

Cuidado integral de la salud

En Kaiser Permanente, la atención de salud mental se complementa con todo el cuidado que brindamos.

✓ Servicios de atención primaria

Como miembro de Kaiser Permanente, puede hablar con su médico sobre problemas de salud mental en cualquier momento. Este también le hará exámenes de salud mental y sobre el abuso de sustancias y, de ser necesario, lo ayudará con los próximos pasos.

✓ Servicios de atención especializada

Si ya recibe cuidados a través de un departamento de especialidades o emergencias, su equipo médico puede conectarlo con los recursos adecuados. No necesita referencia para hacer una cita con un profesional de salud mental.

Muchas maneras de recibir atención

Ya sea que necesite ayuda con problemas de depresión, estrés o adicciones, puede conectarse con un profesional de salud mental en el momento y lugar que más le convenga.



En persona



Consejos de
enfermería 24/7



Consulta
por teléfono¹



Correo
electrónico



Consulta
por video¹



Consulta
electrónica

No importa qué medio de comunicación use, recibirá apoyo de un equipo de atención que puede consultar su expediente médico y conectarlo con el cuidado adecuado.

(continúa en el dorso)

Conéctese con la atención adecuada para usted

El camino hacia la salud mental y el bienestar de cada persona es diferente. Lo ayudamos a conectarse con el tipo de cuidado adecuado para usted, según la atención específica que necesite y sus metas particulares.



Condiciones médicas comunes

Hacemos evaluaciones y brindamos tratamiento para diversas condiciones médicas comunes, como ansiedad y estrés, adicción, depresión, trastornos alimentarios o de la personalidad, problemas del sueño y mucho más.

Más información en kp.org/saludmental/condiciones.



Apoyo y recursos

Recibirá nuestro apoyo con diversas opciones de tratamiento, como servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios, apoyo social y para la recuperación, clases, seminarios web y mucho más.²

Más información en kp.org/saludmental/recursos.



Atención conectada

Todos los miembros de su equipo de atención de Kaiser Permanente están conectados entre sí y con usted a través de su historia clínica electrónica. Así, es fácil para los médicos consultarse entre ellos acerca de su atención. Nuestro equipo incluye muchos profesionales de la salud que le brindan apoyo:

- especialistas en medicina de la adicción
- especialistas en medicina del comportamiento
- administradores de casos
- trabajadores sociales clínicos con licencia
- terapeutas matrimoniales y familiares con licencia
- psiquiatras
- psicólogos
- médicos de atención primaria y especializada

Recursos de cuidado personal y bienestar de fácil acceso

Como miembro de Kaiser Permanente, puede acceder a muchas herramientas, como aplicaciones de cuidado personal sin costo, asesoría de bienestar y clases.² Estas aplicaciones pueden ayudarlo con el estrés, el sueño, la depresión y mucho más.³



Alivie su mente con **Calm**, la aplicación más destacada para meditar, relajarse y dormir.



Pruebe los programas personalizados de **myStrength**, que lo ayudarán a controlar la depresión, el estrés, la ansiedad y mucho más.⁴

1. Cuando corresponda y esté disponible. 2. Es posible que deba pagar por algunas clases. 3. Estos servicios no son beneficios de su plan de salud ni están sujetos a los términos establecidos en su *Evidencia de Cobertura* u otros documentos del plan. Estos servicios pueden suspenderse en cualquier momento y sin previo aviso. 4. myStrength® es una marca registrada de Livongo Health, Inc. y es una subsidiaria que pertenece en su totalidad a Teladoc Health, Inc.

Estos son los planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones norte y sur de California y en Hawái • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305, 404-364-7000 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington D. C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057.