

Fysieke belasting bij beeldschermwerk/kantoorwerk

Hulpmiddelen, tijdsbeperking en instructie

BESCHRIJVING

Intensief werken met beeldschermen of langdurig zittend werk (langer dan twee uur aaneengesloten) kan leiden tot klachten aan het bewegingsapparaat of andere lichamelijke klachten (droge ogen, hoofdpijn en dergelijke).



AFSPRAAK

Beeldschermwerk en/of kantoorwerk mag niet leiden tot **vermijdbare** lichamelijke klachten. Ter voorkoming van onnodig gezondheidsrisico:

- Ontvangt de werknemer instructie in de juiste werkhouding en een correct gebruik van het meubilair, het beeldscherm/de beeldschermen en de invoermiddelen.
- Draagt SNBV zorg voor een doeltreffende bescherming van ogen en gezichtsvermogen van de werknemer bij beeldschermwerk door middel van optische hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld de beeldschermbril.
- Het gemiddeld aantal uur beeldschermwerk beperkt zich tot een maximum van zes uur per werkdag.

WAT LEVERT HET OP

Voorkoming/beperking van (lichamelijke) klachten omdat de werknemer zich bewust is van een juiste werkhouding en een juist gebruik van beeldscherm, invoermiddelen, alsmede meubilair.

WETGEVING

Arbo-besluit artikel 5.7-5.12.

ACHTERGROND INFORMATIE

Naast inrichting van de werkplek draagt SNBV bij aan een gezonder werkklimaat door preventief medisch onderzoek (PMO).

Iedere werknemer die voor de eerste keer belast wordt met arbeid aan een beeldscherm wordt in de gelegenheid gesteld om vóór de aanvang van die arbeid een PMO beeldschermwerk te ondergaan. Dit onderzoek heeft in ieder geval betrekking op de ogen en het gezichtsvermogen. Indien zich bij de werknemer gezichtsstoornissen voordoen die het gevolg (kunnen) zijn van het verrichten van arbeid aan een beeldscherm, dan wordt deze in de gelegenheid gesteld een oogonderzoek te ondergaan.

Indien tijdens dit onderzoek blijkt dat normale oogcorrectie middelen niet kunnen worden gebruikt, worden aan de betrokken werknemer speciale, met de desbetreffende arbeid verband houdende, oogcorrectie middelen verstrekt.

MEER INFORMATIE

Via de HSE Office:

- AI-2 Werken met beeldschermen.
- AI-7 Kantoren.

Op Intranet:

- Verantwoord beeldschermwerken.
- Preventief Medische Onderzoek (PMO).

Op Internet

www.arboportaal.nl, zoekterm 'Beeldschermwerk'.

BIJZONDERHEDEN

RISICOTYPERING : 5.2, 5.6

BEHEESMAATREGEL : C, D