

Сексуальне насильство

Вступ

Сексуальне насильство — це будь-яка небажана сексуальна активність, яка відбувається без чіткого дозволу (*згоди*) обох людей. Якщо особа не має розумової здатності надавати згоду, згоди не може бути. Ніхто не має права вступати у статевий контакт з іншою особою без згоди цієї особи. До форм сексуального насильства належать:

- небажані дотики.
- проникнення. Це може включати вагінальне, оральне або анальне проникнення.
- інцест.
- секс-торгівля людьми.
- сексуальні домагання.
- будь-яка форма сексуальної активності, яка відбувається, коли особа не може дати згоду.

Сексуальне насильство може статися з особою будь-якого віку, статі або раси. Воно може:

- бути скоєним незнайомцем або кимось, кого Ви знаєте.
- включати силу, погрози або тиск, щоб брати участь у сексуальній активності, якої Ви не хочете.

Які причини?

Причиною сексуального насильства є особа (*винуватець*) насильства. Це ніколи не провина особи, на яку напали.

Що підвищує ризик?

Наступні фактори збільшують ймовірність вчинення нападу кимось:

- зловживання наркотичними речовинами.
- відсутність турботи про інших.
- агресивна поведінка.
- перевага безособового сексу.
- ворожість по відношенню до жінок, якщо жінка є жертвою нападу.
- гіпермаскулінність, якщо винуватцем є чоловік.
- наявність в анамнезі сексуального насильства.

Які ознаки або симптоми?

Симптоми цього захворювання включають:

- фізичні травми в ділянці статевих органів або інших ділянках тіла.
- ІПСШ (*інфекції, що передаються статевим шляхом*).
- небажану вагітність.
- емоційні або психологічні проблеми. До них можуть належати:
 - тривога, депресія або посттравматичний стресовий розлад (ПТСР).
 - шок і недовіра.
 - дратівливість і роздратованість.
 - відчуття ошелешеності.
 - відчуття гніву та думки про помсту.
 - провина або сором.

Інші симптоми можуть включати довготривалі стани, такі як:

- головні болі.
- хронічний біль.
- безсоння.
- синдром подразненого кишечника.
- розлад, пов'язаний із вживанням психоактивних речовин.

Як це діагностується?

Якщо Ви зазнали сексуального насильства, якомога швидше зверніться по медичну допомогу. Ваш лікар може провести фізикальне обстеження або аналіз на інфекції. Якщо застосовно, може бути проведений аналіз на вагітність.

Важливо знати Ваші варіанти щодо обстеження внаслідок сексуального насильства. Ви можете погодитися або відмовитися від будь-якої частини обстеження. Ваш лікар може відповісти на будь-які запитання, які у Вас виникнуть до, під час або після обстеження.

Під час Вашого фізикального обстеження Ваш лікар може:

- поставити Вам запитання про те, що сталося під час сексуального насильства.
- перевірити Ваш організм на наявність травм або ділянок болю.
- взяти зразки для аналізу на ІПСШ.
- взяти зразки з Вашого організму для отримання доказів, якщо Ви вирішите зробити це. Ці зразки можуть включати:
 - о мазків.
 - о одягу.
 - о крові.
 - о сечі.
 - о волосся.
 - о матеріалу або сміття, які будуть знайдені на Вашому тілі або в ньому.
- фотографії для документації, якщо Ви пізніше можете захотіти подати судовий позов.
 - о Фотографії не будуть робитися без Вашої згоди.
 - о Якщо будуть зроблені фотографії, вони зберігатимуться в безпеці разом з іншими зразками, які Ви можете дозволити зібрати для надання доказів.

Вирішіть, чи хочете Ви, щоб з Вашого тіла збирали докази. Якщо Ви вирішите дозволити збирати докази, краще зробити це якомога швидше.

- Ці докази можуть бути використані, якщо пізніше Ви вирішите подати судовий позов (*подати звинувачення*).
- Ви можете попросити, щоб докази зберігалися місцевими органами доти, доки Ви не приймете рішення про судовий позов.



Як це лікується?

Окрім проведення фізикального обстеження, Ваш лікар може:

- запропонувати Вам екстрений метод запобігання вагітності (*контрацепція*), якщо у Вас є ризик завагітніти.
- призначити лікарські препарати для лікування або профілактики ІПСШ. Можливо, Вам потрібно буде пройти додаткове обстеження та аналізи на ІПСШ протягом 3-6 місяців після випадку насильства.
- провести Вам імунізацію, наприклад, ввести вакцини проти гепатиту В і ВПЛ. Можливо, Вам потрібно буде отримати багаторазові дози імунізації протягом декількох місяців.

Вдома дотримуйтеся цих інструкцій:

Спілкування з іншими

- Розгляньте можливість консультації у психолога після сексуального насильства. Ваш лікар або захисник з питань сексуального насильства може порекомендувати консультанта.
- Розгляньте можливість співпраці із захисником з питань сексуального насильства. Ця особа може надати:
 - о інформацію про допомогу жертвам злочину.
 - о інформацію про подання наказів до Обмежувальних судових наказів щодо захисту та домагання.
 - о емоційну підтримку.

Загальні інструкції

- Приймайте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише згідно із вказівками Вашого лікаря.

- Використовуйте презерватив зі своїм статевим партнером, якщо це застосовно, до отримання негативних результатів всіх аналізів на ІПСШ. Можливо, Вам доведеться використовувати презерватив протягом 3-6 місяців після сексуального насильства.
- Пройдіть імунізацію за необхідності.
- Приходьте на всі візити подальшого спостереження. Це важливо.

Зверніться до лікаря, якщо:

- у Вас є ознаки інфекції, такі як:
 - виділення зі статевого члена або піхви.
 - поганий запах з Вашої піхви.
 - печіння під час сечовипускання.
 - відчуття тиску під час сечовипускання.
 - виразки або пухирі у ділянці статевих органів.
 - набряк шиї (*лімфатичних вузлів*).
- Ви відчуваєте біль під час статевого акту.
- Ви відчуваєте біль у животі.
- у Вас є симптоми тривоги, депресії або ПТСР. Симптоми можуть включати:
 - проблеми зі сном.
 - дратівливість.
 - наявність небажаних тривожних спогадів під час неспання.
 - фізичні реакції, що викликаються нагадуваннями про травму, такі як прискорене серцебиття, задишка, пітливість і тремтіння.
 - яскраві спогади або відчуття, що Ви знову проживаєте подію.
 - зниження зацікавленості або участі у повсякденній діяльності.
 - відчуття відчуження від інших людей або їх уникання.

Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- Ви зазнали сексуального насильства.
- у Вас виникають думки про заподіяння шкоди собі або іншим.

Якщо Ви коли-небудь відчуєте, що Ви можете завдати шкоди собі або іншим, або у Вас виникають думки про те, щоб покінчити із собою, негайно зверніться по допомогу. Зверніться до найближчого відділення невідкладної медичної допомоги або:

- зателефонуйте до місцевої служби невідкладної медичної допомоги.
- Зателефонуйте на довідкову лінію з допомоги у суїцидальних ситуаціях.
-

Підсумок

- Сексуальне насильство — це будь-яка небажана сексуальна активність, яка відбувається без чіткого дозволу (*згоди*) обох людей.
- Сексуальне насильство — це ніколи не провина особи, яка стала жертвою насильства. Ніхто не має права вступати у статевий контакт з іншою особою без згоди цієї особи.
- Важливо якомога швидше звернутися по медичну допомогу після сексуального насильства.
- Важливо знати Ваші варіанти щодо обстеження внаслідок сексуального насильства. Ви можете погодитися або відмовитися від будь-якої частини обстеження.
- Захисник з питань сексуального насильства може надати Вам інформацію про допомогу жертвам злочину та запропонувати емоційну підтримку.