

Lichamelijke klachten door ongeschikt kantoormeubilair

Ter beschikking stellen van juist meubilair en doeltreffende instructie.

BESCHRIJVING

Intensief kantoorwerk of langdurig zittend werk kan leiden tot klachten aan het bewegingsapparaat (handen, armen, schouders, rug, nek en dergelijke).

AFSPRAAK

Voor werknemers, die zittend werk verrichten, stelt SNBV doelmatige voorzieningen ter beschikking en houdt toezicht op een juist gebruik hiervan. De werknemer ontvangt schriftelijke en, indien gewenst, mondelinge instructie over de juiste werkhouding en een correct gebruik van het meubilair.



WAT LEVERT HET OP

Geen lichamelijke klachten doordat de werkplek voorzien is van doeltreffend meubilair en de werknemer zich bewust is van een juiste werkhouding en in staat is dit meubilair op de juiste manier te hanteren.

WETGEVING

Arbo-besluit artikel 5.4.

ACHTERGROND INFORMATIE

- Het bovenblad is geheel vlak.
- Het werkvlak is minimaal 120 centimeter breed en ten minste 80 centimeter diep (bij beeldschermwerk voldoende diep om de juiste kijkafstand bij de gebruikte maat beeldscherm en de daarop gebruikte tekenhoogte te realiseren).
- Het werkvlak kan in hoogte instelbaar zijn (bij voorkeur volgens NEN 2449 tussen 62 en 82 centimeter boven de vloer).
- De hoogte van werktafels met een vaste hoogte bedraagt 72 tot 76 centimeter. Indien de tafel te hoog is voor de individuele gebruiker, wordt de werkopstelling met een voetensteun passend gemaakt. Relatief te lage tafels worden met hulpmiddelen hoger geplaatst.
- De dikte van het bovenblad inclusief draagconstructie is aan de voorzijde zo dun mogelijk maar ten minste twee tot maximaal vijf centimeter (volgens NEN 2449), waarbij gestreefd wordt naar een maximale dikte van drie centimeter.
- Er is voldoende vrije beenruimte (ten minste 65 centimeter diep en 60 centimeter breed) en voldoende vrije voetenruimte (ten minste 80 centimeter diep) op de plaatsen waar men aan het beeldscherm werkt (volgens NEN 2449). Bij werktafels hoger dan 80 centimeter is de beenruimte minimaal 80 centimeter breed om de stoel voldoende ver onder het blad te kunnen aanschuiven.
- De werktafel is voorzien van een licht getint, maar niet spiegelend reflecterend (glanzend) bovenblad (volgens NEN 2449).
- De werkstoel is stabiel, heeft een in hoogte verstelbare zitting en een rugleuning waarvan de hoogte en hellingshoek instelbaar zijn, geeft de gebruiker bewegingsvrijheid en een comfortabele werkhouding. In geval van bijzondere omstandigheden zoals lichamelijke beperkingen, kan het meubilair worden aangepast in overleg met het team arbeidsveiligheid/de arbeidshygiënist.

MEER INFORMATIE

Via de HSE Office:

- AI-2 Werken met beeldschermen.
- AI-7 Kantoren.

Op Intranet:

Verantwoord Beeldschermwerk.

Op Internet:

www.arboportaal.nl, zoekterm 'Beeldschermwerk'.

BIJZONDERHEDEN

RISICOTYPERING : 5.3, 5.6

BEHEERSMAATREGEL : A, C