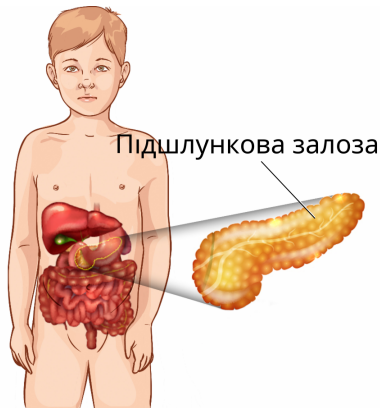


# Цукровий діабет 1 типу, діагноз, діти

## Вступ

Діабет 1 типу (*цукровий діабет 1 типу*) — це тривале або хронічне захворювання. Він виникає, коли клітини підшлункової залози (*бета-клітини*), які виробляють гормон під назвою інсулін, руйнуються. Як правило, інсулін дозволяє цукру в крові, який також називається глюкозою, проникати в клітини організму. Клітини використовують глюкозу для отримання енергії. Недостатня кількість інсуліну призводить до накопичення надлишку глюкози в крові замість того, щоб потрапити в клітини. В результаті розвивається високий рівень глюкози в крові або гіперглікемія.

На даний час немає ліків від цього захворювання, але його можна лікувати за допомогою інсулінотерапії та зміни способу життя.



## Які причини?

Точна причина діабету 1 типу невідома.

## Що підвищує ризик?

У Вашої дитини може бути більша ймовірність розвитку цього захворювання, якщо у неї є член сім'ї, який хворіє на діабет 1 типу. Інші фактори також можуть підвищити ймовірність розвитку діабету 1 типу у Вашої дитини, наприклад:

- наявність гена діабету 1 типу, який передається від батьків дитині (*успадковується*).
- наявність аутоімунних захворювань. Це захворювання, при яких система організму, що бореться із захворюванням (*імунна система*), атакує саму себе.
- початок вживання твердих продуктів у віці до 4 місяців або після 6 місяців.
- вплив певних вірусів.
- наявність муковісцидозу.
- життя в районі з холодними погодними умовами.

## Які ознаки або симптоми?

Симптоми можуть розвиватися повільно протягом днів або тижнів або можуть розвинутися раптово. Симптоми можуть включати:

- підвищену спрагу або голод.
- підвищене сечовипускання або підвищене сечовипускання вночі (*ніктурія*). Нетримання сечі в ліжку може бути ознакою ніктурії.
- раптову або незрозумілу зміну ваги.
- дратівливість або зміни поведінки.

Менш поширені симптоми включають:

- нудоту або блювання.
- біль у животі.
- стомлюваність (*підвищена втомлюваність*) або слабкість.

- зміни зору, такі як нечіткість зору.

## Як це діагностується?

Це захворювання діагностується на основі симптомів Вашої дитини та історії хвороби, фізикального обстеження та рівня глюкози в крові Вашої дитини. Рівень глюкози в крові можна перевірити за допомогою одного або декількох з наступних аналізів крові:

- аналіз рівню глюкози в крові натще (ГКН). Вашій дитині не можна буде їсти (вона буде *утримуватися від прийому їжі*) протягом 8 годин або довше перед взяттям зразка крові.
- випадковий аналіз рівня глюкози в крові. Він перевіряє рівень глюкози в крові в будь-який час дня, незалежно від того, коли Ваша дитина їла.
- аналіз крові на А1С (*гемоглобін А1С*). Він надає інформацію про контроль рівня глюкози в крові за останні 2-3 місяці.

Вашій дитині може бути діагностований діабет 1 типу, якщо в неї:

- рівень ГКН становить 126 мг/дл (7 ммоль/л) або вище.
- довільний рівень глюкози в крові становить 200 мг/дл (11,1 ммоль/л) або вище.
- рівень гемоглобіну А1С становить 6,5 % або вище.

Ці аналізи крові можуть бути проведені повторно для підтвердження діагнозу Вашої дитини. Вашій дитині також можливо потрібно буде здати аналізи сечі або інші аналізи крові.

Якщо у Вашої дитини виникнуть симптоми діабету, її можуть спочатку обстежити у відділенні невідкладної допомоги. Це пов'язано з тим, що на початку лікування Вашій дитині може знадобитися перебування в лікарні.



## Як це лікується?

Лікування Вашої дитини може контролювати спеціаліст, який називається дитячим ендокринологом. Ви можете допомогти Вашій дитині лікувати її діабет, дотримуючись інструкцій лікаря щодо:

- щоденного застосування інсуліну. Це допомагає підтримувати рівень глюкози в крові Вашої дитини у нормальному діапазоні.
- перевірки рівня глюкози в крові Вашої дитини так часто, як було вказано.
- заохочення Вашої дитини до зміни харчування та способу життя. Вашій дитині може знадобитися:
  - дотримуватися індивідуального плану харчування, розробленого зареєстрованим дієтологом.
  - регулярно виконувати фізичні вправи. Фізичні вправи можуть знизити рівень глюкози в крові Вашої дитини. Особливо важливо перевіряти рівень глюкози в крові до та після фізичних вправ. Вашій дитині, можливо, потрібно буде з'їсти перекус перед тренуванням, щоб запобігти зниженню рівня глюкози в крові.
- прийом лікарських препаратів для профілактики ускладнень діабету.
- складання письмового плану лікування (*план 504*) для контролю діабету Вашої дитини у школі.
- щорічний аналіз крові Вашої дитини лікарем для перевірки на наявність захворювань, пов'язаних із діабетом 1 типу.

Лікар Вашої дитини встановить індивідуальні цілі лікування Вашої дитини залежно від її віку та будь-яких інших її захворювань.

## Вдома дотримуйтеся цих інструкцій:

### запитання для лікаря Вашої дитини

Розгляньте можливість поставити наступні запитання:

- Чи потрібно моїй дитині та мені зустрітися із сертифікованим спеціалістом з лікування діабету та навчання хворих на діабет?
- Де я можу знайти групу підтримки для дітей із діабетом?
- Яке обладнання мені буде потрібне для лікування діабету моєї дитини вдома?
- Які лікарські препарати від діабету слід приймати моїй дитині і коли мені потрібно давати їх?

- Як часто слід перевіряти рівень глюкози в крові моєї дитини?
- На який номер мені зателефонувати, якщо у мене виникнуть запитання?
- Коли у моєї дитини наступний прийом?

## Загальні інструкції

- Видавайте безрецептурні та рецептурні лікарські препарати лише згідно із вказівками лікаря Вашої дитини.
- Здійснюйте всі візити подальшого спостереження згідно із вказівками лікаря Вашої дитини. Це важливо.

## Зверніться до лікаря, якщо:

- рівень глюкози в крові Вашої дитини знаходиться поза межами її нормального діапазону. У таких випадках лікар Вашої дитини повідомить Вам, коли Вам слід звернутися до лікаря.
- Ваша дитина хворіла або мала гарячку протягом 2 днів або більше, і їй не стає краще.
- Ваша дитина не може їсти або пити.
- у Вашої дитини нудота або блювання.
- у Вашої дитини діарея.

## Негайно зверніться по допомогу, якщо:

- рівень глюкози в крові Вашої дитини нижче 54 мг/дл (3 ммоль/л).
- Ваша дитина спантеличена або їй важко чітко мислити.
- Вашій дитині важко дихати.

**Ці симптоми можуть вказувати на серйозну проблему, яка потребує невідкладної допомоги. Не чекайте, щоб перевірити, чи зникнуть симптоми. Негайно зверніться по медичну допомогу. Зателефонуйте до місцевої служби невідкладної медичної допомоги.**

## Підсумок

- Діабет 1 типу (*цукровий діабет 1 типу*) — це тривале або хронічне захворювання. Він виникає, коли клітини підшлункової залози (*бета-клітини*), які виробляють гормон під назвою інсулін, руйнуються. На даний час немає ліків від цього захворювання.
- Точна причина діабету 1 типу невідома.
- Це захворювання лікується шляхом введення інсуліну та інших лікарських препаратів для профілактики ускладнень діабету. Зміни у харчуванні та способі життя також є частиною лікування.
- Лікар Вашої дитини встановить індивідуальні цілі лікування Вашої дитини залежно від її віку та будь-яких інших її захворювань.