

Nadelige gezondheidseffecten door ongunstige werktijden

Roosters, arbeidsduren en rusttijden voldoen aan de wet, cao en interne afspraken

BESCHRIJVING

Ongunstige werktijden kunnen leiden tot slaapproblemen, oververmoeidheid, concentratieverlies, verminderde weerstand of sociale hinder.

AFSPRAAK

- SNBV draagt zorg voor goede werkroosters, die zo veel mogelijk in overleg worden opgesteld.
- SNBV zorgt voor goede pauze- en rustgelegenheden.
- De arbeidstijdenwet en de CAO worden strikt nageleefd.
- Werktijden zijn ruimschoots van te voren bekend.



WAT LEVERT HET OP

Medewerkers raken niet oververmoeid, ontwikkelen geen slaapproblemen, blijven tijdens werk geconcentreerd en ondervinden geen sociale hinder van de werktijden op Schiphol. Medewerkers ervaren een positief gevoel bij hun werktijden.

Te lang werken of te kort rusten wordt voorkomen. Er is voldoende hersteltijd.

WETGEVING

Arbeidstijdenwet.

ACHTERGROND INFORMATIE

MEER INFORMATIE

Via de HSE office

Op intranet
CAO van SNBV.

Op internet
www.arboportaal.nl, zoekterm 'Regels voor werktijden'.
www.rijksoverheid.nl, zoekterm 'Werktijden'.

BIJZONDERHEDEN

RISICOTYPERING : 11.1

BEHEERSMAATREGEL : B