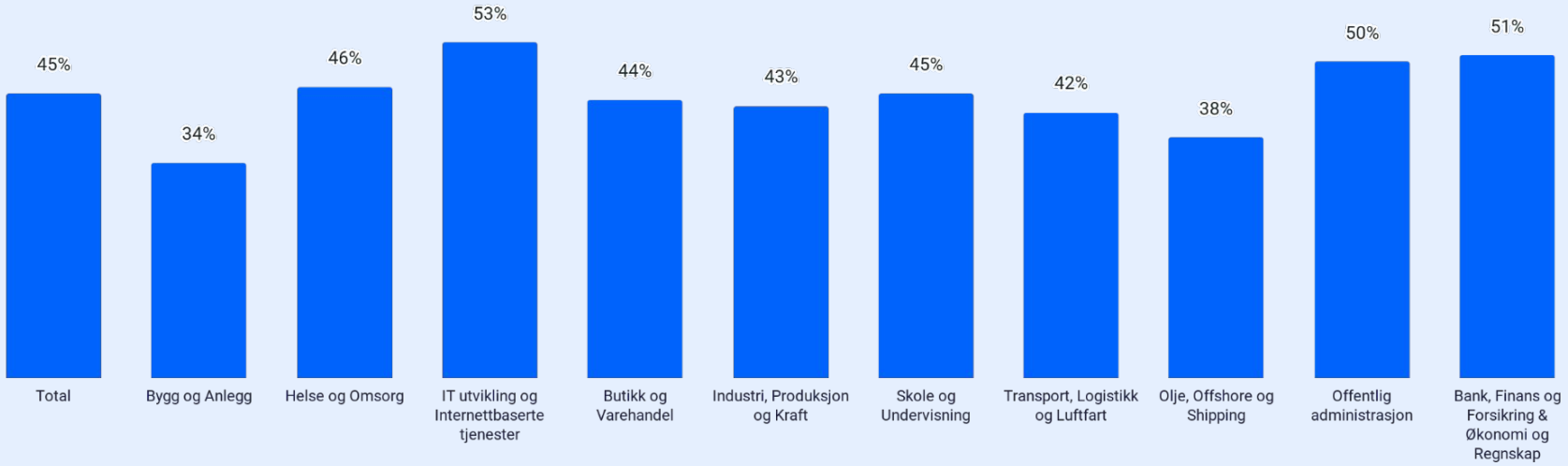
Andel passive kandidater og aldersgrupper



Spm. Er du åpen for å bytte jobb? Andel som har svart: Kanskje, hvis riktige mulighet dukker opp

N=1851. 18-29 år N=423. 30-39 år N=456. 40-49 år N=408. 50-59 år N=404. 60-67 år N=160

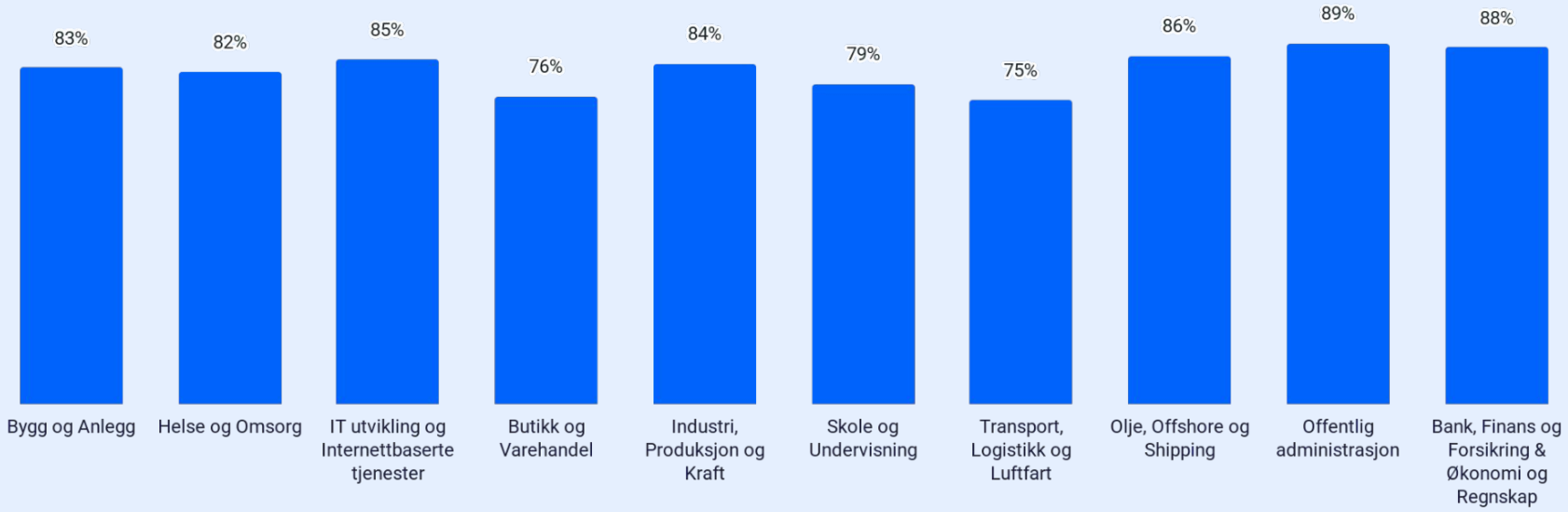
Månedlig bruk av FINN jobb blant ansatte i de største bransjene



Spm. I løpet av den siste måneden, har du gjort noe av dette?

N= Bygg og Anlegg N=101, Helse og omsorg N=329, IT utvikling N=89, Butikk og varehandel N=137, Industri, Produksjon N=106, Skole og utdanning N=233, Transport N=113, Olje, Offshore N=76, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans N=94

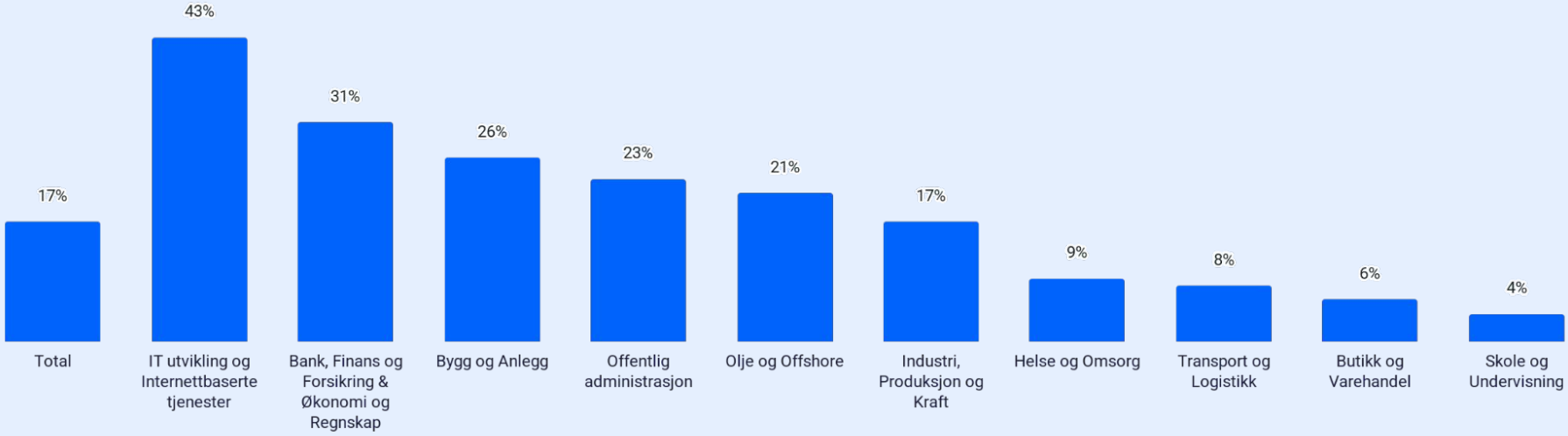
Månedlig bruk av FINN.no blant ansatte i de største bransjene



Spm. I løpet av den siste måneden, hvilke av disse nettsidene / appene har du besøkt??

N= Bygg og Anlegg N=101, Helse og omsorg N=329, IT utvikling N=89, Butikk og varehandel N=137, Industri, Produksjon N=106, Skole og utdanning N=233, Transport N=113, Olje, Offshore N=76, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans N=94

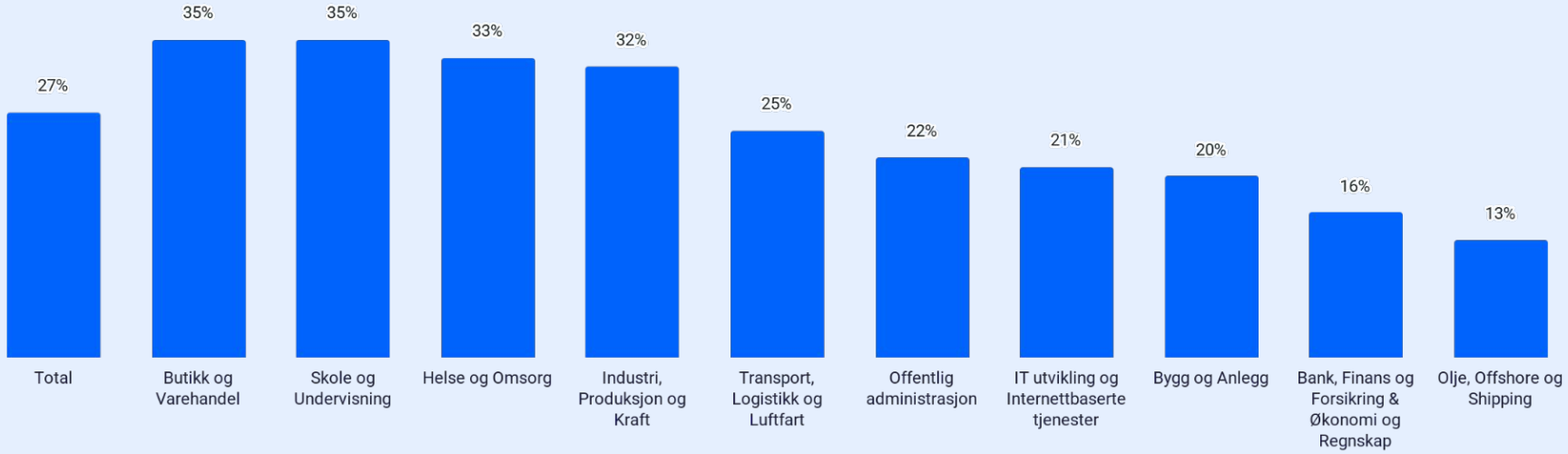
Mulighet for hjemmekontor er mer viktig for valg av jobb i bransjer som IT-utvikling og internettbaserte tjenester, bank, finans og forsikring, økonomi og regnskap.



Spm. Hva vil du si er de viktigste grunnene til at du valgte den jobben du har i dag?

Bygg og Anlegg N=101, Helse og Omsorg N=329, Butikk og Varehandel N=137, Industri, Produksjon og Kraft N=106, Skole og Undervisning N=233, Transport, Logistikk og Luftfart N=113, IT utvikling og Internettbaserte tjenester & Olje, Offshore og Shipping N=165, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans og Forsikring & Økonomi og Regnskap N=94, IT utvikling og Internettbaserte tjenester N=84, Olje, Offshore og Shipping N=71

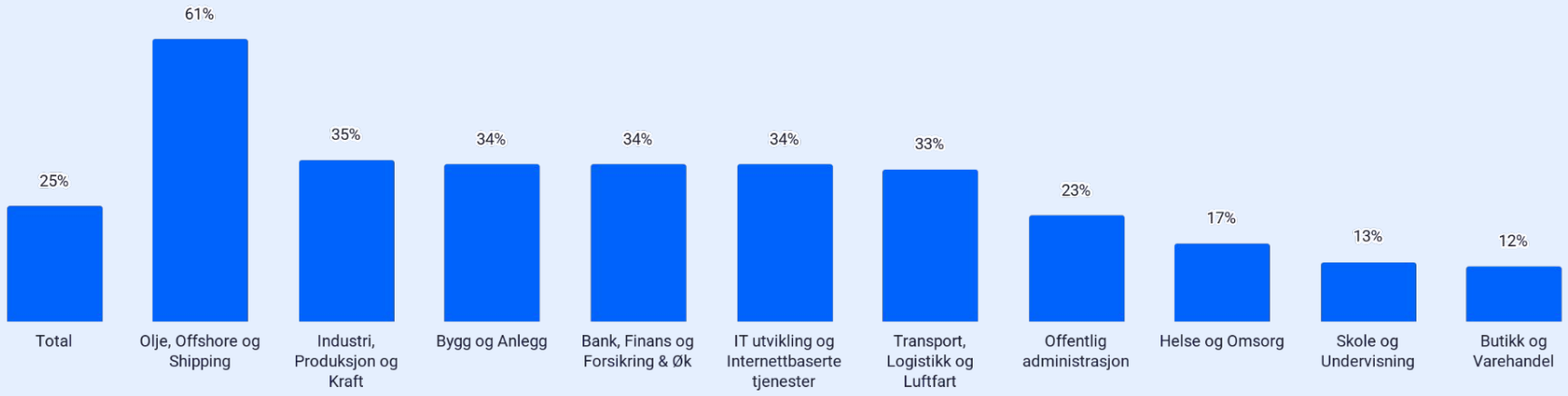
Kort reisevei er viktig for valg av jobb i bransjer som butikk og varehandel, skole og undervisning, og helse og omsorg.



Spm. Hva vil du si er de viktigste grunnene til at du valgte den jobben du har i dag?

Bygg og Anlegg N=101, Helse og Omsorg N=329, Butikk og Varehandel N=137, Industri, Produksjon og Kraft N=106, Skole og Undervisning N=233, Transport, Logistikk og Luftfart N=113, IT utvikling og Internettbaserte tjenester & Olje, Offshore og Shipping N=165, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans og Forsikring & Økonomi og Regnskap N=94, IT utvikling og Internettbaserte tjenester N=84, Olje, Offshore og Shipping N=71

God lønn er viktigst for valg av jobb i olje, offshore og shipping bransjen



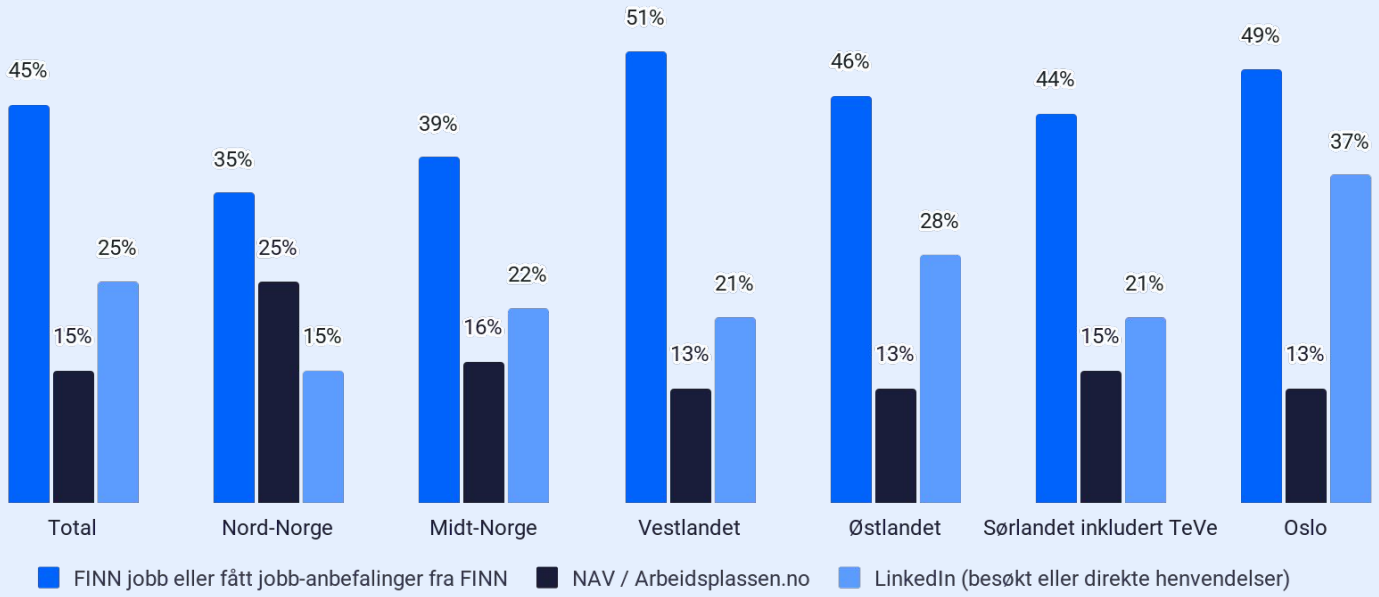
Spm. Hva vil du si er de viktigste grunnene til at du valgte den jobben du har i dag?

Bygg og Anlegg N=101, Helse og Omsorg N=329, Butikk og Varehandel N=137, Industri, Produksjon og Kraft N=106, Skole og Undervisning N=233, Transport, Logistikk og Luftfart N=113, IT utvikling og Internettbaserte tjenester & Olje, Offshore og Shipping N=165, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans og Forsikring & Økonomi og Regnskap N=94, IT utvikling og Internettbaserte tjenester N=84, Olje, Offshore og Shipping N=71

Landsdel

En del av Vend

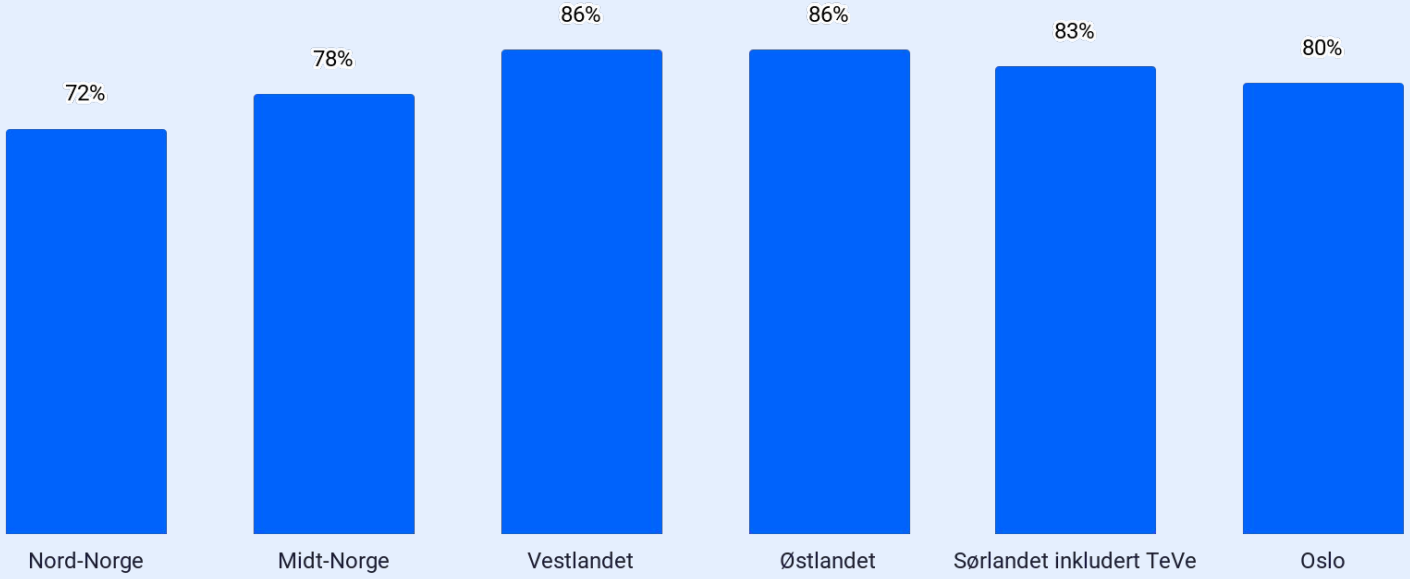
Månedlig bruk av FINN jobb blant yrkesaktive per landsdel



Spm. I løpet av den siste måneden, har du gjort noe av dette?

Nord-Norge N= 151, Midt-Norge N=235, Vestlandet N=393, Østlandet N=538, Sørlandet N =236, Oslo N=293

Månedlig bruk av FINN blant yrkesaktive per landsdel



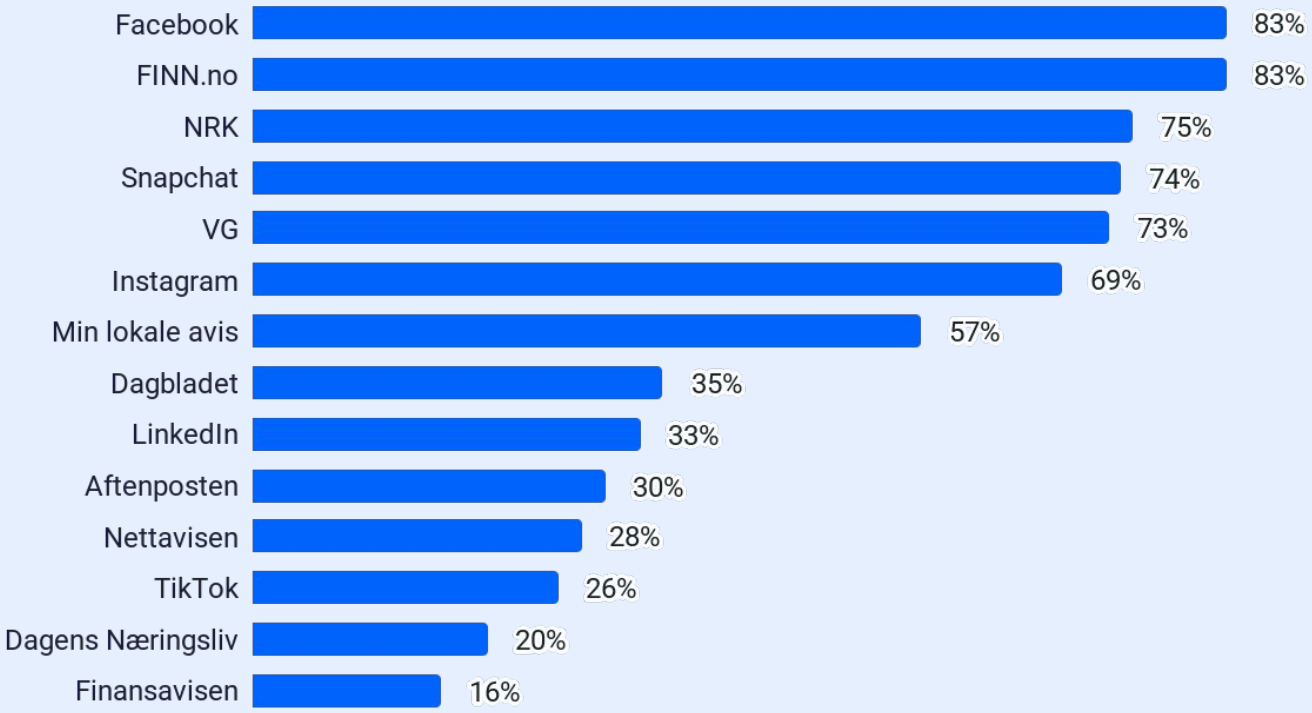
Spm. I løpet av den siste måneden, hvilke av disse nettsidene / appene har du besøkt? Andel som har svart FINN.no

Nord-Norge N= 154, Midt-Norge N=235, Vestlandet N=393, Østlandet N=538, Sørlandet N =236, Oslo N=293

FINN-dekning

En del av Vend

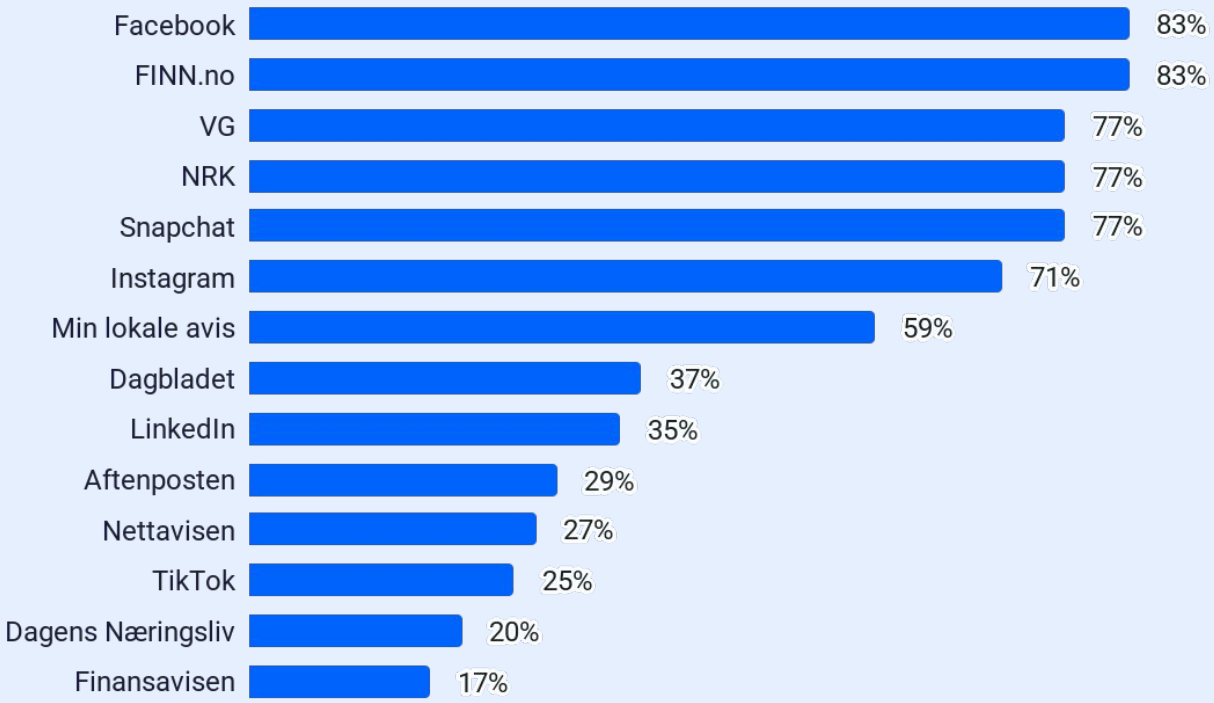
8 av 10 yrkesaktive besøker FINN i løpet av en måned



N=1851

Spm. I løpet av den siste måneden, hvilke av disse nettsidene / appene har du besøkt?

8 av 10 passive besøker FINN i løpet av en måned



N=873

Spm. I løpet av den siste måneden, hvilke av disse nettsidene / appene har du besøkt?

En del av Vend

Følg oss på LinkedIn for mer inspirasjon og innsikt!

Jobbundersøkelsen fra FINN 2026

En del av Vend