

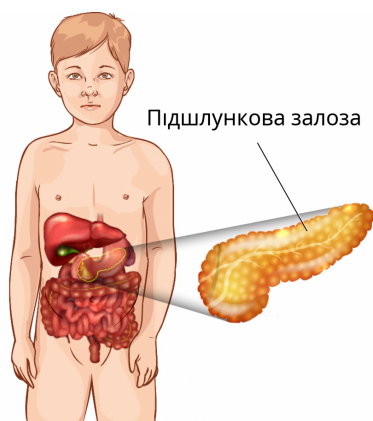
Цукровий діабет 2 типу, діагноз, діти

Вступ

Діабет 2 типу (*цукровий діабет 2 типу*) — це тривале або хронічне захворювання. При діабеті 2 типу можуть бути наявні одна або обидві ці проблеми:

- підшлункова залоза Вашої дитини виробляє недостатньо гормону, який називається інсуліном.
- клітини організму Вашої дитини не відповідають належним чином на інсулін, який виробляє організм (*резистентність до інсуліну*).

Як правило, інсулін дозволяє цукру в крові (*глюкоза*) проникати в клітини організму. Клітини використовують глюкозу для отримання енергії. Резистентність до інсуліну або нестача інсуліну призводить до накопичення надлишку глюкози в крові замість того, щоб потрапити в клітини. В результаті розвивається високий рівень глюкози в крові (*гіперглікемія*).



Які причини?

Точна причина цього захворювання невідома.

Що підвищує ризик?

Наступні фактори можуть підвищити ймовірність розвитку у Вашої дитини цього захворювання:

- наявність члена сім'ї з діабетом 2 типу.
- надмірна вага або ожиріння.
- малорухливість (*сидячий*) спосіб життя.
- незвично малий розмір перед народженням (*затримка внутрішньоутробного розвитку*).
- народження від матері, яка мала тимчасову форму діабету під час вагітності (*гестаційний діабет*).
- діагностована резистентність до інсуліну.

Які ознаки або симптоми?

На ранній стадії цього захворювання у Вашої дитини може не бути симптомів. Симптоми розвиваються повільно та можуть включати:

- підвищену спрагу або голод.
- часте сечовипускання або посилене сечовипускання вночі. Це може спричинити нічне нетримання.
- незрозумілу втрату ваги.
- дратівливість або зміни поведінки.
- зміни зору, такі як нечіткість зору.
- темні плями на шкірі.

Менш поширені симптоми можуть включати:

- біль у животі.

- відчуття нудоти або блювання.
- відчуття втоми (*підвищена втомлюваність*) або слабкості.

Як це діагностується?

Діабет 2 типу діагностується на основі симптомів Вашої дитини та історії хвороби, фізикального обстеження та рівня глюкози в крові Вашої дитини. Рівень глюкози в крові Вашої дитини можна перевірити за допомогою одного або декількох з наступних аналізів крові:

- аналіз рівня глюкози в крові натще (ГКН). Вашій дитині не можна буде їсти (вона буде *утримуватися від прийому їжі*) протягом 8 годин або довше перед взяттям зразка крові.
- випадковий аналіз рівня глюкози в крові. Цей аналіз перевіряє рівень глюкози в крові в будь-який час дня, незалежно від того, коли Ваша дитина їла.
- аналіз крові на А1С (*гемоглобін А1С*). Цей аналіз надає інформацію про рівні глюкози в крові за попередні 2-3 місяці.
- пероральний тест толерантності до глюкози (ПТТГ). За допомогою цього аналізу вимірюють рівень глюкози в крові Вашої дитини два рази:
 - після голодування. Це вихідний рівень глюкози в крові Вашої дитини.
 - Через дві години після вживання напою, що містить глюкозу.

Вашій дитині може бути діагностований діабет 2 типу, якщо:

- рівень ГКН становить 126 мг/дл (7 ммоль/л) або вище.
- довільний рівень глюкози в крові становить 200 мг/дл (11,1 ммоль/л) або вище.
- рівень А1С становить 6,5 % або вище.
- показник ПТТГ перевищує 200 мг/дл (11,1 ммоль/л).

Ці аналізи крові можуть бути проведені повторно для підтвердження діагнозу Вашої дитини.



Як це лікується?

Лікування Вашої дитини може контролювати спеціаліст, який називається дитячим ендокринологом. Дотримуйтеся інструкцій лікаря Вашої дитини, які можуть включати:

- заохочення дитини до внесення змін у раціон харчування та спосіб життя. Це може передбачати, що Вашій дитині необхідно:
 - дотримуватися індивідуального плану харчування, розробленого зареєстрованим дієтологом.
 - регулярно виконувати фізичні вправи. Фізичні вправи можуть знизити рівень глюкози в крові Вашої дитини. Особливо важливо перевіряти рівень глюкози в крові до і після фізичних вправ. Вашій дитині, можливо, потрібно буде з'їсти перекус перед тренуванням, щоб запобігти зниженню рівня глюкози в крові.
- перевірки рівня глюкози в крові Вашої дитини так часто, як було вказано.
- щоденний прийом лікарських препаратів від діабету або інсуліну. Це допомагає підтримувати рівень глюкози в крові Вашої дитини у нормальному діапазоні.
- прийом лікарських препаратів для профілактики ускладнень діабету.
- складання письмового плану лікування (*план 504*) для контролю діабету Вашої дитини у школі.

Лікар Вашої дитини встановить індивідуальні цілі лікування на основі віку Вашої дитини та будь-яких інших захворювань, які у неї є.

Вдома дотримуйтеся цих інструкцій:

запитання для лікаря Вашої дитини

Розгляньте можливість поставити наступні запитання:

- Чи потрібно моїй дитині та мені зустрітися із сертифікованим спеціалістом з лікування діабету та навчання хворих на діабет?
- Яке обладнання мені буде потрібне для лікування діабету моєї дитини вдома?
- Які лікарські препарати від діабету слід приймати моїй дитині і коли мені потрібно давати їх?
- Як часто слід перевіряти рівень глюкози в крові моєї дитини?
- Де я можу знайти групу підтримки для дітей із діабетом?
- На який номер мені зателефонувати, якщо у мене виникнуть запитання?
- Коли у моєї дитини наступний прийом?

Загальні інструкції

- Видавайте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише згідно із вказівками лікаря Вашої дитини.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- рівень глюкози в крові Вашої дитини знаходиться поза межами її нормального діапазону. У таких випадках лікар Вашої дитини дасть Вам рекомендації, коли Вам слід звернутися до лікаря.
- у Вашої дитини розвивається серйозне захворювання.
- Ваша дитина хворіла або мала гарячку протягом 2 днів або довше, і їй не стає краще.
- Ваша дитина не може їсти або пити.
- у Вашої дитини нудота або блювання.
- у Вашої дитини діарея.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- у Вашої дитини важка гіпоглікемія. Це означає, що рівень глюкози в крові нижче 54 мг/дл (3 ммоль/л).
- Ваша дитина спантеличена або їй важко чітко мислити.
- Вашій дитині важко дихати.
- у сечі Вашої дитини є середній або високий рівень кетонів.

Ці симптоми можуть вказувати на серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної медичної допомоги. Не їдьте самі у лікарню.

Підсумок

- Діабет 2 типу (*цукровий діабет 2 типу*) — це тривале або хронічне захворювання. При діабеті 2 типу підшлункова залоза не виробляє достатньої кількості гормону, який називається інсулін, або клітини в організмі не реагують належним чином на інсулін, який виробляє організм.
- Це захворювання лікується шляхом заохочення Вашої дитини до внесення змін у харчування та спосіб життя та прийомом лікарських препаратів від діабету або інсуліну.
- Лікар Вашої дитини встановить для Вашої дитини індивідуальні цілі лікування на основі віку та будь-яких інших медичних захворюваннях, які є у Вашої дитини.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.