

## Gezondheidsschade door blootstelling aan UV, letselschade door slecht zicht

*Het dragen van een goedgekeurde zonnebril*

### BESCHRIJVING

Uit de Risico Inventarisatie en Evaluatie (RI&E) of een Taak Risico Analyse (TRA) kan naar voren komen dat bij bepaalde functies het dragen van een zonnebril vereist is voor het op een verantwoorde en veilige wijze uitvoeren van de werkzaamheden. Enerzijds kan de blootstelling aan UV leiden tot schade aan de ogen, anderzijds kan door verblinding van zonlicht schade optreden door aanrijdingen. Een dergelijke zonnebril dient wel te voldoen aan specifieke eisen.

### AFSPRAAK

Als blijkt uit de RI&E of TRA dat medewerkers worden blootgesteld aan UV/direct zonlicht wordt hen een zonnebril verstrekt. De medewerkers kunnen zelf kiezen welke zonnebril zij willen dragen. De zonnebril dient echter wel aan bepaalde eisen te voldoen.

1. Zonnebril dient voorzien te zijn van CE- markering.
2. Absorptie van minimaal 75% wordt aangeraden. Om hiervan verzekerd te zijn, kan in de zomer het beste gekozen worden voor een zonnebril met markering CE2 of CE3.
3. De glazen en het montuur moeten goed passen: groot genoeg om te voorkomen dat het UV-licht de ogen via de boven-, onder- of zijkant kan bereiken.
4. De glazen moeten optisch zuiver zijn oftewel vrij van vertekeningen.
5. De glazen moeten van onbreekbaar polycarbonaat zijn.

Bij het vaststellen van de eisen aan persoonlijke beschermingsmiddelen is het team Arbeidsveiligheid betrokken. Leidraad hierbij is de 'Praktijkgids Persoonlijke Beschermingsmiddelen' van het NEN.

### WAT LEVERT HET OP

Voorkomen van ongevallen, aanrijdingen door een beter zicht bij tegenlicht en beter contrast.  
Voorkomen van gezondheidsklachten als gevolg van blootstelling aan UV

### WETGEVING

Arbo-besluit artikel 8.1 tot en met 8.3 persoonlijke Beschermingsmiddelen.

### ACHTERGROND INFORMATIE

Een zonnebril moet niet alleen beschermen tegen schitteringen en verblinding, maar moet ook zo veel mogelijk UV-stralen filteren.  
De glazen moeten voldoende groot zijn om de ogen te beschermen tegen zowel de rechtstreekse straling als de indirecte (stralen die langs de boven-, onder- of langs de zijkant de ogen bereiken).  
De zonnebril dient niet alleen gedragen worden wanneer de zon volop schijnt, maar ook tijdens de meer bewolkte dagen (circa 50% van de UV-stralen dringt door het wolkendek heen).

### MEER INFORMATIE

Via de HSE Office:

- AI-49 'Persoonlijke beschermingsmiddelen: beleid opzetten en in stand houden'.
- NEN-EN-ISO 12312-1 'Oog- en gezichtsbescherming – Zonnebrillen en daarmee samenhangende producten.
- NEN-EN-ISO 12311:2013 'Persoonlijke beschermingsmiddelen - Beproevingmethoden voor zonnebrillen en aanverwante benodigdheden'.

Op Intranet:

- Persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Zonnebrillen.

Op Internet:

[www.arboportaal.nl](http://www.arboportaal.nl), zoekterm 'Werken in de zon'.

### BIJZONDERHEDEN

Het aanvraagformulier en de voorwaarden om in aanmerking te komen voor een zonnebril staan op het intranet.

**RISICOTYPERING : 3.5**  
**BEHEERSMAATREGEL : D**