

## Кір у дітей

### Вступ

Кір (*краснуха*) — це респіраторне захворювання, яке призводить до появи червоного висипу на шкірі. Це захворювання легко поширюється, інакше кажучи — є заразним. Кір може мати дуже важкий перебіг, особливо у дітей молодше 5 років.

### Які причини?

Це захворювання викликається вірусом. Воно може поширюватися від однієї людини до іншої за допомогою крапель, що вивільняються в повітря, коли людина із захворюванням розмовляє, кашляє або чхає. Діти можуть заразитися, вдихаючи ці краплі або торкаючись поверхні, на яку падають інфіковані краплі, а потім торкаючись рота або носа.

Заражені краплі повітря можуть бути заразними протягом 2 годин.

### Що підвищує ризик?

У дітей із більшою ймовірністю може розвинути це захворювання, якщо вони:

- Раніше не хворіли на це захворювання.
- Не проходили вакцинацію проти кору (КПК).

### Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього захворювання включають:

- Гарячку.
- Білі плями в роті (*плями Копліка*).
- Сльозотечу, почервоніння очей, які можуть бути надзвичайно чутливими до світла.
- Чхання або кашель.
- Біль у горлі.
- Червоний висип, який починається на обличчі та поширюється на тіло.

Симптоми зазвичай починаються через 8–10 днів після контакту з вірусом. Висип є останнім симптомом, який розвивається та триває 3–5 днів. У рідкісних випадках висипу немає.

### Як це діагностується?

Це захворювання може бути діагностоване на основі:

- Симптомів Вашої дитини.
- Медичного анамнезу Вашої дитини.
- Фізикального обстеження.
- Аналізів крові або сечі.
- Мазка із горла.

### Як це лікується?

Це захворювання проходить самостійно, зазвичай протягом 2 тижнів після появи симптомів. Лікування спрямоване на полегшення симптомів і запобігання ускладненням. Лікування може включати:

- Відпочинок.
- Вживання достатньої кількості рідини, щоб уникнути зневоднення. Якщо Ваша дитина зневоднена, рідини можуть вводитися шляхом в/в введення.
- Лікарські препарати, які:
  - Зменшують свербіж (*антигістамінні засоби*).
  - Знижують високу температуру тіла.
- Добавки з вітаміном А.

Якщо у Вашої дитини також виникне бактеріальна інфекція, їй можуть знадобитися антибіотики. Антибіотики не виліковують кір.

## Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

### Лікарські препарати

- Давайте безрецептурні та рецептурні препарати лише згідно з вказівками лікаря Вашої дитини.
- **Не** давайте Вашій дитині аспірин через те, що він може спричинити синдром Рея.
- **Не** давайте ібупрофен дітям до 6 місяців.
- Якщо Вашій дитині було призначено антибіотик, дайте його відповідно до вказівок лікаря. **Не** припиняйте давати антибіотик, навіть якщо Ваша дитина починає відчувати себе краще.

### Лікування свербіжжю, болю та дискомфорту

- Тримайте дитину в прохолоді та подалі від сонця. Потовиділення та відчуття жару можуть посилити свербіж.
- Ваша дитина повинна приймати холодні ванни. Додайте у воду харчову соду або вівсяні пластівці, щоб зменшити свербіж. **Не** купайте дитину в гарячій воді.
- Покладіть холодну, вологу тканину (*холодні компреси*) на сверблячі ділянки відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Використовуйте каламіновий лосьйон згідно з рекомендаціями лікаря Вашої дитини. Це безрецептурний лосьйон, який допомагає зменшити свербіж.
- Якщо у Вашої дитини є пухирі в роті, не давайте гострі, солоні або кислі страви або напої. М'яку, позбавлену смаку та холодну їжу та напої легше ковтати.
- **Не** дозволяйте Вашій дитині дряпати або колупати висип. Щоб запобігти подряпинам, виконайте такі дії:
  - Тримайте нігті на пальцях рук Вашої дитини чистими та коротко підстриженими.
  - Якщо дряпання є проблемою, надягніть дитині м'які рукавички під час сну.

### Загальні інструкції

- Ваша дитина повинна відпочивати відповідно до вказівок лікаря Вашої дитини.
- Ваша дитина повинна пити достатню кількість рідини, щоб її сеча залишалася блідо-жовтою.
- Якщо яскраве світло турбує Вашу дитину, приглушіть світло.
- За можливості тримайте зволожувач у кімнаті Вашої дитини. Це може допомогти полегшити кашель Вашої дитини.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.



## Якою є профілактика?

Запобігти захворюванню на кір можна за допомогою вакцини.

- Діти, які контактують із хворою на кір людиною і не отримали вакцину або не хворіли на кір, можливо, зможуть отримати вакцину або щеплення антитілами протягом 6 днів після контакту, щоб запобігти інфекції.
- Діти, які переохворіли на кір, не можуть захворіти повторно і не потребують вакцинації.
- Немовлята віком до 6 місяців зазвичай не потребують вакцини.

Щоб запобігти поширенню кору, тримайте дитину подалі від інших:

- Щонайменше протягом 4 днів після появи висипу.
- Поки лікар Вашої дитини не скаже, що Ваша дитина більше не заразна.

Майте на увазі, що про випадки кору часто повідомляють в органи охорони здоров'я. З Вами можуть зв'язатися представники відділу охорони здоров'я та поставити запитання про те, як Ваша дитина заразилася.

## Зверніться до лікаря, якщо:

- Ваша дитина має біль у вусі або виділення з вуха.

- У Вашої дитини головний біль.
- У Вашої дитини нудота або блювання.
- У Вашої дитини є симптоми, які не зникають протягом 2 тижнів.
- У Вашої дитини є симптоми іншого захворювання.
- Ваша дитина виділяє сечу темнішого кольору, ніж зазвичай.
- Ваша дитина виділяє менше сечі або має менше вологих підгузників, ніж зазвичай.

### **Негайно зверніться по допомогу, якщо:**

- Ваша дитина не можна пити рідину без блювання, і це триває понад кілька годин.
- За 6–8 годин у Вашої дитини відбулося сечовипускання лише невеликої кількості дуже темної сечі.
- У Вашої дитини підвищується температура, а її симптоми раптово погіршуються.
- Вашій дитині менше 3 місяців, і вона має температуру 38 °C (100,4 °F) або вище.
- У Вашої дитини задишка, або вона швидко дихає.
- Ваша дитина відчуває біль у грудях.
- Ваша дитина спантеличена, незвично сонлива або має напад.

**Ці симптоми можуть вказувати на серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги.**

### **Підсумок**

- Кір (*краснуха*) — це респіраторне захворювання, яке легко поширюється (*є заразним*) та призводить до появи червоного висипу на шкірі.
- Діти можуть заразитися, вдихаючи краплі, що виділяються у повітря, коли хвора на кір людина розмовляє, кашляє або чхає, або торкаючись поверхні, на яку впали інфіковані краплі, а потім торкаючись свого рота чи носа.
- Це захворювання проходить самостійно, зазвичай протягом 2 тижнів.
- Щоб не поширювати кір, тримайте Вашу дитину подалі від інших людей протягом 4 днів після появи висипу або доти, доки Ваш лікар не скаже, що Ваша дитина більше не заразна.
- Запобігти захворюванню на кір можна за допомогою вакцини.