

# MON GUIDE DE LA BASSE-COUR

*12 MOIS D'AUTOPRODUCTION*

*AVEC*

Gamm vert 





## VOTRE GUIDE DE LA BASSE-COUR

Ce carnet, pratique et malin, va vous accompagner et vous donner toutes les clés pour réussir votre élevage de volailles qu'elles caquètent, gloussent ou cacardent.

Au fil des pages, vous picorerez les conseils de nos experts Gamm vert sur l'alimentation, l'habitat, les soins et même la reproduction de vos petites protégées.

Avis aux gourmand.es, vous pourrez également glaner des idées recettes à réaliser avec vos œufs frais.



Et pour en apprendre encore plus, scannez, avec votre téléphone portable, les QR codes semés tout au long des pages. Ils vous emmèneront, sur notre site [www.gammvert.fr](http://www.gammvert.fr), à la découverte de vidéos, articles et guides sur les sujets qui vous intéressent.

# POUR DE BELLES POULES PONDEUSES, RENDEZ VOS POULES HEUREUSES !

Avoir une basse-cour, c'est se retrouver à la tête d'un petit royaume de plumes et de becs.

Et toutes les raisons sont bonnes pour accueillir des gallinacés : avoir des œufs frais au quotidien et savoir d'où ils viennent, recycler les déchets de la cuisine et du potager, profiter d'un bon engrais grâce à leurs déjections et aussi bien sûr apprécier leur compagnie, qu'on soit petit ou grand.

Au poulailler, c'est vous qui commandez, même si vos sujets préfèrent les graines aux grands discours ! En tant que « chef de la basse-cour » il vous faut apprendre à la gérer car poules, oies, cailles, dindes ou canes, toutes sauront tester vos nerfs. Et oui, on ne fait pas d'omelettes sans casser d'œufs.

Toutefois, pas d'inquiétude car Gamm vert vous a pondu une mine d'informations et de conseils pour vous accompagner dans cette aventure. Très vite, vous vous régalez de vos propres œufs, les cuisinerez avec un zeste de fierté et serez heureux d'en donner.

Avouons-le, voir vos voisins jalouser votre production, ça donne envie de bomber le torse.

**Alors, prêts ?  
Rejoignez le mouvement !**

Rendez-vous sur nos réseaux sociaux pour partager vos succès d'autoproducteurs en précisant

#  
**GammFier**



# MIEUX CONNAÎTRE LA POULE

## SOCIABILITÉ

La poule est un animal très sociable, elle préfère vivre en groupe et aime la compagnie des autres animaux de la basse-cour (chèvres, canards...). Une hiérarchie va d'ailleurs s'établir entre les poules pour maintenir l'équilibre et l'harmonie au sein du poulailler. L'intégration d'une nouvelle poule doit se faire en douceur.

## PHYSIOLOGIE

Comme tous les oiseaux, la poule a des ailes, pour autant elle ne vole pas! Elle peut quand même sauter jusqu'à 1m, et plus pour les légères poules naines!

Assurez-vous que votre grillage mesure au moins 1m50 de haut. La poule mange des graines, mais pas seulement!

Elle se régale aussi d'insectes, de chenilles, de vers, de limaces... et dans le jardin, elle trouve aussi de l'herbe et des fruits pour compléter son repas!

## HABITAT

Il est nécessaire d'avoir un poulailler suffisamment grand pour bien accueillir chaque poule qui y vit, équipé de perchoirs pour dormir et de nichoirs pour y pondre leurs œufs.

La poule a un besoin instinctif de gratter la terre! De ce fait, offrez-lui un parcours extérieur accolé au poulailler, suffisamment spacieux et végétalisé pour son bien-être.



### PENSEZ-Y!

Lâchez vos poules dans le verger en hiver, elles nettoieront le pied de vos arbres fruitiers de tous les nuisibles hivernant dans le sol!



### PENSEZ-Y!

Enterrez le grillage en profondeur et étendez un filet au-dessus de l'enclos.

## DURÉE DE VIE

Une poule bien nourrie et soignée peut vivre jusqu'à 10 ans. Elle commence à pondre à l'âge de 6 mois, et ensuite pendant ses 3 premières années de vie, puis de moins en moins les 5 années suivantes. Pensez donc à la retraite de vos poules de plus de 8 ans!

## COHABITATION AVEC LES ENFANTS ET LES AUTRES ANIMAUX

Les poules peuvent être d'excellents animaux de compagnie pour les enfants, car elles sont généralement dociles et faciles à manipuler. Cependant, il est important de surveiller les interactions entre les enfants et les poules pour éviter tout comportement potentiellement nuisible.

Concernant les autres animaux, on ne lésine pas sur la sécurité, car la poule attire beaucoup de prédateurs! Qu'ils essaient de passer sous le grillage comme le renard, les chiens, les rats ou qu'ils tentent une approche par les airs comme les rapaces, les corbeaux ou les pies, ils sont attirés par les œufs, les poussins ou encore par les petites poules.

Certains nuisibles comme les rongeurs sont attirés par les graines abandonnées au sol par les poules et pourraient leur transmettre des maladies.

De même, une litière sale peut contribuer au développement de parasites comme les poux ou de maladies. Une bonne hygiène du poulailler est donc primordiale pour la bonne santé de vos poules.



# LES QUESTIONS À SE POSER POUR BIEN DÉMARRER

**Comment bien démarrer votre élevage de poules et la collecte de vos premiers œufs ?**

## PUIS-JE INSTALLER UN POULAILLER CHEZ MOI ?

Une réglementation existe dès lors que l'on souhaite adopter des poules et installer un poulailler chez soi, autant en termes de droit (nuisances occasionnées), d'urbanisme (déclaration de travaux), de respect des êtres vivants (conditions de vie), de code rural (lutte contre la grippe aviaire), etc. Renseignez-vous auprès de votre mairie pour connaître toutes les démarches à effectuer.

## COMBIEN DE POULES ?

Commencez avec 2 poules, pour leur bien-être. Cela vous permettra de vous "faire la main" facilement. Vous pourrez par la suite agrandir votre cheptel en ajoutant une extension à votre poulailler et en agrandissant l'enclos.

N'oubliez pas que : plus de poules, c'est aussi plus de temps à leur consacrer !

**Et le coq ?** Il est inutile si vous attendez de vos poules uniquement qu'elles pondent des œufs.

## AI-JE LA PLACE POUR ACCUEILLIR MES POULES ?

Prévoyez dans votre jardin un espace grillagé qui leur sera dédié, comprenant le poulailler et leur parcours. Comptez, par poule, 2m<sup>2</sup> de poulailler et 20m<sup>2</sup> de parcours enherbé.

POUR EN  
SAVOIR +

Sur la  
réglementation



## POULES OU POUSSINS ?

Préférez débiter avec des poules en âge de pondre, de 6 mois par exemple. Pour les poussins, plus fragiles, attendez d'avoir un peu plus d'expérience et l'équipement spécial qu'ils demandent.

## QUELLE EST LA MEILLEURE SAISON POUR SE LANCER ?

Le printemps est la saison idéale pour commencer. De mars à juin, vous aurez le plus grand choix de races de poules. Rendez-vous chez les meilleurs éleveurs de poules de votre région, affiliés à la Fédération Française des Volailles.

## ET SI JE PARS EN VACANCES ?

Des équipements existent pour vous remplacer pendant votre escapade du week-end : grand abreuvoir et grande mangeoire, porte automatique...

Toutefois au-delà de 2-3 jours, mieux vaut faire appel à un voisin qui pourra en contrepartie garder les œufs ramassés !



## PENSEZ-Y !

Gardez les poules confinées dans le poulailler les premières 24/48h. Cela réduira leur stress et leur donnera le temps de s'adapter à leur nouvel environnement.



# LES RACES DE POULES

**Vous cherchez plutôt une “bonne pondeuse” ou une “jolie poulette” ? Car au royaume des poules, il en existe de toutes sortes ! De la poule rousse qui pond plus de 250 œufs par an à la Padoue à la grande huppe de plumes sur la tête, faites votre choix !**

## LES 5 MEILLEURES





















### RACES DE PONDEUSES

- **La Rousse** : une pondeuse remarquable, issue de multiples croisements entre diverses races très productives.
- **La Marans** : originaire des Charentes. Des œufs d'une qualité gustative exceptionnelle et très gros !
- **La Rhode Island** : race américaine, capable de supporter le froid et l'humidité. Connue pour sa ponte hivernale exceptionnelle.
- **La Isa-Brown** : issue de plusieurs croisements.
- **La Leghorn** : originaire d'Italie. Pond aussi très bien en hiver.

## LES 5 PLUS BELLES

### POULES NAINES D'ORNEMENT

- **La Soie** : nommée ainsi pour son plumage très doux ! Facile à élever, calme et attachante. Bonne pondeuse.
- **La Bantam de Pékin** : originaire de Chine, toute ronde, courte sur pattes, avec un plumage tout doux et duveteux. Joyeuse et docile, facile à apprivoiser et calme. Très bonne pondeuse.
- **La Hollandaise Huppée** : silhouette fine et élancée. Élégante avec sa huppe. Bonne pondeuse.
- **La Sabelpoot** : démarche originale par ses plumes aux pattes, queue haute en éventail. Dynamique et familière, s'apprivoise très bien. Pondeuse correcte.
- **La Padoue** : remarquable par sa grande huppe, sa barbe et ses favoris développés. De nature calme. Bonne pondeuse.

		Œufs/an	Poids de l'œuf en moyenne	Couleur de l'œuf
POULES PONDEUSES	 <b>Rousse</b>	250 et plus	63g	 Roux
	 <b>Marans</b>	200 à 250	73 g	 Roux très foncé
	 <b>Rhode Island</b>	250 et plus	60g	 Brun
	 <b>Isa-Brown</b>	250 et plus	63g	 Clair à foncé
	 <b>Leghorn</b>	200	55g	 Blanc
POULES NAINES D'ORNEMENT	 <b>Bantam de Pékin</b>	240	35g	 Crème à brun clair
	 <b>Soie</b>	240	35g	 Clair à brun
	 <b>Padoue</b>	120	35-50g	 Blanc
	 <b>Sabelpoot</b>	100	30g	 Blanc à brun clair
	 <b>Hollandaise huppée</b>	100	35-40g	 Blanc

# LE POULAILLER

**Le poulailler, c'est la maison de vos poules ainsi que des autres volailles de la basse-cour. Il offre une protection vis-à-vis des intempéries et une sécurité face aux prédateurs la nuit!**

## OÙ INSTALLER LE POULAILLER?

Placez-le à l'ombre d'un arbre et à l'abri des vents forts, contre une haie ou un mur. Assurez-vous qu'il soit visible de la maison, pour garder un œil sur vos protégées et facilement accessible. Installez le poulailler sur une terre bien drainée, un sol plat et formez un contour en parpaings pour une bonne fixation. Orientez la porte d'entrée de l'abri face à l'est ou au sud.

## QUELLE TAILLE POUR MON POULAILLER?

Il est important de noter que les poulaillers ne sont pas tous identiques. Ils peuvent varier en taille, en design et en capacité, en fonction du nombre de volailles à élever.

Commencez par un petit poulailler, comme le poulailler L'INO PURE FAMILY qui peut accueillir 2-3 poules. Et auquel vous pourrez ajouter une extension si vous souhaitez agrandir leur espace.

### JE M'ÉQUIPE



Poulailler L'INO PURE FAMILY & son extension  
En bois d'hévéa traité

POUR EN SAVOIR +

Sur le choix du poulailler au jardin



## QUELLES SONT LES QUALITÉS D'UN BON POULAILLER?

Mis à part le fait que sa taille doit être adaptée au nombre de poules qui y vivent, le poulailler doit être :

- Construit avec des matériaux de qualité.
- Facile à monter et robuste.
- Surélevé pour l'isoler de l'humidité et des prédateurs et offrir un abri aux poules (pluie, soleil, etc).
- Muni d'ouvertures pour assurer l'aération au sein de l'abri.
- Facile d'entretien (tiroir à déjections) et permettre le ramassage des œufs sans déranger les poules.
- Équipé d'un petit parcours où les poules peuvent prendre l'air en attendant d'avoir accès à leur grand parcours enherbé.



### PENSEZ-Y!

Les poules aiment la routine! En optant pour un portier automatique, ouvrez et fermez le poulailler à heures fixes. Plus d'oubli, plus d'inquiétude, vos poules sont à l'abri pour la nuit et dehors aux aurores!

## QUELS ÉQUIPEMENTS

### PRÉVOIR?

Pour leur bien-être et leur bonne santé, équipez votre poulailler :

- De mangeoires en nombre et taille suffisants.
- D'abreuvoirs, en nombre et taille suffisants.
- De perchoirs sur lesquels les poules dorment.
- De pondoirs où les poules s'installent pour pondre.
- D'un bac à sable pour leur bain antiparasitaire!



## COMMENT ASSURER LA SÉCURITÉ DE VOS POULES?

Face aux prédateurs qui creusent et passent sous le grillage, enterrez le grillage à 40-50cm de profondeur et repliez-le en bas. Face aux prédateurs venant du ciel et qui peuvent sauter par-dessus la clôture, assurez-vous que le grillage est suffisamment haut (jusqu'à 2m) et étendez un filet au-dessus du parcours.



## QUEL EST LE MEILLEUR PARCOURS ENHERBÉ?

Le meilleur parcours est celui qui offre :

- de la place à chaque poule (comptez 40m<sup>2</sup> pour 2 poules, 20m<sup>2</sup> si vous pouvez déplacer leur enclos)
- de l'herbe fraîche
- des arbustes bas sur lesquels elles peuvent se percher
- des fruitiers où elles pourront grapiller quelques fruits (sorbier, sureau, pommier, cassissier...)
- des arbres et des arbustes hauts pour l'ombre



Le groupe Kerbl :  
partenaire de tous les éleveurs amateurs



Kerbl France Sàrl - info@kerbl-france.com - www.kerbl.fr



# LES ÉQUIPEMENTS

**Quels équipements choisir pour votre poulailler et contribuer au bien-être de vos poules ?**

## LA MANGEOIRE OU LE NOURRISEUR

La mangeoire permet de distribuer la nourriture de manière propre, pratique et efficace, et évite ainsi que certaines poules ne soient privées de nourriture par les autres. Elle réduit le gaspillage en évitant de jeter les graines au sol et de nourrir les rongeurs.

La mangeoire doit être nettoyée régulièrement pour prévenir les maladies et attirer le moins possible les nuisibles.

Le nourrisseur offre une réserve de nourriture protégée des intempéries et des nuisibles. À poser ou à suspendre, il assure un accès constant et contrôlé (débit réglable) et permet de pallier vos absences.

Privilégiez les modèles sur pied qui limitent les salissures.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les poussins ont un type de mangeoire spécifique adapté à leur petite taille !



### PENSEZ-Y !

La mangeoire anti-nuisible vous connaissez ? La nourriture reste inaccessible aux nuisibles, trop légers pour actionner le mécanisme d'ouverture.

## L'ABREUVOIR

L'eau est vitale pour la santé de vos poules, elle participe à la digestion et à la régulation de leur température corporelle ! La poule est une grande buveuse.

Elle boit jusqu'à 1L par jour, notamment en cas de fortes chaleurs et peut être fortement affectée par le manque d'eau.

Une poule bien hydratée pondra des œufs de meilleure qualité. Ainsi, assurez-vous qu'elles aient toujours à disposition dans leur abreuvoir une eau propre et fraîche tout au long de la journée.

En privilégiant un modèle sur pied, l'eau restera propre plus longtemps. Changez l'eau régulièrement pour éviter la propagation de maladies.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Prévoyez la taille de votre abreuvoir selon la durée d'autonomie que vous souhaitez et vos potentielles absences !

## JE M'ÉQUIPE



Abreuvoir recyclé 5 L  
ROCOKOT



Nourrisseur sur pied 2,5 kg  
PLUME & CIE



### LE BON GESTE

Certains produits sont en plastique recyclé : un geste en plus pour la planète !



## LES PERCHOIRS

Le perchoir offre aux poules un lieu sûr pour se reposer et dormir, les protège des parasites du sol, du froid en hiver, contribue à leur santé podale et joue un rôle dans leur hiérarchie sociale.

Comptez 20-30 cm de longueur de perchoirs par poule.

On les privilégie en bois car c'est un matériau confortable, chaud et isolant.

## LES NICHOURS OU PONDOIRS

Les poules pondent leurs œufs dans ces zones privées, au calme. Les poulaillers en possèdent par défaut, une trappe extérieure permet d'y récupérer les œufs.

Ils sont situés en hauteur, ils sont sombres et isolés. Déposez-y une couche de paille ou de copeaux de bois, gardée propre et sèche.

Vous pouvez installer ailleurs dans leurs parcours des nichours isolés, certaines poules préfèrent pondre ailleurs que dans le poulailler...



### PENSEZ-Y !

Veillez à ce que la litière sèche rapidement grâce à une bonne aération et une densité adaptée.



## LE TIROIR OU PLANCHE À DÉJECTIONS

Pratique, le tiroir à déjections est placé directement sous les perchoirs où les poules dorment la nuit. Il collecte les déjections et est à nettoyer tous les jours.

Il suffit de le tirer pour accéder à la litière sale. Cela aide à maintenir l'hygiène du poulailler, réduit l'odeur et diminue le risque de maladies liées à l'ammoniac et aux parasites présents dans les déjections de poule.

## LA LITIÈRE

Indispensable, la litière absorbe les fientes, isole les poules du froid et de l'humidité et participe à leur confort.

Elle peut être composée de paille, de copeaux de bois dépoussiérés et non traités, de paille de chanvre ou de lin.

Elle doit être en quantité suffisante : 10 à 15 cm d'épaisseur.

## LE BAC À SABLE

Aussi appelé « bac à poussière », il contribue au bien-être et à la santé des poules.

Remplissez un bac de sable, de terre de jardin, de cendre et de terre de diatomée. Les poules y prendront leur « bain » pour nettoyer leur plumage et les débarrasser de leurs parasites.

Il les apaise aussi en leur permettant d'assouvir leur besoin de grattage. Maintenez-le propre et sec.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le bac à sable permet aussi aux poules de se rafraîchir en été. Placez-le à l'ombre soit dans l'abri soit sous un arbre.

# L'ALIMENTATION

**La bonne santé et le bien-être des poules passent par leur alimentation!  
Une poule bien nourrie pond des œufs plus nombreux et plus beaux,  
est plus calme et vit plus longtemps!**

## LE RÉGIME ALIMENTAIRE DE LA POULE

Son régime alimentaire est varié : graines, insectes, vers, herbes, fruits, épiluchures de légumes et restes de table...

Pour maintenir sa vitalité, son régime doit comprendre 65% de glucides (céréales), 20% de protéines (plantes protéagineuses : pois, lupin, lentilles et insectes), 10% de lipides (plantes oléagineuses : lin, colza, tournesol), ainsi que des minéraux et oligoéléments.

## A QUELLE FRÉQUENCE ET QUEL DOSAGE?

Tout dépend de la race, de la taille et de la saison. Certaines races peuvent être plus sobres. Distribuez les repas une fois par jour, toujours à la même heure, le matin ou le soir à votre convenance. Certains préfèrent le matin quand les poules sont libérées. D'autres, le soir, pour les inciter à rentrer, et après qu'elles aient trouvé d'autres sources d'alimentation sur le parcours herbeux.

## LES DIFFÉRENTS TYPES D'ALIMENTS POUR POULE

- **Les aliments complets**  
En granulés ou miettes. Ils sont pratiques et tout en un. Parfaitement équilibrés, ils répondent à tous ses besoins nutritionnels.
- **Les mélanges de céréales ou céréales simples**  
Plus naturels, ces derniers apportent de la variété et satisfont le plaisir de picorer. Certains mélanges intègrent des graines de lin, source d'oméga 3, tournesol), ainsi que des minéraux et oligoéléments.



### LE SAVIEZ-VOUS?

La poule allège votre poubelle de cuisine de 150 kg/an!

## JE M'ÉQUIPE

### AVEC PURE FAMILY



Aliment complet poulette 10 ou 20 kg



Mélanges de céréales & lin 9 graines 5 et 20 kg



Mélanges de céréales & granulés 6 graines 5 et 20 kg



Aliment complet bien-être & sérénité 5 kg



Aliment complet confort respiratoire 5 kg



### PENSEZ-Y!

Il convient d'ajouter des compléments alimentaires pour apporter vitamines et minéraux, notamment à certaines périodes (croissance, ponte, hiver).

Qu'ils soient à compléter ou complets, ces aliments sont différemment dosés en protéines, énergie, vitamines, calcium ou autres minéraux, afin d'être adaptés à l'âge et au type de volailles (poussins ou poules pondeuses). Car des jeunes en croissance ont besoin de plus de protéines, de minéraux et de vitamines. Alors que des poules pondeuses ont des besoins plus forts en calcium.

## ET... COMMENT L'HYDRATER?

Hormis les aliments, pensez à vérifier quotidiennement que vos poules aient de l'eau fraîche et claire à disposition. Une eau abondante et propre est indispensable.

## Y A-T-IL DES ALIMENTS TOXIQUES POUR LA POULE?

Varié l'alimentation des poules est bon pour leur santé. C'est pourquoi il faut donner accès aux poules à un parcours herbeux : elles y trouvent de l'herbe et des insectes pour diversifier les apports nutritifs.

Les poules apprécient les épluchures et autres déchets de cuisine.

Ces derniers leur apportent un bon complément nutritionnel ; et vos pouelles sont plus légères!

Par contre, sachez que certains déchets ne sont pas adaptés pour elles et sont à bannir de leur alimentation.

POUR EN SAVOIR +

Sur les aliments toxiques pour les poules



ELLES FONT PARTIE DE VOTRE FAMILLE...

“ DITES-LEUR AVEC PURE FAMILY ”



OFFREZ À VOS POULES UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ !



PRODUIT PAR NOS COOPÉRATIVES EN FRANCE



INGRÉDIENTS ISSUS DE FILIÈRES NON OGM\*

### LES MÉLANGES DE GRAINES

Différentes compositions à picorer



### LES GRANULÉS

Des aliments complets TOUT EN 1



**PURE FAMILY**  
www.pure-family.fr

# LES SOINS

Même si elles sont rustiques, vos poules nécessitent quelques petites attentions ! Observez-les, voire même inspectez-les de près chaque jour pour vous assurer qu'elles sont en bonne santé.

## LES SIGNES QUI DOIVENT ALERTER

Poule recroquevillée, perte de plumes, crête décolorée, déjections anormales, manque d'appétit, soif importante...

Si un de ces signes se présente, cela peut signifier que vos poules sont peut-être affectées par :

- Des parasites externes (poux rouges, gale des pattes et du plumage)
- Des parasites internes (vers, coccidiose...)
- Une maladie infectieuse (coryza, salmonellose...) ou virale (Marek, newcastle, grippe aviaire...).



### PENSEZ-Y !

Isolez immédiatement toute volaille malade ou présentant des signes de maladie afin de la mettre en quarantaine, d'éviter qu'elle ne contamine les autres et de lui donner les soins nécessaires.

## LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR ÉVITER LES MALADIES

- Un environnement sain et désinfecté
- Une eau renouvelée régulièrement
- Une désinfection régulière du poulailler ainsi que des mangeoires, abreuvoirs et perchoirs
- Une litière renouvelée tous les jours



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les poules peuvent être facilement stressées : manque d'espace, d'activités, carence alimentaire, arrivée d'une nouvelle poule sans préparation...

Ces situations stressantes peuvent entraîner des comportements assez agressifs comme le picage. Offrez-leur une routine, cela les apaisera.

Zoom sur deux signes qui doivent vous alerter.

## LE PICAGE : SAVOIR LE RECONNAÎTRE

En temps normal, le picage est un moyen pour les poules de s'entraider à ôter les parasites ou les plumes en période de mue.

Par contre, en cas de stress, il peut être récurrent, soutenu et devenir très grave. La poule peut s'arracher les plumes elle-même, ou être la cible de ses congénères.

Il faut alors agir vite : isolez la poule, trouvez la raison du stress et remédiez-y avant de la réintégrer (par étapes).

## LA MUE : UNE PÉRIODE À SURVEILLER

Il s'agit d'une perte de plumes tout à fait normale et saisonnière. Elle intervient en général vers l'âge de dix-huit mois. Néanmoins, ce phénomène naturel affaiblit beaucoup les volailles. Durant cette période, la ponte est ralentie et l'apport d'un complément alimentaire spécifique est le bienvenu pour les aider à franchir ce cap difficile !

### POUR EN SAVOIR +

Sur la routine des poules pour les apaiser / leur bien-être



### EN BONNE SANTÉ

Si une de vos poules est malade, mettez-la en quarantaine pour suivre son évolution.

Si en revanche plusieurs présentent le même symptôme il convient de consulter un vétérinaire !

Également, lorsque vous administrez un médicament à votre poule, ne consommez pas ses oeufs pendant un laps de temps que vous indiquera votre vétérinaire.

Les compléments alimentaires :  
des alliés de taille pour aider la poule

## LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Nécessaires à son bien-être, ils offrent à la poule tout ce dont elle a besoin aux différentes périodes de sa vie, et qu'elle ne trouve pas même dans un aliment complet.

Les compléments alimentaires permettent d'éviter les carences et de garder la poule en bonne santé, de prévenir différents maux (comme le picage) et de limiter le développement des maladies.

2 formes existent :

- **Minéral à picorer pour apporter le calcium**  
(bloc ou coquilles d'huîtres broyées)
- **Liquide à mélanger à l'eau**  
(certains sont aux plantes pour un bienfait au naturel).



### JE M'ÉQUIPE

AVEC PURE FAMILY



Aliment complémentaire  
aux plantes Vermi 250 ml



Aliment complémentaire aux plantes  
Croissance & vitalité 250 ml



Coquilles d'huîtres 5 kg



## L'ALIMENTATION

## NOUVELLE GÉNÉRATION

## POUR DES POULES EN PLEINE FORME



**CONFORT  
RESPIROIRE**

Contient de l'eucalyptus



**CONFORT  
DIGESTIF**

Contient de l'ail



**BIEN ÊTRE &  
SÉRÉNITÉ**

Contient de la valériane  
et de la passiflore



**POUX  
ROUGES**

Contient de la citronnelle  
et de la girofle

Et si les petits tracas de nos amies les poules pouvaient être évités grâce à une alimentation adaptée (problèmes respiratoires, digestifs, picage, infestation de poux) ?

Cette gamme d'aliments complets à objectif nutritionnel particulier s'utilise par cycle et n'impose pas de temps d'attente à la consommation des œufs.



**PURE  
FAMILY**

www.pure-family.fr

\* Conformément à la réglementation.

# L'ENTRETIEN DU POULAILLER

L'hygiène du poulailler est la garantie de poules en bonne santé et de bons œufs. Pour cela, le nettoyage de l'environnement des poules est primordial!

## POUR BIEN ENTREtenir LE POULAILLER

**Chaque jour :** retirez les excréments et la litière souillée.

**Chaque semaine :**

- Lavez et désinfectez les mangeoires, abreuvoirs, les perchoirs, le tiroir à déjections, les pondoirs et tous les équipements.
- Videz et renouvelez entièrement la litière y compris dans les pondoirs.
- Grattez les excréments dans les différentes parties du poulailler.

**Chaque année :** avant l'hiver effectuez le vide sanitaire avec un désinfectant.



### EN BONNE SANTÉ

Fléau du poulailler, les poux rouges se développent dans la litière et s'y cachent. Ils sont à éradiquer dès que vous en observez, car ils peuvent mettre en danger vos poules. Plusieurs solutions s'offrent à vous : répulsifs (qu'on peut retrouver dans l'alimentation), traitement insecticide chimique ou naturel (terre de diatomée). De nombreux produits existent pour entretenir correctement votre poulailler : désinfectant odorisant ou virucide, fongicide, bactéricide.

## JE M'ÉQUIPE

AVEC PURE FAMILY



Aliment complet - Poux rouges  
5 kg



Aliment complémentaire  
aux plantes - Poux 250 ml



### LE SAVIEZ-VOUS ?

La terre de diatomée, est issue de fossiles d'algues marines.

Cette poudre minérale agit comme du verre pilé sur les tiques, puces et poux rouges du poulailler.

POUR EN SAVOIR +

Sur l'entretien du poulailler



# SANITERPEN

## L'EXPERT DE L'HYGIÈNE DE L'ENVIRONNEMENT ANIMAL SE RÉAFFIRME

Nouveau design, nouvelles étiquettes et nouveaux produits pour mieux vous accompagner au quotidien



NETTOYER & ODORISER



DÉSINFECTER



DÉSINSECTISER

Saniterpen c'est tout un savoir-faire professionnel au service des éleveurs, des professionnels et des particuliers répondant au tryptique sanitaire NDI  
**Nettoyer - Désinfecter - Désinsectiser**



AUX DÉRIVÉS DE PIN



PERFORMANCE



ODORISATION



NATURALITÉ\*

DOCUMENT INFORMATIF - Dangereux. Respecter les précautions d'emploi. Utiliser les biocides avec précaution. Avant toute utilisation, lire l'étiquette et les informations concernant le produit. Détail des usages et des activités biocides disponibles sur [www.saniterpen.fr](http://www.saniterpen.fr).

\*Le mot naturalité fait référence à nos origines au cœur de la forêt des Landes et à nos technologies biosourcées. Fabriqué par Action Pin ZI de Cazalieu - 40260 Castets [action-pin@action-pin.fr](mailto:action-pin@action-pin.fr) - [www.action-pin.fr](http://www.action-pin.fr)



Certifié

# LES POUSSINS

**Vous souhaitez faire éclore des œufs en provenance d'un éleveur ?  
Ou faire naître vos propres poussins ?**

## COMMENT AVOIR

### DES OEUFS FÉCONDÉS ?

Vous vous êtes procuré des œufs de votre race de poule préférée auprès d'un éleveur ? Ou vous avez choisi d'ajouter un coq dans votre cheptel ?

Comptez alors un coq pour 4 à 7 poules selon la race et des poules âgées d'au moins 5-6 mois. .

## ÉTAPE 1 : LE MIRAGE

Procédez tout d'abord au mirage des œufs. Cela consiste à éclairer l'intérieur de l'œuf pour observer la présence d'un embryon.

Les œufs fécondés présentent une masse sombre irriguée par des vaisseaux sanguins. Les œufs non fécondés restent clairs.

## ÉTAPE 2 : LA MISE EN COUVEUSE

Vous pouvez soit laisser faire vos poules couveuses, soit utiliser une couveuse automatique.

### • L'incubation naturelle

Au printemps, laissez vos poules pondre et testez leur instinct de couvaie en remplaçant leurs œufs par des faux. Quand elles couvent, remplacez les faux œufs par des vrais. Offrez à votre poule couveuse un environnement calme, un nid individuel et minimisez les manipulations.

### • L'incubation artificielle

Placez vos œufs fécondés dans une couveuse automatique. Elle maintient une chaleur et une humidité optimales pour l'incubation des œufs. Et, elle peut même se charger du retournement des œufs au quotidien.

L'incubation dure 21 jours, les poussins percent alors la coquille avec le diamant à l'extrémité de leur bec. Vous les laisserez se débrouiller seuls et les laisserez encore 24 heures dans la couveuse, sans les manipuler.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Durant ses premières semaines, votre poussin va multiplier son poids par 10.

Il a donc besoin de beaucoup d'énergie pour une croissance harmonieuse de son organisme.

## ÉTAPE 3 : LE PREMIER ÂGE,

### LES 6 PREMIÈRES SEMAINES DE VIE

Après la couveuse, offrez à vos poussins un habitat propre et sec et surtout chaud. Pendant les 6 premières semaines de leur vie ils ont besoin de chaleur : 32-35 °C la première semaine, et de moins en moins progressivement chaque semaine. Pour cela, installez une ou plusieurs lampes chauffantes.

Équipez leur petit chez-eux d'une mangeoire et d'un abreuvoir pour poussins.

Offrez à vos poussins une alimentation spécialement formulée pour eux, riche en protéines pour accompagner leur croissance.

## ÉTAPE 4 :

### LE DEUXIÈME ÂGE

Après 6 semaines, leur alimentation spécial poussin peut progressivement être remplacée par une alimentation pour poule pondeuse.

Vous intégrerez les poussins au poulailler avec beaucoup de précautions et en respectant plusieurs étapes.

POUR EN SAVOIR +

Sur l'élevage des poussins





ÇA MIJOTE



## ŒUFS COCOTTE À LA BUTTERNUT

Temps de  
préparation



20  
min

Temps de  
cuisson



35  
min

Nombre de  
personnes



x4

### INGRÉDIENTS

- 1 courge Butternut
- huile d'olive
- cumin
- paprika
- feta
- ciboulette
- crème fraîche
- 4 œufs

### PRÉPARATION

- 1 Préchauffez le four à 180 °C.
- 2 Pendant ce temps, préparez la courge : faites des lamelles de 2 cm d'épaisseur, épluchez et ôtez les pépins.
- 3 Assaisonnez les lamelles avec un mélange d'huile d'olive, de cumin et de paprika, dosés selon votre goût.
- 4 Passez-les au four durant 25 min : la chair doit être fondante.
- 5 **Préparez les ramequins** : beurrez le fond, superposez dans chacun une tranche de courge, de la feta, de la ciboulette fraîchement coupée, une cuillère de crème fraîche, finissez par un œuf, cassé par-dessus.
- 6 Enfourez les ramequins dans un bain-marie allant au four durant 10 min.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

**Pour faire cuire vos œufs :**  
la règle des 3 6 9

**Dans l'eau bouillante, comptez :**

- 3 minutes pour un œuf à la coque
- 6 minutes pour un œuf mollet
- 9 minutes pour un œuf dur



ÇA MIJOTE



## BEIGNET DE FLEURS DE COURGETTES

Temps de  
préparation



20  
min

Nombre de  
personnes



x4

### INGRÉDIENTS

- fleurs de courgettes
- farine
- lait
- 2 œufs

### PRÉPARATION

- 1 Cueillez les fleurs de courgettes, nettoyez-les (sans les laver), débarrassez-les de leurs tiges et pistil.
- 2 **Préparez la pâte à beignets** : dans un grand saladier, mélangez 150 g de farine, 250 ml de lait froid et 2 jaunes d'œuf.
- 3 Montez les 2 blancs d'œufs en neige, puis à l'aide d'une spatule incorporez-les doucement à la préparation.
- 4 Salez et poivrez.
- 5 Trempez les fleurs une par une dans la pâte, puis plongez-les dans l'huile de friture chaude.
- 6 Retirez-les dès qu'elles sont légèrement dorées.



Plus de recettes sur [gammvert.fr](http://gammvert.fr)

Plus de recettes sur [gammvert.fr](http://gammvert.fr)



ÇA MIJOTE



## MUFFINS AUX FRUITS ROUGES

Temps de préparation



15 min

Temps de cuisson



20 min

Nombre de personnes



### INGRÉDIENTS

- 180 g de farine
- 3 cuillères à café de levure
- 2 pincées de fleur de sel
- 2 œufs
- 10 cl de lait
- 60 g de beurre fondu (le passer quelques secondes au micro-ondes en surveillant bien)
- 9 moules à muffins (en silicone pour un démoulage facile)
- 150 g de fruits rouges : cerises, myrtilles, framboises, groseilles, mûres...

### PRÉPARATION

- 1 Préchauffez votre four à 180 °C (thermostat 6), chaleur tournante.
- 2 Commencez par mélanger les ingrédients secs : farine, levure et fleur de sel.
- 3 Cassez les œufs dans un saladier à part, battez-les.
- 4 Ajoutez dans ce même saladier, tout en continuant de battre, le beurre fondu et le lait.
- 5 Enfin, ajoutez au premier saladier contenant les ingrédients secs le second saladier avec les ingrédients humides.
- 6 Fouettez la préparation jusqu'à ce qu'elle soit parfaitement homogène sans grumeau.
- 7 Ajoutez vos fruits rouges.
- 8 Remplissez à l'aide d'une cuillère à soupe vos petits moules à muffins, jusqu'aux 3/4 environ.
- 9 Enfouez pour 20 min.
- 10 Une fois cuits, sortez-les du four et démoulez-les délicatement.
- 11 Laissez-les refroidir sur une grille.



ÇA MIJOTE



## CRÈME CARMEL À LA JACINTHE

Temps de préparation



20 min

Temps de cuisson



10 min

Nombre de personnes



### INGRÉDIENTS

- 1 fleur de jacinthe
- 1/2 litre de lait
- 75g de sucre semoule
- 1 cuillère à soupe de sucre semoule
- 50g de sucre fin
- 1 cuillère à soupe de farine
- 1 dl d'eau
- 1 œuf
- quelques gouttes de vinaigre

### PRÉPARATION

- 1 Mélangez le sucre fin à la farine, délayez dans un peu de lait froid.
- 2 Battez l'œuf entier en omelette et l'ajoutez à la préparation.
- 3 Détachez les fleurs de la tige et incorporez-les dans le lait que vous ferez chauffer en laissant les fleurs infuser pendant 5 minutes.
- 4 Ensuite, filtrez le lait.
- 5 Préparez le caramel en incorporant l'eau au sucre semoule, cuisez sur feu modéré jusqu'à ce qu'il prenne une belle couleur dorée. Attention à ne pas le brunir car il risquerait d'être amer.
- 6 Éteignez-le en versant quelques gouttes de vinaigre et laissez-le refroidir. Ajoutez le caramel éteint et refroidi à la préparation, versez progressivement le lait bouillant.
- 7 Remettez la casserole sur le feu et cuisez la crème jusqu'aux premiers bouillons.
- 8 Au moment de servir, décorez la crème avec des fleurs de jacinthe, fraîches ou cristallisées.



### PENSEZ-Y !

Nos conseils pour conserver vos œufs :

- Considérés comme extra-frais les 9 premiers jours suivant la ponte.
- Se conservent 1 mois.
- Ne pas les mettre au réfrigérateur (altère le goût).
- Ne pas laver les œufs car ils ont une couche protectrice autour de la coquille face aux microbes.
- Écrire la date de ponte au crayon à papier sur l'œuf dès le ramassage.

Plus de recettes sur [gammvert.fr](http://gammvert.fr)

Plus de recettes sur [gammvert.fr](http://gammvert.fr)

# AUTRES VOLAILLES

Étoffe votre basse-cour avec d'autres volailles, élevées aussi pour leurs œufs.



## CANE

- **Caractère** : La cane, ou femelle du canard, est un animal généralement docile et sociable.
- **Œufs** : Une cane peut pondre entre 100 à 200 œufs par an. Ses œufs sont plus grands que ceux des poules, avec un poids d'environ 70 à 100 grammes en moyenne. Ils sont généralement de couleur blanche à crème.
- Ses œufs ne doivent pas être consommés crus.



## DINDE

- **Caractère** : La dinde est un oiseau calme et tranquille.
- **Œufs** : Une dinde peut pondre entre 50 à 100 œufs par an. Ses œufs sont généralement de couleur crème ou brun clair, avec une taille plus grande que celle des œufs de poule, pesant environ 80 à 90 grammes en moyenne.
- Ses œufs sont un trésor nutritionnel par leur teneur en protéines et vitamines.



## OIE

- **Caractère** : L'oie est un oiseau de nature assez calme mais qui peut se montrer protectrice, en particulier pendant la période de nidification.
- **Œufs** : Une oie pond en général entre 20 à 50 œufs par an. Les œufs d'oie sont nettement plus grands que ceux des poules, pesant en moyenne entre 120 à 170 grammes. Ils sont généralement de couleur blanche.
- Ses œufs sont délicieux et copieux, car riches en lipides.



## CAILLE

- **Caractère** : La caille est un oiseau de petite taille, généralement docile et calme.
- **Œufs** : Les cailles sont de grandes productrices d'œufs, une caille peut pondre jusqu'à 300 œufs par an. Les œufs sont petits, pesant en moyenne environ 10 à 12 grammes. Ils se distinguent par leur coquille tachetée de brun.
- Ses œufs sont reconnus comme étant diététiques : équilibrés en nutriments, minéraux, vitamines et enzymes.



ÉQUIPEZ-VOUS SUR  
**gammvert.fr**

