

# Jobbundersøkelsen

fra  FINN

# 2026

# Kort oppsummert



**30 %**

har byttet jobb siste  
året

**22 %**

vurderer  
ny jobb i år

**FINN er #1**

både for aktive  
og passive kandidater

Mangfold og  
inkludering har  
**blitt mindre viktig  
for menn**

**Høyere lønn**

står øverst på  
ønskelista for  
mange kandidater

**3 av 10**

tror KI vil erstatte  
arbeidsoppgaver

# Om Jobbundersøkelsen 2026



## Målgruppe:

Yrkesaktive befolkning i Norge  
(18-67 år)

## Utvalgsstørrelse yrkesaktive:

1851 intervjuer

## Studenter med og uten jobb:

215 intervjuer

## Arbeidsledige:

93 intervjuer



## Feltperiode:

Uke 45-47 2025

## Datainnsamling:

Norstat, web-intervjuer

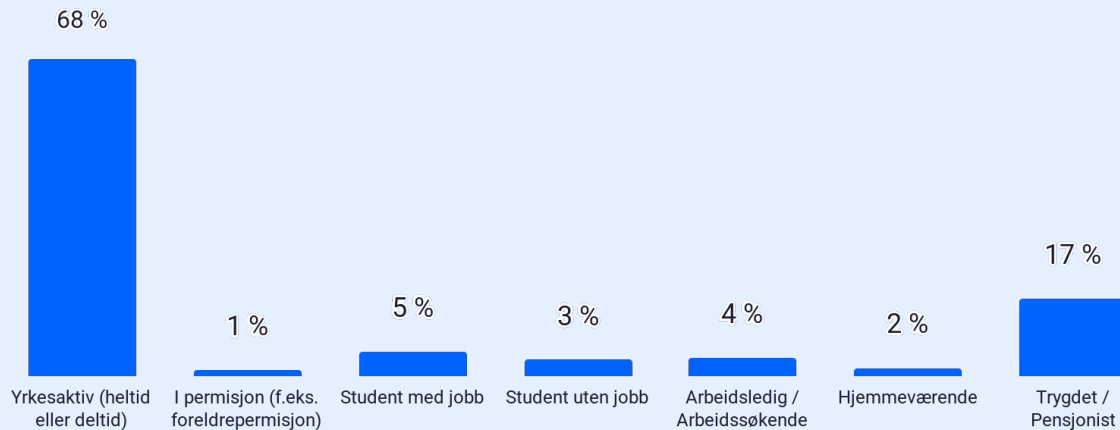


# Hvem har svart på undersøkelsen?

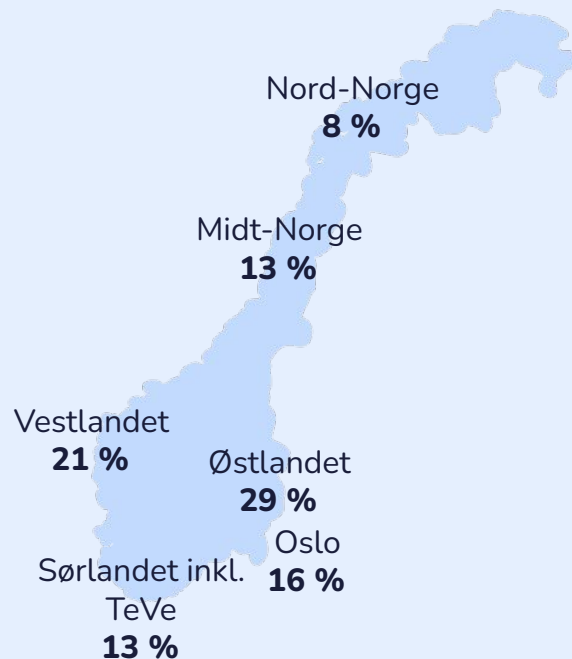
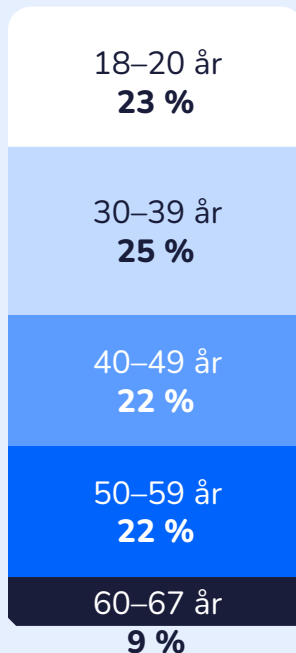
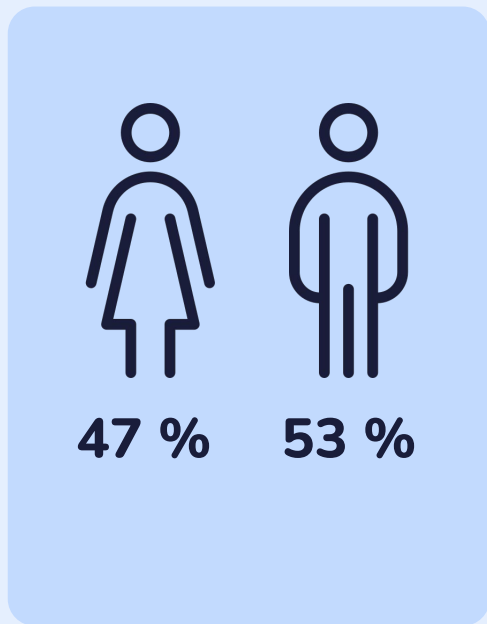
Av 2480 intervjuede personer, har 1851 deltatt i hele undersøkelsen (yrkesaktive).

I tillegg har arbeidsledige og studenter uten jobb deltatt i deler av undersøkelsen.

Hjemmeværende, personer på trygd og pensjonister har ikke deltatt i undersøkelsen.



# Jobbundersøkelsen har et robust og representativt utvalg



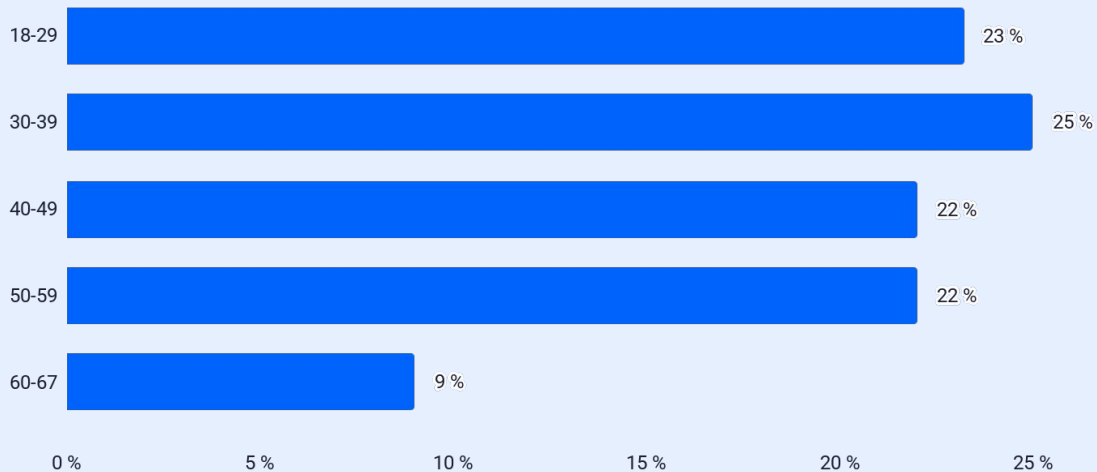
# Kjønn og alder



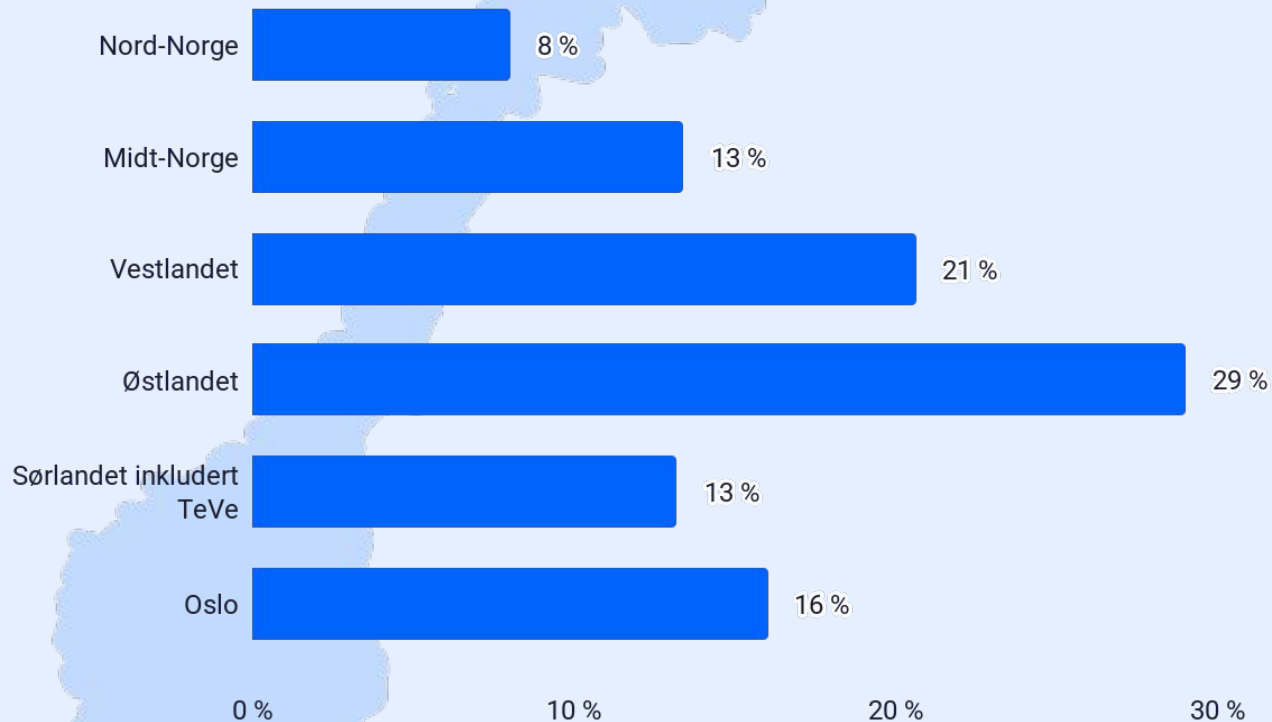
47 %



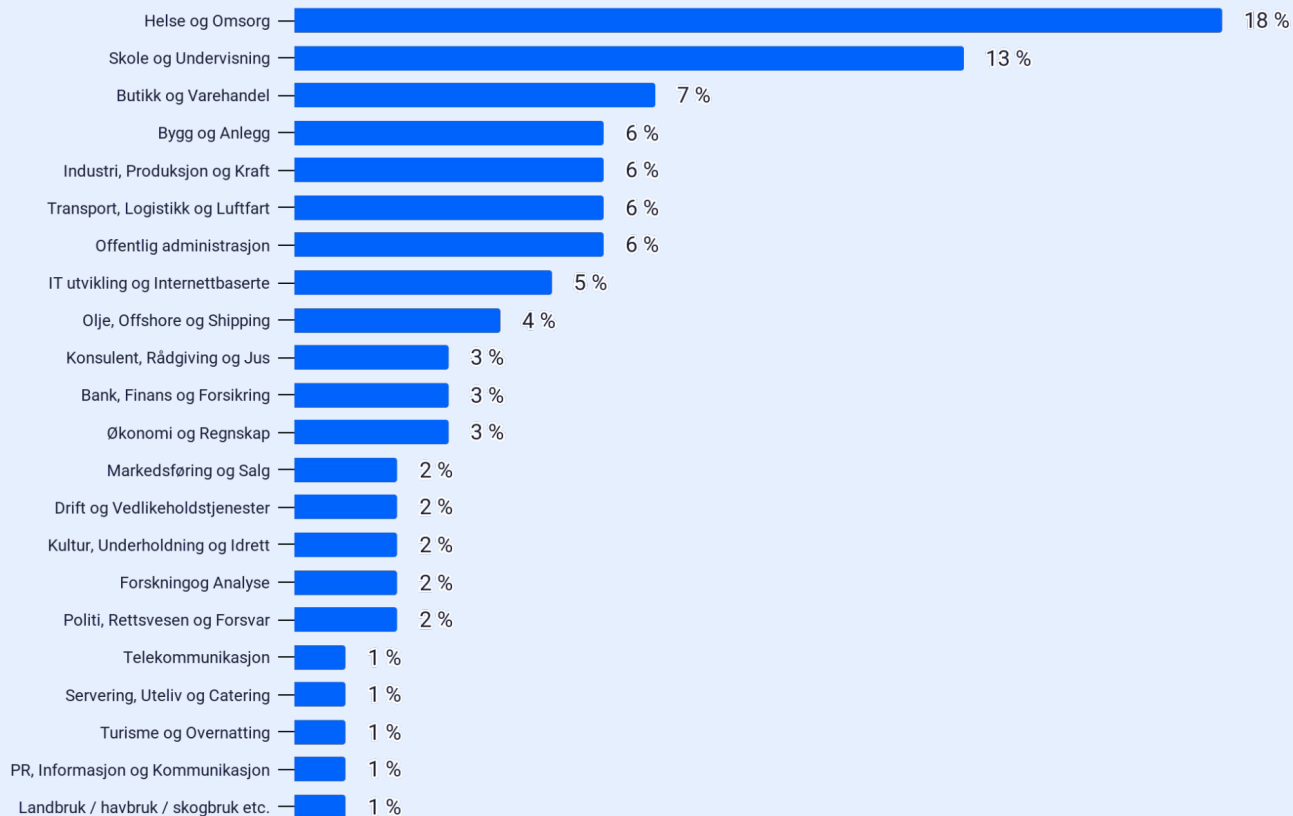
53 %



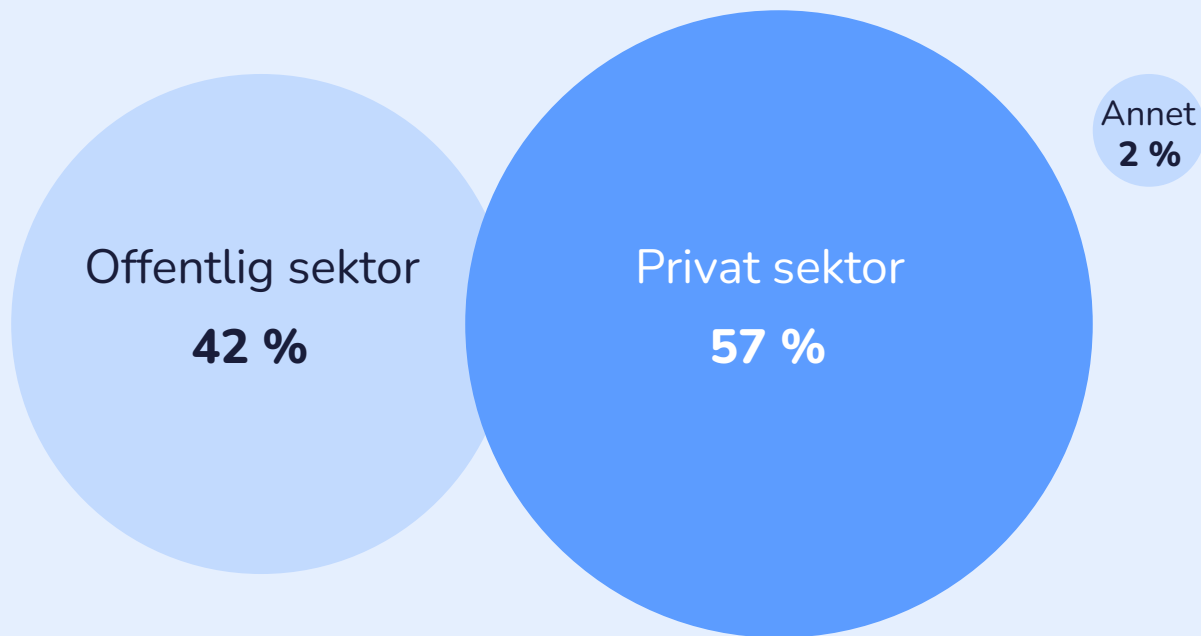
# Landsdel



# Bransje



# Offentlig og privat sektor





# Kandidatåret 2025

---



**30 %**

har søkt jobb eller vært på intervju det siste året.

**Nesten 800 000 personer!**



**41 %**

av disse valgte å bytte jobb.

**Nesten 330 000 jobbytter!**



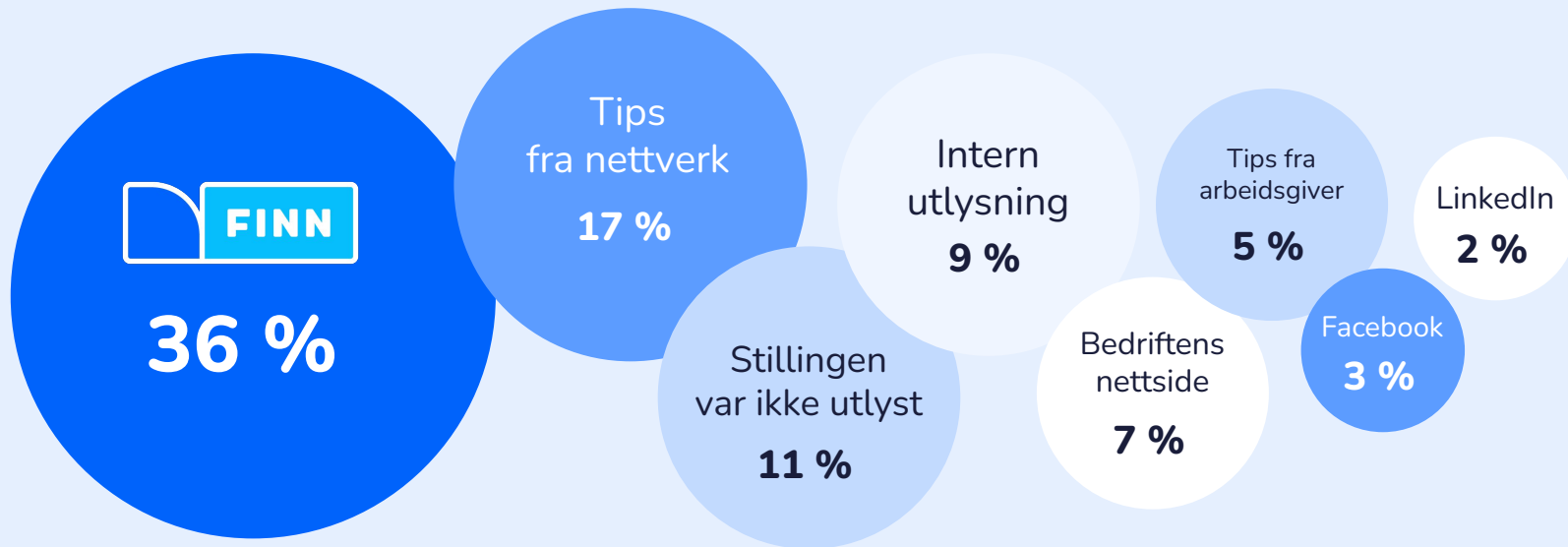
**Interessante arbeidsoppgaver** var det viktigste når de valgte sin nye jobb



**FINN** er der flest sier de fant den nye jobben sin

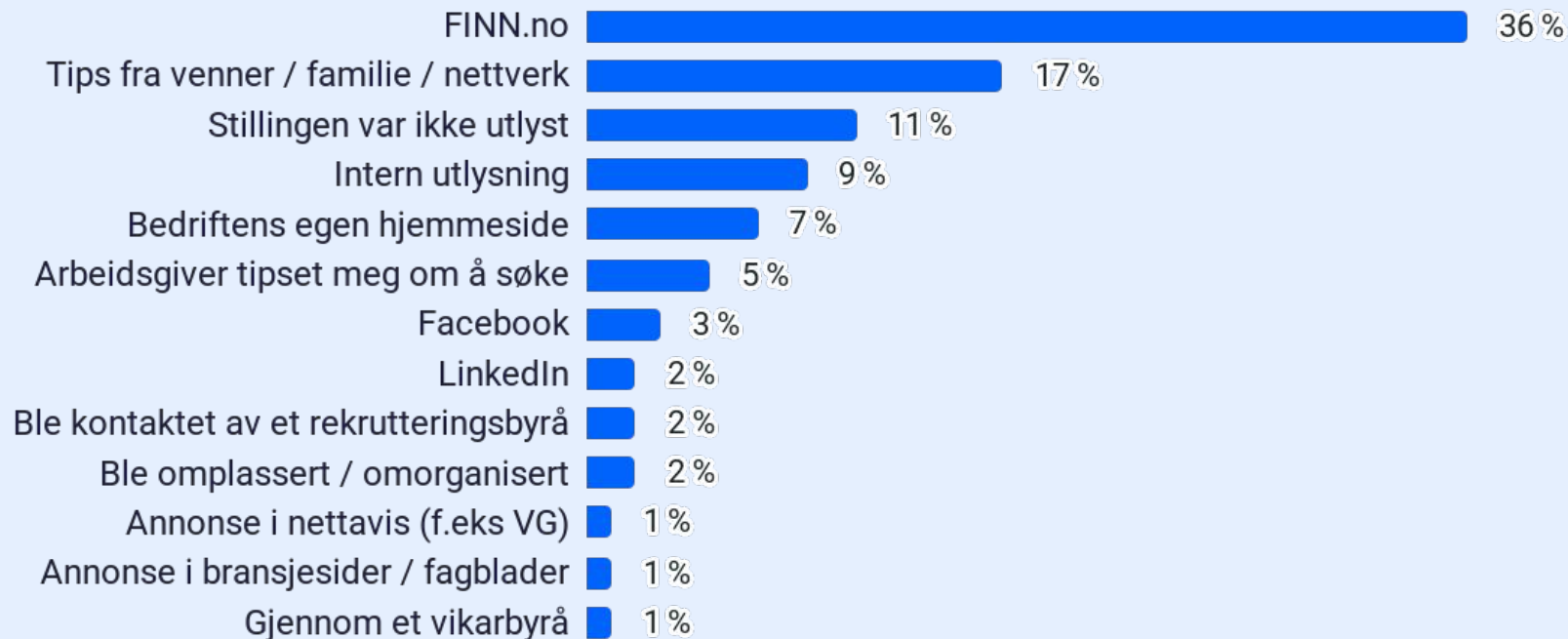


# Hvor fant du den jobben du har i dag?





# Hvor fant du den jobben du har i dag?



# Dette var viktigst ved valg av ny jobb





# Ønsker for ny jobb

---



# Høyere lønn står øverst på ønskelista

1 av 2 yrkesaktive ønsker seg høyere lønn i sin neste jobb



Høyere lønn enn  
det jeg har i dag



Interessante  
arbeidsoppgaver



Godt arbeidsmiljø  
og kultur



Balanse mellom  
jobb og fritid



Relevant for min  
utdanning og  
kompetanse



Jobbsikkerhet og  
stabilitet



Kort reisevei

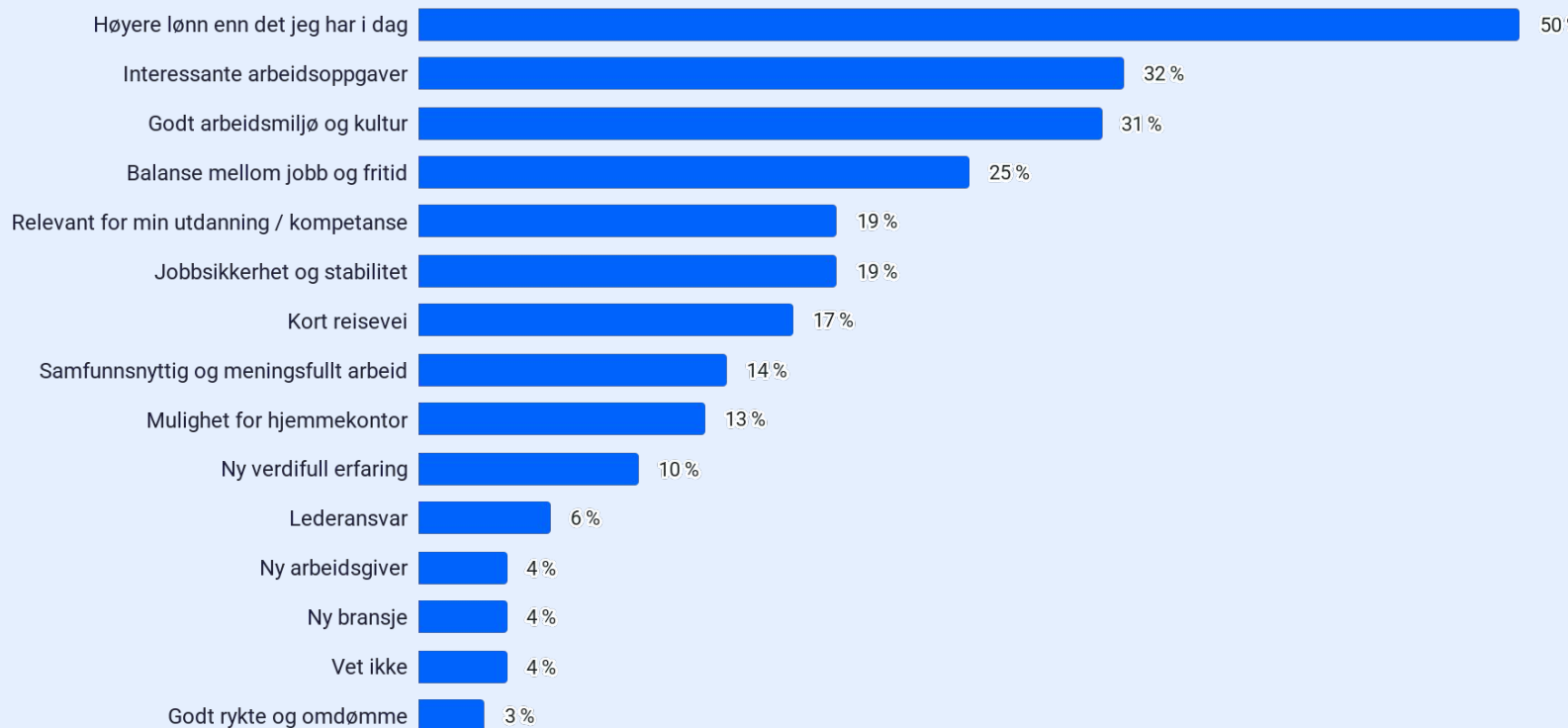


Samfunnsnyttig og  
meningsfylt arbeid



# Høyere lønn står øverst på ønskelista

1 av 2 yrkesaktive ønsker seg høyere lønn i sin neste jobb

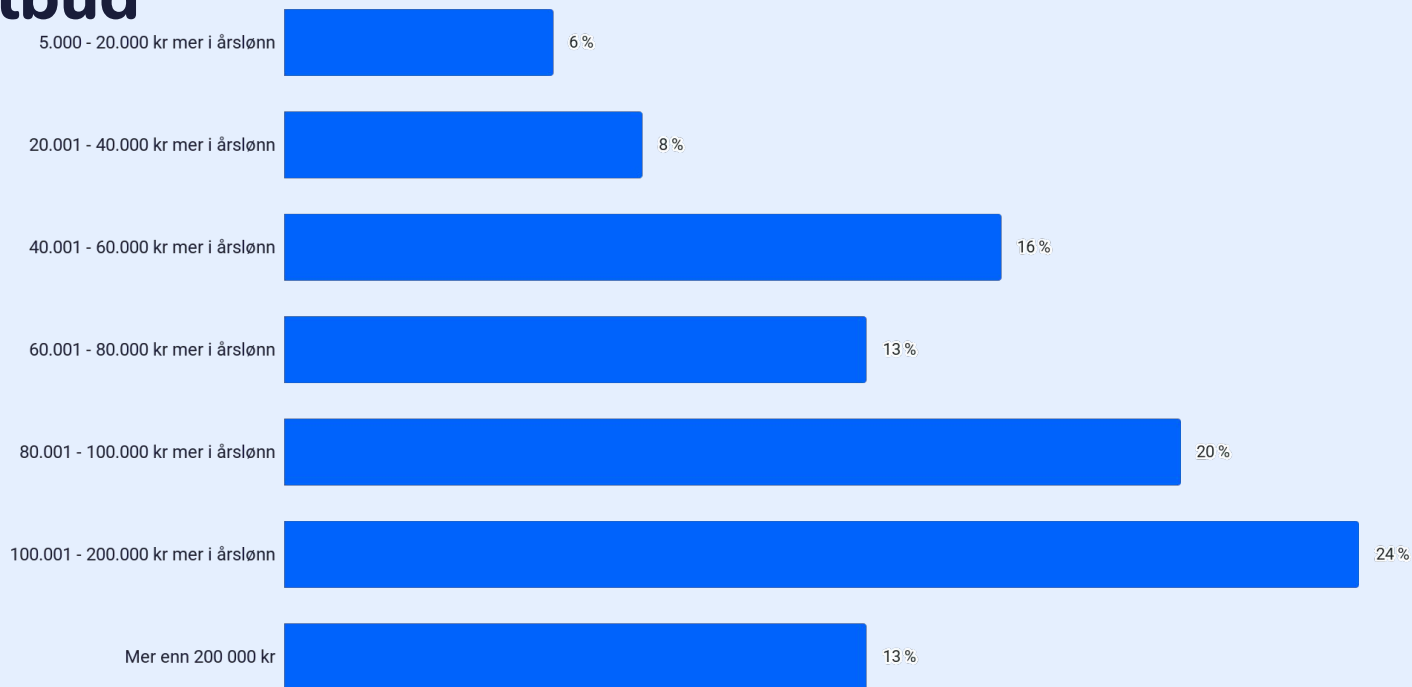




**4** av **10** må ha lønnsøkning på  
minst **100 000** for å bytte jobb



# 4 av 10 sier de må ha minst 100 000 i lønnsøkning for å takke ja til et nytt jobbtilbud





**22 %** av arbeidsstyrken  
vurderer å bytte innen ett år  
**Ca. 600 000 personer**



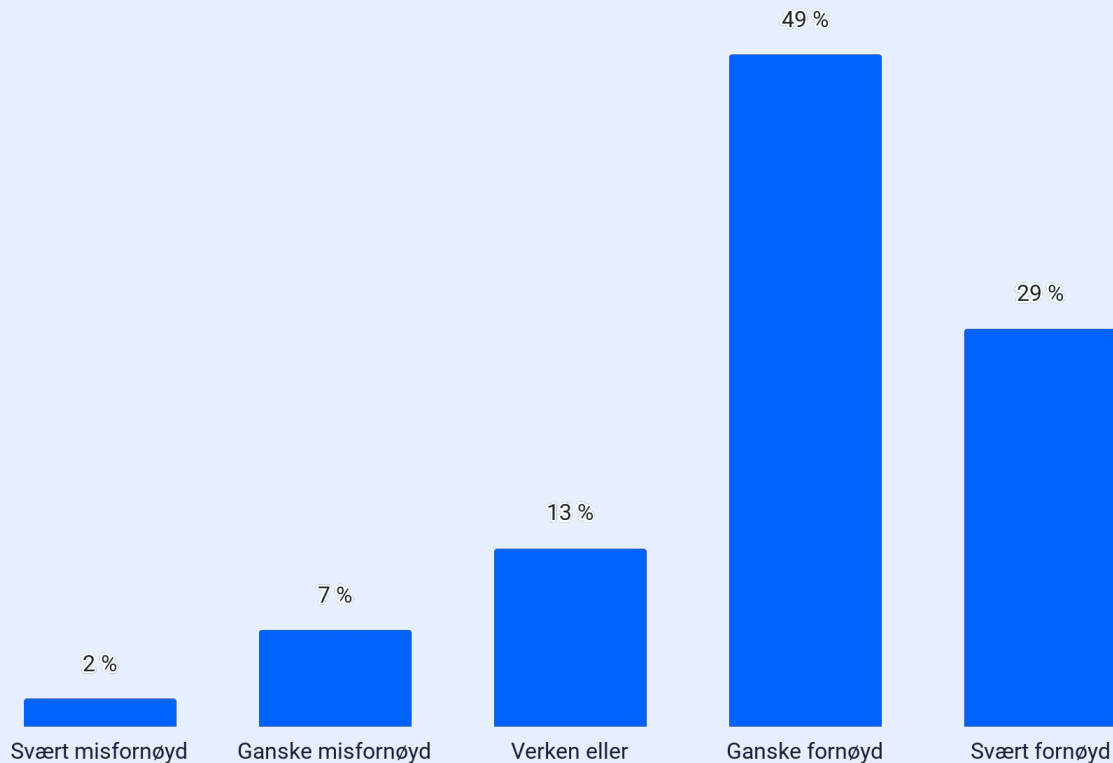
# Trivsel og vaner

---

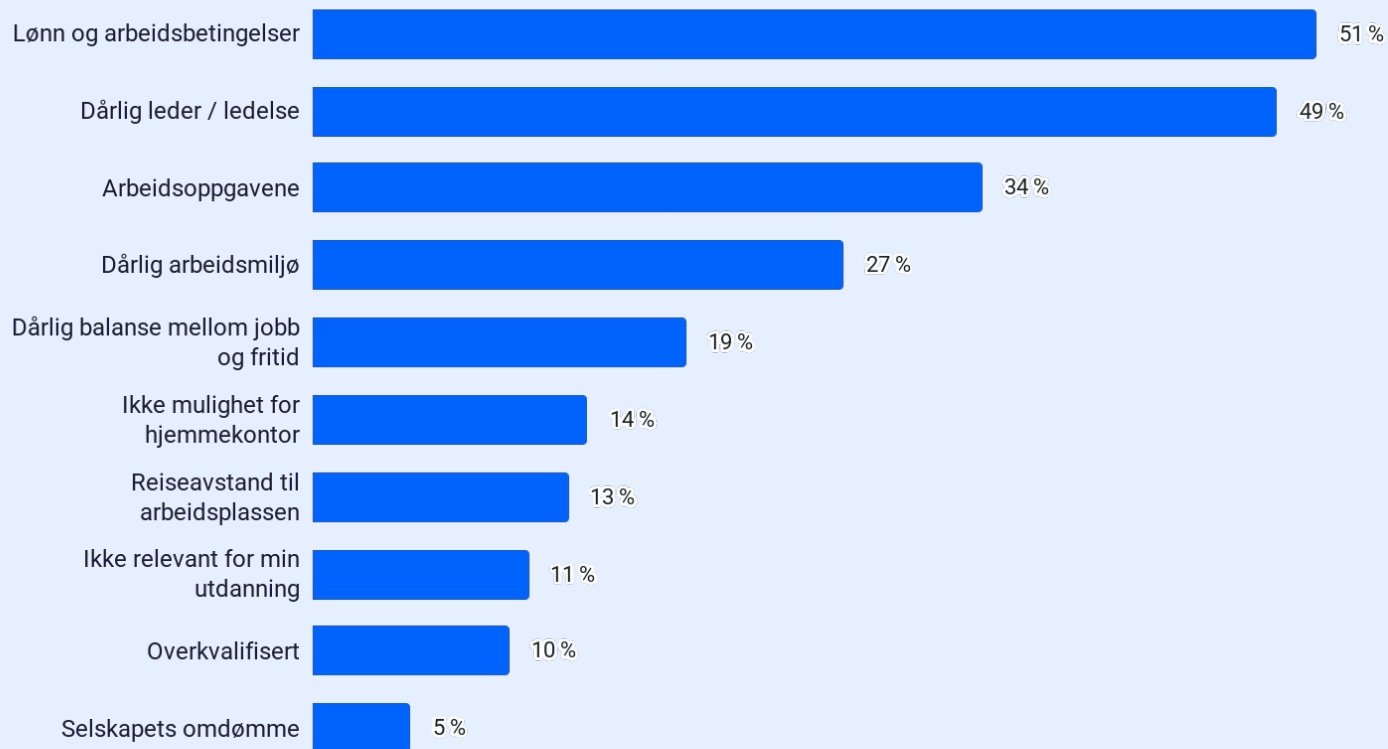


# 8 av 10 trives i jobben!

Mistrivsel skyldes oftest lønn og arbeidsbetingelser eller dårlig ledelse



# Dette gjør at vi mistrives





# 1 av 2 yrkesaktive er passive

Ja, søker aktivt etter ny jobb

**11 %**

Ca. 300 000

Ja, vurderer å søke ny jobb

**18 %**

Ca. 500 000

Kanskje, hvis den riktige jobben dukker opp

**47 %**

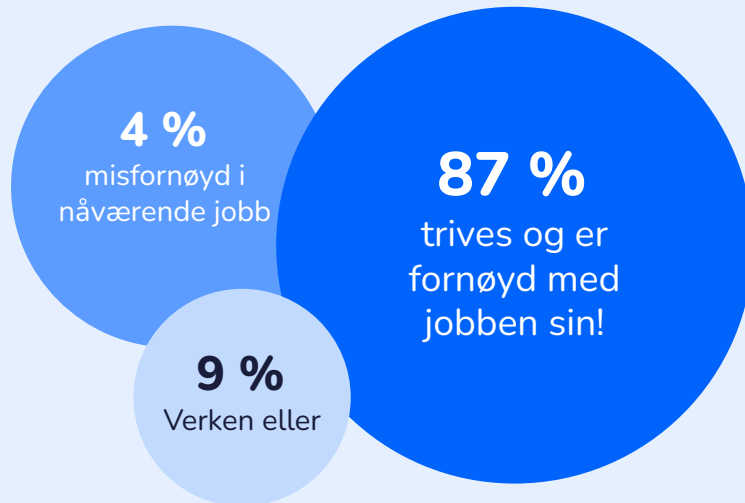
Ca. 1,27 mill

Nei, overhodet ikke interessert i å bytte jobb

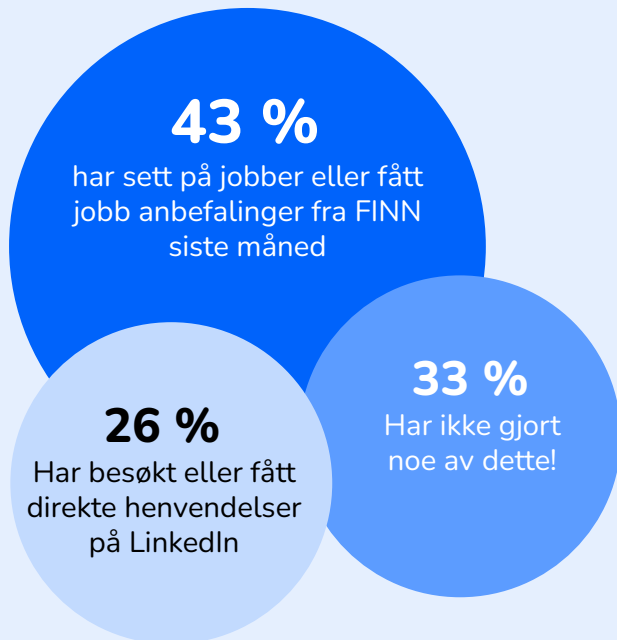
**20 %**

Ca. 530 000

## De passive trives i jobben!



# Passive kandidater følger litt med





# Grunner til at passive ikke søker



**47 %**

trives der jeg er nå og vil ikke bytte



**20 %**

orker ikke å gå gjennom en hel søkeprosess



**16 %**

vil se flere lignende jobber før jeg bestemmer meg



**15 %**

mangler info om lønn



**13 %**

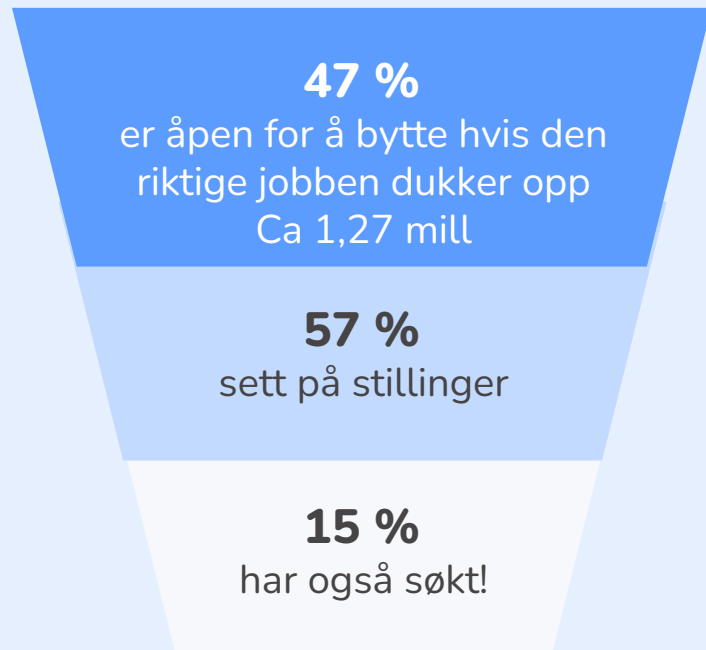
vet ikke om jeg vil trives i jobben



## Aktive kandidater

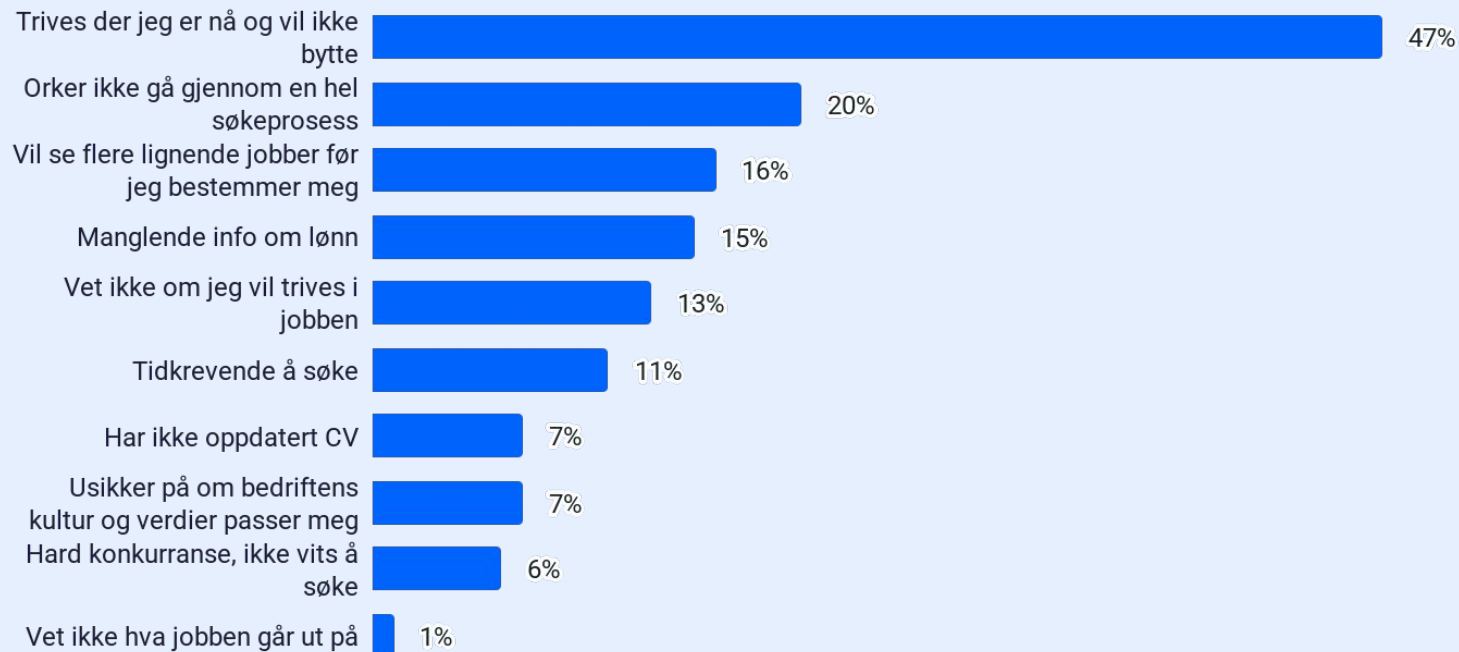


## Passive kandidater





# Grunner til at passive ikke søker



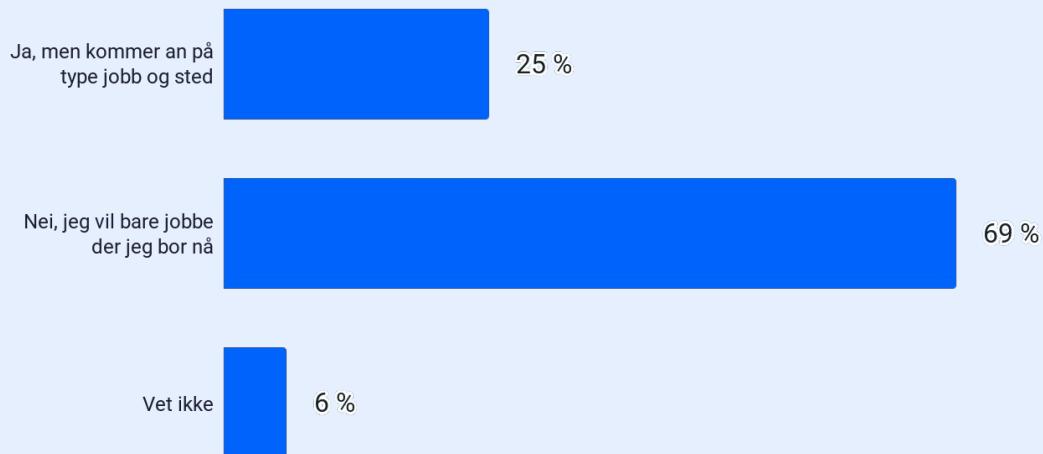


# Flytte for en ny jobb? —





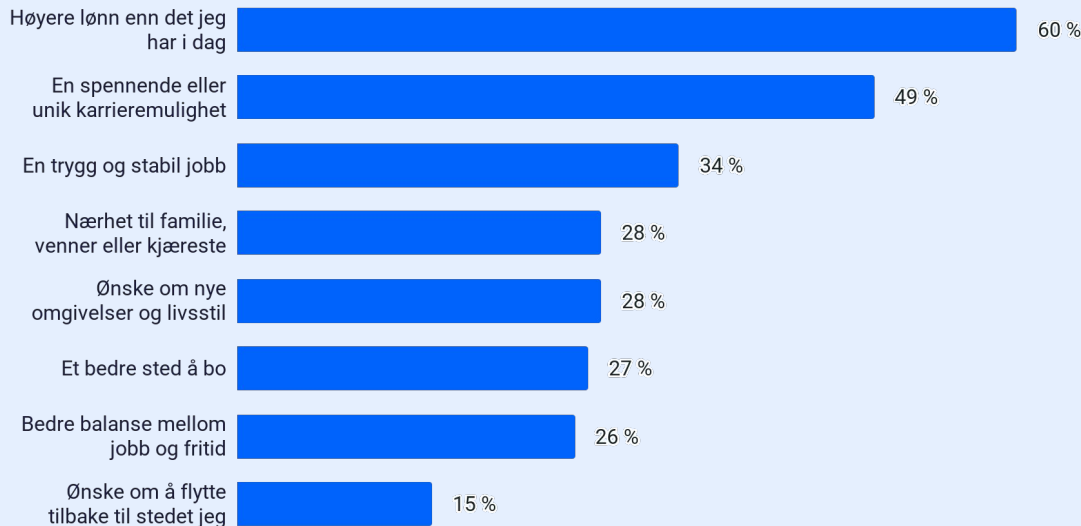
# 1 av 4 er villig til å flytte til en annen by, fylke eller landsdel for å starte i ny jobb



Blant aktive kandidater er **36 % villig til å flytte** til en annen by for å starte i en ny jobb



# For å få kandidater til å flytte bør du tilby en helt unik og spennende karrieremulighet



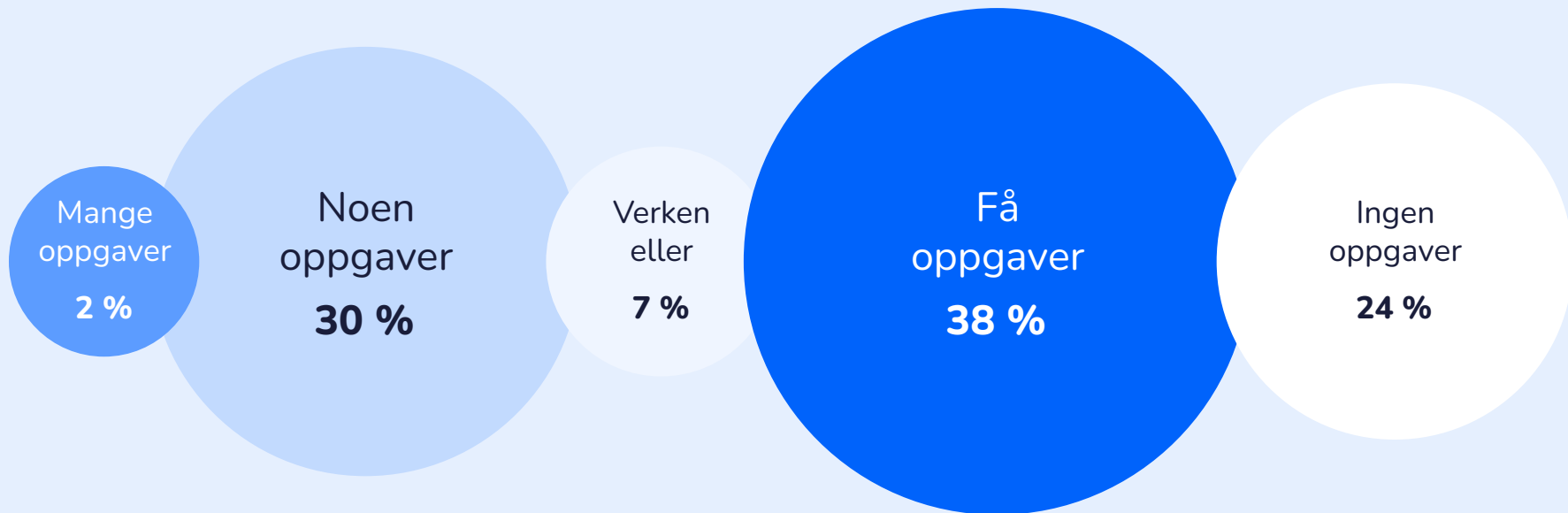
I Oslo svarer **24 %** at de kunne flyttet tilbake for å bo der de vokste opp



# Kunstig intelligens

---

# 3 av 10 tror KI vil erstatte arbeidsoppgaver








# Kun 2 av 10 er bekymret for at KI kan overta arbeidsoppgaver





# Ulik KI-uro i bransjene

Bransjer som i **større grad** tror KI vil ta over arbeidsoppgavene:

-  IT-utvikling
-  Bank, finans og forsikring
-  Offentlig administrasjon
-  Økonomi og regnskap

Bransjer som i **mindre grad** tror KI vil ta over arbeidsoppgavene:

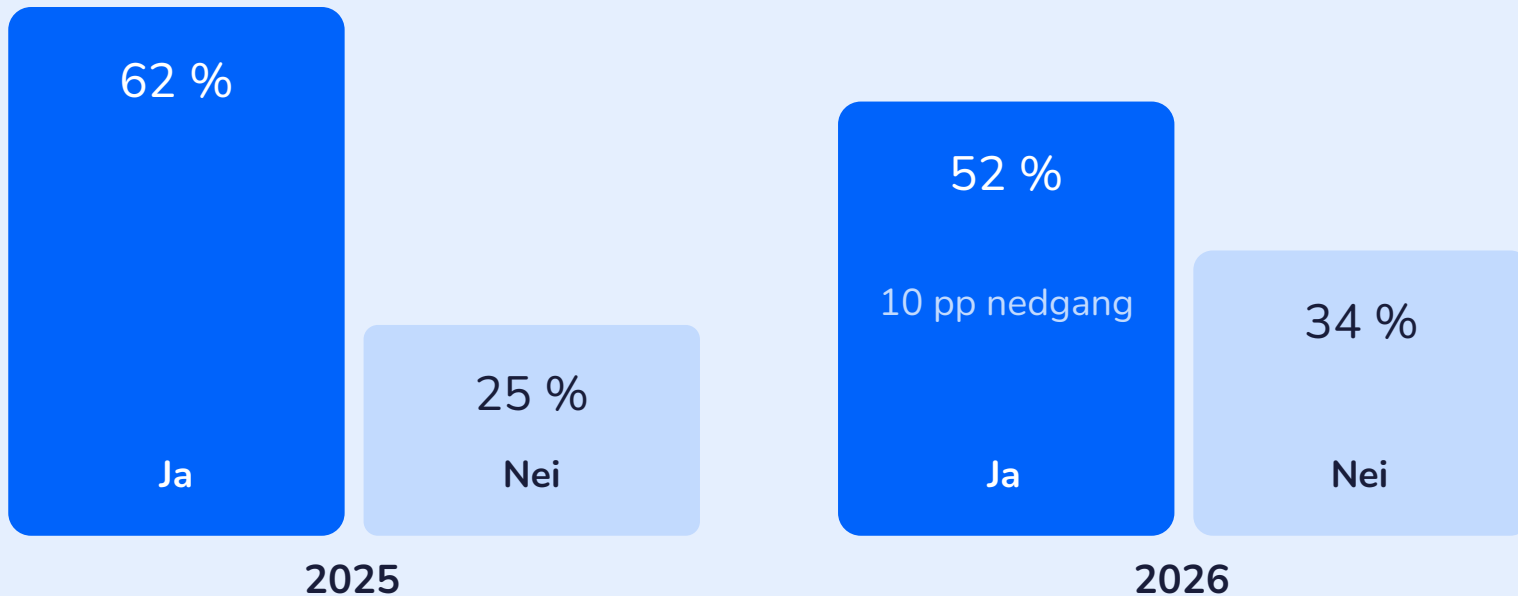
-  Helse og omsorg
-  Skole og undervisning
-  Transport
-  Logistikk og luftfart



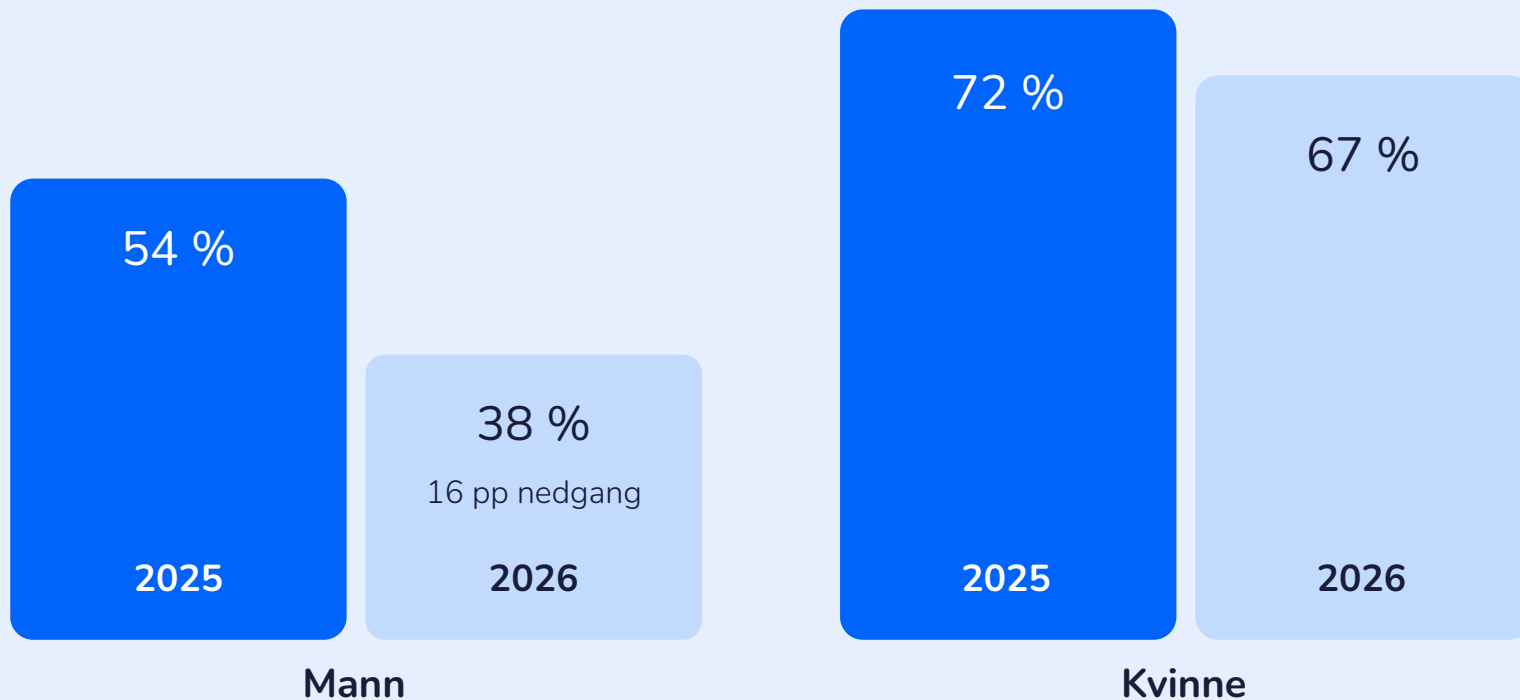
# Inkluderende arbeidsliv

---

# Mindre viktig med fokus på mangfold og inkludering

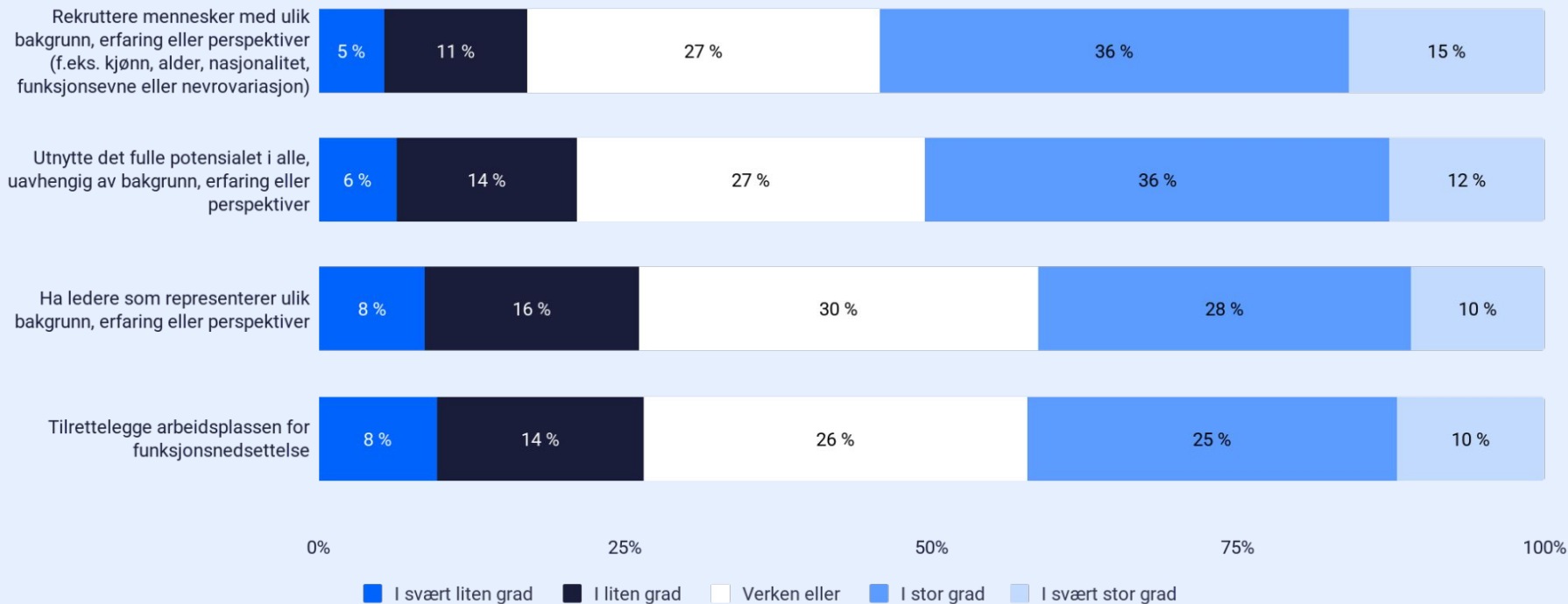


# Viktighet av mangfold og inkludering





# Ansattes opplevelse av mangfold og inkludering





# DIB hos egen arbeidsgiver

**1 av 4**

synes ikke arbeidsgiveren er god på å ha ledere som representerer ulik bakgrunn, erfaring eller perspektiver.

**35 %**

synes arbeidsgiveren sin er god på å tilrettelegge for funksjonsnedsettelse (offentlig sektor gjør det bedre enn privat sektor)

**1 av 2**

synes arbeidsgiveren sin er god på å rekruttere mennesker med ulik bakgrunn, erfaring eller perspektiver

**48 %**

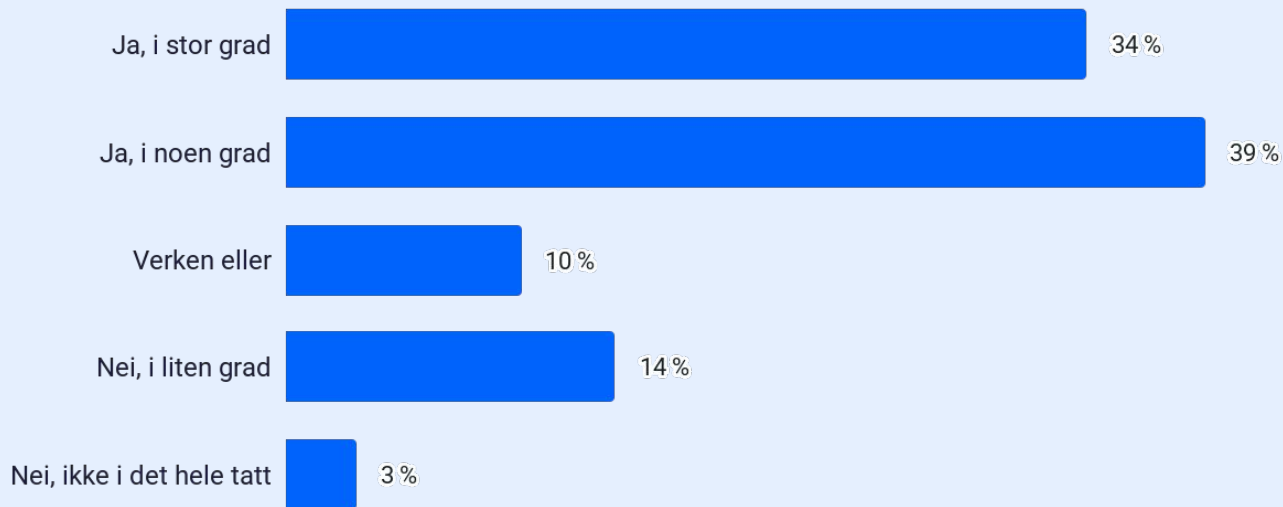
synes arbeidsgiveren sin er god på å utnytte det fulle potensialet i alle



**1** av **5** synes ikke  
arbeidsgiveren sin er god på å  
**utnytte det fulle potensialet**  
i alle



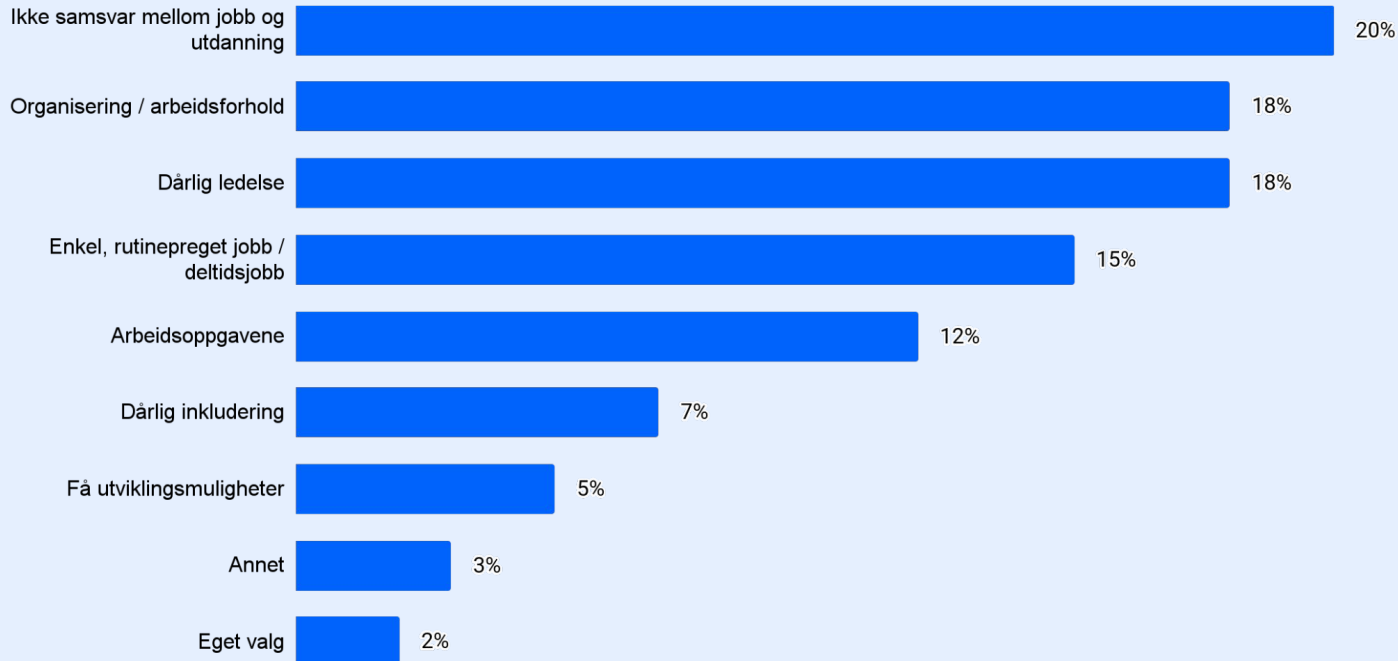
# 2 av 10 sier de har et ubrukt potensial



Blant ansatte som trives svært godt i jobben svarer alle (95 %) at de **får brukt hele sitt potensial!**



# Manglende samsvar mellom utdanning og kompetanse, arbeidsforhold og dårlig ledelse oppgis som de vanligste grunnene til at ansatte ikke får brukt hele sitt potensial





# Best på DIB, best på kompetanseutnyttelse!

Ansatte som synes de får brukt hele sitt potensial, sier arbeidsgiveren sin er bedre på å:

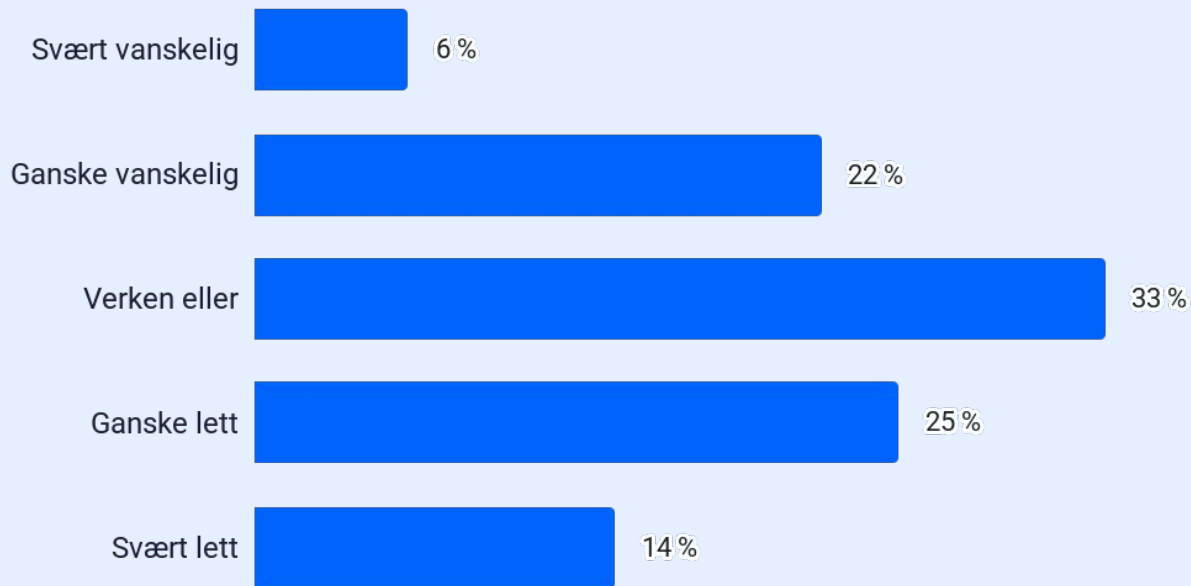
- rekruttere mennesker med ulik bakgrunn
- ha ledere som representerer ulik bakgrunn
- tilrettelegge arbeidsplassen for funksjonsnedsettelse



# Studenter

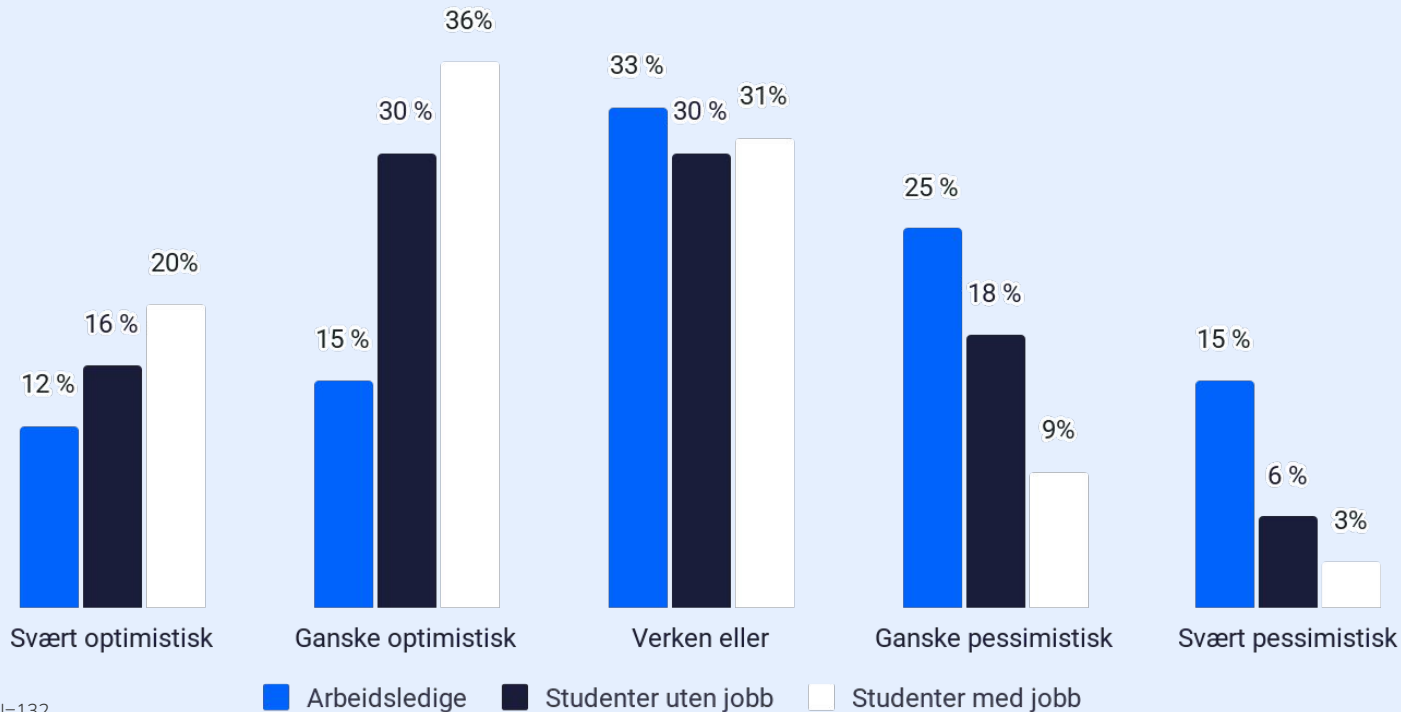
---

# 3 av 10 tror det blir vanskelig å få en relevant jobb etter studiene





# Hvordan ser du på dine muligheter til å komme inn på arbeidsmarkedet?



Studenter med jobb N=132

Studenter uten jobb N=84

Arbeidsledige N=93

Spm. Hvordan ser du på dine muligheter til å komme inn på arbeidsmarkedet?



# Studenter

**17 %**

ville ikke valgt samme  
utdanning på nytt

De vanligste grunnene til  
at de ville valgt noe nytt er:

- Krevende yrke: 34 %
- Vanskelig å få jobb: 32 %
- Dårlig betalt: 30 %

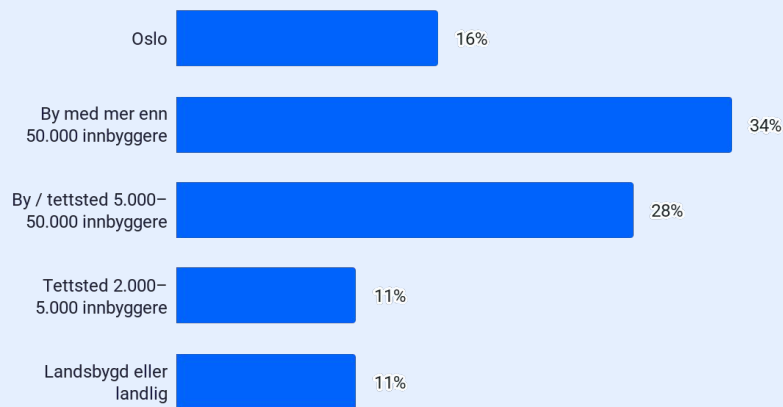
N=36 (Lavt utvalg!)



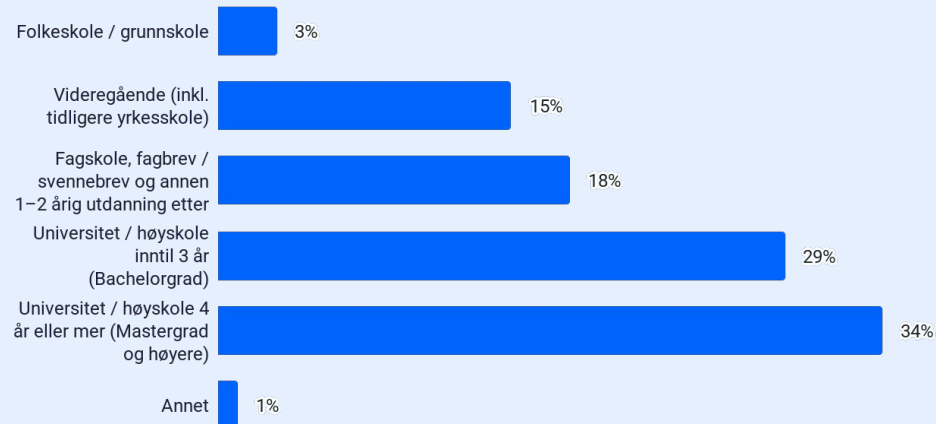
# Bakgrunnsvariabler

---

# Bosted og utdanning

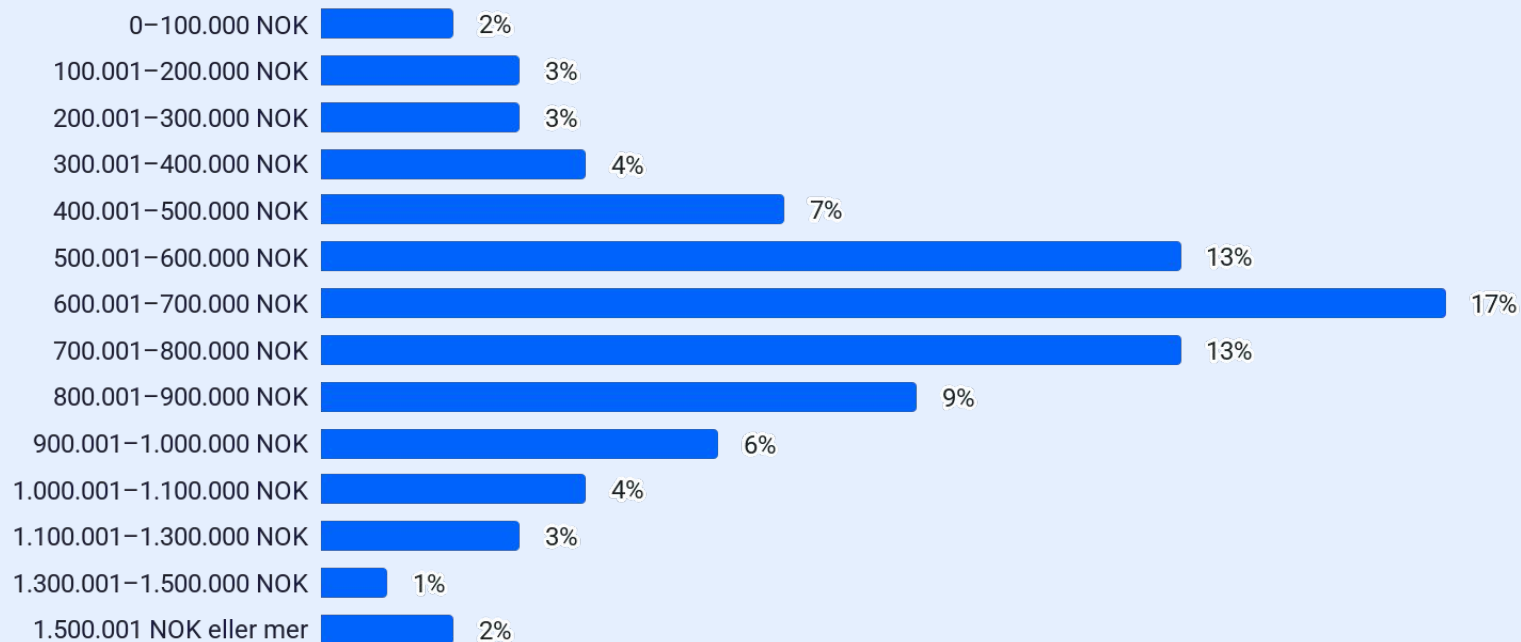


Spm. Bor du i?



Spm. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

# Inntekt

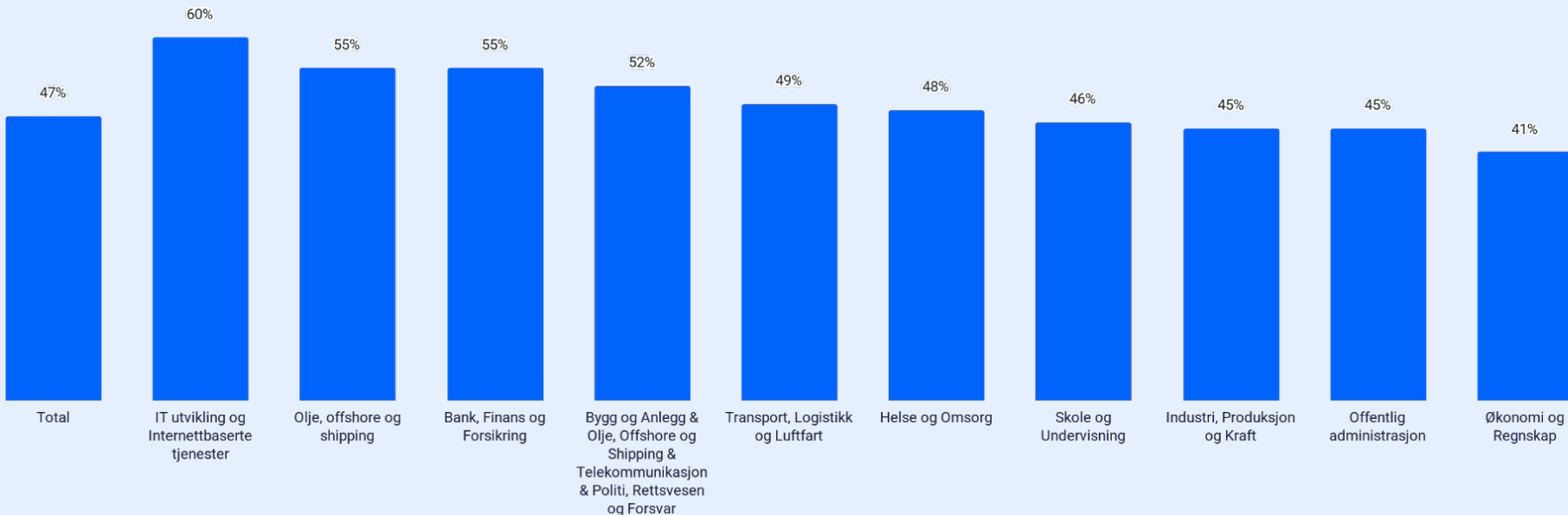




# Bransjer

---

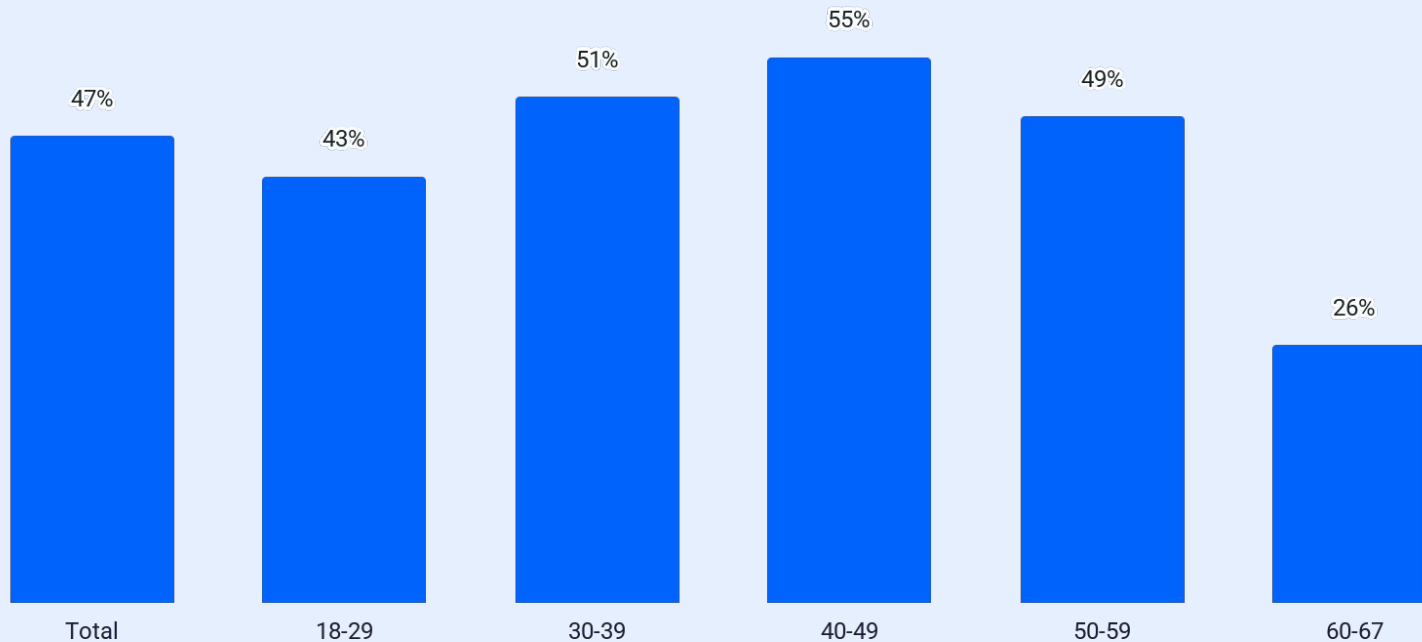
# Størst andel passive kandidater i IT-bransjen



Spm. Er du åpen for å bytte jobb? Andel som har svart: Kanskje, hvis riktige mulighet dukker opp

N=1851. IT utvikling og Internettbaserte tjenester N=89, Olje, Offshore og Shipping N=76, Bank, Finans og Forsikring N=47, Bygg og Anlegg & Olje, Offshore og Shipping & Telekommunikasjon & Politi, Rettsvesen og Forsvar N=234, Transport, Logistikk og Luftfart N=113, Helse og Omsorg N=329, Skole og Undervisning N=233, Industri, Produksjon og Kraft N=106, Offentlig administrasjon N=103, Økonomi og Regnskap N=46, Butikk og Varehandel & Servering, Uteliv og Catering & Turisme og Overnatting N=177.

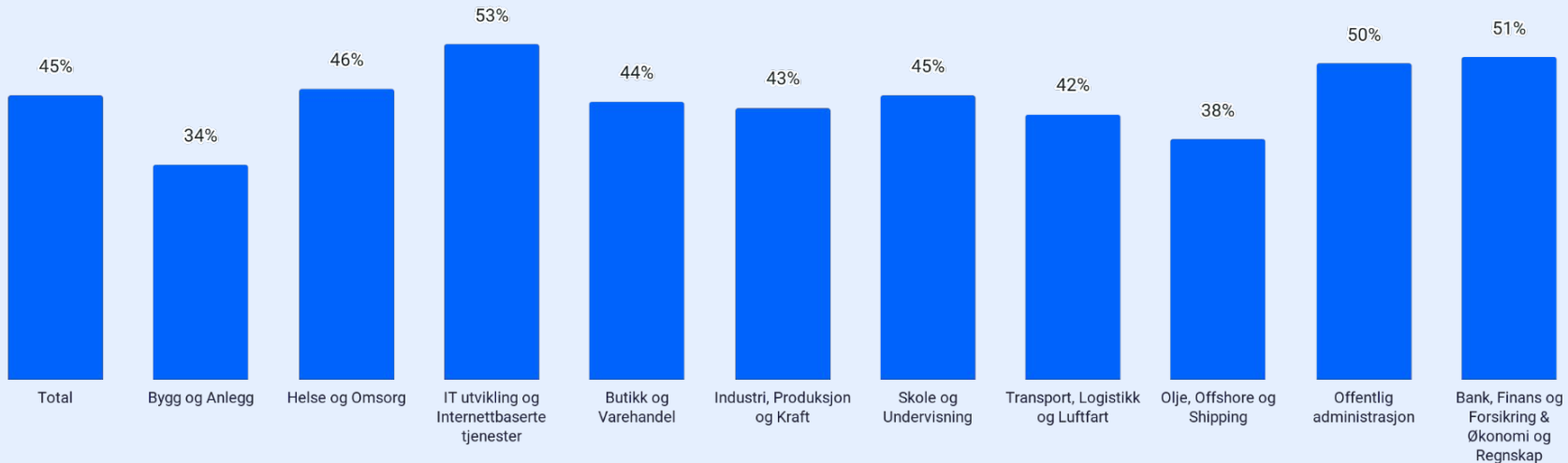
# Andel passive kandidater og aldersgrupper



Spm. Er du åpen for å bytte jobb? Andel som har svart: Kanskje, hvis riktige mulighet dukker opp  
N=1851. 18-29 år N=423. 30-39 år N=456. 40-49 år N=408. 50-59 år N=404. 60-67 år N=160



# Månedlig bruk av FINN jobb blant ansatte i de største bransjene

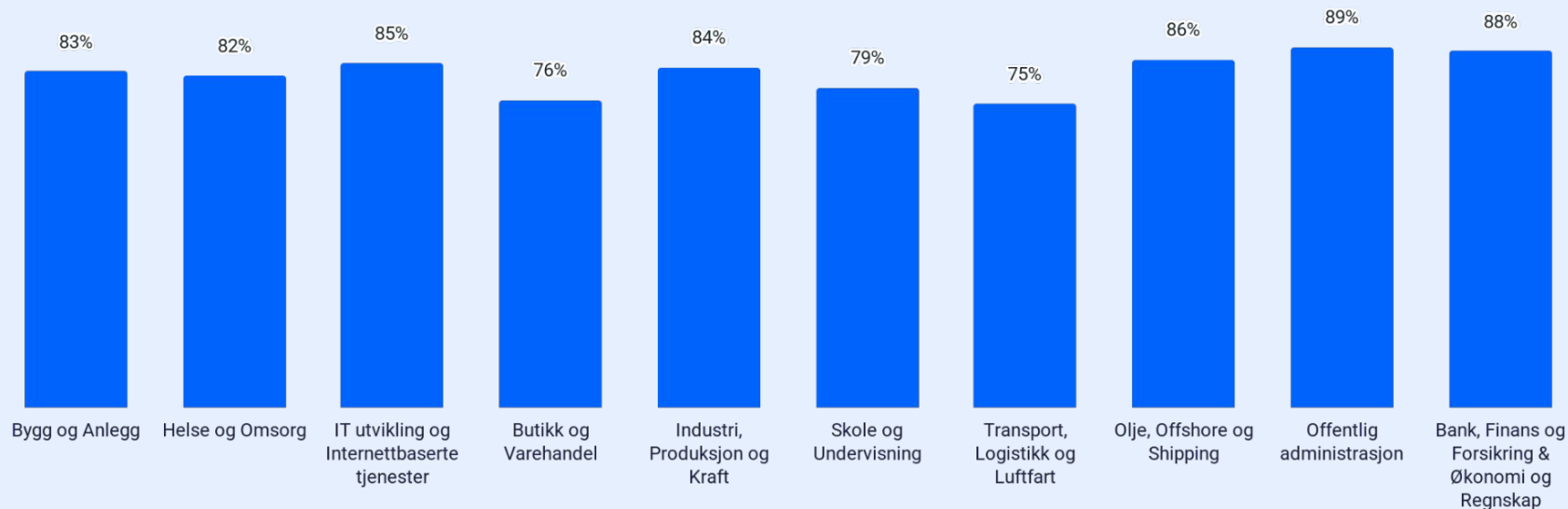


Spm. I løpet av den siste måneden, har du gjort noe av dette?

N= Bygg og Anlegg N=101, Helse og omsorg N=329, IT utvikling N=89, Butikk og varehandel N=137, Industri, Produksjon N=106, Skole og utdanning N=233, Transport N=113, Olje, Offshore N=76, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans N=94



# Månedlig bruk av FINN.no blant ansatte i de største bransjene

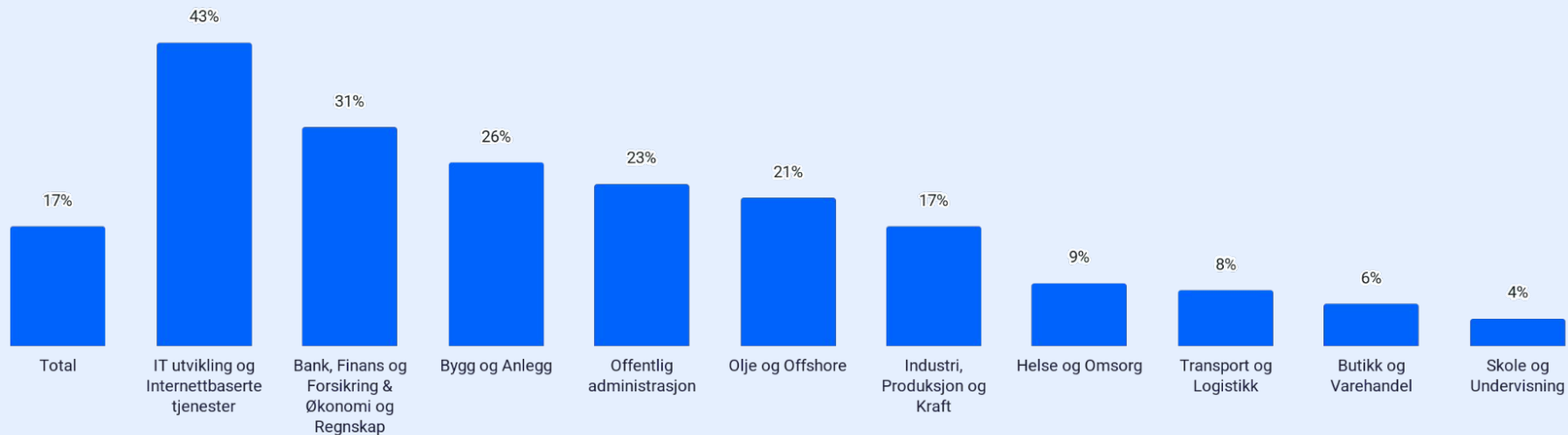


Spm. I løpet av den siste måneden, hvilke av disse nettsidene / appene har du besøkt??

N= Bygg og Anlegg N=101, Helse og omsorg N=329, IT utvikling N=89, Butikk og varehandel N=137, Industri, Produksjon N=106, Skole og utdanning N=233, Transport N=113, Olje, Offshore N=76, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans N=94



# Mulighet for hjemmekontor er mer viktig for valg av jobb i bransjer som IT-utvikling og internettbaserte tjenester, bank, finans og forsikring, økonomi og regnskap.

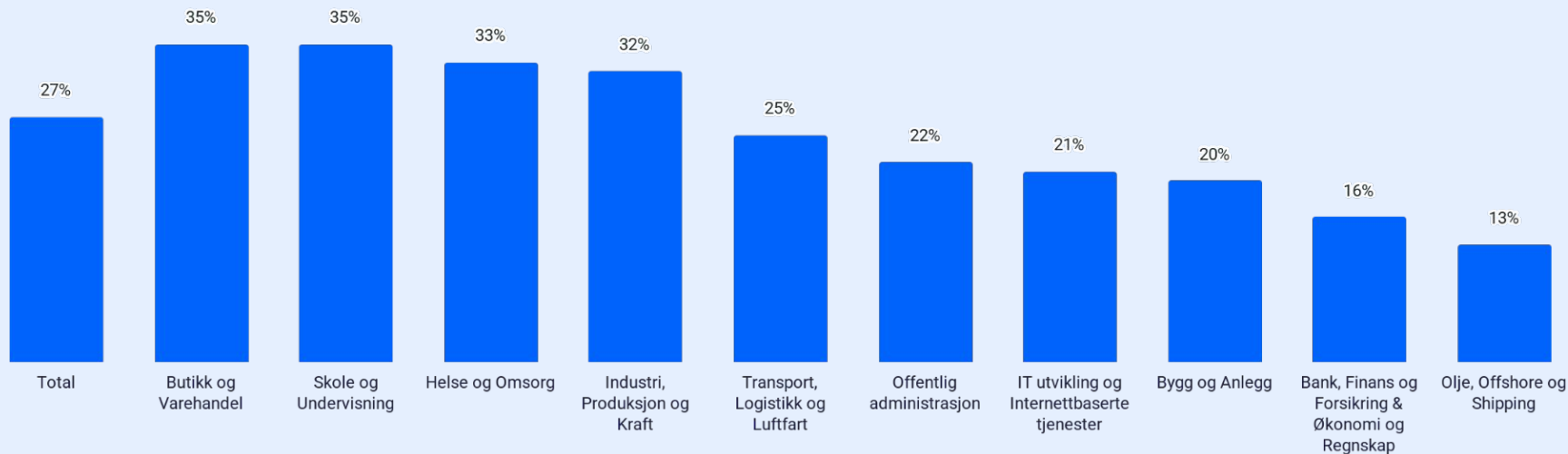


Spm. Hva vil du si er de viktigste grunnene til at du valgte den jobben du har i dag?

Bygg og Anlegg N=101, Helse og Omsorg N=329, Butikk og Varehandel N=137, Industri, Produksjon og Kraft N=106, Skole og Undervisning N=233, Transport, Logistikk og Luftfart N=113, IT utvikling og Internettbaserte tjenester & Olje, Offshore og Shipping N=165, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans og Forsikring & Økonomi og Regnskap N=94, IT utvikling og Internettbaserte tjenester N=84, Olje, Offshore og Shipping N=71



# Kort reisevei er mer viktig for valg av jobb i bransjer som butikk og varehandel, skole og undervisning, og helse og omsorg.

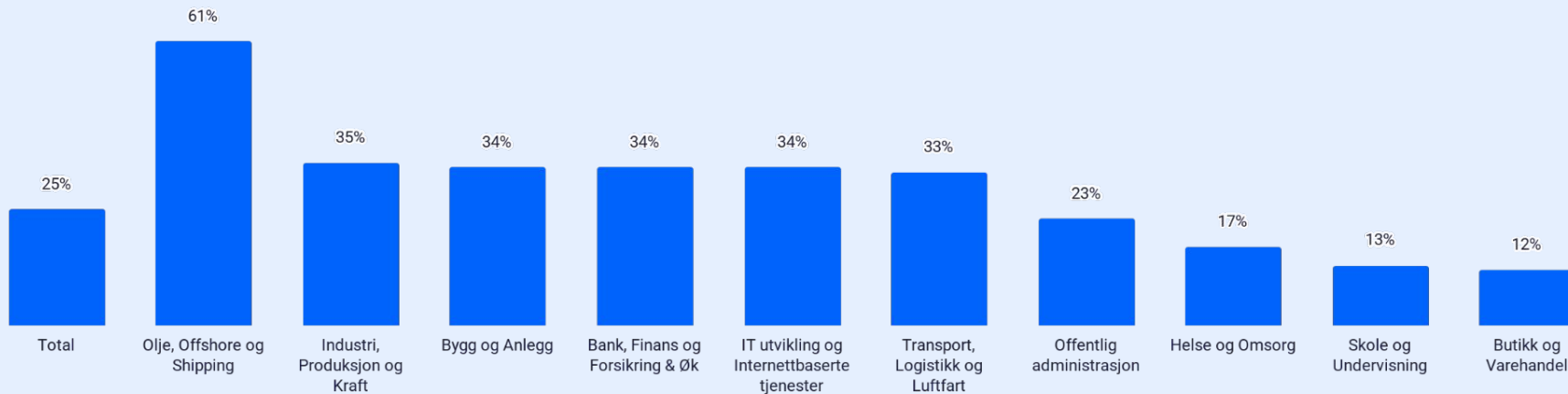


Spm. Hva vil du si er de viktigste grunnene til at du valgte den jobben du har i dag?

Bygg og Anlegg N=101, Helse og Omsorg N=329, Butikk og Varehandel N=137, Industri, Produksjon og Kraft N=106, Skole og Undervisning N=233, Transport, Logistikk og Luftfart N=113, IT utvikling og Internettbaserte tjenester & Olje, Offshore og Shipping N=165, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans og Forsikring & Økonomi og Regnskap N=94, IT utvikling og Internettbaserte tjenester N=84, Olje, Offshore og Shipping N=71



# God lønn er viktigst for valg av jobb i olje, offshore og shipping bransjen



Spm. Hva vil du si er de viktigste grunnene til at du valgte den jobben du har i dag?

Bygg og Anlegg N=101, Helse og Omsorg N=329, Butikk og Varehandel N=137, Industri, Produksjon og Kraft N=106, Skole og Undervisning N=233, Transport, Logistikk og Luftfart N=113, IT utvikling og Internettbaserte tjenester & Olje, Offshore og Shipping N=165, Offentlig administrasjon N=103, Bank, Finans og Forsikring & Økonomi og Regnskap N=94, IT utvikling og Internettbaserte tjenester N=84, Olje, Offshore og Shipping N=71

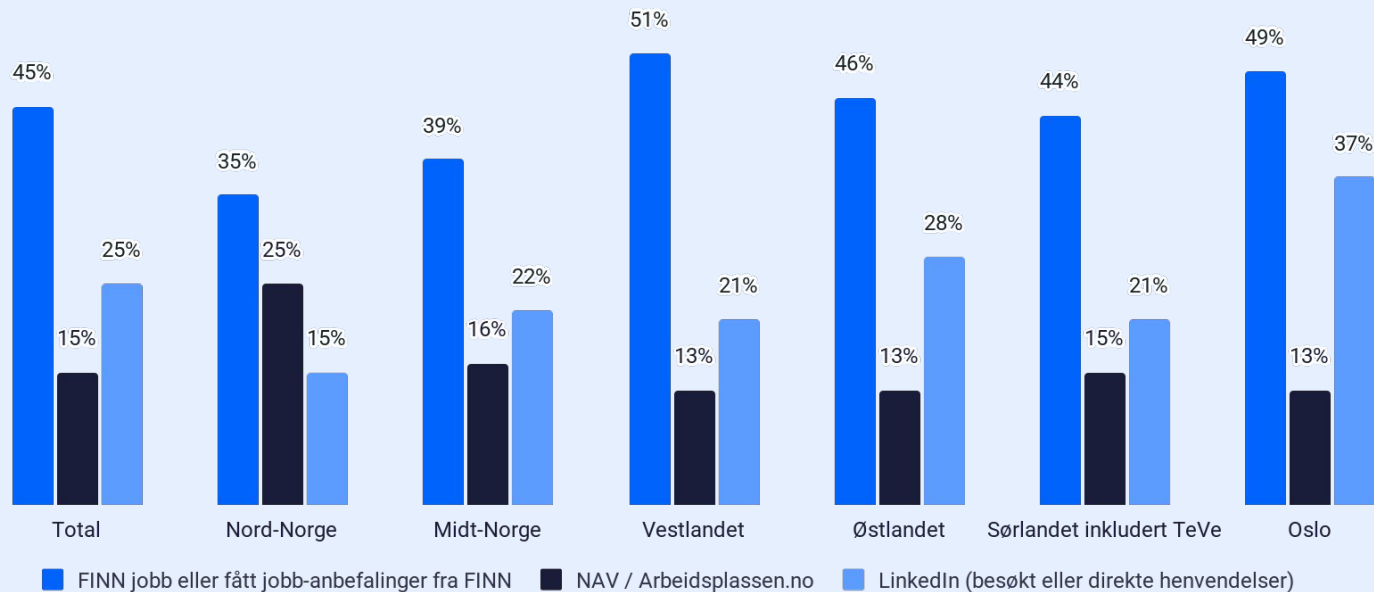


# Landsdel

---



# Månedlig bruk av FINN jobb blant yrkesaktive per landsdel

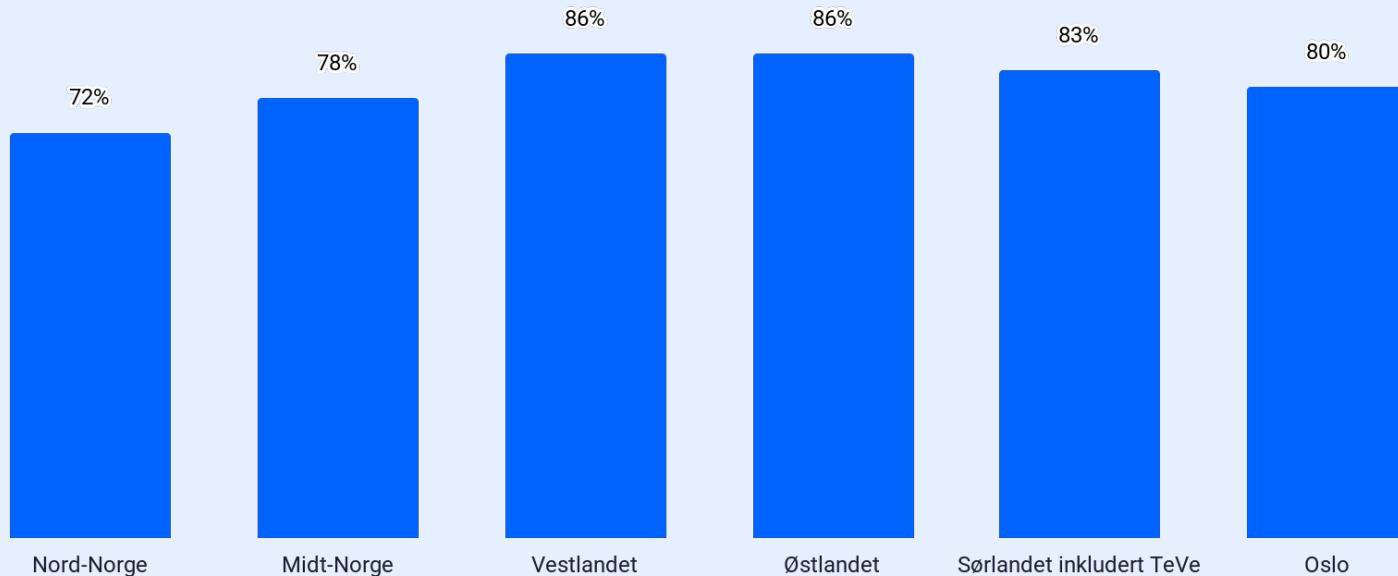


Spm. I løpet av den siste måneden, har du gjort noe av dette?

Nord-Norge N= 151, Midt-Norge N=235, Vestlandet N=393, Østlandet N=538, Sørlandet N =236, Oslo N=293



# Månedlig bruk av FINN blant yrkesaktive per landsdel



Spm. I løpet av den siste måneden, hvilke av disse nettsidene / appene har du besøkt? Andel som har svart FINN.no

Nord-Norge N= 154, Midt-Norge N=235, Vestlandet N=393, Østlandet N=538, Sørlandet N =236, Oslo N=293

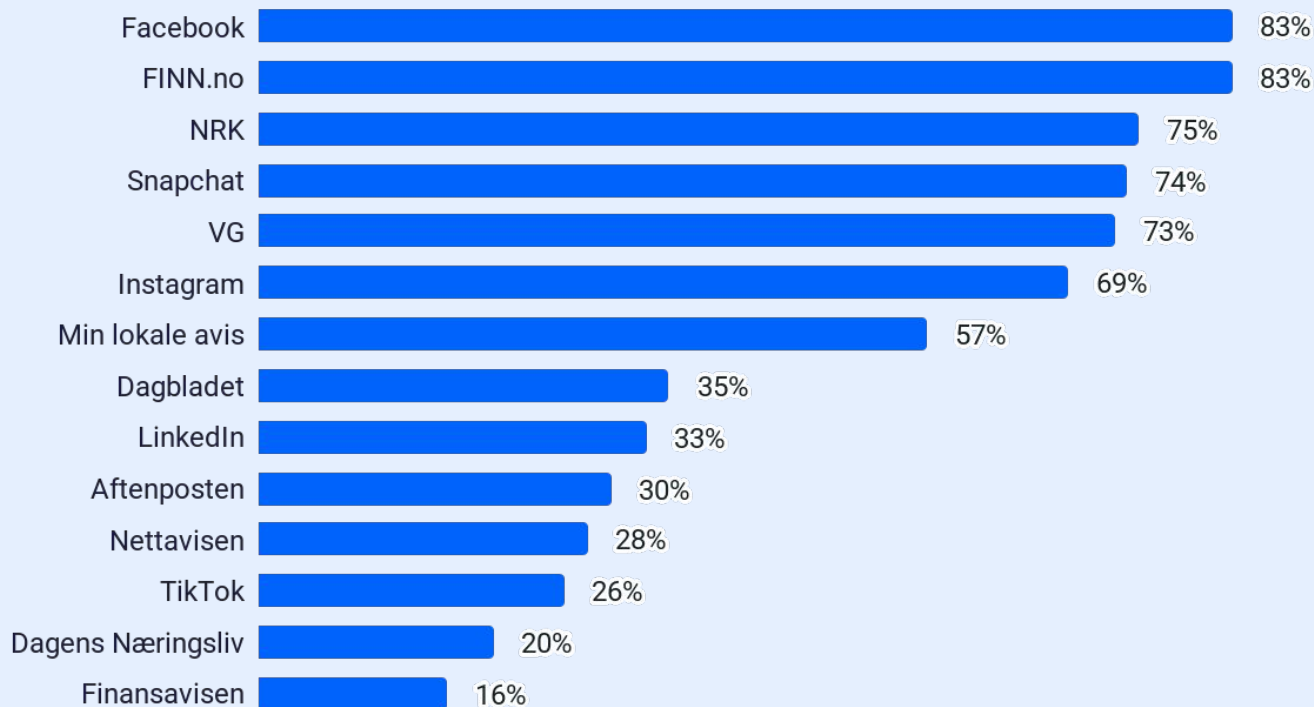


# FINN-dekning

---

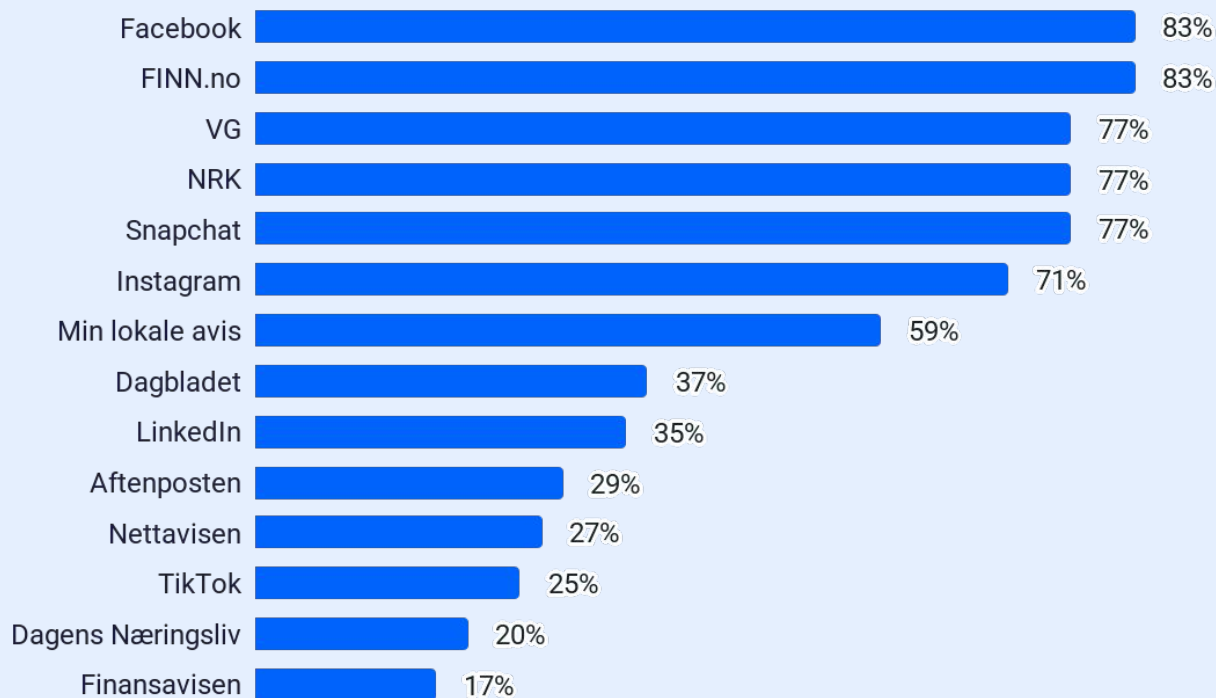


# 8 av 10 yrkesaktive besøker FINN i løpet av en måned





# 8 av 10 **passive** besøker FINN i løpet av en måned





**Følg oss på  
LinkedIn for mer  
inspirasjon og  
innsikt!**



# Jobbundersøkelsen

fra  FINN

# 2026