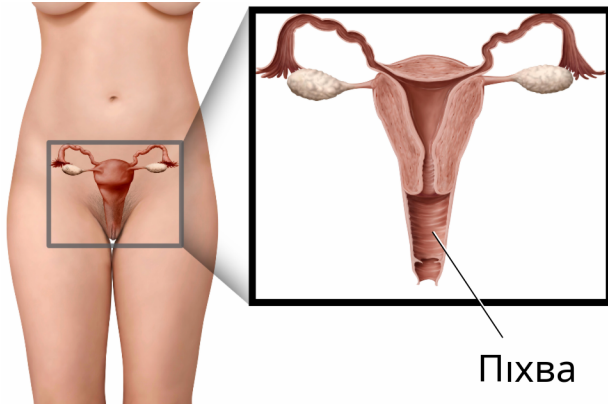


# Бактеріальний вагіноз

## Вступ

Бактеріальний вагіноз — це інфекція, яка виникає при зміні нормального балансу бактерій у піхві. Ця зміна викликана надмірним зростанням певних бактерій у піхві. Бактеріальний вагіноз є найпоширенішою вагінальною інфекцією у жінок віком від 15 до 44 років.

Це захворювання підвищує ризик виникнення інфекцій, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). Лікування може допомогти зменшити цей ризик. Лікування дуже важливе для вагітних жінок, оскільки це захворювання може призвести до раннього (*передчасного*) народження дитини або до низької ваги при народженні.



## Які причини?

Це захворювання викликане збільшенням кількості шкідливих бактерій, які зазвичай присутні в невеликих кількостях у піхві. Однак точна причина розвитку цього захворювання невідома.

Ви не можете заразитися бактеріальним вагінозом через сидіння унітазу, постільну білизну, басейни або контакт із предметами навколо Вас.

## Що підвищує ризик?

Такі фактори можуть підвищити ймовірність розвитку цього захворювання:

- Наявність нового статевого партнера або кількох статевих партнерів або незахищений секс.
- Спринцювання.
- Наявність внутрішньоматкової спіралі (ВМС).
- Куріння.
- Зловживання наркотиками та алкоголем. Це може призвести до більш ризикованої сексуальної поведінки.
- Прийом певних антибіотиків.
- Вагітність.

## Які ознаки або симптоми?

У деяких жінок із цим захворюванням симптоми відсутні. Симптоми можуть включати:

- Сірі або білі виділення з піхви. Виділення можуть бути водянистими або пінистими.
- Виділення з рибним запахом, особливо після статевого акту або під час менструації.
- Свербіж у піхві та навколо неї.
- Відчуття печіння або біль при сечовипусканні.

## Як це діагностується?

Це захворювання діагностується на основі:

- Вашої історії хвороби.
- Фізикального обстеження піхви.
- Перевірки зразка вагінальної рідини на наявність шкідливих бактерій або аномальних клітин.

## Як це лікується?

Це захворювання лікується антибіотиками. Їх можна приймати у вигляді таблеток, вагінального крему або лікарського препарату, який вводиться в піхву (*свічка*). Якщо захворювання повернеться після лікування, може знадобитися другий цикл антибіотиків.

## Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

### Лікарські препарати

- Приймайте або застосовуйте безрецептурні та рецептурні препарати лише відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Приймайте або застосовуйте антибіотики відповідно до вказівок Вашого лікаря. **Не** припиняйте прийом антибіотиків, навіть якщо Вам стане краще.

### Загальні інструкції

- Якщо у Вас є статева партнерка, повідомте їй, що у Вас вагінальна інфекція. Їй слід звернутися до свого лікаря. Якщо у Вас є статевий партнер, він не потребує лікування.
- Уникайте статевого життя до завершення лікування.
- Пийте достатньо рідини, щоб Ваша сеча залишалася блідо-жовтою.
- Дотримуйтеся чистоти навколо піхви та прямої кишки.
  - Щодня мийте це місце теплою водою.
  - Після відвідування туалету витирайтесь спереду назад.
- Якщо Ви годуєте грудьми, поговоріть зі своїм лікарем щодо продовження грудного вигодовування під час лікування.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

## Як цьому можна запобігти?

### Догляд за собою

- **Не** робіть спринцювання.
- Мийте зовнішню частину піхви лише теплою водою.
- Носіть бавовняну білизну або білизну з бавовняною підкладкою.
- Не носіть вузькі штани і колготки, особливо влітку.

### Безпечний секс

- Використовуйте засоби захисту під час статевого контакту. Це включає:
  - Використання презервативів.
  - Використання кофердамів. Це тонкий шар матеріалу, виготовленого з латексу або поліуретану, який захищає ротову порожнину під час орального сексу.
- Обмежте кількість статевих партнерів. Щоб запобігти бактеріальному вагінозу, краще мати статеві стосунки лише з одним партнером (*моногамні стосунки*).
- Переконайтеся, що Ви та Ваш статевий партнер пройшли тест на ІПСШ.

### Наркотики та алкоголь

- **Не** вживайте продукти, що містять нікотин або тютюн. Ці продукти включають сигарети, жувальний тютюн і пристрої для вейпінгу, такі як електронні сигарети. Якщо Вам потрібна допомога, щоб кинути палити, зверніться до свого лікаря.
- **Не** вживайте наркотики.
- **Не** вживайте алкоголь, якщо:
  - Ваш лікар скаже Вам не робити цього.
  - Ви вагітні, можете бути вагітною або плануєте завагітніти.
- Якщо Ви вживаєте алкоголь:
  - Обмежте кількість випивки до 0–1 порцій на день.
  - Зверніть увагу на те, скільки алкоголю міститься у Вашому напої.

## Зверніться до лікаря, якщо:

- Ваші симптоми не покращуються навіть після лікування.
- Під час сечовипускання у Вас більше виділень або Ви відчуваєте біль.
- У Вас гарячка або озноб.
- Ви відчуваєте біль у животі або в області тазу.
- Ви відчуваєте біль під час статевого акту.

- У Вас вагінальна кровотеча між менструальними циклами.

### Підсумок

- Бактеріальний вагіноз — це вагінальна інфекція, яка виникає при зміні нормального балансу бактерій у піхві. Вона виникає внаслідок надмірного росту певних бактерій.
- Це захворювання підвищує ризик виникнення інфекцій, що передаються статевим шляхом (ІПСШ). Лікування може допомогти зменшити цей ризик.
- Лікування дуже важливе для вагітних жінок, оскільки це захворювання може призвести до раннього (*передчасного*) народження дитини або до низької ваги при народженні.
- Це захворювання лікується антибіотиками. Їх можна приймати у вигляді таблеток, вагінального крему або лікарського препарату, який вводиться в піхву (*свічка*).