

The Family Agreement

Σε έναν κόσμο που είναι πάντα online θέλουμε να είμαστε ασφαλείς.
Αυτά είναι όσα συμφωνούμε ως οικογένεια.



Χρήση των social media

- ☐ Τα χρησιμοποιούμε για να κρατάμε επικοινωνία με τους αγαπημένους μας.
- ☐ Δεν τα χρησιμοποιούμε για να συγκρίνουμε τη ζωή μας με όσα βλέπουμε online.
- ☐ Σκεφτόμαστε καλά πριν δημοσιεύσουμε κάτι.
- ☐ Άλλο: _____



Ποιοτικός χρόνος

- ☐ Δίνουμε χρόνο σε στιγμές μέσα στην ημέρα χωρίς κινητά.
- ☐ Τα κινητά φορτίζουν έξω από το υπνοδωμάτιο και εμείς αποσυνδεόμαστε, για να αφιερώσουμε χρόνο σε ό,τι μετράει.
- ☐ Υπάρχουν όρια για την χρήση των κινητών.
- ☐ Άλλο: _____



Online παιχνίδι με ασφάλεια

- ☐ Μπορεί όλη η οικογένεια να παίξει μαζί online παιχνίδια.
- ☐ Σεβόμαστε το όριο του χρόνου, χωρίς εντάσεις.
- ☐ Μιλάμε online μόνο με άτομα που γνωρίζουμε.
- ☐ Άλλο: _____



Ασφαλής συμπεριφορά online

- ☐ Μιλάμε με σεβασμό στους άλλους και αν κάτι μας φοβίσει το επικοινωνούμε.
- ☐ Προσέχουμε τι γράφουμε, γιατί μπορεί το σχόλιό μας να πληγώσει κάποιον.
- ☐ Δεν προωθούμε περιεχόμενο τρίτων, χωρίς να έχουμε πάρει την άδειά τους.
- ☐ Άλλο: _____

Υπογραφές

