

Профілактика захворювань шляхом імунізації

Вступ

Імунізація — це дія, спрямована на зниження ризику розвитку захворювання через покращення системи боротьби із захворюванням організму (*імунної системи*). Імунізація може відбуватися за допомогою:

- природного впливу захворювання.
- отримання щеплення (*вакцинація*).

Вакцинація передбачає введення в організм невеликої кількості мертвих або ослаблених мікробів (*вакцин*). Це можна зробити за допомогою одного або декількох уколів. Деякі вакцини можна вводити перорально або у вигляді назального спрею замість уколу. Вакцинація допомагає запобігти:

- серйозним захворюванням, таким як поліомієліт, кір і кашлюк.
- частим інфекціям, таким як грип.

Вакцинацію починають проводити з народження. Підлітки та дорослі також потребують регулярної вакцинації. Поговоріть з Вашим лікарем про графік імунізації, який найкраще Вам підходить. Деякі вакцини потрібно повторити, коли Ви станете старшими.



Як імунізація запобігає захворюванню?

Імунізація відбувається, коли організм піддається впливу мікробів, які викликають певне захворювання. Організм реагує на цей вплив шляхом утворення певних білків, які називаються антитілами, для боротьби з цими мікробами. Мікроби у вакцинах мертві або дуже слабкі, тому через них Ви не захворієте. Однак антитіла, які виробляє Ваш організм, залишатимуться у Вашому організмі протягом тривалого часу. Це покращує здатність Вашої імунної системи боротися з мікробами у майбутньому. Якщо Ви знову зіткнетесь з мікробами, Ваш організм зможе протистояти їм, оскільки Ви виробили імунітет до них. Це пов'язано з тим, що Ваші антитіла зможуть знищити мікроби до того, як Ви захворієте.

Чому мені слід запобігати захворюванням шляхом вакцинації?

Вакцини можуть захистити Вас від захворювань, які можуть спричинити шкідливі ускладнення і навіть смерть. Вакцинація також допомагає вберегти здоров'я інших людей. Якщо Ви вакциновані, у Вас менше шансів заразити інших, і це може зменшити поширеність захворювання. Якщо люди продовжують вакцинуватися, деякі захворювання можуть стати рідкісними або зникнути. Якщо люди перестануть вакцинуватися, деякі захворювання можуть стати більш поширеними.

Не всі можуть отримати вакцину. Зовсім маленькі немовлята, дуже хворі люди або люди похилого віку можуть не мати змоги отримати вакцини. Імунізуючись, Ви допомагаєте захистити людей, які не можуть вакцинуватися.

Де знайти більше інформації

Щоб дізнатися більше про імунізацію, відвідайте:

- Всесвітня організація охорони здоров'я: www.who.int

Підсумок

- Імунізація відбувається, коли організм піддається впливу мікробів, які викликають певне захворювання, і реагує шляхом утворення білків (*антитіл*) для боротьби з цими мікробами.
- Отримання вакцин — це безпечний і ефективний спосіб розвитку імунітету до певних мікробів та захворювань, які вони викликають.
- Поговоріть з Вашим лікарем про Ваш графік імунізації та залишайтеся в курсі всіх Ваших вакцинацій.