

CHANGE YOUR MIND - CREATE NEW RESULTS

En transformativ kurs i neuroledarskap



Vill du bli en mästare på förändring?

Vi tror att alla företag, ledare och medarbetare behöver bli det!

Den här kursen är för dig som vill framtidssäkra dig själv, ditt team, din ledningsgrupp eller organisation.

Kursen använder en dynamisk kombination av vetenskap, videor och övningar för att lära dig hur du maximerar det mest kraftfulla verktyget du har tillgängligt - **din hjärna**. Kursen är baserad på den senaste forskningen inom neurovetenskap och är framtagen av Dr Joe Dispenza och NeuroChangeSolutions.

Den här kursen har framgångsrikt använts för att bemästra förändring i företag som Microsoft, Meta, Pfizer, Google, Procter & Gamble, Johnson&Johnson, och många fler, i olika delar av världen.

Du kommer, på ett mycket pedagogiskt sätt, att lära dig hur du (och dina medarbetare) kan omprogrammera och använda hjärnan för att skapa en framtid där du/teamet /organisationen inte styrs av gamla ogynnsamma tankar, vanor, beteenden och känslomönster. Vi använder ett vetenskapligt förhållningssätt till förändringsprocessen och du får övningar och praktiska verktyg för att möta förändring och transformera individer, team och företagskulturer.

1

SKAPA MEDVETENHET

Om hur du tänker,
agerar och känner

2

REGLERA DINA HJÄRNVÅGOR

För att skapa de bästa
förutsättningarna för
förändring

3

MENTAL TRÄNING

För att
omprogrammera
din hjärna



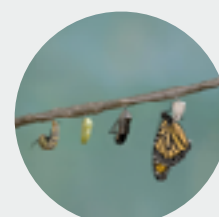
Vill du lära dig hur
du går från stress
till flow?



Vill du lära dig
behålla lugnet i
utmanande
situationer?



Vill du ha mer
engagerade
medarbetare?



Vill du bemästra
förändring?

Kursen skapar resultat!

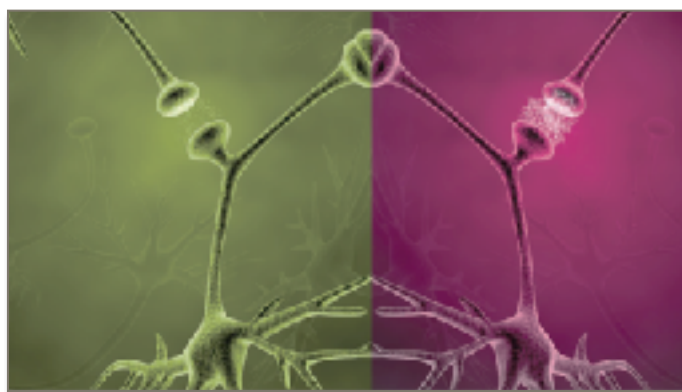
Kursdeltagare som använder verktygen efter kursen uppger att de:

- Är lugnare och upplever mindre stress
- Kan stoppa negativa tankar och beteenden
- Är mer fokuserade och produktiva
- Har lättare att hantera svåra situationer
- Är mer självmedvetna
- Har blivit bättre på problemlösning
- Kan stoppa gamla ogynnsamma beteenden
- Har färre konflikter
- Har mer energi

Företag där ledare/medarbetare gått kursen uppger att medarbetarna har:

- Högre engagemang & motivation
- Högre produktivitet & bättre samarbete
- Bättre och tydligare kommunikation
- Snabbare beslutsfattande
- Ökad kundnöjdhet

”Vi kan förändras i en tid av smärta och lidande... eller i en tid av inspiration och glädje”



Under kursen lär du dig bl a:

- Hur tankar, beteenden och känslor skapar neurala nätverk i hjärnan.
- Hur du omprogrammerar din hjärna för att skapa den förändring du önskar.
- Förstå hur hjärnan fungerar i olika tillstånd: stress, lärande, fokus, kreativitet.
- Hur din hjärna, biologi och neurokemi fungerar i förhållande till omgivningen.

Du får träna på att:

- Skapa koherens (samklang) mellan hjärna och hjärta.
- Förändra dina hjärnvågor för optimal hjärnfunktion och mer harmoni.
- Mental träning.
- Identifiera förändringsområden och planera din förändring.

Utbildningen sker under 12 h + en uppföljning 4 veckor senare.

Tiden kan fördelas på:

- 1 tillfälle à 1,5 dagar
- 3 tillfällen à 4 h
- 5 tillfällen à 2,5 h

I workshopen ingår:

- Kursbok skriven av Dr Joe Dispenza.
- Nedladdningsbara ljudfiler med kursmaterial
- Nedladdningsbara ljudfiler av den mentala träningen med Dr Joe Dispenza som används under kursen.

Kursledare: Hanna Valdevi

Hanna är certifierad ledarutvecklare av NeuroChangeSolutions. Hon har en magisterexamen i företagsekonomi & marknadsföring och 25 års erfarenhet från näringslivet, varav 12 års arbete som chef i internationella företag och 13 års konsult-erfarenhet inom områdena Executive Leadership Training, Coaching och Organisations- & Teamutveckling.