

# Кашлюк у дорослих

## Вступ

Кашлюк, який також називають коклюшем, — це інфекція, яка викликає тяжкі та раптові напади кашлю. Симптоми кашлюку можуть тривати до 6 тижнів, навіть якщо кашель починає слабшати. Повне зникнення кашлю може тривати до 6 місяців.

Кашлюк заразний. Це означає, що він легко поширюється від людини до людини. Він поширюється через краплі, які розбризкуються у повітрі, коли заражена людина розмовляє, кашляє або чхає.

## Які причини?

Цей стан викликаний бактеріями *Bordetella pertussis*. Бактерії можуть поширюватися на людину, коли вона:

- Вдихає краплі, які були розпилені у повітрі інфікованою особою.
- Торкається поверхні, на яку падають краплі, а потім торкається свого рота або носа.

## Що підвищує ризик?

- Перебування серед великої кількості людей, у натовпі або у закритих громадських місцях.
- Доторкання до рота, очей або носа без попереднього миття або дезінфекції рук.
- Є дорослою людиною, яка ніколи не була вакцинована.

## Які ознаки або симптоми?

Ранні симптоми цього захворювання включають симптоми, схожі на застуду, такі як:

- Нежить.
- Невелика гарячка.
- Помірний кашель.
- Червоні очі, що сльозяться.

Ці симптоми розвиваються на початку інфекції. Через 1–2 тижні симптоми застуди полегшуються, але кашель погіршується, і часто виникають тяжкі та раптові напади кашлю. Під час цих нападів люди можуть так сильно кашляти, що виникає блювота.

## Як це діагностується?

Це захворювання може бути діагностовано шляхом:

- Фізикального обстеження.
- Лабораторних аналізів слизу з носа та горла.
- Аналізу крові.
- Рентгену грудної клітки.

## Як це лікується?

Це захворювання можна лікувати антибіотиками. Антибіотики можуть:

- Скоротити перебіг хвороби та зробити її менш заразною, якщо почати їх приймати одразу.
- Бути призначеними для всіх членів родини.

Помірний кашель може тривати протягом місяців після лікування інфекції. Цей кашель може бути викликаний залишковим боєм і запаленням у легенях.



## Дотримуйтеся цих інструкцій вдома:

### Лікарські препарати

- Приймайте безрецептурні та рецептурні препарати лише згідно з вказівками Вашого лікаря.
- Приймайте антибіотик, точно дотримуючись вказівок Вашого лікаря. **Не** припиняйте прийом антибіотика, навіть якщо Вам стане краще.
- **Не** приймайте ліки від кашлю, якщо Ваш лікар не сказав Вам це зробити.

### Якщо у Вас напад кашлю:

- Підніміть (*підвищить*) голову матраца або підніміть свою голову за допомогою подушок. Це:
  - Поліпшує дихання.
  - Полегшує видалення слизу з легенів (*мокротиння*).
- Сядьте вертикально.
- Уникайте речовин, які можуть викликати подразнення легенів, таких як дим, аерозолі або випари. Це може погіршити кашель.
- Використовуйте зволожувач вдома, щоб підвищити вологість повітря. Це заспокоює кашель і допомагає розрідити мокротиння. **Не** використовуйте пару.

### Запобігання поширенню інфекції

- Протягом перших 5 днів лікування антибіотиками тримайтеся подалі від тих, у кого є ризик заразитися кашлюком.
- **Не** йдіть на роботу, доки Ви не пролікувалися антибіотиками протягом 5 днів. Скажіть на роботі, що у Вас діагностовано кашлюк.
- Якщо антибіотики не призначені, залишайтеся вдома протягом перших 3 тижнів, коли Ви кашляєте, або відповідно до вказівок Вашого лікаря.
- Ви та всі члени Вашої родини повинні часто мити руки, щоб уникнути поширення інфекції. Якщо немає мила та води, використовуйте дезінфікуючий засіб для рук.
- Імунізація може бути рекомендована людям у домогосподарстві з ризиком розвитку кашлюку. До груп ризику належать:
  - Немовлята.
  - Люди, які не пройшли всі щеплення від кашлюку. Вони повинні проконсультуватися зі своїми лікарями.
  - Люди, які були щеплені, але яким не ввели бустерні дози. Вони повинні проконсультуватися зі своїми лікарями.

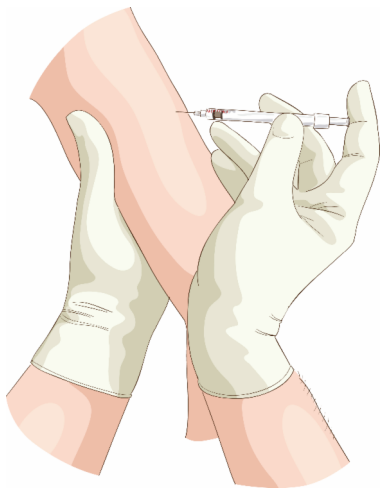
### Загальні інструкції

- Відпочивайте якомога більше. Повільно повертайтеся до своїх звичних справ згідно з інструкціями Вашого лікаря.
- Пийте достатню кількість рідини, щоб Ваша сеча залишалася блідо-жовтою.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.



## Якою є профілактика?

- Кашлюк можна попередити за допомогою вакцини та подальшого введення бустерних доз.
- Вакцина проти кашлюку вводиться в дитинстві.
- Якщо Ви доросла людина, яка ніколи не була вакцинована, якомога швидше вакцинуються.
- Якщо Ви доросла людина, яка раніше була вакцинована, поговоріть зі своїм лікарем про необхідність введення бустерної дози, оскільки імунітет від вакцини з часом зменшується.
- Усі зазначені нижче особи повинні розглянути можливість отримання бустерної дози кашлюку:
  - Вагітні жінки (у третьому триместрі вагітності).
  - Кожен, хто має або буде мати тісний контакт із немовлям віком до 12 місяців.
  - Весь медичний персонал.



## Зверніться до лікаря, якщо:

- Ви не можете припинити блювання або не можете їсти чи пити.
- Ваш кашель не слабшає.
- У Вас гарячка.
- Ви неспокійні або не можете спати.
- У Вас є ознаки зневоднення, такі як:
  - Темна сеча, дуже мало сечі або немає сечі.
  - Потріскані губи та сухість у роті.
  - Запалі очі.
  - Сонливість.
  - Слабкість.

### Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Під час нападу кашлю Ваше обличчя стає червоним або синім.
- Ви втрачаєте свідомість після нападу кашлю, навіть якщо це лише на кілька хвилин.
- Дихання припиняється на певний час (*апное*).
- Ви відчуваєте млявість або занадто багато спите.

**Ці симптоми можуть вказувати на серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної допомоги. Не їдьте самі у лікарню.**

## Підсумок

- Кашлюк, який також називають коклюшем, — це інфекція, яка викликає тяжкі та раптові напади кашлю.
- Кашлюк заразний.
- Приймайте антибіотики, безрецептурні та рецептурні препарати лише згідно з вказівками Вашого лікаря.
- негайно зверніться по допомогу, якщо Ваше дихання зупиняється на деякий час (*апное*).
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

First Completed: — | Last Completed: September 14, 2022 | Last Completed with Full Clinical Review: —  
Elsevier Interactive Patient Education ©2022 Elsevier Inc.