

Туберкульоз

Вступ

Туберкульоз (ТБ) — це інфекція, яка зазвичай вражає легені, але може вражати й інші частини тіла. Його спричиняє бактерія. Існує дві форми ТБ:

- активний ТБ, який також називається ТБ захворюванням. Це означає, що у Вас є симптоми ТБ, і Ваша інфекція може передатися іншій людині (Ви *заразні*).
- латентний ТБ. Це означає, що у Вас немає жодних симптомів ТБ і Ви не заразні.

Латентний ТБ може перетворитися на активний ТБ, тому важливо лікуватися незалежно від того, яка у Вас форма ТБ.

Які причини?

ТБ викликають бактерії під назвою *Mycobacterium tuberculosis*. Ви можете заразитися бактеріями, вдихнувши краплі при кашлі або чханні від людини, яка має активний ТБ.

Що підвищує ризик?

У Вас більша ймовірність розвитку ТБ, якщо Ви:

- маєте ВІЛ (*вірус імунодефіциту людини*) або СНІД (*синдром набутого імунодефіциту*).
- маєте діабет (*цукровий діабет*).
- людина старшого віку. Немовлята також з більшою ймовірністю хворіють ТБ.
- використовуєте заборонені наркотики.
- використовуєте тютюн.
- живете або подорожуєте в райони з високим рівнем захворюваності ТБ, наприклад:
 - Індія.
 - Індонезія.
 - Китай.
 - Філіппіни.
 - Пакистан.
 - Нігерія.
 - Південна Африка.
- живете або працюєте в областях з перенаселенням або місцях з поганим потоком повітря (*вентиляція*), зокрема:
 - заклади охорони здоров'я.
 - житлові заклади з догляду, такі як будинок для людей похилого віку.
 - табори біженців або притулки для людей, які є бездомними.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього захворювання включають:

- кашель кров'ю, слизом з легенів (*мокротиння*) або і те, й інше.
- кашель, який триває три тижні або довше.
- біль у грудях або біль під час дихання або кашлю.
- незрозумілу втрату ваги.
- підвищену втомлюваність та слабкість.
- гарячку.
- пітливість.
- озноб.
- втрату апетиту.

Як це діагностується?

Це захворювання може діагностуватися на основі фізикального обстеження, Ваших симптомів та Вашої історії хвороби. Вам можуть зробити рентгенографію грудної клітки. У Вас також можуть взяти один або декілька з наступних зразків для аналізу на бактерії:

- шкіри.
- крові.
- мокротиння.
- сечі.

Як це лікується?

Як латентний, так і активний ТБ лікують антибіотиками. Можливо, Вам доведеться приймати антибіотики протягом періоду до 6-9 місяців.

Вдома дотримуйтеся цих інструкцій:

Лікарські препарати

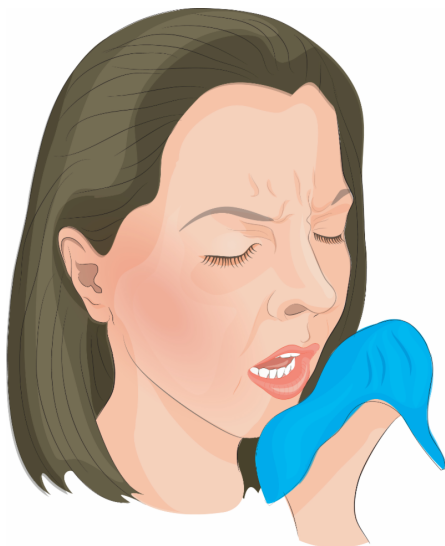
- Приймайте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише згідно із вказівками Вашого лікаря.
- Приймайте антибіотики відповідно до вказівок Вашого лікаря. **Не** припиняйте прийом антибіотика, навіть якщо Вам стане краще.

Діяльність

- Відпочивайте за потреби. Запитайте у свого лікаря, які види діяльності безпечні для Вас.
- **Не** повертайтеся до роботи або навчання, доки Ваш лікар не схвалить це.
- Уникайте тісного контакту з іншими людьми (особливо з немовлятами та літніми людьми), поки Ваш лікар не скаже, що Ви більше не заразні.

Загальні інструкції

- Повідомте свого лікаря про всіх людей, з якими Ви живете або з якими тісно контактуєте. Цих людей, можливо, потрібно буде перевірити на ТБ.
- **Не** використовуйте будь-які продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і вейпінгові пристрої, такі як електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до Вашого лікаря.
- Прикривайте рот і ніс, коли кашляєте або чхаєте. Утилізуйте використані серветки відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Часто мийте руки водою з милом. Якщо немає мила та води, використовуйте дезінфікуючий засіб для рук.
- Для подальшого аналізу на ТБ будуть потрібні аналізи крові або рентгенографія грудної клітки для перевірки на активний ТБ. **Не** проводьте шкірну пробу на ТБ після захворювання ТБ або після контакту з хворими на ТБ.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження згідно із вказівками Вашого лікаря. Це важливо.





Зверніться до лікаря, якщо:

- у Вас виникли нові симптоми.
- Ви втрачаєте апетит.
- Ви відчуваєте нудоту або блюєте.
- Ваша сеча темно-жовтого кольору.
- Ваша шкіра або біла частина очей стає жовтуватого кольору (*жовтяниця*).
- Ваші симптоми погіршуються або не зникають після лікування.
- у Вас підвищена температура тіла.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Ви відчуваєте біль у грудях.
- Ви кашляєте кров'ю.
- Вам важко дихати або Ви відчуваєте задишку.
- У Вас головний біль або скутість шиї.

Підсумок

- Туберкульоз (ТБ) — це інфекція, яка зазвичай вражає легені, але може вражати й інші частини тіла. Його спричиняє бактерія.
- Дві форми ТБ — це активний ТБ і латентний ТБ. Якщо у Вас активний ТБ, Ваша інфекція може передатися іншій людині (Ви *заразні*).
- Латентний ТБ може перетворитися на активний ТБ, тому важливо лікуватися незалежно від того, яка у Вас форма ТБ.
- ТБ лікується антибіотиками. Можливо, Вам доведеться приймати антибіотики протягом періоду до 6-9 місяців.